

D.PHARM

2ND YEAR



CHAPTER-2 (A)

PART-2

Angina and Myocardial Infarction

जुड़िए हमारे साथ Type- DPINDIA और भेज दीजिए 9389516306

ANGINA AND MYOCARDIAL INFARCTION- एनजाइना और रोधगलन-

- Angina is the sudden severe chest pain which radiates to the left shoulder and arm. It is a symptom of coronary artery disease (CAD) which is the most common heart disease.
- एनजाइना सीने में अचानक होने वाला गंभीर दर्द है जो बाएं कंधे और बांह तक फैलता है। यह कोरोनरी धमनी रोग (सीएडी) का एक लक्षण है जो सबसे आम हृदय रोग है।

➤ Coronary Artery Disease, also known as ischemic heart disease, is a condition that affects the supply of blood to the heart.

➤ कोरोनरी धमनी रोग, जिसे इस्केमिक हृदय रोग के रूप में भी जाना जाता है, एक ऐसी स्थिति है जो हृदय को रक्त की आपूर्ति को प्रभावित करती है।

➤ The blood vessels are narrowed or blocked due to the deposition of cholesterol or plaque on their walls.

➤ रक्त वाहिकाएं उनकी दीवारों पर कोलेस्ट्रॉल या प्लाक के जमाव के कारण संकुचित या अवरुद्ध हो जाती हैं।

- This reduces the supply of oxygen and nutrients to the heart muscles, which is essential for proper functioning of the heart.
- इससे हृदय की मांसपेशियों को ऑक्सीजन और पोषक तत्वों की आपूर्ति कम हो जाती है, जो हृदय के समुचित कार्य के लिए आवश्यक है।

Types of angina-

There are three types of angina:

Stable angina: Is the most common type. It happens when the heart is working harder than usual. Stable angina has a regular pattern. Rest and medicines usually help.

स्थिर एनजाइना: यह सबसे आम प्रकार है। ऐसा तब होता है जब हृदय सामान्य से अधिक मेहनत कर रहा होता है। स्थिर एनजाइना का एक नियमित पैटर्न होता है। आराम और दवाएँ आमतौर पर मदद करती हैं।

Unstable angina: is the most dangerous. It does not follow a pattern and can happen without physical exertion. It does not go away with rest or medicine. It is a sign that you could have a heart attack soon.

अस्थिर एनजाइना: सबसे खतरनाक है। यह किसी पैटर्न का पालन नहीं करता है और शारीरिक परिश्रम के बिना भी हो सकता है। यह आराम या दवा से ठीक नहीं होता। यह इस बात का संकेत है कि आपको जल्द ही दिल का दौरा पड़ सकता है।

Variant angina: is rare. It happens when you are resting.
Medicines can help.

वैरिएंट एनजाइना: दुर्लभ है। ऐसा तब होता है जब आप आराम कर रहे होते हैं।
दवाएं मदद कर सकती हैं।

Epidemiology/ महामारी विज्ञान

It is estimated that globally, IHD affects around 126 million individuals (1,655 per 100,000), which is approximately 72% of the world's population. Nine million deaths were caused by IHD globally. Men were more commonly affected than women.

ऐसा विश्व स्तर पर अनुमान लगाया गया है। आईएचडी लगभग 126 मिलियन व्यक्तियों (प्रति 100,000 पर 1,655) को प्रभावित करता है। जो विश्व की जनसंख्या का लगभग 72% है। वैश्विक स्तर पर आईएचडी के कारण नौ मिलियन मौतें हुईं, महिलाओं की तुलना में पुरुष अधिक प्रभावित हुए।



MASTER NOTES FOR D.PHARMA

**2ND YEAR
STUDENTS**

LINK IS
GIVEN IN
DESCRIPTION

**SET OF 6 MODULES
FOR 2ND YEAR STUDENTS**



**CLICK TO
JOIN NOW**



CALL US NOW
6395596959, 8006781759

Etiology/ एटियलजि

Smoking/ धूम्रपान

High blood cholesterol/ उच्च रक्त कोलेस्ट्रॉल

High blood pressure/ उच्च रक्तचाप

People with diabetes mellitus/ मधुमेह मेलिटस वाले लोग

Obesity/ मोटापा

Lack of exercise (a sedentary lifestyle) may encourage atherosclerosis. व्यायाम की कमी (गतिहीन जीवनशैली) एथेरोस्क्लेरोसिस को बढ़ावा दे सकती है।

Men are at greater risk/ पुरुषों को अधिक खतरा

Women over age 35 who take oral contraceptives and smoke cigarettes./ 35 वर्ष से अधिक उम्र की महिलाएं जो मौखिक गर्भनिरोधक लेती हैं और सिगरेट पीती हैं

A family history of premature heart attacks/ समय से पहले दिल का दौरा पड़ने का पारिवारिक इतिहास

A spasm of the muscular layer of the arterial walls/ धमनी की दीवारों की मांसपेशियों की परत में ऐंठन

Sr. No	Class	Description of Drugs
1.	Class I	Ordinary physical activity does not cause angina, such as walking, climbing stairs, Angina occurs with strenuous, rapid, or prolonged exertion at work or recreation.
2.	Class II	Slight limitation or ordinary activity Angina occurs on walking or climbing stairs rapidly, walking uphill, walking or stair climbing after meals, or in cold, or in wind, or under emotional stress, or only during the few hours after wakening. Walking more than two blocks on the level and climbing more than one flight of ordinary stairs at a normal pace and in normal condition.
3.	Class III	Marked limitations of ordinary physical activity. Angina occurs on walking one to two blocks on the level and climbing one flight of stairs in normal conditions and at a normal pace.
4.	Class IV	Inability to carry on any physical activity without discomfort-anginal symptoms may be present at rest.

Signs and Symptoms



➤ Abnormal heart sounds.

असामान्य हृदय ध्वनियाँ

➤ Sensation of pressure or burning over the sternum or near it, often but not always radiating to the left jaw, shoulder, and arm; also, chest tightness and shortness of breath.

उरोस्थि के ऊपर या उसके पास दबाव या जलन की अनुभूति, अक्सर लेकिन हमेशा नहीं, बाएं जबड़े, कंधे और बांह तक फैलती है; इसके अलावा, सीने में जकड़न और सांस की तकलीफ

जुड़िए हमारे साथ Type- DPINDIA और भेज दीजिए 9389516306

➤ Deep Pain usually lasting from 0.5 to 30 minutes.

गहरा दर्द आमतौर पर 0.5 से 30 मिनट तक रहता है

➤ Precipitating factors include exercise, cold environment, walking after a meal, emotional upset, fright, anger and coitus.

उत्तेजक कारकों में व्यायाम, ठंडा वातावरण, भोजन के बाद चलना, भावनात्मक परेशानी, भय, क्रोध और सहवास शामिल हैं

➤ Relief occurs with rest and nitroglycerin.

आराम और नाइट्रोग्लिसरीन से राहत मिलती है

Diagnosis-

Electrocardiogram also called an ECG or EKG, to record heart's electrical activity during rest to determine abnormal heart rhythms. असामान्य हृदय ताल निर्धारित करने के लिए आराम के दौरान हृदय की विद्युत गतिविधि को रिकॉर्ड करने के लिए इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम को ईसीजी या ईकेजी भी कहा जाता है।

Blood tests to measure circulating levels of cholesterol or triglycerides (fats). कोलेस्ट्रॉल या ट्राइग्लिसराइड्स (वसा) के परिसंचारी स्तर को मापने के लिए रक्त परीक्षण।

Angiogram/Coronary angiography, or X-ray of the heart's blood vessels performed to evaluate possible narrowing's of the coronary arteries. कोरोनरी धमनियों में संभावित संकुचन का मूल्यांकन करने के लिए एंजियोग्राम/कोरोनरी एंजियोग्राफी, या हृदय की रक्त वाहिकाओं का एक्स-रे किया जाता है।

Echocardiogram An echocardiogram uses ultrasound waves to produce a picture of heart as it beats. इकोकार्डियोग्राम एक इकोकार्डियोग्राम दिल के धड़कने की तस्वीर बनाने के लिए अल्ट्रासाउंड तरंगों का उपयोग करता है।

Treatment-

Non-Pharmacological Treatment/ गैर-औषधीय उपचार

- Fatty diet, smoking, sedentary lifestyle and stress should be avoided, as they are the main causes of ischemic heart diseases.

वसायुक्त आहार, धूम्रपान, गतिहीन जीवन शैली और तनाव से बचना चाहिए, क्योंकि ये इस्केमिक हृदय रोगों के मुख्य कारण हैं

- Avoiding foods rich in saturated fats is important to reduce lipid levels in the blood and to prevent arteriosclerosis.

रक्त में लिपिड के स्तर को कम करने और धमनीकाठिन्य को रोकने के लिए संतृप्त वसा से भरपूर खाद्य पदार्थों से परहेज करना महत्वपूर्ण है

➤ Adequate regular exercise is also essential.

पर्याप्त नियमित व्यायाम भी आवश्यक है।

➤ Cholesterol and hypertension should be kept under good control with proper treatment.

उचित उपचार से कोलेस्ट्रॉल और उच्च रक्तचाप को अच्छे नियंत्रण में रखा जाना चाहिए



Pharmacological Treatment/ औषधीय उपचार

Organic Nitrates: nitroglycerin, isosorbide dinitrate, etc.

Beta Blockers: atenolol, propranolol, carvedilol, etc.

Calcium Channel Blocker (CCBs): amlodipine, nicardipine, isradipine, etc.

Statins: atorvastatin, simvastatin, Fluvastatin, etc.

Aspirin: useful in unstable angina.

जुड़िए हमारे साथ **Type- DPINDIA** और भेज दीजिए **9389516306**



THANK YOU

FOR LATEST D PHARMA 

UPDATES

जुड़िए **PHARMACY INDIA**

के साथ

Subscribe करें

PHARMACY INDIA LIVE



 **WhatsApp**

9389516306

