

SOCIAL PHARMACY



D.PHARMA FIRST YEAR

Introduction to Food Safety

PART-2

CHAPTER-3

आज रात

7:30 बजे

जुड़िए हमारे साथ **Type- DPINDIA** और भेज दीजिए
9389516306

C O N T E N T



- Adulteration of food, effects of artificial ripening, use of pesticides, genetically modified foods.
- Dietary supplements, nutraceuticals, food supplements- indications, benefits, drugs-food interactions.

□ Food Introduction [भोजन परिचय]

- **Food is necessary for all living beings.**

भोजन सभी जीवित प्राणियों के लिए आवश्यक है।

- They consisting other nutrients used in the body of an organism to sustain growth and vital processes and to furnish energy.

इनमें अन्य पोषक तत्व शामिल होते हैं जिनका उपयोग किसी जीव के शरीर में विकास और महत्वपूर्ण प्रक्रियाओं को बनाए रखने और ऊर्जा प्रदान करने के लिए किया जाता है।

Classifications of food	Function
Energy producing food ऊर्जा उत्पादक भोजन	<ul style="list-style-type: none">Rich in carbohydrates and fatsSupply heat and energy to the body
Bodybuilding Foods बॉडीबिल्डिंग फूड्स	<ul style="list-style-type: none">Rich in proteinsRequired for body building and are anabolic foods
Protective foods सुरक्षात्मक खाद्य पदार्थ	<ul style="list-style-type: none">Rich in proteins, vitamins, minerals and water.Maintenance and regulation of tissues functions

❑ Food safety/ Food Hygiene [खाद्य सुरक्षा/खाद्य स्वच्छता]

- The routine in the preparation, handling and storage of food meant to prevent foodborne illness and injury.

भोजन की तैयारी, रख-रखाव और भंडारण की दिनचर्या का उद्देश्य खाद्य जनित बीमारी और चोट को रोकना है

- Food safety is important as ensure that the food you handle and produce is safe for consumption.

खाद्य सुरक्षा महत्वपूर्ण है क्योंकि यह सुनिश्चित करें कि जो भोजन आप संभालते हैं और उत्पादित करते हैं वह उपभोग के लिए सुरक्षित है।

□ Food Adulteration [खाद्य पदार्थों में मिलावट]

- It is define the process of adulterating food or contamination of food materials by adding a few substances which are collectively called adulterants.

यह भोजन में मिलावट करने या कुछ पदार्थों को मिलाकर खाद्य सामग्री को दूषित करने की प्रक्रिया को परिभाषित करता है, जिन्हें सामूहिक रूप से मिलावट कहा जाता है।

- The process of contaminating food adding to the food components is a common phenomenon in developing countries.

विकासशील देशों में भोजन के घटकों में भोजन को मिलाने से उसे दूषित करने की प्रक्रिया एक सामान्य घटना है।

- Ex:- Milk can be diluted by adding water to increase its quantity.

जैसे:- दूध की मात्रा बढ़ाने के लिए उसमें पानी मिलाकर उसे पतला किया जा सकता है।

□ Artificial Ripening [कृत्रिम पकना]

- It is the process when harvested fruits are subjected to treatment without considering their maturity status besides the quantity of ripening agent **required to induce ripening for better cosmetic quality and appearance**

यह वह प्रक्रिया है जब काटे गए फलों को बेहतर कॉस्मेटिक गुणवत्ता और उपस्थिति के लिए पकाने के लिए आवश्यक पकने वाले एजेंट की मात्रा के अलावा उनकी परिपक्वता स्थिति पर विचार किए बिना उपचार के अधीन किया जाता है।

Effects of artificial ripening

Artificial ripening of fruits

Artificially ripening fruits improve the properties like taste, smell and touch are found to be weak.

Natural ripening of fruits

Natural ripening of fruits is a physiological processes which makes them edible tasty and nutrients.

In adverse health effects of artificial ripening

The symptoms of arsenic or phosphorus poisoning are diarrhoea, weakness, vomiting burning sensation in the chest and abdomen.

❑ Uses of pesticides [कीटनाशकों का उपयोग]

- They are used in agriculture to control weeds, insect infestation and disease.

इनका उपयोग कृषि में खरपतवार, कीट संक्रमण और बीमारी को नियंत्रित करने के लिए किया जाता है।

- Sales of seed leads Genetically to increased use of pesticides.

बीज की बिक्री से आनुवंशिक रूप से कीटनाशकों का उपयोग बढ़ता है

- Big agriculture markets stronger more harmful pesticides to combat, superweeds.

बड़े कृषि बाजार सुपरवीड्स से निपटने के लिए अधिक हानिकारक कीटनाशकों को मजबूत करते हैं।

- They controlling organism that harm other human activities and structures.

वे ऐसे जीवों को नियंत्रित करते हैं जो अन्य मानवीय गतिविधियों और संरचनाओं को नुकसान पहुंचाते हैं।

❑ Genetically modified food [आनुवांशिक रूप से परिष्कृत खाद्य]

- They are derived from organism whose genetic material (DNA) has been modified in a way that does not occur naturally

वे ऐसे जीव से प्राप्त होते हैं जिनकी आनुवांशिक सामग्री (डीएनए) को इस तरह से संशोधित किया गया है कि खुराक स्वाभाविक रूप से नहीं होती है

- **Eg : The introduction of a gene from different organism**

उदाहरणार्थ: विभिन्न जीवों से एक जीन का प्रविष्ट होना

□ Benefits of genetically modified food

आनुवंशिक रूप से संशोधित भोजन के लाभ

■ Tastiest food

सबसे स्वादिष्ट भोजन

■ Less use of pesticides

कीटनाशकों का कम प्रयोग

■ Faster growing plants and animals

तेजी से बढ़ने वाले पौधे और जानवर

■ Medicinal food that could be used as vaccine

औषधीय भोजन जिसका उपयोग टीके के रूप में किया जा सकता है

□ Dietary supplements / Food supplements

आहार अनुपूरक / भोजन अनुपूरक

- Food supplements and Dietary supplements are vitamins, minerals, herbs and many other products.

खाद्य अनुपूरक और आहार अनुपूरक विटामिन, खनिज, जड़ी-बूटियाँ और कई अन्य उत्पाद हैं।

- They are available in pills, capsule, powders and energy bar.

वे गोलियाँ, कैप्सूल, पाउडर और एनर्जी बार में उपलब्ध हैं।

- They help you get adequate amount of essential nutrients if you don't eat and nutritious variety of foods

यदि आप विभिन्न प्रकार के खाद्य पदार्थ नहीं खाते हैं तो वे आपको पर्याप्त मात्रा में आवश्यक पोषक तत्व प्राप्त करने में मदद करते हैं।

□ Nutraceuticals [न्यूट्रास्यूटिकल्स]

- They are define as a substance which has physiological benefits or provide protection against chronic disease.

उन्हें ऐसे पदार्थ के रूप में परिभाषित किया गया है जिसके शारीरिक लाभ हैं या पुरानी बीमारी से सुरक्षा प्रदान करते हैं

- Nutraceuticals are products, which other than nutrition are also used as medicine.

न्यूट्रास्यूटिकल्स ऐसे उत्पाद हैं, जिनका उपयोग पोषण के अलावा औषधि के रूप में भी किया जाता है।

- It used to improve health prevent chronic disease and increase life expectancy.

इसका उपयोग स्वास्थ्य में सुधार, पुरानी बीमारी को रोकने और जीवन प्रत्याशा को बढ़ाने के लिए किया जाता था।

- The Products are isolated from herbal products, dietary supplements (nutrients) specific diets.

उत्पाद हर्बल उत्पादों, आहार अनुपूरक (पोषक तत्व) विशिष्ट आहार से अलग किए गए हैं।

❑ Drug-Food Interaction [औषधि-खाद्य अंतःक्रिया]

- A change in a drug's effect on the body when the drug is taken together with certain foods (or beverages).

जब दवा को कुछ खाद्य पदार्थों (या पेय पदार्थों) के साथ लिया जाता है तो शरीर पर दवा के प्रभाव में बदलाव होता है।

- Not all drugs are affected by food, and some drugs are affected by only certain foods.

सभी दवाएं भोजन से प्रभावित नहीं होती हैं, और कुछ दवाएं केवल कुछ खाद्य पदार्थों से प्रभावित होती हैं।

- A drug-food interaction can delay, decrease, or enhance absorption of a drug.

दवा-खाद्य अंतःक्रिया किसी दवा के अवशोषण में देरी, कमी या वृद्धि कर सकती है।

- This can decrease or increase the action of the drug or cause adverse effects

इससे दवा का असर कम या ज्यादा हो सकता है या प्रतिकूल प्रभाव पड़ सकता है।

□ Health benefits [स्वास्थ्य सुविधाएं]

- **To improve health**

स्वास्थ्य को बेहतर बनाने के लिए

- **To prevent chronic diseases**

पुरानी बीमारियों को रोकने के लिए

- **To postpone the ageing process**

उम्र बढ़ने की प्रक्रिया को स्थगित करने के लिए

- **To increase life expectancy**

जीवन प्रत्याशा बढ़ाने के लिए

□ Important question

- 1) Write a short note on classification of foods.
- 2) Discuss the importance of vitamin & minerals
- 3) Discuss the diseases induced due to deficiency of protein.
- 4) Define nutraceuticals. What are their benefits?
- 5) Write a note on food safety.

FOR LATEST D PHARMA 

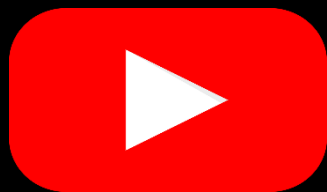
UPDATES

जुड़िए **PHARMACY INDIA**

के साथ

Subscribe करें

PHARMACY INDIA LIVE



 **WhatsApp**

9389516306

