

AS PER LATEST PCI SYLLABUS ER2020

PHARMACY
INDIA

1 INDIA'S
ONE
EXAM BOOSTER

University Pattern

Solved Model Paper (3 Set)
Bilingual (English & Hindi)

Diploma in Pharmacy **1st Year**



Social Pharmacy (ER20-15T)



SALIENT FEATURES

- 30 Long Questions & Answers
- 30 Short Questions & Answers
- 30 Objective Type Questions & Answers
- 30 Fill in the blanks/ True False
- Covering Complete Syllabus

USEFUL FOR ALL UNIVERSITY STUDENTS

SOCIAL PHARMACY

(ER20-15T)

MODEL PAPERS

As per PCI ER 2020

Diploma in Pharmacy

1st Year



Pharmacy India

Street No. 4, Dayalpuram, Khatauli, Muzaffarnagar, 251201

 **8171313561, 8006781759**

 **Pharmacyindia24@gmail.com**

 **Pharmacyindia.co.in**

SOCIAL PHARMACY
D. PHARMA 1ST YEAR | 2023
MODEL PAPER - 1

TIME 03:00 HOURS

MAXIMUM MARKS: 80

PART - A

Answer any six questions. Each question carries equal marks 6×5 = 30 marks

Q1) Discuss in short, the social pharmacy as a discipline and its scope. (एक अनुशासन के रूप में सामाजिक फार्मसी और इसके दायरे पर संक्षेप में चर्चा करें।)

Answer(उत्तर)

<p>Social Pharmacy as a Discipline</p> <ul style="list-style-type: none"> In the beginning, it was related to the social distribution of drug use and Pharmacoepidemiology But in present time it is known to involve more than mapping drug use in the population. Social pharmacy provides views on pharmacy that complements the factors of physical and behavioral science in the pharmacy curriculum. <p>Objectives</p> <ul style="list-style-type: none"> To determine and compare the differences, extent and depth of social pharmacy education and also expose the international dissimilarities. To observe and analyze social pharmacy education at different levels of pharmacy studies. <p>Scope of Social Pharmacy</p> <ol style="list-style-type: none"> Social pharmacy is defined as a discipline concerned with the behavioral sciences related to the utilization of medicine by both patients and healthcare professionals. In addition to behavioral and psychological aspects related to pharmacy, pharmaceutical administration area (such as management and marketing) are also basic components of social pharmacy. The acceptance of innovative patient-oriented roles for pharmacy. (like counselling, home medicine review) focuses on a patient centered role. Incorporation of social pharmacy in education have enabled pharmacists to 	<p>एक अनुशासन के रूप में सामाजिक फार्मसी</p> <ul style="list-style-type: none"> शुरुआत में, यह नशीली दवाओं के उपयोग और फार्माकोएपिडेमियोलॉजी के सामाजिक वितरण से संबंधित था, लेकिन वर्तमान समय में यह आबादी में दवा के उपयोग की मैपिंग से भी अधिक शामिल होने के लिए जाना जाता है। सोशल फार्मसी फार्मसी पर विचार प्रदान करती है जो फार्मसी पाठ्यक्रम में भौतिक और व्यवहार विज्ञान के कारकों का पूरक है। <p>उद्देश्य</p> <ul style="list-style-type: none"> सामाजिक फार्मसी शिक्षा के अंतर, विस्तार और गहराई को निर्धारित करना और तुलना करना और अंतर्राष्ट्रीय असमानताओं को भी उजागर करना। फार्मसी अध्ययन के विभिन्न स्तरों पर सामाजिक फार्मसी शिक्षा का निरीक्षण और विश्लेषण करना। <p>सोशल फार्मसी का दायरा</p> <ol style="list-style-type: none"> सोशल फार्मसी को रोगियों और स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों दोनों द्वारा दवा के उपयोग से संबंधित व्यवहार विज्ञान से संबंधित एक अनुशासन के रूप में परिभाषित किया गया है। फार्मसी से संबंधित व्यवहारिक और मनोवैज्ञानिक पहलुओं के अलावा, फार्मास्युटिकल प्रशासन क्षेत्र (जैसे प्रबंधन और विपणन) भी सामाजिक फार्मसी के बुनियादी घटक हैं। फार्मसी के लिए नवीन रोगी-उन्मुख भूमिकाओं की स्वीकृति। (जैसे परामर्श, घरेलू चिकित्सा समीक्षा) रोगी केंद्रित भूमिका पर केंद्रित है। शिक्षा में सामाजिक फार्मसी को शामिल करने से फार्मासिस्टों को रोगी सुरक्षा और सीमित स्वास्थ्य संसाधनों के उचित उपयोग के बारे में अधिक
--	---

responsibilities. It also enables parents to monitor and control the amount of milk consumed by the baby.

- **Ease of Monitoring Intake:** With bottle feeding, it is easier to measure the exact amount of formula or breast milk consumed by the baby. This can be particularly important for parents and caregivers who need to monitor the baby's intake for health or medical reasons.
- **Accessibility for Working Mothers:** Bottle feeding is a practical option for mothers who return to work or have a schedule that makes breastfeeding challenging. It allows for the expression of breast milk, which can be stored and fed to the baby later.
- **Involvement of Other Caregivers:** Bottle feeding allows other family members or caregivers to participate in feeding, fostering bonding with the baby and providing the mother with some relief.
- **Transition to Solid Foods:** Bottle feeding can ease the transition from liquid to solid foods, as babies become accustomed to different textures and feeding methods.

सेवन किए जाने वाले दूध की मात्रा की निगरानी और नियंत्रण करने में भी सक्षम बनाता है।

- **सेवन की निगरानी में आसानी:** बोतल से दूध पिलाने से, बच्चे द्वारा सेवन किए गए फार्मूला या स्तन के दूध की सटीक मात्रा को मापना आसान होता है। यह माता-पिता और देखभाल करने वालों के लिए विशेष रूप से महत्वपूर्ण हो सकता है जिन्हें स्वास्थ्य या चिकित्सा कारणों से बच्चे के सेवन की निगरानी करने की आवश्यकता होती है।
- **कामकाजी माताओं के लिए पहुंच:** बोतल से दूध पिलाना उन माताओं के लिए एक व्यावहारिक विकल्प है जो काम पर लौटती हैं या उनका कोई शेड्यूल होता है जिसके कारण स्तनपान कराना चुनौतीपूर्ण हो जाता है। यह स्तन के दूध को व्यक्त करने की अनुमति देता है, जिसे संग्रहीत किया जा सकता है और बाद में बच्चे को खिलाया जा सकता है।
- **अन्य देखभाल करने वालों की भागीदारी:** बोतल से दूध पिलाने से परिवार के अन्य सदस्यों या देखभाल करने वालों को दूध पिलाने, बच्चे के साथ जुड़ाव बढ़ाने और माँ को कुछ राहत देने में भाग लेने की अनुमति मिलती है।
- **ठोस खाद्य पदार्थों में संक्रमण:** बोतल से दूध पिलाने से तरल से ठोस खाद्य पदार्थों में संक्रमण आसान हो सकता है, क्योंकि बच्चे अलग-अलग बनावट और खिलाने के तरीकों के आदी हो जाते हैं।

Q3) Define Vaccine. Explain types of immunity. (वैक्सीन को परिभाषित करें। रोग प्रतिरोधक क्षमता के प्रकार बताइये।)

Answer(उत्तर)

Vaccine

- A vaccine is a biological preparation that provides active acquired immunity to a particular disease.
- A vaccine typically contains an agent that resembles a disease-causing microorganism and is often made from killed forms of the microbes, its toxins, or one of its surface proteins.

Types of Immunity

1. Innate immunity
2. Adaptive immunity

टीका

- टीका एक जैविक तैयारी है जो किसी विशेष बीमारी के लिए सक्रिय रूप से अर्जित प्रतिरक्षा प्रदान करती है।
- एक टीके में आम तौर पर एक एजेंट होता है जो रोग पैदा करने वाले सूक्ष्मजीव जैसा दिखता है और अक्सर रोगाणुओं के मारे गए रूपों, इसके विषाक्त पदार्थों या इसकी सतह प्रोटीन में से एक से बना होता है।

रोग प्रतिरोधक क्षमता के प्रकार

1. जन्मजात प्रतिरक्षा
2. अनुकूली प्रतिरक्षा
3. निष्क्रिय प्रतिरक्षा

<p>3. Passive Immunity</p> <p>1. Innate immunity: Innate immunity refers to non-specific defense mechanisms that come into play immediately or within hours of an antigen's appearance in the body. These mechanisms include physical barriers such as skin, chemicals in the blood, and immune system cells that attack foreign cells in the body. The innate immune response is activated by chemical properties of the antigen.</p> <p>2. Adaptive immunity: It refers to antigen-specific immune response. The adaptive immune response is more complex than the innate. The antigen first must be processed and recognized. Once an antigen has been recognized, the adaptive immune system creates an army of immune cells specifically designed to attack that antigen. It also includes a 'memory' that makes future responses against a specific antigen more efficient.</p> <p>3. Passive Immunity (borrowed immunity): It is obtained from another source and lasts for a short time. e.g. Antibodies in a mother's breast will provide an infant with temporary immunity to diseases. It can help protect the infant against infection during infancy.</p>	<p>1. जन्मजात प्रतिरक्षा: जन्मजात प्रतिरक्षा गैर-विशिष्ट रक्षा तंत्र को संदर्भित करती है जो शरीर में एंटीजन की उपस्थिति के तुरंत या कुछ घंटों के भीतर काम में आती है। इन तंत्रों में त्वचा, रक्त में रसायन और प्रतिरक्षा प्रणाली कोशिकाएं जैसी भौतिक बाधाएं शामिल हैं जो शरीर में विदेशी कोशिकाओं पर हमला करती हैं। जन्मजात प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया एंटीजन के रासायनिक गुणों द्वारा सक्रिय होती है।</p> <p>2. अनुकूली प्रतिरक्षा: यह एंटीजन-विशिष्ट प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया को संदर्भित करता है। अनुकूली प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया जन्मजात से अधिक जटिल होती है। सबसे पहले एंटीजन को संसाधित और पहचाना जाना चाहिए। एक बार एक एंटीजन की पहचान हो जाने के बाद, अनुकूली प्रतिरक्षा प्रणाली उस एंटीजन पर हमला करने के लिए विशेष रूप से डिज़ाइन की गई प्रतिरक्षा कोशिकाओं की एक सेना बनाती है। इसमें एक 'मेमोरी' भी शामिल है जो किसी विशिष्ट एंटीजन के खिलाफ भविष्य की प्रतिक्रियाओं को अधिक कुशल बनाती है।</p> <p>3. निष्क्रिय प्रतिरक्षा (उधार की प्रतिरक्षा): यह किसी अन्य स्रोत से प्राप्त की जाती है और थोड़े समय तक रहती है। जैसे माँ के स्तन में मौजूद एंटीबॉडीज़ शिशु को रोगों के प्रति अस्थायी प्रतिरक्षा प्रदान करेंगी। यह शिशु को शैशवावस्था के दौरान संक्रमण से बचाने में मदद कर सकता है।</p>
--	--

Q4) Explain the environmental pollution due to pharmaceuticals. (फार्मास्यूटिकल्स के कारण होने वाले पर्यावरण प्रदूषण की व्याख्या करें।)

Answer(उत्तर)

<p>Environmental Pollution due to Pharmaceuticals</p> <ul style="list-style-type: none"> The negative impact of the production of pharmaceutical products on the natural environment is well known. Pharmaceutical products enter the environment at various stages of their life-cycle but particularly during the production phase. One of the main threats is that discharging antibiotics into the environment can promote the natural development of antibiotic resistant pathogens that are harder to treat. The pollution of pharma products into the environment also adversely affects animals, particularly fish living in contaminated water <p>Causes of Pharmaceutical Pollution</p>	<p>फार्मास्यूटिकल्स के कारण पर्यावरण प्रदूषण</p> <ul style="list-style-type: none"> प्राकृतिक पर्यावरण पर फार्मास्यूटिकल उत्पादों के उत्पादन का नकारात्मक प्रभाव सर्वविदित है। फार्मास्यूटिकल उत्पाद अपने जीवन-चक्र के विभिन्न चरणों में, लेकिन विशेष रूप से उत्पादन चरण के दौरान पर्यावरण में प्रवेश करते हैं। मुख्य खतरों में से एक यह है कि पर्यावरण में एंटीबायोटिक्स छोड़ने से एंटीबायोटिक प्रतिरोधी रोगजनकों के प्राकृतिक विकास को बढ़ावा मिल सकता है जिनका इलाज करना कठिन होता है। पर्यावरण में फार्मा उत्पादों का प्रदूषण जानवरों, विशेषकर दूषित पानी में रहने वाली मछलियों पर भी प्रतिकूल प्रभाव डालता है <p>फार्मास्यूटिकल प्रदूषण के कारण</p>
--	---

proper dosages, and providing counseling on medication use.

Logistics and Supply Chain Management:

- **Supply Chain Coordination:** Pharmacists work with disaster response teams to coordinate the logistics of medication distribution, ensuring timely and efficient delivery to affected areas.
- **Inventory Control:** Pharmacists monitor medication inventories, prevent shortages, and facilitate the resupply of medications as needed during and after a disaster.

Public Health Initiatives:

- **Vaccination Programs:** Pharmacists may be involved in vaccination programs during disaster response to prevent the spread of infectious diseases.
- **Health Promotion:** Pharmacists contribute to health education campaigns, promoting proper medication use and general health practices in the aftermath of disasters.

Patient Care and Support:

- **Crisis Counseling:** Pharmacists provide counseling and support to individuals affected by disasters, addressing mental health concerns and ensuring access to necessary medications.
- **Chronic Disease Management:** Pharmacists assist in managing chronic conditions during disasters, ensuring that individuals with pre-existing health conditions receive appropriate medications and care.

Interdisciplinary Collaboration:

- **Teamwork with Healthcare Providers:** Pharmacists collaborate with other healthcare professionals to ensure a coordinated and effective response to medical needs during disasters.
- **Communication:** Effective communication with emergency response teams, hospitals, and other healthcare providers is essential for efficient medication management and patient care.

रसद और आपूर्ति श्रृंखला प्रबंधन:

- **आपूर्ति श्रृंखला समन्वय:** फार्मासिस्ट आपदा प्रतिक्रिया टीमों के साथ दवा वितरण की रसद का समन्वय करने के लिए काम करते हैं, जिससे प्रभावित क्षेत्रों में समय पर और कुशल वितरण सुनिश्चित होता है।
- **इन्वेंटरी नियंत्रण:** फार्मासिस्ट दवा इन्वेंट्री की निगरानी करते हैं, कमी को रोकते हैं, और किसी आपदा के दौरान और उसके बाद आवश्यकतानुसार दवाओं की पुनः आपूर्ति की सुविधा प्रदान करते हैं।

सार्वजनिक स्वास्थ्य पहल:

- **टीकाकरण कार्यक्रम:** फार्मासिस्ट संक्रामक रोगों के प्रसार को रोकने के लिए आपदा प्रतिक्रिया के दौरान टीकाकरण कार्यक्रमों में शामिल हो सकते हैं।
- **स्वास्थ्य संवर्धन:** फार्मासिस्ट स्वास्थ्य शिक्षा अभियानों में योगदान देते हैं, आपदाओं के बाद उचित दवा के उपयोग और सामान्य स्वास्थ्य प्रथाओं को बढ़ावा देते हैं।

रोगी की देखभाल और सहायता:

- **संकट परामर्श:** फार्मासिस्ट आपदाओं से प्रभावित व्यक्तियों को परामर्श और सहायता प्रदान करते हैं, मानसिक स्वास्थ्य संबंधी चिंताओं का समाधान करते हैं और आवश्यक दवाओं तक पहुंच सुनिश्चित करते हैं।
- **दीर्घकालिक रोग प्रबंधन:** फार्मासिस्ट आपदाओं के दौरान पुरानी स्थितियों के प्रबंधन में सहायता करते हैं, यह सुनिश्चित करते हुए कि पहले से मौजूद स्वास्थ्य स्थितियों वाले व्यक्तियों को उचित दवाएं और देखभाल मिले।

अंतःविषय सहयोग:

- **स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं के साथ टीम वर्क:** आपदाओं के दौरान चिकित्सा आवश्यकताओं के लिए समन्वित और प्रभावी प्रतिक्रिया सुनिश्चित करने के लिए फार्मासिस्ट अन्य स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों के साथ सहयोग करते हैं।
- **संचार:** कुशल दवा प्रबंधन और रोगी देखभाल के लिए आपातकालीन प्रतिक्रिया टीमों, अस्पतालों और अन्य स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं के साथ प्रभावी संचार आवश्यक है।

to severe. Common symptoms include skin lesions, numbness, and muscle weakness. In severe cases, it can lead to deformities and damage to the peripheral nerves, skin, eyes, and respiratory tract.

b) Mumps:

- **Causative Organism:** Mumps virus
- **Clinical Presentations:** Mumps typically presents with fever, headache, and swelling of the salivary glands, especially the parotid glands. Complications may include inflammation of the testicles (orchitis) or ovaries (oophoritis), and in rare cases, it can lead to meningitis.

c) Typhoid:

- **Causative Organism:** Salmonella enterica serotype Typhi
- **Clinical Presentations:** Typhoid fever is characterized by sustained high fever, abdominal pain, headache, and diarrhea or constipation. Other symptoms may include rose-colored spots on the trunk, weakness, and fatigue. Severe cases can lead to intestinal perforation.

d) Ebola:

- **Causative Organism:** Ebola virus
- **Clinical Presentations:** Ebola virus disease presents with sudden onset of fever, fatigue, muscle pain, headache, and sore throat. This is followed by vomiting, diarrhea, rash, impaired kidney, and liver function, and, in some cases, internal and external bleeding.

e) COVID-19:

- **Causative Organism:** Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2)
- **Clinical Presentations:** COVID-19 symptoms can range from mild to severe and may include fever, cough, shortness of breath, fatigue, body aches, loss of taste or smell, sore throat, and respiratory distress. Severe cases can lead to pneumonia, acute respiratory distress syndrome (ARDS), and death.

f) AIDS (acquired immunodeficiency syndrome):

मांसपेशियों में कमजोरी शामिल हैं। गंभीर मामलों में, यह परिधीय तंत्रिकाओं, त्वचा, आंखों और श्वसन पथ में विकृति और क्षति का कारण बन सकता है।

b) कण्ठमाला:

- **कारक जीव:** कण्ठमाला वायरस
- **नैदानिक प्रस्तुतियाँ:** कण्ठमाला आम तौर पर बुखार, सिरदर्द और लार ग्रंथियों, विशेष रूप से पैरोटिड ग्रंथियों की सूजन के साथ प्रकट होती है। जटिलताओं में अंडकोष (ऑर्काइटिस) या अंडाशय (ओओफोराइटिस) की सूजन शामिल हो सकती है, और दुर्लभ मामलों में, इससे मेनिनजाइटिस हो सकता है।

c) टाइफाइड:

- **कारक जीव:** साल्मोनेला एंटरिका सीरोटाइप टाइफी
- **नैदानिक प्रस्तुतियाँ:** टाइफाइड बुखार की विशेषता लगातार तेज़ बुखार, पेट दर्द, सिरदर्द और दस्त या कब्ज है। अन्य लक्षणों में धड़ पर गुलाबी रंग के धब्बे, कमजोरी और थकान शामिल हो सकते हैं। गंभीर मामलों में आंतों में छेद हो सकता है।

d) इबोला:

- **कारक जीव:** इबोला वायरस
- **नैदानिक प्रस्तुतियाँ:** इबोला वायरस रोग अचानक बुखार, थकान, मांसपेशियों में दर्द, सिरदर्द और गले में खराश के साथ प्रकट होता है। इसके बाद उल्टी, दस्त, दाने, गुर्दे और यकृत की कार्यप्रणाली खराब होना और, कुछ मामलों में, आंतरिक और बाहरी रक्तस्राव होता है।

e) कोविड-19:

- **कारक जीव:** गंभीर तीव्र श्वसन सिंड्रोम कोरोनावायरस 2 (SARS-CoV-2)
- **नैदानिक प्रस्तुतियाँ:** COVID-19 लक्षण हल्के से लेकर गंभीर तक हो सकते हैं और इसमें बुखार, खांसी, सांस लेने में तकलीफ, थकान, शरीर में दर्द, स्वाद या गंध की हानि, गले में खराश और श्वसन संकट शामिल हो सकते हैं। गंभीर मामलों में निमोनिया, तीव्र श्वसन संकट सिंड्रोम (एआरडीएस) और मृत्यु हो सकती है।

f) एड्स (अधिग्रहित इम्यूनोडेफिशिएंसी सिंड्रोम):

- **कारक जीव:** मानव इम्यूनोडेफिशियेंसी वायरस (एचआईवी)

<ul style="list-style-type: none"> • Causative Organism: Human Immunodeficiency Virus (HIV) • Clinical Presentations: HIV weakens the immune system over time, leading to opportunistic infections and certain cancers. Initial symptoms may include flu-like symptoms such as fever, fatigue, and swollen lymph nodes. As the disease progresses, it can lead to weight loss, chronic diarrhea, pneumonia, and various opportunistic infections. 	<ul style="list-style-type: none"> • नैदानिक प्रस्तुतियाँ: एचआईवी समय के साथ प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर कर देता है, जिससे अवसरवादी संक्रमण और कुछ कैंसर हो जाते हैं। शुरुआती लक्षणों में फ्लू जैसे लक्षण जैसे बुखार, थकान और सूजन लिम्फ नोड्स शामिल हो सकते हैं। जैसे-जैसे बीमारी बढ़ती है, इससे वजन कम होना, क्रोनिक डायरिया, निमोनिया और विभिन्न अवसरवादी संक्रमण हो सकते हैं।
---	---

PART - B

Answer any ten questions. Each question carries equal marks. 10×3 = 30 marks

Q1) Discuss about various health indicators. (विभिन्न स्वास्थ्य संकेतकों के बारे में चर्चा करें।)

Answer(उत्तर)

<p>The health indicators are as follows:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mortality Indicator or Death rate indicator 2. Morbidity indicator or Disease indicator 3. Health care indicator <p>1. Mortality (or death rate) indicator</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mortality rate of children of any country is the direct indicator for gauging the state of progress and development of a country. • A low mortality rate of children in a country indicates that the country is developed one. But on the other hand, a high mortality rate of children shows that the country is undeveloped or underdeveloped (poorly developed). <p>Infant Mortality rate (IMR) eg.. Suppose, live birth of children in a country in one year=50,000 Number of deaths in one year = 10,000 Then, $IMR = \frac{10,000}{50,000} \times 1000 = 200$ or IMR=200 per one thousand 50,000</p> <p>Crude Death Rate (CDR) is also a significant indicator of health. If CDR is high, it shows poor health states of the community. CDR can be calculated as follows:</p>	<p>स्वास्थ्य संकेतक इस प्रकार हैं:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. मृत्यु दर सूचक या मृत्यु दर सूचक 2. रुग्णता सूचक या रोग सूचक 3. स्वास्थ्य देखभाल सूचक <p>1. मृत्यु दर (या मृत्यु दर) संकेतक</p> <ul style="list-style-type: none"> • किसी भी देश में बच्चों की मृत्यु दर उस देश की प्रगति और विकास की स्थिति को मापने का प्रत्यक्ष संकेतक है। • किसी देश में बच्चों की कम मृत्यु दर यह दर्शाती है कि वह देश विकसित है। लेकिन दूसरी ओर, बच्चों की उच्च मृत्यु दर यह दर्शाती है कि देश अविकसित या अविकसित (खराब विकसित) है। <p>शिशु मृत्यु दर (आईएमआर) उदाहरण के लिए.. मान लीजिए, किसी देश में एक वर्ष में बच्चों का जीवित जन्म=50,000 एक वर्ष में मृत्यु की संख्या = 10,000 तब, $IMR = \frac{10,000}{50,000} \times 1000 = 200$ or IMR=200 per one thousand 50,000</p> <p>क्रूड डेथ रेट (सीडीआर) भी स्वास्थ्य का एक महत्वपूर्ण संकेतक है। यदि सीडीआर उच्च है, तो यह समुदाय की खराब स्वास्थ्य स्थिति को दर्शाता है। सीडीआर की गणना इस प्रकार की जा सकती है:</p>
--	--

<p>$CDR = \frac{\text{Number of deaths in a year}}{\text{Mean population during the year}} \times 1000$</p> <p>Life expectancy is the age up to which male or female will live. It is also an indicator of health status of a community. A low value of life expectancy indicates a low level of health status and a high value indicates high level of health status.</p> <p>The value for mortality rate under 5 (Per 1000 live births) in India was 43.0 as of 2016.</p> <p>2. Morbidity indicator or (Disease indicator)</p> <ul style="list-style-type: none"> The morbidity rate is the frequency or proportion with which a disease appears in a population. The morbidity indicators are used to describe the ill health of those who are actually suffering from disease. <p>3. Health care indicators</p> <p>Health care indicators are determined from:</p> <ul style="list-style-type: none"> Doctor-population ratio, Doctor-nurse ratio, Population-health care ratio, Population-bed ratio 	<p>$CDR = \frac{\text{Number of deaths in a year}}{\text{Mean population during the year}} \times 1000$</p> <p>जीवन प्रत्याशा वह आयु है जब तक पुरुष या महिला जीवित रहेंगे। यह किसी समुदाय की स्वास्थ्य स्थिति का भी संकेतक है। जीवन प्रत्याशा का कम मूल्य स्वास्थ्य स्थिति के निम्न स्तर को इंगित करता है और उच्च मूल्य स्वास्थ्य स्थिति के उच्च स्तर को इंगित करता है।</p> <p>भारत में 5 वर्ष से कम आयु (प्रति 1000 जीवित जन्म) पर मृत्यु दर का मान 2016 तक 43.0 था।</p> <p>2. रुग्णता सूचक या (रोग सूचक)</p> <ul style="list-style-type: none"> रुग्णता दर वह आवृत्ति या अनुपात है जिसके साथ किसी आबादी में कोई बीमारी प्रकट होती है। रुग्णता संकेतक का उपयोग उन लोगों के खराब स्वास्थ्य का वर्णन करने के लिए किया जाता है जो वास्तव में बीमारी से पीड़ित हैं। <p>3. स्वास्थ्य देखभाल संकेतक</p> <p>स्वास्थ्य देखभाल संकेतक निम्न से निर्धारित होते हैं:</p> <ul style="list-style-type: none"> डॉक्टर-जनसंख्या अनुपात, डॉक्टर-नर्स अनुपात, जनसंख्या-स्वास्थ्य देखभाल अनुपात, जनसंख्या-बिस्तर अनुपात
---	--

Q2) Write a note on health indicators. (स्वास्थ्य संकेतकों पर एक नोट लिखें।)

Answer(उत्तर)

<p>Health Indicators</p> <ul style="list-style-type: none"> A health indicator is a measure designed to summarize information about a given priority topic in population health or health system performance. Health indicators provide comparable and actionable information across different geographic, organizational or administrative boundaries and can track progress over time. Health indicator is a variable, susceptible to direct measurement, that reflects the state of health of persons or community. Indicators also help to measure the extent to which the objectives and targets of a programme are being attained. 	<p>स्वास्थ्य संकेतक</p> <ul style="list-style-type: none"> स्वास्थ्य संकेतक जनसंख्या स्वास्थ्य या स्वास्थ्य प्रणाली के प्रदर्शन में किसी दिए गए प्राथमिकता वाले विषय के बारे में जानकारी को संक्षेप में प्रस्तुत करने के लिए डिज़ाइन किया गया एक उपाय है। स्वास्थ्य संकेतक विभिन्न भौगोलिक, संगठनात्मक या प्रशासनिक सीमाओं के पार तुलनीय और कार्रवाई योग्य जानकारी प्रदान करते हैं और समय के साथ प्रगति को ट्रैक कर सकते हैं। स्वास्थ्य संकेतक एक परिवर्तनशील, प्रत्यक्ष माप के प्रति संवेदनशील है, जो व्यक्तियों या समुदाय के स्वास्थ्य की स्थिति को दर्शाता है। संकेतक यह मापने में भी मदद करते हैं कि किसी कार्यक्रम के उद्देश्यों और लक्ष्यों को किस हद तक प्राप्त किया जा रहा है।
--	---

study of all populations. If we study humanity by looking at statistics on pregnancy and children, this is an example of Demography.

Demographic Factors

- Socioeconomic characteristics of a Population expressed statistically, such as age, sex, education level, income level, marital status, occupation, religion, birth rate, death rate, average size of a family, average age of marriage.

Data and Methods

There are two methods of data collection:

1. Direct
2. Indirect

सांख्यिकीय अध्ययन है। यदि हम गर्भावस्था और बच्चों के आँकड़ों को देखकर मानवता का अध्ययन करते हैं, तो यह जनसांख्यिकी का एक उदाहरण है।

जनसांख्यिकीय कारकों

- जनसंख्या की सामाजिक-आर्थिक विशेषताएं सांख्यिकीय रूप से व्यक्त की जाती हैं, जैसे आयु, लिंग, शिक्षा स्तर, आय स्तर, वैवाहिक स्थिति, व्यवसाय, धर्म, जन्म दर, मृत्यु दर, परिवार का औसत आकार, विवाह की औसत आयु।

डेटा और तरीके

डेटा संग्रह की दो विधियाँ हैं:

1. प्रत्यक्ष
2. अप्रत्यक्ष

Q6) Discuss about the Epidemic, pandemic and endemic. (महामारी, महामारी और स्थानिकमारी के बारे में चर्चा करें।)

Answer(उत्तर)

Epidemic:

- **Definition:** An epidemic occurs when there is an unusually high number of cases of a specific disease in a particular population or geographic area within a relatively short period.
- **Example:** A flu epidemic in a city where the number of influenza cases exceeds the normal seasonal patterns.

Pandemic:

- **Definition:** A pandemic is a global outbreak of a disease, involving a higher level of geographical spread and impact than an epidemic.
- **Example:** The COVID-19 pandemic, caused by the SARS-CoV-2 virus, is a recent example. It has affected countries worldwide, leading to significant health, social, and economic consequences.

Endemic:

- **Definition:** An endemic refers to the constant presence or usual prevalence of a particular disease within a geographic area or population over an extended period.

महामारी:

- **परिभाषा:** एक महामारी तब होती है जब किसी विशेष आबादी या भौगोलिक क्षेत्र में अपेक्षाकृत कम अवधि के भीतर किसी विशिष्ट बीमारी के मामलों की असामान्य रूप से उच्च संख्या होती है।
- **उदाहरण:** किसी शहर में फ्लू महामारी जहां इन्फ्लूएंजा के मामलों की संख्या सामान्य मौसमी पैटर्न से अधिक है।

सर्वव्यापी महामारी:

- **परिभाषा:** महामारी किसी बीमारी का वैश्विक प्रकोप है, जिसमें महामारी की तुलना में भौगोलिक प्रसार और प्रभाव का उच्च स्तर शामिल होता है।
- **उदाहरण:** SARS-CoV-2 वायरस के कारण होने वाली COVID-19 महामारी, इसका एक ताज़ा उदाहरण है। इसने दुनिया भर के देशों को प्रभावित किया है, जिससे महत्वपूर्ण स्वास्थ्य, सामाजिक और आर्थिक परिणाम सामने आए हैं।

स्थानिक:

- **परिभाषा:** एक स्थानिकमारी एक विस्तारित अवधि में किसी भौगोलिक क्षेत्र या आबादी के भीतर किसी विशेष बीमारी की निरंतर उपस्थिति या सामान्य प्रसार को संदर्भित करती है।

<ul style="list-style-type: none"> To find optimal therapy at the lowest price. To decrease the concern for patients, health care professionals and the public. In Industry: To decide among specific research and development alternative. In Government: To determine program benefits and prices paid. In Private Sector: To design insurance benefit Coverage. 	<ul style="list-style-type: none"> सबसे कम कीमत पर सर्वोत्तम चिकित्सा खोजने के लिए। रोगियों, स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों और जनता के लिए चिंता को कम करना। उद्योग में: विशिष्ट अनुसंधान और विकास विकल्प के बीच निर्णय लेना। सरकार में: कार्यक्रम के लाभों और भुगतान की गई कीमतों का निर्धारण करना। निजी क्षेत्र में: बीमा लाभ कवरेज डिज़ाइन करना।
--	--

Q10) Describe the adulteration of food with suitable examples. (उपयुक्त उदाहरणों के साथ खाद्य पदार्थों में मिलावट का वर्णन करें।)

Answer(उत्तर)

<p>Food Adulteration</p> <ul style="list-style-type: none"> Food adulteration can be defined as the practice of adulterating food or contamination of food materials by adding a few substances, which are collectively called Adulterants. <p>Food Adulterants</p> <ul style="list-style-type: none"> Food adulterants are the non-legally permitted substances added to food for dishonest commercial gain. <p>They are of two types:</p> <ol style="list-style-type: none"> Worthless, inferior, or spurious substances Prohibited additives <p>Hazards of Food Adulteration</p> <ol style="list-style-type: none"> Epidemic dropsy Poisoning from lead chromate dyes etc. Gastritis from the ingestion of copper bicarbonate and Testicular damage from Metanil yellow. 	<p>खाद्य पदार्थों में मिलावट</p> <ul style="list-style-type: none"> खाद्य मिलावट को भोजन में मिलावट करने या कुछ पदार्थों को मिलाकर खाद्य सामग्री को दूषित करने की प्रथा के रूप में परिभाषित किया जा सकता है, जिन्हें सामूहिक रूप से मिलावट कहा जाता है। <p>खाद्य पदार्थों में मिलावट करने वाले</p> <ul style="list-style-type: none"> खाद्य अपमिश्रण वे गैर-कानूनी रूप से अनुमत पदार्थ हैं जिन्हें बेईमानी से व्यावसायिक लाभ के लिए भोजन में मिलाया जाता है। <p>वे दो प्रकार के होते हैं:</p> <ol style="list-style-type: none"> बेकार, घटिया या नकली पदार्थ निषिद्ध योजक <p>खाद्य पदार्थों में मिलावट के खतरे</p> <ol style="list-style-type: none"> महामारी जलोदर सीसा क्रोमेट रंगों आदि से विषाक्तता। कॉपर बाइकार्बोनेट के अंतर्ग्रहण से जठरशोथ और 4. मेटानिल पीले से वृषण क्षति।
---	--

Q11) What do you know about Sustainable Development Goals? (सतत विकास लक्ष्यों के बारे में आप क्या जानते हैं?)

Answer(उत्तर)

<p>The Sustainable Development Goals (SDGs),</p> <ul style="list-style-type: none"> also known as the global goals, were accepted by the United Nations in 2015 as a universal call to action to end poverty and ensure that by 2030 all people enjoy peace and prosperity. 	<p>सतत विकास लक्ष्य (एसडीजी),</p> <ul style="list-style-type: none"> वैश्विक लक्ष्यों के रूप में भी जाना जाता है, 2015 में संयुक्त राष्ट्र द्वारा गरीबी को समाप्त करने और यह सुनिश्चित करने के लिए सार्वभौमिक आह्वान के रूप में स्वीकार किया गया था कि 2030 तक सभी लोग शांति और समृद्धि का आनंद लें।
--	--

Q5. Pulse Polio Immunisation (PPI) was launched in India in the year:

- (a) 1995 (b) 1983
(c) 1997 (d) 1956

Q6. Which one of the following is a bacterial disease?

- (a) Herpes (b) Tuberculosis
(c) Goiter (d) Diabetes

Q7. Which of the following is a contraceptive device used by Womens?

- (a) Spermicides (b) Copper T
(c) Vasectomy (d) Condom

Q8. _____ is an example of animal immune sera that is used as an immunizing agent.

- (a) Antitoxin (b) Tetanus
(c) Mixed toxoid DT (d) Mixed toxoid DPT

Q9. _____ is required for growth and fertility.

- (a) Iodine (b) Zinc
(c) Selenium (d) Fluoride

Q10. _____ is a muscular disease in which the muscles become stiff.

- (a) Leprosy (b) AIDs
(c) Tetanus (d) Gonorrhoea

(ए) 1995 (बी) 1983

(सी) 1997 (डी) 1956

Q6. निम्नलिखित में से कौन सा एक जीवाणु रोग है?

- (ए) हरपीज (बी) तपेदिक
(सी) गण्डमाला (डी) मधुमेह

Q7. निम्नलिखित में से कौन सा महिलाओं द्वारा उपयोग किया जाने वाला गर्भनिरोधक उपकरण है?

- (ए) शुक्राणुनाशक (बी) कॉपर टी
(सी) पुरुष नसबंदी (डी) कंडोम

Q8. _____ पशु प्रतिरक्षा सीरा का एक उदाहरण है जिसका उपयोग प्रतिरक्षा एजेंट के रूप में किया जाता है।

- (ए) एंटीटॉक्सिन (बी) टेटनस
(सी) मिश्रित टॉक्सोइड डीटी (डी) मिश्रित टॉक्सोइड डीपीटी

Q9. विकास और प्रजनन क्षमता के लिए _____ आवश्यक है।

- (ए) आयोडीन (बी) जिंक
(सी) सेलेनियम (डी) फ्लोराइड

Q10. _____ एक मांसपेशीय रोग है जिसमें मांसपेशियां सख्त हो जाती हैं।

- (ए) कुष्ठ रोग (बी) एड्स
(सी) टेटनस (डी) गोनोरिया

Answers (उत्तर)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
d	a	b	b	a	b	b	a	b	c

Fill-in the blanks with suitable word/ words (रिक्त स्थान को उपयुक्त शब्द/शब्दों से भरें)

Q1. A lack of fertility is called as _____. (Infertility/ Sterility)

Q2. Foreign substances are usually a protein called as _____. (Antigen/ Antibody)

Q3. _____ is a process whereby a person is made immune to an infectious disease. (Immunization/ Disinfection)

Q4. The loudness of the noise is measured by _____. (Decibels/ Angstrom)

Q5. Mantoux test is done to identify the disease _____. (Tuberculosis/ Typhoid)

Q6. The full form of IUD is Intra Uterine Device. (True/ False)

Q7. Crude Death rate is also a significant indicator of health. (True/ False)

Q1. प्रजनन क्षमता की कमी को _____ कहा जाता है। (बाँझपन/ बाँझपन)

Q2. विदेशी पदार्थ आमतौर पर एक प्रोटीन होते हैं जिन्हें _____ कहा जाता है। (एंटीजन/ एंटीबॉडी)

Q3. _____ एक ऐसी प्रक्रिया है जिसके द्वारा किसी व्यक्ति को संक्रामक रोग से प्रतिरक्षित किया जाता है। (टीकाकरण/ कीटाणुशोधन)

Q4. शोर की तीव्रता _____ द्वारा मापी जाती है। (डेसीबल/ एंग्स्ट्रॉम)

Q5. मंटौक्स परीक्षण _____ रोग की पहचान करने के लिए किया जाता है। (क्षय रोग/ टाइफाइड)

Q6. आईयूडी का पूरा नाम इंटर यूटेराइन डिवाइस है। (सही/ गलत)

Q7. कूड डेथ रेट भी स्वास्थ्य का एक महत्वपूर्ण संकेतक है। (सही/ गलत)

Q8. Marasmus is a vitamin deficiency disease. (True/ False)	Q8. मरास्मस एक विटामिन की कमी से होने वाला रोग है। (सही/ गलत)
Q9. Iodine is required for the formation of thyroid hormone. (True/ False)	Q9. थायराइड हार्मोन के निर्माण के लिए आयोडीन की आवश्यकता होती है। (सही/ गलत)
Q10. Water and starch are the adulterants of milk and curd. (True/ False)	Q10. दूध और दही में पानी और स्टार्च की मिलावट होती है। (सही/ गलत)

Answers (उत्तर)

1	2	3	4	5
Infertility (बांझपन)	Antigen (एंटीजन)	Immunization (टीकाकरण)	Decibels (डेसीबल)	Tuberculosis (क्षय रोग)
6	7	8	9	10
True (सही)	True (सही)	False (गलत)	True (सही)	True (सही)

SAMPLE PAPER

SOCIAL PHARMACY
D. PHARMA 1ST YEAR | 2023
MODEL PAPER - 2

TIME 03:00 HOURS

MAXIMUM MARKS: 80

PART - A

Answer any six questions. Each question carries equal marks 6×5 = 30 marks

Q1) Discuss about the role of Pharmacists in Public Health. (सार्वजनिक स्वास्थ्य में फार्मासिस्टों की भूमिका के बारे में चर्चा करें)

Answers (उत्तर)

<p>Role of Pharmacists in Public Health</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Dispense Prescription / Non-Prescription Medicines ▪ Provide Patient Counselling / Education ▪ Review Prescriptions ▪ Hospital and Community Pharmacy Management ▪ Expertise in Medications ▪ Entrepreneurship and Leadership ▪ Proficiency on drugs/pharmaceuticals ▪ Deliver Primary and Preventive Healthcare Professional, Ethical and Legal Practice ▪ Continuing Professional Development <p>➤ Review Prescriptions:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Pharmacist should receive and handle prescriptions in a professional manner and be able to check for dosage, dose, route, and frequency. ▪ The prescribers should be contacted for any clarifications and corrections in the prescriptions with suggestions if any. <p>➤ Dispense Prescription / Non-Prescription Medicines:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Pharmacists should be able to dispense the various scheduled drugs/medicines as per the implications of the Drug & Cosmetics Act and Rules thereunder. ▪ The Non-prescription medicines (over-the-counter drugs) should be dispensed judiciously to the patients as required. <p>➤ Provide patient counselling/education</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Pharmacist should be able to effectively counselling, educate the patients, caretakers about the prescription, 	<p>सार्वजनिक स्वास्थ्य में फार्मासिस्टों की भूमिका</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ प्रिस्क्रिप्शन/गैर-प्रिस्क्रिप्शन दवाएं वितरित करें ▪ रोगी को परामर्श/शिक्षा प्रदान करें ▪ नुस्खों की समीक्षा करें ▪ अस्पताल और सामुदायिक फार्मसी प्रबंधन ▪ दवाओं में विशेषज्ञता ▪ उद्यमिता और नेतृत्व ▪ औषधियों/फार्मास्यूटिकल्स पर प्रवीणता ▪ प्राथमिक और निवारक स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर, नैतिक और कानूनी अभ्यास प्रदान करें ▪ सतत व्यावसायिक विकास <p>➤ समीक्षा नुस्खे:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ फार्मासिस्ट को पेशेवर तरीके से नुस्खे प्राप्त करने और संभालने चाहिए और खुराक, खुराक, मार्ग और आवृत्ति की जांच करने में सक्षम होना चाहिए। ▪ नुस्खों में किसी भी स्पष्टीकरण और सुधार के लिए यदि कोई सुझाव हो तो प्रिस्क्राइबर्स से संपर्क किया जाना चाहिए। <p>➤ प्रिस्क्रिप्शन/गैर-प्रिस्क्रिप्शन दवाएं वितरित करें:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ फार्मासिस्टों को औषधि एवं प्रसाधन सामग्री अधिनियम और उसके तहत नियमों के निहितार्थ के अनुसार विभिन्न अनुसूचित दवाओं/दवाओं का वितरण करने में सक्षम होना चाहिए। ▪ गैर-पर्ची दवाएं (ओवर-द-काउंटर दवाएं) आवश्यकतानुसार रोगियों को न्यायिक रूप से वितरित की जानी चाहिए। <p>➤ रोगी को परामर्श/शिक्षा प्रदान करें</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ फार्मासिस्ट को प्रभावी ढंग से परामर्श देने, रोगियों, देखभाल करने वालों को नुस्खे, गैर-पर्चे वाली दवाओं और अन्य स्वास्थ्य संबंधी मुद्दों के बारे में शिक्षित करने में सक्षम होना चाहिए।
---	---

<p>Macronutrients can be further subdivided into</p> <p>I. Energy macronutrients [that provide energy]</p> <p>II. Macronutrients that do not provide energy</p>	<p>तत्व हैं। मैक्रोन्यूट्रिएंट्स को आगे भी उप-विभाजित किया जा सकता है</p> <p>I. ऊर्जा मैक्रोन्यूट्रिएंट्स [जो ऊर्जा प्रदान करते हैं]</p> <p>II. द्वितीय. मैक्रोन्यूट्रिएंट्स जो ऊर्जा प्रदान नहीं करते हैं</p>	<p>body in small amounts.</p> <p>□ Such as – vitamins, minerals, sodium, potassium, calcium, copper, zinc, iodine cobalt & iron.</p>	<p>□ जैसे - विटामिन, खनिज, सोडियम, पोटेशियम, कैल्शियम, तांबा, जस्ता, आयोडीन कोबाल्ट और आयरन।</p>
---	--	--	--

Q4) Explain the water borne diseases. (जल जनित रोगों को समझाइये।)

Answers (उत्तर)

<p>Water borne diseases</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Waterborne diseases are illnesses caused by microscopic organisms, like viruses and bacteria, that are ingested through contaminated water or by coming in contact with feces. ▪ If every person on the planet was able to practice safe sanitation and hygiene and have access to clean water, these diseases would not exist. ▪ Water borne diseases spread through contaminated drinking water. ▪ WHO and UNICEF estimates that there are behind 80% of all illness and third of all deaths in developing nations by diseases caused by contaminated water <p>□ Abdominal pain & cramps - pain from inside the abdomen or the muscle wall, ranging from mild & temporary to severe & requiring emergency care.</p> <p>□ Diarrhoea & gastroenteritis- diarrhoea is a symptom of infection caused by a host of bacterial, viral & parasitic organisms, most of which are spread by faeces- contaminated water</p> <p>□ Gastroenteritis- gastroenteritis is an illness triggered by the infection & inflammation of the</p>	<p>जल जनित रोग</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ जलजनित रोग वायरस और बैक्टीरिया जैसे सूक्ष्म जीवों के कारण होने वाली बीमारियाँ हैं, जो दूषित पानी के माध्यम से या मल के संपर्क में आने से होते हैं। ▪ यदि ग्रह पर प्रत्येक व्यक्ति सुरक्षित स्वच्छता और स्वच्छता का अभ्यास करने में सक्षम होता और स्वच्छ पानी तक पहुंच होती, तो ये बीमारियाँ मौजूद नहीं होतीं। ▪ जल जनित बीमारियाँ दूषित पेयजल से फैलती हैं। ▪ डब्ल्यूएचओ और यूनिसेफ का अनुमान है कि विकासशील देशों में 80% बीमारियों और एक तिहाई मौतों के पीछे दूषित पानी से होने वाली बीमारियाँ हैं। <p>□ पेट में दर्द और ऐंठन - पेट के अंदर या मांसपेशियों की दीवार से दर्द, हल्का और अस्थायी से लेकर गंभीर और आपातकालीन देखभाल की आवश्यकता होती है।</p> <p>□ डायरिया और गैस्ट्रोएंटेराइटिस- डायरिया कई जीवाणु, विषैले और परजीवी जीवों के कारण होने वाले संक्रमण का एक लक्षण है, जिनमें से अधिकांश मल-दूषित पानी से फैलते हैं</p> <p>□ गैस्ट्रोएंटेराइटिस- गैस्ट्रोएंटेराइटिस पाचन तंत्र के संक्रमण और सूजन से उत्पन्न होने वाली बीमारी है।</p>
--	---

<p>digestive system. Typical symptoms include abdominal cramps, diarrhoea & vomiting.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❑ Typhoid- typhoid fever & paratyphoid fever are similar diseases caused by bacteria. ❑ Hepatitis- hepatitis is an inflammation of the liver. The condition can be self-limiting or can progress to fibrosis or liver cancer. 	<p>विशिष्ट लक्षणों में पेट में ऐंठन, दस्त और उल्टी शामिल हैं।</p> <ul style="list-style-type: none"> ❑ टाइफाइड- टाइफाइड बुखार और पैराटाइफाइड बुखार बैक्टीरिया से होने वाली समान बीमारियाँ हैं। ❑ हेपेटाइटिस- हेपेटाइटिस यकृत की सूजन है। स्थिति स्व-सीमित हो सकती है या फ़ाइब्रोसिस या यकृत कैंसर में बदल सकती है।
--	--

Q5) Discuss the role of pharmacists in the Disaster Management. (आपदा प्रबंधन में फार्मासिस्टों की भूमिका पर चर्चा करें।)

Answers (उत्तर)

<ul style="list-style-type: none"> ❑ Managing disaster- the actions taken by an organization to suppress the impacts of event that has adverse effect on people & resources. ❑ Role of pharmacists in the Disaster Management <ul style="list-style-type: none"> ▪ Pharmacists play a crucial role in the healthcare system as they are dependable & approachable healthcare providers. ▪ They are on hand to assist the treatment of incoming patients ▪ They will also ensure that patients in containment zones continue to receive care as well as other items. ▪ They maintain effective distribution & control, collaborate on medication management, & develop & maintain first-aid skills. 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ आपदा प्रबंधन- किसी संगठन द्वारा लोगों और संसाधनों पर प्रतिकूल प्रभाव डालने वाली घटना के प्रभावों को दबाने के लिए की गई कार्रवाई। ❑ आपदा प्रबंधन में फार्मासिस्टों की भूमिका <ul style="list-style-type: none"> ▪ फार्मासिस्ट स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं क्योंकि वे भरोसेमंद और सुलभ स्वास्थ्य सेवा प्रदाता हैं। ▪ वे आने वाले मरीजों के इलाज में सहायता के लिए तत्पर हैं ▪ वे यह भी सुनिश्चित करेंगे कि निषिद्ध क्षेत्रों में मरीजों को देखभाल के साथ-साथ अन्य चीजें भी मिलती रहें। ▪ वे प्रभावी वितरण और नियंत्रण बनाए रखते हैं, दवा प्रबंधन पर सहयोग करते हैं, और प्राथमिक चिकित्सा कौशल विकसित और बनाए रखते हैं
---	---

Q6) Give the causative agents, epidemiology and clinical presentations of dengue and diphtheria. (डेंगू और डिप्थीरिया के कारक एजेंट, महामारी विज्ञान और नैदानिक प्रस्तुतियाँ दें।)

Answers (उत्तर)

Diseases	Causative agents	Epidemiology	Clinical presentations
Diphtheria डिप्थीरिया	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Corynebacterium diphtheria [कोरिनेबैक्टीरियम डिप्थीरिया] 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Source of infection- the source of infection may be a patient or carrier. (संक्रमण का स्रोत- संक्रमण का स्रोत कोई रोगी या वाहक हो सकता है।) ▪ Infective material- nose & throat secretions contain the diphtheria bacilli. (संक्रामक सामग्री- 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ In its early stages, diphtheria can be mistaken for a bad sore throat. ▪ A low- grade fever & swollen neck ▪ प्रारंभिक चरण में, डिप्थीरिया को गले की खराब खराश समझ लिया जा सकता है। ▪ हल्का बुखार और गर्दन की

	करते समय वायरस प्राप्त करते हैं।)	महिलाओं की तुलना में पुरुष अधिक संक्रमित होते हैं।)		
		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Incubation period- 4-10 days. (ऊष्मायन अवधि- 4-10 दिन।) 		

Q7) Describe the following terms – (निम्नलिखित शर्तों का वर्णन करें)

(a) Epidemiology [महामारी विज्ञान] (b) Drug Abuse [दवाई का दुरुपयोग]

(c) Balance diet [संतुलित आहार] (d) Quarantine [संगरोधन] (e) Isolation [एकांत]

Answers (उत्तर)

Epidemiology [महामारी विज्ञान]	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Epidemiology is the study of the determinants, occurrence, and distribution of health and disease in a defined population. ▪ Infection is the replication of organisms in host tissue, which may cause disease. ▪ A carrier is an individual with no overt disease who harbors infectious organisms 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ महामारी विज्ञान एक परिभाषित जनसंख्या में स्वास्थ्य और बीमारी के निर्धारकों, घटना और वितरण का अध्ययन है। ▪ संक्रमण मेजबान ऊतक में जीवों की प्रतिकृति है, जो बीमारी का कारण बन सकती है। ▪ वाहक वह व्यक्ति है जिसे कोई प्रत्यक्ष बीमारी नहीं है जो संक्रामक जीवों को आश्रय देता है
Drug Abuse [दवाई का दुरुपयोग]	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Drug abuse or substance abuse refers to the use of certain chemicals for the purpose of creating pleasurable effects on the brain. ▪ There are over 190 million drug users around the world and the problem has been increasing at alarming rates, especially among young adults under the age of 30. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ नशीली दवाओं के दुरुपयोग या मादक द्रव्यों के सेवन से तात्पर्य मस्तिष्क पर सुखद प्रभाव पैदा करने के उद्देश्य से कुछ रसायनों के उपयोग से है। ▪ दुनिया भर में 190 मिलियन से अधिक नशीली दवाओं के उपयोगकर्ता हैं और यह समस्या खतरनाक दर से बढ़ रही है, खासकर 30 वर्ष से कम उम्र के युवा वयस्कों में।
Balance diet [संतुलित आहार]	<ul style="list-style-type: none"> ▪ A healthy diet is a diet that maintains or improves overall health. ▪ A healthy diet provides the body with essential nutrition: fluid, macronutrients such as protein, micronutrients such as vitamins, and adequate fibre and food energy 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ स्वस्थ आहार वह आहार है जो समग्र स्वास्थ्य को बनाए रखता है या उसमें सुधार करता है। ▪ एक स्वस्थ आहार शरीर को आवश्यक पोषण प्रदान करता है: तरल पदार्थ, प्रोटीन जैसे मैक्रोन्यूट्रिएंट, विटामिन जैसे सूक्ष्म पोषक तत्व, और पर्याप्त फाइबर और खाद्य ऊर्जा।
Quarantine [संगरोधन]	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Quarantine is a concept developed by society to protect against the outbreak of contagious diseases 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ संगरोध संक्रामक रोगों के प्रकोप से बचाने के लिए समाज द्वारा विकसित एक अवधारणा है
Isolation [एकांत]	<ul style="list-style-type: none"> ▪ it is the process of seperation of desired compound from the mixture of components present in a extract. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ यह एक अर्क में मौजूद घटकों के मिश्रण से वांछित यौगिक को अलग करने की प्रक्रिया है।

PART - B

Answer any ten questions. Each question carries equal marks. 10×3 = 30 marks

Q1) Discuss about National health Policy. (राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीति के बारे में चर्चा करें)

Answers (उत्तर)

<p>❑ National health policy in India</p> <ul style="list-style-type: none"> India evolved a National Health Policy in 1983-2002. The policy lay stress on preventive, promotive, public health and rehabilitation aspects of healthcare. The policy stresses the need of establishing comprehensive primary health care services to reach the population in the remote area of the country. The first National Health Policy (NHP) in 1983 had as its goal access to primary care for everyone in India by the year 2000. <p>❑ National Health Policy (NHP)- 2017</p> <ul style="list-style-type: none"> NHP-2017 seeks to reach everyone in a comprehensive integrated way to move towards wellness. It aims at achieving universal health coverage and delivering quality healthcare services to all at affordable cost. <p>❑ Principles of NHP-2017</p> <ul style="list-style-type: none"> Professionalism, integrity and ethics Equity Affordability Universality Patient center & Quality of care Accountability 	<p>❑ भारत में राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीति</p> <ul style="list-style-type: none"> भारत ने 1983-2002 में एक राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीति विकसित की। नीति निवारक पर जोर देती है, स्वास्थ्य देखभाल के प्रोत्साहन, सार्वजनिक स्वास्थ्य और पुनर्वासि पहलू। नीति देश के सुदूर इलाके की आबादी तक पहुंचने के लिए व्यापक प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल सेवाएं स्थापित करने की आवश्यकता पर जोर देती है। 1983 में पहली राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीति (एनएचपी) का लक्ष्य वर्ष 2000 तक भारत में सभी के लिए प्राथमिक देखभाल तक पहुंच बनाना था। <p>❑ राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीति (एनएचपी)-2017</p> <ul style="list-style-type: none"> एनएचपी-2017 कल्याण की दिशा में आगे बढ़ने के लिए व्यापक एकीकृत तरीके से सभी तक पहुंचने का प्रयास करता है। इसका उद्देश्य सार्वभौमिक स्वास्थ्य कवरेज प्राप्त करना और सभी को सस्ती कीमत पर गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवाएँ प्रदान करना है। <p>❑ एनएचपी-2017 के सिद्धांत</p> <ul style="list-style-type: none"> व्यावसायिकता, सत्यनिष्ठा और नैतिकता इक्विटी सामर्थ्य सार्वभौमिकता रोगी केंद्रित और देखभाल की गुणवत्ता जवाबदेही
---	---

Q2) Write a note on Sustainable development goals. (सतत विकास लक्ष्यों पर एक नोट लिखें)

Answers (उत्तर)

<p>❑ Sustainable Development Goals</p> <ul style="list-style-type: none"> The sustainable development goals are the blueprint to achieve a better and more sustainable future for all. They address the global challenges we face, including poverty, climate change, environmental degradation, peace and justice. The Sustainable Development Goals (SDGs), also known as the global goals, were 	<p>❑ सतत विकास लक्ष्य</p> <ul style="list-style-type: none"> सतत विकास लक्ष्य सभी के लिए बेहतर और अधिक टिकाऊ भविष्य प्राप्त करने का खाका हैं। वे गरीबी, जलवायु परिवर्तन, पर्यावरणीय गिरावट, शांति और न्याय सहित हमारे सामने आने वाली वैश्विक चुनौतियों का समाधान करते हैं। सतत विकास लक्ष्य (एसडीजी), जिन्हें वैश्विक लक्ष्यों के रूप में भी जाना जाता है, को 2015 में संयुक्त राष्ट्र द्वारा गरीबी को समाप्त करने और यह सुनिश्चित
--	--

		वाले नकारात्मक प्रभावों से स्वतंत्र है। रक्त कोलेस्ट्रॉल, शर्करा और दबाव।
Obesity मोटापा	Obesity is a leading cause of CVD independent of the negative effects it can have on CVD risk factors such as blood cholesterol, sugar and pressure.	मोटापा सीवीडी का एक प्रमुख कारण है, रक्त कोलेस्ट्रॉल, शर्करा और दबाव जैसे सीवीडी जोखिम कारकों पर पड़ने वाले नकारात्मक प्रभावों से स्वतंत्र।
Nutrient पुष्टिकर	Density High fiber foods are typically healthy not only because of their fiber content but due to their nutrient density also. Vitamins and minerals are known as micronutrients seeing as they only needed in small amounts	घनत्व उच्च फाइबर खाद्य पदार्थ आम तौर पर न केवल फाइबर सामग्री के कारण बल्कि उनके पोषक तत्व घनत्व के कारण भी स्वस्थ होते हैं। विटामिन और खनिजों को सूक्ष्म पोषक तत्व के रूप में जाना जाता है क्योंकि उनकी केवल थोड़ी मात्रा में आवश्यकता होती है

05) Write in brief note on chikungunya. (चिकनगुनिया पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें)

Answers (उत्तर)

Diseases	Causative agents	Epidemiology		Clinical presentations	
Chikungunya चिकनगुनिया	It is caused by the chikungunya virus [CHIKV] (यह चिकनगुनिया वायरस [CHIKV] के कारण होता है)	<ul style="list-style-type: none"> Source of infection- chikungunya virus can spread among people by the bite of an infected mosquito. Age & sex- infection rate is higher in females of 40-50 years of age Incubation period-3-7 days 	<ul style="list-style-type: none"> संक्रमण का स्रोत- चिकनगुनिया वायरस संक्रमित मच्छर के काटने से लोगों में फैल सकता है। आयु एवं लिंग- 40-50 वर्ष की महिलाओं में संक्रमण दर अधिक है ऊष्मायन अवधि-3-7 दिन 	<ul style="list-style-type: none"> Muscle pain Joint swelling Headache Nausea Fatigue Rash 	<ul style="list-style-type: none"> मांसपेशियों में दर्द जोड़ों में सूजन सिरदर्द मतली थकान जल्दबाजी

Q6) Discuss about the SARS, MERS. (SARS, MERS और कोविड-19 के बारे में चर्चा करें)

Answers (उत्तर)

Diseases	Causative agents	Epidemiology		Clinical presentations	
SARS [severe acute	SARS is caused by virus belonging to	<ul style="list-style-type: none"> Source of infection- SARS virus gets transmitted 	<ul style="list-style-type: none"> संक्रमण का स्रोत- SARS वायरस श्वसन 	<ul style="list-style-type: none"> Cough Difficulty in breathing 	<ul style="list-style-type: none"> खाँसी सांस लेने में कठिनाई

respiratory syndrome] [गंभीर तीव्र श्वसन सिंड्रोम]	the corona virus family of viruses. (यह कोरोना वायरस परिवार के वायरस से संबंधित वायरस के कारण होता है।)	through respiratory droplets. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Immunity - mucosal immunity, mainly provided by IgA & tissue- resident T cells. ▪ Incubation period-2 to 7 days 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ बूंदों के माध्यम से फैलता है। ▪ प्रतिरक्षा - म्यूकोसल प्रतिरक्षा, मुख्य रूप से आईजीए और ऊतक-निवासी टी कोशिकाओं द्वारा प्रदान की जाती है। ▪ ऊष्मायन अवधि - 2 से 7 दिन 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fever more than 100.4°F ▪ 100.4°F से अधिक बुखार
--	---	---	--	--

Diseases	Causative agents	Epidemiology	Clinical presentations	
MERS [Middle east respiratory syndrome] [मध्य पूर्व श्वसन सिंड्रोम]	The causative agent of MERS is a strain of corona virus, known as MERS (MERS का प्रेरक एजेंट कोरोना वायरस का एक प्रकार है, जिसे MERS के नाम से जाना जाता है)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Source of infection- MERS- CoV is a zoonotic virus that transmits from animals to humans. ▪ Age - 50-59 years ▪ Incubation period-5 days 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ संक्रमण का स्रोत- MERS- CoV एक जूनोटिक वायरस है जो जानवरों से मनुष्यों में फैलता है। ▪ आयु- 50-59 वर्ष ▪ ऊष्मायन अवधि-5 दिन 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fever ▪ Chills ▪ Coughing ▪ Runny nose ▪ Sore throat ▪ Muscle aches ▪ बुखार ▪ ठंड लगना ▪ खांसी आना ▪ नाक बहना ▪ गले में खराश ▪ मांसपेशियों में दर्द

Q7) Write about the out-of-pocket expenses. (अपनी जेब से होने वाले खर्चों के बारे में लिखें।)

Answers (उत्तर)

<p>❑ Out-of-pocket Expenses</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ The expenses that the patient or the family pays directly to the health care provider, without a third party (insurer, or state) is known as out-of-pocket expenditure (OOP). There expenses could be medical as well as non-medical expenditure ▪ Out of pocket costs include deductibles, co-insurance and co-payments for covered 	<p>❑ अपनी जेब से खर्च</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ वह खर्च जो रोगी या परिवार किसी तीसरे पक्ष (बीमाकर्ता, या राज्य) के बिना सीधे स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को भुगतान करता है, उसे आउट-ऑफ-पॉकेट व्यय (ओओपी) के रूप में जाना जाता है। वहां खर्च चिकित्सा के साथ-साथ गैर-चिकित्सा व्यय भी हो सकता है
--	--

<p>increase the risk of necrotizing enterocolitis.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Due to lack of nutritional value it is not improve the proper growth and development of the infants. • Due to lack of nutrition proper immunity are not developed against the infections or disease. So baby faces many diseases like diabetes, pneumonia, obesity, leukemia, respiratory disease etc. • Substituted milk is easily deteriorated by the bacterial or fungal growth so it also harms the infants. • Due to lack of nutrition it also causes the malnutrition. • Anaemia confirmed by a routine screening test at 1 year of age. • Tooth decay or baby bottle caries Obesity from overeating. 	<ul style="list-style-type: none"> • कुछ शिशु वैकल्पिक दूध को पचाने में सक्षम नहीं होते हैं, इसलिए यह दस्त का कारण बनता है और नेक्रोटाइज़िंग एंटर कोलाइटिस का खतरा बढ़ जाता है। • पोषण मूल्य की कमी के कारण यह शिशुओं की उचित वृद्धि और विकास में सुधार नहीं कर पाता है। • पोषण की कमी के कारण संक्रमण या बीमारी के खिलाफ उचित प्रतिरक्षा विकसित नहीं हो पाती है। इसलिए शिशु को कई बीमारियों का सामना करना पड़ता है जैसे मधुमेह, निमोनिया, मोटापा, ल्यूकेमिया, सांस की बीमारी आदि। • प्रतिस्थापित दूध बैक्टीरिया या फंगल वृद्धि से आसानी से खराब हो जाता है इसलिए यह शिशुओं को भी नुकसान पहुंचाता है। • पोषण की कमी के कारण यह कुपोषण का भी कारण बनता है। • 1 वर्ष की आयु में नियमित स्क्रीनिंग परीक्षण द्वारा एनीमिया की पुष्टि की गई। • दांतों की सड़न या शिशु बोतल का क्षय अधिक खाने से मोटापा।
---	---

Q10) Discuss about tobacco products. (तम्बाकू उत्पादों और शराब के बारे में चर्चा करें।)

Answers (उत्तर)

<p>Tobacco Products</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tobacco is the agricultural product of the leaves of plants in the genus <i>Nicotiana</i>. All species of <i>Nicotiana</i> contain the addictive drug nicotine-a stimulant and sedative contained in all parts of the plants except the seeds. ▪ Tobacco products can generally be divided into two types: <ul style="list-style-type: none"> ○ Smoked tobacco ○ Smokeless tobacco ▪ The most prevalent form of tobacco use in India is smokeless tobacco and commonly used products are khaini, gutkha, betel quid with tobacco and zarda. ▪ Smoking forms of tobacco used are bidi, cigarete and hookah (water pipe) 	<p>तम्बाकू उत्पाद</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ तम्बाकू निकोटियाना प्रजाति के पौधों की पत्तियों का कृषि उत्पाद है। निकोटियाना की सभी प्रजातियों में नशे की लत वाली दवा निकोटीन होती है - एक उत्तेजक और शामक जो बीज को छोड़कर पौधों के सभी हिस्सों में मौजूद होती है। ▪ तम्बाकू उत्पादों को आम तौर पर दो प्रकारों में विभाजित किया जा सकता है: <ul style="list-style-type: none"> ○ धूम्रपान तम्बाकू ○ धुंआ रहित तम्बाकू ▪ भारत में तंबाकू के उपयोग का सबसे प्रचलित रूप धुआं रहित तंबाकू है और आमतौर पर इस्तेमाल किए जाने वाले उत्पाद खैनी, गुटखा, तंबाकू के साथ पान और जर्दा हैं। ▪ तम्बाकू के धूम्रपान रूपों में बीड़ी, सिगरेट और हुक्का (पानी की पाइप) का उपयोग किया जाता है।
---	--

Q11) Write a note on fortification of food. (भोजन के सुदृढ़ीकरण पर एक नोट लिखिए।)

Answers (उत्तर)

<input type="checkbox"/> Fortification of Foods	<input type="checkbox"/> खाद्य पदार्थों का सुदृढ़ीकरण
--	---

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Food fortification is defined as the practice of adding vitamins and minerals to commonly consumed foods during processing to increase their nutritional value. ▪ It is a proven, safe and cost-effective strategy for improving diets and for the prevention and control of micronutrient deficiencies. <p>□ Types of fortification</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Commercial and industrial fortification (Wheat flour, corn meal, cooking oils) ▪ Biofortification (breeding crops to increase their nutritional value, which can include both conventional selective breeding and genetic engineering) ▪ Home fortification (e.g. Vitamin D drops) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ खाद्य फोर्टिफिकेशन को उनके पोषण मूल्य को बढ़ाने के लिए प्रसंस्करण के दौरान आमतौर पर उपभोग किए जाने वाले खाद्य पदार्थों में विटामिन और खनिज जोड़ने की प्रथा के रूप में परिभाषित किया गया है। ▪ यह आहार में सुधार और सूक्ष्म पोषक तत्वों की कमी की रोकथाम और नियंत्रण के लिए एक सिद्ध, सुरक्षित और लागत प्रभावी रणनीति है। <p>□ किलेबंदी के प्रकार</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ वाणिज्यिक और औद्योगिक सुदृढ़ीकरण (गेहूं का आटा, मकई का आटा, खाना पकाने का तेल) ▪ बायोफोर्टिफिकेशन (फसलों का पोषण मूल्य बढ़ाने के लिए प्रजनन, जिसमें पारंपरिक चयनात्मक प्रजनन और आनुवंशिक इंजीनियरिंग दोनों शामिल हो सकते हैं) ▪ घरेलू सुदृढ़ीकरण (उदाहरण के लिए विटामिन डी की बूंदें)
---	---

PART-C

Answer all questions. Each question carries equal marks.

20×1= 20 marks

Multiple Choice Questions: (बहु विकल्पीय प्रश्नः)

<p>Q1. ____ indicators are not directly used for measuring the health status, but interpret the indicators of healthcare.</p> <p>(a) Socio-economic (b) Nutritional status (c) Health policy (d) Environment</p> <p>Q2. ____ stage of demogaphic cycle is also known as high stationary stage.</p> <p>(a) Third (b) Second (c) First (d) Fourth</p> <p>Q3. ____ immunity is the resistance that an individual acquires during life.</p> <p>(a) Non-specific (b) Active (c) Passive (d) Specific</p> <p>Q4. ____ is not a fat-soluble vitamin.</p> <p>(a) Vitamin K (b) Vitamin E (c) Vitamin A (d) Vitamin C</p> <p>Q5. Communicable diseases are also known as:</p> <p>(a) Acute diseases (b) Genetic diseases (c) Infectious diseases (d) Chronic diseases</p> <p>Q6. In measles, the virus gets transmitted by ____.</p> <p>(a) Droplet contact</p>	<p>Q1. ____ संकेतकों का उपयोग सीधे स्वास्थ्य स्थिति को मापने के लिए नहीं किया जाता है, बल्कि स्वास्थ्य देखभाल के संकेतकों की व्याख्या की जाती है।</p> <p>(ए) सामाजिक-आर्थिक (बी) पोषण संबंधी स्थिति (सी) स्वास्थ्य नीति (डी) पर्यावरण</p> <p>Q2. डेमोगैफ़िक चक्र के ____ चरण को उच्च स्थिर चरण के रूप में भी जाना जाता है।</p> <p>(ए) तीसरा (बी) दूसरा (सी) प्रथम (डी) चौथा</p> <p>Q3. ____ प्रतिरक्षा वह प्रतिरोध है जो एक व्यक्ति जीवन के दौरान प्राप्त करता है।</p> <p>(ए) गैर-विशिष्ट (बी) सक्रिय (सी) निष्क्रिय (डी) विशिष्ट</p> <p>Q4. ____ वसा में घुलनशील विटामिन नहीं है।</p> <p>(ए) विटामिन के (बी) विटामिन ई (सी) विटामिन ए (डी) विटामिन सी</p> <p>Q5. संक्रामक रोगों को इन नामों से भी जाना जाता है:</p> <p>(ए) तीव्र रोग (बी) आनुवंशिक रोग (सी) संक्रामक रोग (डी) पुरानी बीमारियाँ</p> <p>Q6. खसरे में, वायरस ____ द्वारा फैलता है।</p>
--	--

SOCIAL PHARMACY
D. PHARMA 1ST YEAR | 2023
MODEL PAPER - 3

TIME 03:00 HOURS

MAXIMUM MARKS: 80

PART - A

Answer any six questions. Each question carries equal marks 6×5 = 30 marks

Q1) Discuss about the concept of health. (स्वास्थ्य की अवधारणा के बारे में चर्चा करें।)

Answer(उत्तर)

<p>Concept of Health</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Health is not perceived the same way by all the members of a community, giving rise to confusion about the concept of health. ▪ Health has evolved over the centuries from the concept of individual concern to a worldwide social goal. ▪ The various changing concepts of health are as follows: <p>➤ Biochemical Concept</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Traditionally health has been considered as an absence of the diseases and if someone was free from disease, then that person was considered healthy. ▪ This concept is based on the 'germ theory of the disease.' <p>➤ Ecological Concept</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ecologists viewed health as a dynamic equilibrium between man and his environment, and the disease as a maladjustment of the human organism to environment. <p>➤ Psychological Concept</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ As per this concept, health is not only a biochemical phenomenon, but one which is influenced by social, hpsychological, cultural, economic and political factors of the people concerned. Thus, health is both a biological and social phenomenon. <p>➤ Holistic Concept</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Synthesis of all the above concepts recognizes strength of social, economic, political and environmental influences on health. ▪ In other words, this approach implies that all the sectors of the society have an effect on health. 	<p>स्वास्थ्य की अवधारणा</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ किसी समुदाय के सभी सदस्यों द्वारा स्वास्थ्य को एक ही तरह से नहीं देखा जाता है, जिससे स्वास्थ्य की अवधारणा के बारे में भ्रम पैदा होता है। ▪ स्वास्थ्य सदियों से व्यक्तिगत चिंता की अवधारणा से विश्वव्यापी सामाजिक लक्ष्य तक विकसित हुआ है। ▪ स्वास्थ्य की विभिन्न बदलती अवधारणाएँ इस प्रकार हैं: <p>➤ जैवरासायनिक अवधारणा</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ परंपरागत रूप से स्वास्थ्य को रोगों की अनुपस्थिति माना जाता है और यदि कोई रोग से मुक्त था, तो उस व्यक्ति को स्वस्थ माना जाता था। ▪ यह अवधारणा 'रोग के रोगाणु सिद्धांत' पर आधारित है। <p>➤ पारिस्थितिक अवधारणा</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ पारिस्थितिकीविज्ञानियों ने स्वास्थ्य को मनुष्य और उसके पर्यावरण के बीच एक गतिशील संतुलन के रूप में देखा, और बीमारी को पर्यावरण के साथ मानव जीव के कुसमायोजन के रूप में देखा। <p>➤ मनोवैज्ञानिक अवधारणा</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ इस अवधारणा के अनुसार, स्वास्थ्य न केवल एक जैव रासायनिक घटना है, बल्कि यह संबंधित लोगों के सामाजिक, मनोवैज्ञानिक, सांस्कृतिक, आर्थिक और राजनीतिक कारकों से प्रभावित होती है। इस प्रकार, स्वास्थ्य एक जैविक और सामाजिक घटना दोनों है। <p>➤ समग्र अवधारणा</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ उपरोक्त सभी अवधारणाओं का संश्लेषण स्वास्थ्य पर सामाजिक, आर्थिक, राजनीतिक और पर्यावरणीय प्रभावों की ताकत को पहचानता है। ▪ दूसरे शब्दों में, इस दृष्टिकोण का तात्पर्य है कि समाज के सभी क्षेत्रों का स्वास्थ्य पर प्रभाव पड़ता है।
--	---

- Many radioactive materials are released by the pharmaceutical company like X-Ray, Gamma-Ray, heavy metal ions etc. which directly affects the health and causes the chronic disorders.
- दवा कंपनी द्वारा एक्स-रे, गामा-रे, भारी धातु आयन आदि जैसे कई रेडियोधर्मी पदार्थ छोड़े जाते हैं जो सीधे स्वास्थ्य को प्रभावित करते हैं और दीर्घकालिक विकारों का कारण बनते हैं।

Q6) Give the causative agents, epidemiology and clinical presentations of Measles and Mumps. (खसरा और कण्ठमाला के कारक एजेंट, महामारी विज्ञान और नैदानिक प्रस्तुतियाँ दें)

Answer(उत्तर)

Infections	Causative agents	Epidemiology	Clinical presentations	
Measles खसरा	It is caused by an RNA paramyxovirus [यह आरएनए पैरामाइक्सो वायरस के कारण होता है]	<ul style="list-style-type: none"> Source of infection- a case of measles Infection period- after the appearance of rash, measles is infectious 4 days Age- measles mainly occurs in infants & children in both sexes. Immunity- an infection of measles can be very severe. 	<ul style="list-style-type: none"> संक्रमण का स्रोत- खसरे का मामला संक्रमण काल- दाने निकलने के 4 दिन बाद तक खसरा संक्रामक रहता है आयु- खसरा मुख्य रूप से शिशुओं और शिशुओं और दोनों लिंगों के बच्चों में होता है। रोग प्रतिरोधक क्षमता- खसरे का संक्रमण बहुत गंभीर हो सकता है। 	<ul style="list-style-type: none"> The first symptoms of the infection are usually a hacking cough, runny nose, high fever, & red eyes. [संक्रमण के पहले लक्षण आमतौर पर तेज खांसी, नाक बहना, तेज बुखार और लाल आंखें हैं।]
Mumps कण्ठमाला का रोग	It can be cause by virus of paramyxoviruses family. यह पैरामाइक्सोवायरस परिवार के वायरस के कारण हो सकता है।]	<ul style="list-style-type: none"> Source of infection- patients suffering from mumps. Age- both the sexes of 5-9 years age group Immunity- a person becomes immune for rest of life after infection, but second attack may occur. 	<ul style="list-style-type: none"> संक्रमण का स्रोत- कण्ठमाला से पीड़ित रोगी। आयु- 5-9 वर्ष आयु वर्ग के दोनों लिंग रोग प्रतिरोधक क्षमता- संक्रमण के बाद व्यक्ति जीवन भर के लिए प्रतिरक्षित हो जाता है, लेकिन दोबारा हमला हो सकता है 	<ul style="list-style-type: none"> Fever [बुखार] Headache [सिरदर्द] Muscle aches & tiredness [मांसपेशियों में दर्द और थकान] Loss of appetite [भूख न लगना]

		पोलियो, मोतियाबिंद, हैजा, हरी बीमारी, श्वसनली, हे फीवर आदि।]	
--	--	---	--

05) Write in brief note on amebiasis. (अमीबियासिस पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें)

Answer(उत्तर)

Surface infection	Causative agent	Clinical presentation	Epidemiology
amebiasis [अमीबारुगता]	Amebiasis is a disease caused by the parasite Entamoeba histolytica. [अमीबियासिस एक बीमारी है जो परजीवी एंटामोइबा हिस्टोलिटिका के कारण होती है।]	Loose feces (poop), stomach pain, and stomach cramping [पतला मल (मल), पेट दर्द और पेट में ऐंठन]	<ul style="list-style-type: none"> Only about 10% to 20% of people who are infected become sick, and most infected people do not become seriously ill. संक्रमित लोगों में से केवल 10% से 20% ही बीमार पड़ते हैं, और अधिकांश संक्रमित लोग गंभीर रूप से बीमार नहीं होते हैं।

Q6) Discuss about tobacco products. (तम्बाकू उत्पादों और शराब के बारे में चर्चा करें।)

Answer(उत्तर)

<p><input type="checkbox"/> Tobacco Products</p> <ul style="list-style-type: none"> Tobacco is the agricultural product of the leaves of plants in the genus Nicotiana. All species of Nicotiana contain the addictive drug nicotine-a stimulant and sedative contained in all parts of the plants except the seeds. Tobacco products can generally be divided into two types: <ul style="list-style-type: none"> Smoked tobacco Smokeless tobacco The most prevalent form of tobacco use in India is smokeless tobacco and commonly used products are khaini, gutkha, betel quid with tobacco and zarda. Smoking forms of tobacco used are bidi, cigarette and hookah (water pipe) 	<p><input type="checkbox"/> तम्बाकू उत्पाद</p> <ul style="list-style-type: none"> तम्बाकू निकोटियाना प्रजाति के पौधों की पत्तियों का कृषि उत्पाद है। निकोटियाना की सभी प्रजातियों में नशे की लत वाली दवा निकोटीन होती है - एक उत्तेजक और शामक जो बीज को छोड़कर पौधों के सभी हिस्सों में मौजूद होती है। तम्बाकू उत्पादों को आम तौर पर दो प्रकारों में विभाजित किया जा सकता है: <ul style="list-style-type: none"> धूम्रपान तम्बाकू धुंआ रहित तम्बाकू भारत में तंबाकू के उपयोग का सबसे प्रचलित रूप धुआं रहित तंबाकू है और आमतौर पर इस्तेमाल किए जाने वाले उत्पाद खैनी, गुटखा, तंबाकू के साथ पान और जर्दा हैं। तम्बाकू के धूम्रपान रूपों में बीड़ी, सिगरेट और हुक्का (पानी की पाइप) का उपयोग किया जाता है।
---	---

Q7) Write a note on fortification of food. (भोजन के सुदृढ़ीकरण पर एक नोट लिखिए।)

Answer(उत्तर)

<p>❑ Fortification of Foods</p> <ul style="list-style-type: none"> Food fortification is defined as the practice of adding vitamins and minerals to commonly consumed foods during processing to increase their nutritional value. It is a proven, safe and cost-effective strategy for improving diets and for the prevention and control of micronutrient deficiencies. <p>❑ Types of fortification</p> <ul style="list-style-type: none"> Commercial and industrial fortification (Wheat flour, corn meal, cooking oils) Biofortification (breeding crops to increase their nutritional value, which can include both conventional selective breeding and genetic engineering) Home fortification (e.g. Vitamin D drops) 	<p>❑ खाद्य पदार्थों का सुदृढीकरण</p> <ul style="list-style-type: none"> खाद्य फोर्टिफिकेशन को उनके पोषण मूल्य को बढ़ाने के लिए प्रसंस्करण के दौरान आमतौर पर उपभोग किए जाने वाले खाद्य पदार्थों में विटामिन और खनिज जोड़ने की प्रथा के रूप में परिभाषित किया गया है। यह आहार में सुधार और सूक्ष्म पोषक तत्वों की कमी की रोकथाम और नियंत्रण के लिए एक सिद्ध, सुरक्षित और लागत प्रभावी रणनीति है। <p>❑ किलेबंदी के प्रकार</p> <ul style="list-style-type: none"> वाणिज्यिक और औद्योगिक सुदृढीकरण (गेहूं का आटा, मकई का आटा, खाना पकाने का तेल) बायोफोर्टिफिकेशन (फसलों का पोषण मूल्य बढ़ाने के लिए प्रजनन, जिसमें पारंपरिक चयनात्मक प्रजनन और आनुवंशिक इंजीनियरिंग दोनों शामिल हो सकते हैं) घरेलू सुदृढीकरण (उदाहरण के लिए विटामिन डी की बूंदें)
--	--

Q8) Discuss the Drug-food interaction. (औषधि-खाद्य अंतःक्रिया पर चर्चा करें।)

Answer(उत्तर)

<ul style="list-style-type: none"> A change in a drug's effect on the body when the drug is taken together with certain foods (or beverages). Not all drugs are affected by food, and some drugs are affected by only certain foods. A drug-food interaction can delay, decrease, or enhance absorption of a drug. This can decrease or increase the action of the drug or cause adverse effects. 	<ul style="list-style-type: none"> जब दवा को कुछ खाद्य पदार्थों (या पेय पदार्थों) के साथ लिया जाता है तो शरीर पर दवा के प्रभाव में बदलाव होता है। सभी दवाएं भोजन से प्रभावित नहीं होती हैं, और कुछ दवाएं केवल कुछ खाद्य पदार्थों से प्रभावित होती हैं। दवा-खाद्य अंतःक्रिया किसी दवा के अवशोषण में देरी, कमी या वृद्धि कर सकती है। इससे दवा का असर कम या ज्यादा हो सकता है या प्रतिकूल प्रभाव पड़ सकता है।
---	--

Q9) Write a note on HIV. (एचआईवी पर एक नोट लिखें)

Answer(उत्तर)

<ul style="list-style-type: none"> Human Immunodeficiency Virus (HIV) is a lentivirus, which is a sub-classification of the retrovirus. It causes the HIV infection which over time leads to AIDS (acquired immunodeficiency syndrome) HIV demolishes a particular type of WBC (White Blood Cells) and the T-helper cells. 	<ul style="list-style-type: none"> ह्यूमन इम्यूनोडेफिशिएंसी वायरस (एचआईवी) एक लेंटिवायरस है, जो रेट्रोवायरस का एक उप-वर्गीकरण है। यह एचआईवी संक्रमण का कारण बनता है जो समय के साथ एड्स (अधिग्रहित इम्यूनोडिफिसियन्सी सिंड्रोम) में बदल जाता है। एचआईवी एक विशेष प्रकार की डब्ल्यूबीसी (श्वेत रक्त कोशिकाएं) और टी-हेल्पर कोशिकाओं को नष्ट कर देता है।
--	--

		▪ Incubation period-2 to 7 days	▪ ऊष्मायन अवधि - 2 से 7 दिन		
--	--	---------------------------------	-----------------------------	--	--

PART-C

Answer all questions. Each question carries equal marks.

20×1= 20 marks

Multiple Choice Questions: (बहु विकल्पीय प्रश्नः)

<p>Q1. National Health Programme was declared by the Indian Government in (a) 1948 (b) 1983 (c) 1947 (d) 1995</p> <p>Q2. In _____ method the physiological symptoms develop when the basal temperature rises (a) Symptothermic (b) Cervical mucus (c) Basal body temperature (d) Safe period</p> <p>Q3. _____ is the physical and chemical barrier for specific immunity (a) Lymphocytes (b) Skin (c) Mucosal epithelia (d) Antimicrobial chemicals</p> <p>Q4. Scurvy occurs due to deficiency of _____. (a) Vitamin K (b) Vitamin E (c) Vitamin A (d) Vitamin C</p> <p>Q5. _____ is compound lipid: (a) Waxes (b) Lipoproteins (c) Cholesterol (d) Soya oil</p> <p>Q6. _____ is essential for muscle contraction, proper heart function and transmission of nerve signals. (a) Potassium (b) Magnesium (c) Calcium (d) Zinc</p> <p>Q7. A balanced diet consists of _____ nutrients. (a) 7 (b) 6 (c) 5 (d) 4</p> <p>Q8. Semi-starvation condition is termed as (a) Rickets (b) Marasmus (c) Xerophthalmia (d) Pellagra</p> <p>Q9. Filariasis transmits from one person to another by (a) Reptiles (b) Mosquito bites (c) House flies (d) Spores</p> <p>Q10. The causative agent of chickenpox is _____.</p>	<p>Q1. भारत सरकार द्वारा राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रम घोषित किया गया था (ए) 1948 (बी) 1983 (सी) 1947 (डी) 1995</p> <p>Q2. _____ विधि में बेसल तापमान बढ़ने पर शारीरिक लक्षण विकसित होते हैं (ए) रोगसूचक (बी) ग्रीवा बलगम (सी) बेसल शरीर का तापमान (डी) सुरक्षित अवधि</p> <p>Q3. _____ विशिष्ट प्रतिरक्षा के लिए भौतिक और रासायनिक बाधा है (ए) लिम्फोसाइट्स (बी) त्वचा (सी) म्यूकोसल एपिथेलिया (डी) रोगाणुरोधी रसायन</p> <p>Q4. स्कर्वी _____ की कमी के कारण होता है। (ए) विटामिन के (बी) विटामिन ई (सी) विटामिन ए (डी) विटामिन सी</p> <p>Q5. _____ यौगिक लिपिड है: (ए) वैक्स (बी) लिपोप्रोटीन (सी) कोलेस्ट्रॉल (डी) सोया तेल</p> <p>Q6. _____ मांसपेशियों के संकुचन, उचित हृदय कार्य और तंत्रिका संकेतों के संचरण के लिए आवश्यक है। (ए) पोटेशियम (बी) मैग्नीशियम (सी) कैल्शियम (डी) जिंक</p> <p>Q7. संतुलित आहार में _____ पोषक तत्व होते हैं। (ए) 7 (बी) 6 (सी) 5 (डी) 4</p> <p>Q8. अर्ध-भुखमरी की स्थिति को कहा जाता है (ए) रिकेट्स (बी) मरास्मस (सी) ज़ेरोपथाल्मिया (डी) पेलाग्रा</p> <p>Q9. फाइलेरिया एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलता है (ए) सरीसृप (बी) मच्छर के काटने (सी) घरेलू मक्खियाँ (डी) बीजाणु</p> <p>Q10. चिकनपॉक्स का प्रेरक एजेंट _____ है।</p>
--	--

MASTER NOTES FOR D.PHARMA

BOOK
NOW



-  Easy To Understand
-  Prepared By Experts
-  Learn With Flow Charts

ABOUT PHARMACY INDIA

Our classes set up with an aim to provide coaching to the aspiring students who are dedicated and want to achieve excellence in their career. we nurture aspirants and facilitated achievement and we specialized in providing correct and relevant information related to Pharma institute admission for higher education.



PHARMACY INDIA
Dayalpuram, Street-4, Khatauli Muzaffarnagar, 251201

 **8171313561, 8006781759**
 **pharmacyindia24@gmail.com**