

MISSION BTEUP 2026

D PHARMA 1ST YEAR

SOCIAL PHARMACY

बार बार पूछे जाने वाले

15 सवाल

इन्हे कर लिया तो **90%** नंबर पक्के

PHARMACY INDIA

VIDEO DEKHNE KE LIYE BANNER APR CLICK KAREN



VIDEO
LECTURE



PDF



DOWNLOAD PHARMACY INDIA
MOBILE APP
FROM PLAY STORE

DAILY UPDATES

जुड़िए **PHARMACY INDIA**
के साथ.....

**WHATSAPP & TELEGRAM SE JUDNE KE
LIYE QR CODE KO SCAN KAREIN**



Q1. Discuss Various Dimensions, Determinants, and Indicators of Health.

स्वास्थ्य के विभिन्न आयामों, निर्धारकों और सूचकों की चर्चा कीजिए।

D.Pharmo 1st Year

MISSION BTEUP

Bilingual (Hindi + English)

1 BOOK
2 LANGUAGE
5 SUBJECT

FULLY COVERED BOOK
255 QUESTIONS
1050 MCQs
FREE PRACTICE TESTS

Subjects Covered

- PHARMACEUTICS (880-111)
- PHARMACEUTICAL (880-111)
- PHARMACOKINETICS (880-111)
- HUMAN ANATOMY & PHYSIOLOGY (990-111)
- SOCIAL PHARMACY (880-111)

Dimensions of Health / स्वास्थ्य के आयाम:

- **Physical Dimension – Absence of disease and ability to perform daily activities.**
शारीरिक आयाम – बीमारी का न होना और दैनिक गतिविधियाँ करने की क्षमता।
- **Mental Dimension – Soundness of mind and ability to handle stress.**
मानसिक आयाम – मानसिक रूप से स्वस्थ होना और तनाव को संभालने की क्षमता।
- **Social Dimension – Ability to maintain good interpersonal relationships.**
सामाजिक आयाम – अच्छे पारस्परिक संबंध बनाए रखने की क्षमता।



MISSION BTEUP 2026

- Emotional Dimension – Control over emotions like anger, fear, sadness.
भावनात्मक आयाम – क्रोध, भय, उदासी जैसे भावों पर नियंत्रण।
- Vocational Dimension – Job satisfaction and economic independence.
व्यावसायिक आयाम – कार्य संतोष और आर्थिक आत्मनिर्भरता।

Determinants of Health / स्वास्थ्य के निर्धारक:

Determinant	Explanation (English)	विवरण (हिंदी में)
Genetic factors	Inherited traits that affect health.	वंशानुगत गुण जो स्वास्थ्य को प्रभावित करते हैं।
Environment	Clean water, sanitation, housing.	स्वच्छ जल, सफाई, आवास।
Lifestyle and behavior	Smoking, alcohol, exercise, and diet.	धूम्रपान, शराब, व्यायाम, आहार।
Health services	Availability and accessibility of healthcare.	स्वास्थ्य सेवाओं की उपलब्धता और पहुंच।
Socio-economic status	Income, education, occupation.	आय, शिक्षा, व्यवसाय।



Indicators of Health / स्वास्थ्य के सूचक:

Indicator	Explanation (English)	विवरण (हिंदी में)
Mortality rate	Number of deaths per 1,000 population per year.	प्रति 1000 जनसंख्या पर वार्षिक मृत्यु दर।
Morbidity rate	Rate of illness in the population.	जनसंख्या में बीमारियों की दर।
Life expectancy	Average years a person is expected to live.	किसी व्यक्ति की औसत जीवन प्रत्याशा।
Infant mortality rate	Number of deaths of infants under 1 year per 1,000 births.	प्रति 1000 जन्मों पर एक वर्ष से कम उम्र के शिशुओं की मृत्यु दर।
Nutritional status	Based on body mass index (BMI), weight, and height.	बीएमआई, वजन और ऊँचाई पर आधारित पोषण स्तर।



Q2. Discuss the Role of Pharmacist in Public Health.

सार्वजनिक स्वास्थ्य में फार्मासिस्ट की भूमिका की चर्चा कीजिए।



Role of Pharmacist in Public Health / सार्वजनिक स्वास्थ्य में फार्मासिस्ट की भूमिका:

- **Health Educator – Pharmacists educate the public about disease prevention, medication use, and healthy lifestyle.**
स्वास्थ्य शिक्षक – फार्मासिस्ट जनता को बीमारी की रोकथाम, दवाओं के उपयोग और स्वस्थ जीवनशैली के बारे में शिक्षित करते हैं।
- **Drug Dispenser – They dispense correct medicines with appropriate instructions to patients.**
औषधि प्रदायक – वे रोगियों को उचित निर्देशों के साथ सही दवाइयाँ प्रदान करते हैं।
- **Monitoring Drug Safety – They report adverse drug reactions and ensure pharmacovigilance**
षधि सुरक्षा की निगरानी – वे दवाओं की प्रतिकूल प्रतिक्रियाओं की रिपोर्ट करते हैं और औषधि निगरानी सुनिश्चित करते हैं।



MISSION BTEUP 2026

- Promoting Rational Use of Medicines – They prevent misuse or overuse of drugs. दवाओं के उचित उपयोग को बढ़ावा – वे दवाओं के दुरुपयोग या अधिक उपयोग को रोकते हैं।
- Involvement in National Health Programs – Pharmacists support health missions like TB control, HIV, and NCD programs. राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों में भागीदारी – फार्मासिस्ट टीबी नियंत्रण, एचआईवी और गैर-संक्रामक रोगों जैसे कार्यक्रमों में सहयोग करते हैं।
- Counselling and Guidance – They provide counselling on dosage, drug interactions, storage, and lifestyle modifications. परामर्श और मार्गदर्शन – वे खुराक, दवा परस्पर क्रिया, भंडारण और जीवनशैली में बदलाव पर परामर्श देते हैं।
- Community Outreach – They conduct health camps, rural services, and awareness drives. सामुदायिक सेवा – वे स्वास्थ्य शिविर, ग्रामीण सेवाएं और जागरूकता अभियान संचालित करते हैं।



**Q3. Define the following terms – Social Pharmacy,
Food Poisoning, Malnutrition**

निम्नलिखित शब्दों को परिभाषित कीजिए – सोशल
फार्मसी, फूड पाइजनिंग, कुपोषण



A. Social Pharmacy / सोशल फार्मसी:

- **Social Pharmacy is the branch of pharmacy that deals with the role of pharmacy in society, including public health, health education, and community health services.**

सोशल फार्मसी फार्मसी की वह शाखा है जो समाज में फार्मसी की भूमिका जैसे कि सार्वजनिक स्वास्थ्य, स्वास्थ्य शिक्षा और सामुदायिक स्वास्थ्य सेवाओं से संबंधित होती है।

- **It aims to improve rational drug use, promote health awareness, and support national health programs.**

इसका उद्देश्य दवाओं के विवेकपूर्ण उपयोग को बढ़ाना, स्वास्थ्य जागरूकता को बढ़ावा देना और राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों का समर्थन करना होता है।



B. Food Poisoning / फूड पाँइजनिंग:

- Food poisoning is a condition caused by consuming contaminated or spoiled food containing bacteria, viruses, or toxins
- फूड पाँइजनिंग एक ऐसी स्थिति है जो दूषित या खराब खाद्य पदार्थों के सेवन से होती है जिसमें बैक्टीरिया, वायरस या विषैले पदार्थ होते हैं।
- Common symptoms include nausea, vomiting, abdominal cramps, and diarrhea. इसके सामान्य लक्षणों में मतली, उल्टी, पेट दर्द और दस्त शामिल हैं।

❖ C. Malnutrition / कुपोषण:

- Malnutrition is a condition that occurs when a person's diet lacks essential nutrients or contains excess of some nutrients. कुपोषण वह स्थिति है जब किसी व्यक्ति के आहार में आवश्यक पोषक तत्वों की कमी या किसी पोषक तत्व की अधिकता होती है।



- It includes both undernutrition (deficiency) and overnutrition (excess).
यह अल्पपोषण (कमी) और अतिपोषण (अधिकता) दोनों को शामिल करता है।
- It leads to stunted growth, weakened immunity, fatigue, and delayed development.
यह रुकावट वाली वृद्धि, कमजोर प्रतिरक्षा, थकान और विकास में देरी का कारण बनता है।



Q4. Write the causative organism of the following diseases – Malaria, Leprosy, Typhoid, Tuberculosis, Poliomyelitis, AIDS

निम्नलिखित रोगों के कारक जीवों को लिखिए – मलेरिया, कुष्ठ, टाइफाइड, तपेदिक, पोलियोमेलाइटिस, एड्स



MISSION BTEUP 2026

Disease (रोग)	Causative Organism (कारक जीव)
Malaria (मलेरिया)	Plasmodium species (e.g. P. vivax, P. falciparum) प्लास्मोडियम प्रजातियाँ (जैसे P. vivax, P. falciparum)
Leprosy (कुष्ठ रोग)	Mycobacterium leprae (माइकोबैक्टीरियम लेप्री)
Typhoid (टाइफाइड)	Salmonella typhi (सालमोनेला टायफी)
Tuberculosis (तपेदिक)	Mycobacterium tuberculosis माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरक्युलोसिस
Poliomyelitis (पोलियो)	Poliovirus (a type of enterovirus) पोलियोवायरस (एक प्रकार का एंटरोवायरस)
AIDS (एड्स)	Human Immunodeficiency Virus (HIV) ह्यूमन इम्यूनोडेफिशिएंसी वायरस (HIV)



Q5. Name the various methods of family planning. Discuss in short about mechanical contraceptives.

परिवार नियोजन की विभिन्न विधियाँ बताइए। यांत्रिक गर्भनिरोधकों पर संक्षिप्त चर्चा कीजिए।



Various Methods of Family Planning / परिवार नियोजन की विभिन्न विधियाँ:

- 1. Barrier Methods (Mechanical Contraceptives)**
अवरोधक विधियाँ (यांत्रिक गर्भनिरोधक)
- 2. Hormonal Methods / हार्मोनल विधियाँ**
- 3. Intrauterine Devices (IUDs)**
गर्भाशय के भीतर डाले जाने वाले उपकरण (IUD)
- 4. Surgical Methods / शल्य चिकित्सा विधियाँ**
- 5. Natural Methods (Rhythm Method, Withdrawal)**
प्राकृतिक विधियाँ (चक्र विधि, खिंचाव विधि)



6. Emergency Contraception / आपातकालीन गर्भनिरोधक

Mechanical Contraceptives (Barrier Methods)

यांत्रिक गर्भनिरोधक (अवरोधक विधियाँ):

- These are physical devices that prevent the entry of sperm into the uterus.
ये भौतिक उपकरण होते हैं जो शुक्राणु को गर्भाशय में प्रवेश करने से रोकते हैं।
- Common mechanical contraceptives include:
सामान्य यांत्रिक गर्भनिरोधक में शामिल हैं:

- **Male Condoms:**

A thin sheath worn over the penis.
एक पतली परत जो लिंग पर पहनी जाती है।

- **Female Condoms:**

A pouch inserted into the vagina before intercourse.
एक थैली जिसे संभोग से पहले योनि में डाला जाता है।



• Diaphragms and Cervical Caps:

- Dome-shaped devices inserted into the vagina to cover the cervix.
गम्बद के आकार के उपकरण जो सर्विक्स को ढकने के लिए योनि में डाले जाते हैं।
- They are inexpensive, readily available, and have no hormonal side effects. ये सस्ते, आसानी से उपलब्ध होते हैं और इनसे हार्मोनल दुष्प्रभाव नहीं होते।



Q6. Discuss vaccines, types of immunity, and immunization

टीकों, प्रतिरक्षा के प्रकारों और टीकाकरण पर चर्चा कीजिए।



Vaccine / टीका:

- A vaccine is a biological preparation that provides active acquired immunity to a particular infectious disease.

टीका एक जैविक तैयारी है जो किसी विशेष संक्रामक रोग के विरुद्ध सक्रिय रूप से अर्जित प्रतिरक्षा प्रदान करती है।

- It contains agents that resemble a disease-causing microorganism and stimulates the body's immune system.

इसमें ऐसे घटक होते हैं जो रोगजनक सूक्ष्मजीव जैसे होते हैं और शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को उत्तेजित करते हैं।



Types of Immunity / प्रतिरक्षा के प्रकार:

Type (प्रकार)	Description (विवरण)
Innate Immunity	Present from birth and acts as the first line of defense. जन्म से मौजूद होती है और यह पहली सुरक्षा पंक्ति के रूप में कार्य करती है।
Acquired (Adaptive) Immunity	Developed after exposure to antigens or through vaccination. एंटीजन के संपर्क या टीकाकरण के बाद विकसित होती है।
► Active Immunity	Body produces its own antibodies (e.g., vaccination or natural infection). शरीर खुद एंटीबॉडी बनाता है (जैसे टीकाकरण या प्राकृतिक संक्रमण)।
► Passive Immunity	Ready-made antibodies are transferred (e.g., mother's milk or immunoglobulin therapy). पहले से बनी एंटीबॉडी शरीर में डाली जाती हैं (जैसे माँ का दूध या इम्युनोग्लोबुलिन)।



Immunization / टीकाकरण:

- Immunization is the process of making a person immune or resistant to an infectious disease, typically by administering a vaccine.
टीकाकरण वह प्रक्रिया है जिससे किसी व्यक्ति को संक्रामक रोगों से सुरक्षित या प्रतिरोधी बनाया जाता है, आमतौर पर टीके देकर।
- It helps in preventing the spread of contagious diseases like measles, polio, tuberculosis, hepatitis, etc.
यह खसरा, पोलियो, तपेदिक, हेपेटाइटिस आदि जैसे संक्रामक रोगों के फैलाव को रोकने में मदद करता है।



Q7. Discuss the National Health Mission (NHM) राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन (NHM) पर चर्चा कीजिए।



Q7. Discuss the National Health Mission (NHM)

राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन (NHM) पर चर्चा कीजिए।

Ans.

❖ Introduction to NHM / NHM का परिचय:

➤ The National Health Mission (NHM) was launched by the Government of India in 2013 by combining two major initiatives: the National Rural Health Mission (NRHM) and the National Urban Health Mission (NUHM).

राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन (NHM) भारत सरकार द्वारा 2013 में शुरू किया गया था, जिसमें दो प्रमुख योजनाओं — राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन (NRHM) और राष्ट्रीय शहरी स्वास्थ्य मिशन (NUHM) — को मिलाया गया।

➤ Its goal is to provide accessible, affordable, and quality healthcare to the rural and urban population.

इसका उद्देश्य ग्रामीण और शहरी जनसंख्या को सुलभ, किफायती और गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करना है।



Key Objectives of NHM / NHM के प्रमुख उद्देश्य:

- Reduce maternal and child mortality rates
मातृ एवं शिशु मृत्यु दर को कम करना
- Control communicable and non-communicable diseases
संचारी और गैर-संचारी रोगों को नियंत्रित करना
- Promote population stabilization
जनसंख्या स्थिरीकरण को बढ़ावा देना
- Ensure universal access to public health services
सार्वजनिक स्वास्थ्य सेवाओं तक सार्वभौमिक पहुंच सुनिश्चित करना
- Improve nutrition and sanitation awareness
पोषण और स्वच्छता के प्रति जागरूकता बढ़ाना

Key Components of NHM / NHM के प्रमुख घटक:



MISSION BTEUP 2026

Component (घटक)	Description (विवरण)
NRHM – National Rural Health Mission	Focuses on health needs in rural areas. ग्रामीण क्षेत्रों की स्वास्थ्य आवश्यकताओं पर केंद्रित।
NUHM – National Urban Health Mission	Focuses on urban poor and slum dwellers. शहरी गरीबों और झुग्गीवासियों की देखभाल करता है।
RMNCH+A	Ensures health for Reproductive, Maternal, Newborn, Child, and Adolescents. प्रजनन, मातृ, नवजात, बाल और किशोर स्वास्थ्य को सुनिश्चित करता है।

Outcomes Expected under NHM / NHM के तहत अपेक्षित परिणाम:

- Increase institutional deliveries / संस्थागत प्रसवों में वृद्धि
- Improve immunization coverage / टीकाकरण की पहुंच में सुधार
- Provide free essential drugs and diagnostics
आवश्यक दवाइयां और जांच सेवाएं निःशुल्क उपलब्ध कराना



Q8. Give the full forms of BCG, FIP, WHO, HIV, IUD, AIDS, SARS

BCG, FIP, WHO, HIV, IUD, AIDS, SARS के पूर्ण रूप लिखिए।



MISSION BTEUP 2026

Abbreviation	Full Form in English	हिंदी में पूर्ण रूप
BCG	Bacillus Calmette–Guérin	बैसिलस कैलमेट-ग्यूरिन (टीबी रोधी टीका)
FIP	International Pharmaceutical Federation	इंटरनेशनल फार्मास्युटिकल फेडरेशन
WHO	World Health Organization	विश्व स्वास्थ्य संगठन
HIV	Human Immunodeficiency Virus	मानव इम्यूनो डिफिशिएंसी वायरस
IUD	Intrauterine Device	अंतर्गर्भाशयी यंत्र
AIDS	Acquired Immunodeficiency Syndrome	अधिग्रहीत प्रतिरक्षा न्यूनता सिंड्रोम
SARS	Severe Acute Respiratory Syndrome	गंभीर तीव्र श्वसन सिंड्रोम



Q9. Define the following terms - Balanced Diet, Millennium Development Goals, and Filariasis
निम्नलिखित शब्दों को परिभाषित कीजिए - संतुलित
आहार, सहस्राब्दी विकास लक्ष्य, और फाइलेरियासिस



1. Balanced Diet / संतुलित आहार:

- **A balanced diet is one that contains all essential nutrients like carbohydrates, proteins और खनिज उचित मात्रा में शामिल हों जो शरीर के सही का, fats, vitamins, and minerals in appropriate proportions required for the proper functioning of the body.**
संतुलित आहार वह होता है जिसमें सभी आवश्यक पोषक तत्व जैसे कि कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन, वसा, विटामिन र्य के लिए आवश्यक हों।
- **It also includes adequate water and fiber for digestion.**
इसमें पाचन के लिए पर्याप्त मात्रा में पानी और रेशे (फाइबर) भी शामिल होते हैं।



2. Millennium Development Goals (MDGs)

सहस्राब्दी विकास लक्ष्य (एमडीजी):

- Millennium Development Goals were eight international development goals set by the United Nations in the year 2000 to be achieved by 2015.

सहस्राब्दी विकास लक्ष्य आठ अंतरराष्ट्रीय विकास लक्ष्य थे जिन्हें वर्ष 2000 में संयुक्त राष्ट्र द्वारा 2015 तक प्राप्त करने के लिए निर्धारित किया गया था।

- These goals included eradicating extreme poverty, reducing child mortality, improving maternal health, combating diseases, ensuring environmental sustainability, etc.

इन लक्ष्यों में अत्यधिक गरीबी हटाना, शिशु मृत्यु दर घटाना, मातृ स्वास्थ्य में सुधार, रोगों से लड़ना और पर्यावरणीय स्थिरता सुनिश्चित करना शामिल था।



3. Filariasis / फाइलेरियासिस:

- Filariasis is a parasitic disease caused by thread-like filarial worms, mainly *Wuchereria bancrofti*, transmitted to humans through mosquito bites.
फाइलेरियासिस एक परजीवी रोग है जो धागे जैसे फाइलेरियल कीड़ों, मुख्यतः वुचेररिया बैनक्रॉफ्टी, द्वारा होता है जो मच्छरों के काटने से मनुष्यों में फैलता है।
- It leads to swelling of body parts, especially the legs (elephantiasis).
यह शरीर के अंगों, विशेष रूप से पैरों की सूजन (हाथीपांव) का कारण बनता है।



Q10. Give the Importance of Breastfeeding
स्तनपान के महत्व को समझाइए।



- **Breastfeeding is the natural way of feeding infants with mother's milk, which provides complete nutrition to the baby during the early stages of life**

स्तनपान शिशुओं को मां का दूध पिलाने की प्राकृतिक विधि है, जो जीवन के प्रारंभिक चरणों में पूर्ण पोषण प्रदान करता है।

- **Mother's milk contains essential nutrients like proteins, fats, vitamins, minerals, and antibodies.**

मां के दूध में प्रोटीन, वसा, विटामिन, खनिज और एंटीबाँडी जैसे आवश्यक पोषक तत्व होते हैं। देता है।



MISSION BTEUP 2026

- It helps in creating a strong emotional bond between mother and child.
यह मां और बच्चे के बीच एक मजबूत भावनात्मक संबंध स्थापित करता है।
- For the mother, breastfeeding helps in faster recovery post-delivery and reduces the risk of breast and ovarian cancer.
मां के लिए, स्तनपान प्रसव के बाद जल्दी स्वस्थ होने में मदद करता है और स्तन व अंडाशय के कैंसर के खतरे को कम करता है।
- WHO recommends exclusive breastfeeding for the first 6 months of life.
डब्ल्यूएचओ पहले 6 महीनों तक केवल स्तनपान कराने की सिफारिश करता है।



Q11. Discuss the Use and Abuse of Drugs and its Social Impacts

दवाओं के उपयोग और दुरुपयोग तथा उसके सामाजिक प्रभावों की चर्चा कीजिए।



❖ Use of Drugs / दवाओं का उपयोग:

- **Drugs are used for the prevention, diagnosis, and treatment of diseases.**
दवाओं का उपयोग रोगों की रोकथाम, निदान और उपचार के लिए किया जाता है।
- **They help in curing infections, reducing pain, controlling chronic conditions like diabetes, hypertension, etc.**
ये संक्रमणों को ठीक करने, दर्द को कम करने, और मधुमेह, उच्च रक्तचाप जैसी पुरानी स्थितियों को नियंत्रित करने में सहायक होती हैं।
- **When used as per prescription, drugs improve health and save lives.**
जब दवाओं का उपयोग डॉक्टर की सलाह अनुसार किया जाए, तो ये स्वास्थ्य में सुधार लाती हैं और जीवन बचाती हैं।



Abuse of Drugs / दवाओं का दुरुपयोग:

- Drug abuse means the non-medical or harmful use of substances like narcotics, sedatives, stimulants, etc.
दवाओं का दुरुपयोग उन पदार्थों का गैर-चिकित्सकीय या हानिकारक उपयोग होता है जैसे मादक द्रव्य, शांतिदायक, उत्तेजक आदि।
- It includes addiction to alcohol, tobacco, sleeping pills, and illegal drugs like heroin, cocaine, etc.
इसमें शराब, तंबाकू, नींद की गोलियों और हेरोइन, कोकीन जैसी अवैध दवाओं की लत शामिल होती है।
- Drug abuse leads to mental, physical, and behavioral problems.
दवाओं का दुरुपयोग मानसिक, शारीरिक और व्यवहार संबंधी समस्याएं उत्पन्न करता है।



Social Impacts / सामाजिक प्रभाव:

1. It increases crime rates due to theft, violence, and illegal drug trafficking.
यह चोरी, हिंसा और अवैध नशीली दवाओं के व्यापार के कारण अपराध दर को बढ़ाता है।
2. Leads to breakdown of family and social relationships.
इससे पारिवारिक और सामाजिक संबंधों में दरार आती है।
3. Causes economic burden on families and healthcare system.
यह परिवारों और स्वास्थ्य व्यवस्था पर आर्थिक बोझ डालता है।
4. Drug abuse in youth leads to academic failure and unemployment.
युवाओं में दवा का दुरुपयोग शैक्षणिक विफलता और बेरोजगारी का कारण बनता है।
5. Spread of diseases like HIV and Hepatitis through shared needles.
सुइयों के साझा उपयोग से एचआईवी और हेपेटाइटिस जैसे रोग फैलते हैं।



Q12. Discuss the National Health Policy (NHP)

राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीति (एनएचपी) की चर्चा कीजिए।



- **The National Health Policy (NHP) is a framework formulated by the Government of India to achieve universal health coverage and improve the health status of the population.**
राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीति (एनएचपी) भारत सरकार द्वारा सार्वभौमिक स्वास्थ्य कवरेज प्राप्त करने और जनसंख्या की स्वास्थ्य स्थिति में सुधार लाने के लिए तैयार की गई रूपरेखा है।
- **The first NHP was launched in 1983, revised in 2002, and most recently in 2017.**
पहली एनएचपी 1983 में शुरू की गई थी, जिसे 2002 में संशोधित किया गया और नवीनतम 2017 में लागू की गई।

Objectives of NHP 2017 / एनएचपी 2017 के उद्देश्य:



MISSION BTEUP 2026

1. Increase life expectancy to 70 years by 2025.
2025 तक जीवन प्रत्याशा को 70 वर्ष तक बढ़ाना।
2. Reduce infant mortality rate (IMR) to 28 by 2019.
2019 तक शिशु मृत्यु दर (IMR) को 28 तक कम करना।
3. Reduce maternal mortality ratio (MMR) to 100 per 1,00,000 live births.
मातृ मृत्यु दर (MMR) को प्रति 1,00,000 जीवित जन्मों पर 100 तक कम करना।
4. Increase public health expenditure to 2.5% of GDP.
सार्वजनिक स्वास्थ्य व्यय को सकल घरेलू उत्पाद का 2.5% तक बढ़ाना।
5. Ensure availability of essential medicines and diagnostic services.
आवश्यक दवाओं और डायग्नोस्टिक सेवाओं की उपलब्धता सुनिश्चित करना।

Key Features / मुख्य विशेषताएँ:

- Strengthening of primary healthcare and preventive care.
प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल और निवारक देखभाल को मजबूत बनाना।



MISSION BTEUP 2026

- Use of digital technology for health services.
स्वास्थ्य सेवाओं के लिए डिजिटल तकनीक का उपयोग।
- Integration of AYUSH with mainstream healthcare.
आयुष को मुख्यधारा की स्वास्थ्य सेवाओं के साथ जोड़ना।
- Free drugs, diagnostics, and emergency services at public health facilities.
सार्वजनिक स्वास्थ्य सुविधाओं पर निःशुल्क दवाएं, जांच और आपातकालीन सेवाएं प्रदान करना।
- Promotion of healthy lifestyle and wellness centers.
स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देना और वेलनेस सेंटर की स्थापना।



Q13. What are Sexually Transmitted Diseases (STDs)?

यौन संचारित रोग (एसटीडी) क्या होते हैं?



- **Sexually Transmitted Diseases (STDs) are infections that are primarily transmitted through sexual contact.**
यौन संचारित रोग (एसटीडी) वे संक्रमण होते हैं जो मुख्य रूप से यौन संपर्क के माध्यम से फैलते हैं।
- **These diseases are caused by bacteria, viruses, or parasites.**
ये रोग जीवाणु, विषाणु या परजीवी के कारण होते हैं।
- **They can affect both men and women and may lead to serious complications if not treated timely.**
ये पुरुषों और महिलाओं दोनों को प्रभावित कर सकते हैं और यदि समय पर इलाज न किया जाए तो गंभीर जटिलताएँ उत्पन्न हो सकती हैं।



Common STDs / प्रमुख यौन संचारित रोग:

Disease Name	Causative Organism	रोग का नाम	कारण जीव
Gonorrhoea	Neisseria gonorrhoeae	गोनोरिया	नाइसीरिया गोनोरिया
Syphilis	Treponema pallidum	सिफलिस	ट्रेपोनेमा पैलिडम
HIV/AIDS	Human Immunodeficiency Virus	एचआईवी/एड्स	ह्यूमन इम्यूनोडेफिशिएंसी वायरस
Genital Herpes	Herpes Simplex Virus	जननांग हर्पीज	हर्पीज सिंप्लेक्स वायरस
Chlamydia	Chlamydia trachomatis	क्लैमाइडिया	क्लैमाइडिया ट्रैकोमैटिस
Trichomoniasis	Trichomonas vaginalis	ट्राइकोमोनायसिस	ट्राइकोमोनास वेजिनालिस

Symptoms / लक्षण:

- Genital sores or ulcers / जननांग पर घाव या फुंसियाँ
- Painful urination / पेशाब के समय जलन
- Unusual discharge from genitals / जननांगों से असामान्य स्राव



Itching and swelling in genital area / जननांग क्षेत्र में खुजली और सूजन
Fever and fatigue / बुखार और थकान

Prevention / रोकथाम:

- Use of condoms during sexual intercourse
यौन संबंध के दौरान कंडोम का उपयोग
- Avoid multiple sexual partners
एक से अधिक यौन साथी से बचना
- Regular screening and early diagnosis
नियमित जांच और शीघ्र निदान
- Educating people about sexual health
लोगों को यौन स्वास्थ्य के बारे में जागरूक करना



Q14. What do you mean by Junk Food and Pharmacoeconomics?

जंक फूड और फार्माकोइकोनॉमिक्स का क्या अर्थ है?



❖ Junk Food / जंक फूड:

➤ **Junk food refers to food items that are high in calories, fats, sugars, and salt,**

but low in nutritional value.

जंक फूड उन खाद्य पदार्थों को कहा जाता है जिनमें कैलोरी, वसा, शर्करा और नमक की मात्रा अधिक होती है लेकिन पोषण कम होता है।

➤ **Examples include chips, fried snacks, burgers, soft drinks, and sugary desserts.**

उदाहरण हैं - चिप्स, तले हुए स्नैक्स, बर्गर, सॉफ्ट ड्रिंक्स और मीठी मिठाइयाँ।



MISSION BTEUP 2026

- Consumption of junk food leads to obesity, heart disease, diabetes, and digestive problems.
जंक फूड का सेवन मोटापा, हृदय रोग, मधुमेह और पाचन समस्याओं का कारण बनता है।
- Children and adolescents are more vulnerable to junk food addiction due to taste and advertisement influence.
बच्चे और किशोर स्वाद और विज्ञापन के प्रभाव के कारण जंक फूड की लत के अधिक शिकार होते हैं।
- Avoiding junk food and adopting healthy eating habits is essential for a healthy lifestyle.
जंक फूड से बचना और स्वस्थ आहार अपनाना एक स्वस्थ जीवनशैली के लिए आवश्यक है।

Pharmacoeconomics / फार्माकोइकोनॉमिक्स:



MISSION BTEUP 2026

- Pharmacoeconomics is the branch of health economics that evaluates the cost-effectiveness of pharmaceutical products and therapies.
फार्माकोइकोनॉमिक्स स्वास्थ्य अर्थशास्त्र की वह शाखा है जो औषधीय उत्पादों और उपचारों की लागत-प्रभावशीलता का मूल्यांकन करती है।
- It helps in making decisions related to drug pricing, reimbursement policies, and health resource allocation.
यह दवा की कीमतों, पुनर्भगतान नीतियों और स्वास्थ्य संसाधनों के आवंटन से संबंधित निर्णयों में मदद करता है।
- It compares the costs (input) and outcomes (effects) of different pharmaceutical interventions.
यह विभिन्न औषधीय उपचारों की लागत (इनपुट) और परिणामों (असर) की तुलना करता है।



- **Common methods include cost-effectiveness analysis, cost-benefit analysis, and cost-utility analysis.**
सामान्य तरीकों में लागत-प्रभावशीलता विश्लेषण, लागत-लाभ विश्लेषण और लागत-उपयोगिता विश्लेषण शामिल हैं।
- **Pharmacoeconomics ensures optimal use of medicines while minimizing healthcare expenditure.**
फार्माकोइकोनॉमिक्स दवाओं के उचित उपयोग को सुनिश्चित करता है और स्वास्थ्य खर्च को कम करता है।



Q15. Define the following terms – Health, Demography, and Tuberculosis

निम्नलिखित शब्दों को परिभाषित कीजिए – स्वास्थ्य, जनसांख्यिकी, और तपेदिक



Health / स्वास्थ्य:

- **Health is a state of complete physical, mental, and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.** स्वास्थ्य एक ऐसी स्थिति है जिसमें व्यक्ति शारीरिक, मानसिक और सामाजिक रूप से पूर्ण रूप से स्वस्थ होता है, न कि केवल बीमारी या कमजोरी की अनुपस्थिति।
- **It is dynamic and influenced by lifestyle, environment, nutrition, and healthcare services.** यह एक गतिशील स्थिति है जो जीवनशैली, पर्यावरण, पोषण और स्वास्थ्य सेवाओं से प्रभावित होती है।



Demography / जनसांख्यिकी:

- Demography is the statistical study of human populations, including their size, structure, distribution, and changes over time due to birth, death, migration, etc.
जनसांख्यिकी मानव जनसंख्या का सांख्यिकीय अध्ययन है, जिसमें उनकी संख्या, संरचना, वितरण और समय के साथ जन्म, मृत्यु, प्रवास आदि के कारण होने वाले परिवर्तन शामिल हैं।
- It helps in planning public health, education, and economic policies.
यह सार्वजनिक स्वास्थ्य, शिक्षा और आर्थिक नीतियों की योजना बनाने में मदद करता है।

Tuberculosis (TB) / तपेदिक (टीबी):

- Tuberculosis is an infectious disease caused by the bacterium Mycobacterium tuberculosis, primarily affecting the lungs.
तपेदिक एक संक्रामक रोग है जो माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस नामक जीवाणु के कारण होता है, जो मुख्य रूप से फेफड़ों को प्रभावित करता है।



MISSION BTEUP 2026

- Symptoms include chronic cough, weight loss, night sweats, and fever. इसके लक्षणों में लगातार खांसी, वजन घटना, रात को पसीना आना और बुखार शामिल हैं।
- TB is preventable and treatable with proper medication and vaccination (BCG). टीबी को उचित दवा और टीकाकरण (बीसीजी) से रोका और ठीक किया जा सकता है।





COD AVAILABLE ON



COD AVAILABLE ON



D.Pharma 1st Year

MISSION BIEUP

Bilingual (Hindi+English)

1 BOOK किताब | **2** LANGUAGE भाषाएं | **5** SUBJECT विषय

FULLY COLOURED BOOK | **255** THEORY QUESTIONS WITH TIPS | **1050** ONE MARKS QUESTIONS | **FREE PRACTICE QUESTIONS**

Subjects Covered

- PHARMACEUTICS (ER20-11T)
- PHARMACEUTICAL (ER20-11T)
- PHARMACOGNOSY (ER20-11T)
- HUMAN ANATOMY & PHYSIOLOGY (ER20-11T)
- SOCIAL PHARMACY (ER20-11T)

BUY



D.Pharma 2nd Year

MISSION BIEUP

Bilingual (Hindi+English)

1 BOOK किताब | **2** LANGUAGE भाषाएं | **6** SUBJECT विषय

FULLY COLOURED BOOK | **306** THEORY QUESTIONS WITH TIPS | **1260** ONE MARKS QUESTIONS | **FREE PRACTICE QUESTIONS**

Subjects Covered

- PHARMACOLOGY
- COMMUNITY PHARMACY & MANAGEMENT
- BIOCHEMISTRY & CLINICAL PATHOLOGY
- PHARMACOTHERAPEUTICS
- HOSPITAL & CLINICAL PHARMACY
- PHARMACY LAW & ETHICS

BUY



Contact for any Query - 6395596959



PHARMACY INDIA
www.pharmacyindia.co.in



PHARMACY INDIA
www.pharmacyindia.co.in





VIDEO
LECTURE



PDF



DOWNLOAD PHARMACY INDIA
MOBILE APP
FROM PLAY STORE

DAILY UPDATES

जुड़िए **PHARMACY INDIA**
के साथ.....

**WHATSAPP & TELEGRAM SE JUDNE KE
LIYE QR CODE KO SCAN KAREIN**

