



Chapter- 7

Health screening services in community pharmacy

जुड़िए हमारे साथ Type- DPINDIA और भेज दीजिए 9389516306

Content

- ❑ Introduction
- ❑ Scope & importance of various health screening services
- ❑ Routine monitoring of patients , early detection & referral of undiagnosed cases.

□ Introduction परिचय

- Screening can help us live longer and healthier lives.

Screening

हमें लंबा और स्वस्थ जीवन जीने में मदद कर सकती है।

- Screening essentially helps in identifying diseases in people who do not yet have any symptoms or signs of it.

स्क्रीनिंग अनिवार्य रूप से उन लोगों में बीमारियों की पहचान करने में मदद करती है जिनमें अभी तक इसके कोई लक्षण या संकेत नहीं हैं।

- Health screening services are the services provided by the healthcare professionals (e.g. physicians, pharmacists, nurses, physiotherapists, dentists, etc.) to screen the health status of individuals with or without positive sign and symptoms.

स्वास्थ्य जांच सेवाएँ स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों (जैसे चिकित्सक, फार्मासिस्ट, नर्स, फिजियोथेरेपिस्ट, दंत चिकित्सक, आदि) द्वारा प्रदान की जाने वाली सेवाएँ हैं जो सकारात्मक संकेत और लक्षणों वाले या उनके बिना व्यक्तियों की स्वास्थ्य स्थिति की जांच करती हैं।

- Health education is an essential tool of community health.

स्वास्थ्य शिक्षा सामुदायिक स्वास्थ्य का एक आवश्यक उपकरण है

- Health screening may include taking a personal and family health history and performing physical examinations, laboratory tests, or radiologic examination followed by counseling, education, referral, or further testing.

स्वास्थ्य जांच में व्यक्तिगत और पारिवारिक स्वास्थ्य इतिहास लेना और शारीरिक परीक्षण, प्रयोगशाला परीक्षण, या रेडियोलॉजिकल परीक्षण और उसके बाद परामर्श, शिक्षा, रेफरल या आगे का परीक्षण करना शामिल हो सकता है।

- Screening may be as simple as asking few questions, **physical examination or asking patient to do blood testing.**

स्क्रीनिंग कुछ प्रश्न पूछने, शारीरिक परीक्षण करने या रोगी से रक्त परीक्षण करने के लिए कहने जितनी सरल हो सकती है।

- Based on medical history, age, sex, family health history, the clinical practitioner will suggest the individual as to what screening tests need to be done

चिकित्सा इतिहास, आयु, लिंग, पारिवारिक स्वास्थ्य इतिहास के आधार पर, नैदानिक चिकित्सक व्यक्ति को सुझाव देगा कि कौन से स्क्रीनिंग परीक्षण करने की आवश्यकता है।

- The basic health screening consists of 30 tests that include Complete blood count (CBC (25 Tests), total leucocyte count packed cell volume, absolute monocyte count, hemoglobin estimation RDWSD (Red Cell Distribution Width Standard Deviation), Differential leucocyte count (6 tests), Neutrophil/Lymphocyte ratio, total cholesterol, etc.

बनियादी स्वास्थ्य जांच में 30 परीक्षण शामिल हैं जिनमें पूर्ण रक्त गणना (सीबीसी (25 परीक्षण), कुल ल्यूकोसाइट गिनती पैक सेल मात्रा, पूर्ण मोनोसाइट गिनती, हीमोग्लोबिन अनुमान आरडीडब्ल्यूएसडी (लाल कौशिका वितरण चौड़ाई मानक विचलन), विभेदक ल्यूकोसाइट गिनती (6 परीक्षण) शामिल हैं। , न्यूट्रोफिल/लिम्फोसाइट अनुपात, कुल कोलेस्ट्रॉल, आदि

- Based on medical history, age, sex family health history, the clinical practitioner will suggest the individual as to what screening tests need to be done.

चिकित्सा इतिहास, आयु, लिंग, पारिवारिक स्वास्थ्य इतिहास के आधार पर, नैदानिक चिकित्सक व्यक्ति को सुझाव देगा कि कौन से स्क्रीनिंग परीक्षण करने की आवश्यकता है।



□ Scope of health screening services

स्वास्थ्य जांच सेवाओं का दायरा

- To reduce mortality by early detection and early treatment of a condition.

किसी स्थिति का शीघ्र पता लगाने और शीघ्र उपचार द्वारा मृत्यु दर को कम करना।

- To reduce the severity of a condition by identifying people with the condition and offering effective treatment.

स्थिति से पीड़ित लोगों की पहचान करके और प्रभावी उपचार की पेशकश करके स्थिति की गंभीरता को कम करना।

- It helps to detect the health problems early which are easier to treat. e.g., certain types of cancer, hypertension, diabetes, osteoporosis, cholesterol.

यह स्वास्थ्य समस्याओं का शीघ्र पता लगाने में मदद करता है जिनका इलाज करना आसान होता है। उदाहरण के लिए, कुछ प्रकार के कैंसर, उच्च रक्तचाप, मधुमेह, ऑस्टियोपोरोसिस, कोलेस्ट्रॉल।



जुड़िए हमारे साथ Type- DPINDIA और भेज दीजिए 9389516306

- It helps to detect the health problems early which are easier to treat.

यह स्वास्थ्य समस्याओं का शीघ्र पता लगाने में मदद करता है जिनका इलाज करना आसान होता है।

- It helps to confirm that you are living a healthy lifestyle.

यह पुष्टि करने में मदद करता है कि आप एक स्वस्थ जीवन शैली जी रहे हैं।

- It helps to provide timely treatment and most effective treatment.

यह समय पर उपचार और सबसे प्रभावी उपचार प्रदान करने में मदद करता है।

- Screening not only save lives but also improve quality of life by preventing onset of reducing complications of chronic disease.

स्क्रीनिंग न केवल जीवन बचाती है बल्कि पुरानी बीमारी की जटिलताओं को कम करने की शुरुआत को रोककर जीवन की गुणवत्ता में भी सुधार करती है।

□ Guiding principles for screening services



स्क्रीनिंग सेवाओं के लिए मार्गदर्शक सिद्धांत

- The purpose of screening services is for early detection of disorders if any or for monitoring of therapeutic outcomes but is never for diagnosis.

स्क्रीनिंग सेवाओं का उद्देश्य विकारों का शीघ्र पता लगाना या चिकित्सीय परिणामों की निगरानी करना है, लेकिन निदान के लिए कभी नहीं है।

- The results of screening tests should neither be the basis for pharmacist to suggest treatment nor for the modification of therapy prescribed by the physician.

स्क्रीनिंग परीक्षणों के परिणाम न तो फार्मासिस्ट के लिए उपचार का सुझाव देने का आधार होना चाहिए और न ही चिकित्सक द्वारा निर्धारित चिकित्सा में संशोधन का आधार होना चाहिए।



MASTER NOTES FOR D.PHARMA

**2ND YEAR
STUDENTS**

LINK IS
GIVEN IN
DESCRIPTION

**SET OF 6 MODULES
FOR 2ND YEAR STUDENTS**



**CLICK TO
JOIN NOW**



CALL US NOW
6395596959, 8006781759

- Based on the results of the tests, patient should be advised to consult physician. A records of test results with possible explanation should be given to the patient. Screening Results must be provided to the patient in written.

परीक्षण के परिणामों के आधार पर, रोगी को चिकित्सक से परामर्श करने की सलाह दी जानी चाहिए। संभावित स्पष्टीकरण के साथ परीक्षण परिणामों का एक रिकॉर्ड रोगी को दिया जाना चाहिए। स्क्रीनिंग परिणाम मरीज को लिखित रूप में उपलब्ध कराया जाना चाहिए।

- At the most pharmacist may suggest non-pharmacological measures for controlling the condition but inform the patient to consult the physician.

अधिक से अधिक फार्मासिस्ट स्थिति को नियंत्रित करने के लिए गैर-औषधीय उपाय सुझा सकता है लेकिन रोगी को चिकित्सक से परामर्श करने के लिए सूचित कर सकता है।

- All referral documents must be signed by the pharmacist as a confirmation that the test has been done by a professionally trained person

सभी रेफरल दस्तावेजों पर फार्मासिस्ट द्वारा हस्ताक्षर किए जाने चाहिए ताकि यह पुष्टि हो सके कि परीक्षण पेशेवर रूप से प्रशिक्षित व्यक्ति द्वारा किया गया है।

❑ The importance of various health screening services are as follows:

विभिन्न स्वास्थ्य जांच सेवाओं का महत्व इस प्रकार है:

❑ Early Detection: जल्दी पता लगाने के:

- Health screening services can help detect potential health problems at an early stage, when they are often more treatable and less likely to cause serious complications.

स्वास्थ्य जांच सेवाएँ प्रारंभिक चरण में संभावित स्वास्थ्य समस्याओं का पता लगाने में मदद कर सकती हैं, जब वे अक्सर अधिक इलाज योग्य होती हैं और गंभीर जटिलताओं का कारण बनने की संभावना कम होती है।

- Early detection of conditions such as high blood pressure, diabetes, and high cholesterol can help prevent the development of more serious health problems.

उच्च रक्तचाप, मधुमेह और उच्च कोलेस्ट्रॉल जैसी स्थितियों का शीघ्र पता लगाने से अधिक गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं के विकास को रोकने में मदद मिल सकती है।

□ Improved Health Outcomes: बेहतर स्वास्थ्य परिणाम:

- By identifying potential health problems early, individuals can take action to improve their health outcomes.

संभावित स्वास्थ्य समस्याओं की शीघ्र पहचान करके, व्यक्ति अपने स्वास्थ्य परिणामों को बेहतर बनाने के लिए कार्रवाई कर सकते हैं

- This can include making lifestyle changes, receiving early treatment, or taking steps to prevent the progression of a condition.

इसमें जीवनशैली में बदलाव करना, शीघ्र उपचार प्राप्त करना या किसी स्थिति को बढ़ने से रोकने के लिए कदम उठाना शामिल हो सकता है।

□ Increased Awareness: जागरूकता में वृद्धि:

- Health screening services can raise awareness about the importance of preventive health and encourage individuals to take steps to improve their health and wellbeing.

स्वास्थ्य जांच सेवाएं निवारक स्वास्थ्य के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ा सकती हैं और व्यक्तियों को अपने स्वास्थ्य और कल्याण में सुधार के लिए कदम उठाने के लिए प्रोत्साहित कर सकती हैं।

□ Cost Savings: लागत बचत:

- Early detection and treatment of health problems can often result in cost savings by preventing the development of more serious and expensive health problems.

स्वास्थ्य समस्याओं का शीघ्र पता लगाने और उपचार करने से अक्सर अधिक गंभीर और महंगी स्वास्थ्य समस्याओं के विकास को रोककर लागत बचत हो सकती है।

- **Increased Access to Care:** देखभाल तक पहुंच में वृद्धि:
 - Health screening services provided by community pharmacies offer individuals increased access to care, as they can receive these services without having to schedule a separate appointment with a healthcare provider.

सामुदायिक फार्मेशियों द्वारा प्रदान की जाने वाली स्वास्थ्य जांच सेवाएँ व्यक्तियों को देखभाल तक अधिक पहुंच प्रदान करती हैं, क्योंकि वे किसी स्वास्थ्य सेवा प्रदाता के साथ अलग से नियुक्ति निर्धारित किए बिना इन सेवाओं को प्राप्त कर सकते हैं।

□ Health screening services - for routine monitoring of patients

स्वास्थ्य जांच सेवाएँ - रोगियों की नियमित निगरानी के लिए

- Health screening services are an important aspect of routine monitoring of patients.

स्वास्थ्य जांच सेवाएँ रोगियों की नियमित निगरानी का एक महत्वपूर्ण पहलू हैं।

- These services can help healthcare providers identify potential health problems at an early stage, when they are more treatable and less likely to cause serious complications.

ये सेवाएँ स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं को प्रारंभिक चरण में संभावित स्वास्थ्य समस्याओं की पहचान करने में मदद कर सकती हैं, जब वे अधिक उपचार योग्य होती हैं और गंभीर जटिलताओं की संभावना कम होती है।

- ❑ Some examples of health screening services that can be used for routine monitoring of patients include:

स्वास्थ्य जांच सेवाओं के कुछ उदाहरण जिनका उपयोग रोगियों की नियमित निगरानी के लिए किया जा सकता है, उनमें शामिल हैं:

- ❑ Blood Pressure Screening रक्तचाप की जांच

- Regular blood pressure checks can help identify individuals with high blood pressure, which is a major risk factor for heart disease, stroke, and other health problems.

नियमित रक्तचाप जांच से उच्च रक्तचाप वाले व्यक्तियों की पहचान करने में मदद मिल सकती है, जो हृदय रोग, स्ट्रोक और अन्य स्वास्थ्य समस्याओं के लिए एक प्रमुख जोखिम कारक है।

- Early detection of high blood pressure can help individuals receive appropriate treatment and make necessary lifestyle changes to reduce their risk of developing serious health problems.

उच्च रक्तचाप का शीघ्र पता लगाने से व्यक्तियों को उचित उपचार प्राप्त करने और गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं के विकास के जोखिम को कम करने के लिए आवश्यक जीवनशैली में बदलाव करने में मदद मिल सकती है।

❑ Cholesterol Testing कोलेस्ट्रॉल परीक्षण

- Regular cholesterol testing can help individuals identify their risk of developing heart disease and make necessary lifestyle changes to reduce their risk.

नियमित कोलेस्ट्रॉल परीक्षण से व्यक्तियों को हृदय रोग के विकास के जोखिम की पहचान करने और उनके जोखिम को कम करने के लिए आवश्यक जीवनशैली में बदलाव करने में मदद मिल सकती है।

- This is especially important for individuals with a family history of heart disease or who have other risk factors.

यह उन व्यक्तियों के लिए विशेष रूप से महत्वपूर्ण है जिनके परिवार में हृदय रोग का इतिहास है या जिनके अन्य जोखिम कारक हैं।

□ Blood Glucose Monitoring: रक्त ग्लूकोज़ की निगरानी:

- Regular blood glucose monitoring is important for individuals with diabetes to monitor their glucose levels and adjust their treatment as needed. This can help prevent complications associated with uncontrolled blood sugar levels, such as nerve damage, kidney damage, and eye damage.

मधुमेह वाले व्यक्तियों के लिए उनके ग्लूकोज़ स्तर की निगरानी करने और आवश्यकतानुसार उनके उपचार को समायोजित करने के लिए नियमित रक्त ग्लूकोज़ निगरानी महत्वपूर्ण है। यह अनियंत्रित रक्त शर्करा के स्तर से जुड़ी जटिलताओं, जैसे तंत्रिका क्षति, गुर्दे की क्षति और आंखों की क्षति को रोकने में मदद कर सकता है।

- **Body Mass Index (BMI) Screening** **बॉडी मास इंडेक्स (बीएमआई) स्क्रीनिंग**
 - **BMI screening can help individuals identify if they are at a healthy weight or if they are at risk of developing obesity-related health problems.**

बीएमआई स्क्रीनिंग से व्यक्तियों को यह पहचानने में मदद मिल सकती है कि क्या उनका वजन स्वस्थ है या उनमें मोटापे से संबंधित स्वास्थ्य समस्याएं विकसित होने का खतरा है

- **This can help individuals make necessary lifestyle changes to improve their health and reduce their risk of developing chronic diseases.**

इससे व्यक्तियों को अपने स्वास्थ्य को बेहतर बनाने और पुरानी बीमारियों के विकास के जोखिम को कम करने के लिए आवश्यक जीवनशैली में बदलाव करने में मदद मिल सकती है।

□ Immunizations टीकाकरण

- Immunizations are an important aspect of preventive health and can help protect individuals from infectious diseases such as influenza, pneumonia, and shingles.

टीकाकरण निवारक स्वास्थ्य का एक महत्वपूर्ण पहलू है और यह व्यक्तियों को इन्फ्लूएंजा, निमोनिया और दाद जैसी संक्रामक बीमारियों से बचाने में मदद कर सकता है।

□ Referral of Undiagnosed Cases: अज्ञात मामलों का रेफरल:

- Health screening services can help identify individuals who may have undiagnosed health problems and refer them to a healthcare provider for further evaluation.

स्वास्थ्य जांच सेवाएँ उन व्यक्तियों की पहचान करने में मदद कर सकती हैं जिनमें अज्ञात स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं और उन्हें आगे के मूल्यांकन के लिए स्वास्थ्य सेवा प्रदाता के पास भेज सकती हैं।

- **For example**, a pharmacist may perform a blood pressure screening on a patient who has not had their blood pressure checked in some time and discover that the patient has hypertension.

उदाहरण के लिए, एक फार्मासिस्ट किसी ऐसे मरीज के रक्तचाप की जांच कर सकता है, जिसने कुछ समय से अपने रक्तचाप की जांच नहीं कराई है और पता चलता है कि मरीज को उच्च रक्तचाप है।

- The pharmacist can then refer the patient to a physician for further evaluation and treatment.

इसके बाद फार्मासिस्ट मरीज को आगे के मूल्यांकन और उपचार के लिए चिकित्सक के पास भेज सकता है।



□ Important question

- 1) What are the importance of health screening services . [pharmacy India module-5 page no.53]
- 2) Write down the principles of screening services [pharmacy India module-5 page no. 54]
- 3) Write about health routine services.[pharmacy India module-5 page no.54-55]

FOR LATEST D PHARMA 

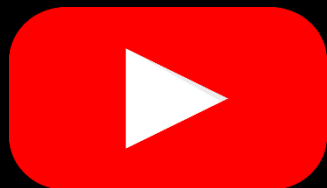
UPDATES

जुड़िए **PHARMACY INDIA**

के साथ

Subscribe करें

PHARMACY INDIA LIVE



 **WhatsApp**

9389516306

