

BENEFITS OF GINGER



➤ जानिये अदरक के फायदे आपकी बेहतर सेहत के लिए

➤ गैस और डाइजेशन में सुधार

➤ इम्युनिटी बढ़ाने में सहायक

➤ सूजन को कम करना

➤ दर्द में राहत

➤ कैंसर के खतरे को कम करना

➤ कोलेस्ट्रॉल और ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करे

➤ वजन घटाने में सहायक

➤ ब्रेन फंक्शन में सुधार

➤ अदरक का जूस

➤ अदरक का अचार

➤ अदरक के पाउडर का सेवन

➤ अदरक की चाय

✓ क्या खाली पेट अदरक खाना ज्यादा फायदेमंद है?

✓ क्या अदरक का पानी पीना फायदेमंद है?

✓ क्या कच्चा अदरक खाना ज्यादा फायदेमंद है?



Download
NOW



MEDICINE DICTIONARY

(Complete A TO Z Information)

पाइये दवाइयाँ से सम्बन्धित
सम्पूर्ण जानकारी



**TYPE PHARMACY INDIA IN
PLAY STORE TO DOWNLOAD OUR APP**

