



UPSSSC PHARMACIST



**MOCK
PAPER
27**



**50
MCQs**

BIOCHEMISTRY



BILINGUAL LANGUAGE (HINDI + ENGLISH)



**Time -
10:30 AM**



VIDEO
LECTURE



PDF



DOWNLOAD PHARMACY INDIA
MOBILE APP
FROM PLAY STORE

DAILY UPDATES
जुड़िए **PHARMACY INDIA**
के साथ.....

**WHATSAPP & TELEGRAM SE JUDNE KE LIYE
ICONS PAR CLICK KARE**



Q1. Which of the following is a fat-soluble vitamin?

- (A) Thiamine
- (B) Ascorbic acid
- (C) Folic acid
- (D) Tocopherol

Q1. निम्नलिखित में से कौन वसा में घुलनशील विटामिन है?

- (A) थियामिन
- (B) एस्कॉर्बिक अम्ल
- (C) फोलिक अम्ल
- (D) टोकोफेरॉल

Q1. Which of the following is a fat-soluble vitamin?

- (A) Thiamine
- (B) Ascorbic acid
- (C) Folic acid
- (D) Tocopherol

Q1. निम्नलिखित में से कौन वसा में घुलनशील विटामिन है?

- (A) थियामिन
- (B) एस्कॉर्बिक अम्ल
- (C) फोलिक अम्ल
- (D) टोकोफेरॉल

Explanation:

- Tocopherol is the chemical name of vitamin E.
- Vitamin E belongs to the fat-soluble vitamin group.
- Fat-soluble vitamins are absorbed with dietary lipids.

- टोकोफेरॉल विटामिन ई का रासायनिक नाम है।
- विटामिन ई वसा में घुलनशील विटामिनों में आता है।
- वसा में घुलनशील विटामिन वसा के साथ अवशोषित होते हैं।

Q2. Which of the following is the most powerful antioxidant?

- (A) Vitamin A
- (B) Vitamin E
- (C) Vitamin C
- (D) Vitamin B12

Q2. निम्नलिखित में से कौन सबसे शक्तिशाली प्रतिऑक्सीडेंट है?

- (A) विटामिन ए
- (B) विटामिन ई
- (C) विटामिन सी
- (D) विटामिन बी12

Q2. Which of the following is the most powerful antioxidant?

- (A) Vitamin A
- (B) Vitamin E**
- (C) Vitamin C
- (D) Vitamin B12

Q2. निम्नलिखित में से कौन सबसे शक्तिशाली प्रतिऑक्सीडेंट है?

- (A) विटामिन ए
- (B) विटामिन ई**
- (C) विटामिन सी
- (D) विटामिन बी12

Explanation:

- Vitamin E is a major lipid-phase antioxidant.
- It protects cell membranes from lipid peroxidation.
- It prevents oxidative damage caused by free radicals.

- विटामिन ई प्रमुख वसा-चरण प्रतिऑक्सीडेंट है।
- यह कोशिका झिल्ली को वसा ऑक्सीकरण से बचाता है।
- यह मुक्त मूलकों से होने वाली क्षति को रोकता है।

Q3. Vitamin beneficial in osteoporosis in combination with vitamin D is:

- (A) Vitamin E
- (B) Vitamin A
- (C) Vitamin K
- (D) Vitamin B

Q3. विटामिन डी के साथ ऑस्टियोपोरोसिस में कौन सा विटामिन लाभदायक है?

- (A) विटामिन ई
- (B) विटामिन ए
- (C) विटामिन के
- (D) विटामिन बी

Q3. Vitamin beneficial in osteoporosis in combination with vitamin D is:

- (A) Vitamin E
- (B) Vitamin A
- (C) Vitamin K
- (D) Vitamin B

Q3. विटामिन डी के साथ ऑस्टियोपोरोसिस में कौन सा विटामिन लाभदायक है?

- (A) विटामिन ई
- (B) विटामिन ए
- (C) विटामिन के
- (D) विटामिन बी

Explanation:

- Vitamin K helps in bone protein activation.
- It supports proper calcium binding in bone matrix.
- With vitamin D, it improves bone mineralization.

- विटामिन के अस्थि प्रोटीनों को सक्रिय करने में सहायक है।
- यह अस्थि मैट्रिक्स में कैल्शियम बंधन में मदद करता है।
- विटामिन डी के साथ यह अस्थि खनिजीकरण को बढ़ाता है।

Q4. Vitamin B12 absorption requires the presence of:

- (A) Extrinsic factor
- (B) Intrinsic factor
- (C) Mineral
- (D) Lipid

Q4. विटामिन बी12 के अवशोषण के लिए किसकी उपस्थिति आवश्यक होती है?

- (A) बाह्य कारक
- (B) आंतरिक कारक
- (C) खनिज
- (D) लिपिड

Q4. Vitamin B12 absorption requires the presence of:

- (A) Extrinsic factor
- (B) Intrinsic factor**
- (C) Mineral
- (D) Lipid

Q4. विटामिन बी12 के अवशोषण के लिए किसकी उपस्थिति आवश्यक होती है?

- (A) बाह्य कारक
- (B) आंतरिक कारक**
- (C) खनिज
- (D) लिपिड

Explanation:

- Intrinsic factor is secreted by gastric parietal cells.
- It binds vitamin B12 and helps ileal absorption.
- Its deficiency may cause pernicious anemia.

- आंतरिक कारक आमाशय की पेराइटल कोशिकाओं से निकलता है।
- यह विटामिन बी12 से जुड़कर इलियम में अवशोषण कराता है।
- इसकी कमी से घातक रक्ताल्पता हो सकती है।

Q5. Which of the following is a water-soluble vitamin?

- (A) Vitamin A
- (B) Vitamin C
- (C) Vitamin D
- (D) Vitamin E

Q5. निम्नलिखित में से कौन पानी में घुलनशील विटामिन है?

- (A) विटामिन ए
- (B) विटामिन सी
- (C) विटामिन डी
- (D) विटामिन ई

Q5. Which of the following is a water-soluble vitamin?

- (A) Vitamin A
- (B) Vitamin C**
- (C) Vitamin D
- (D) Vitamin E

Q5. निम्नलिखित में से कौन पानी में घुलनशील विटामिन है?

- (A) विटामिन ए
- (B) विटामिन सी**
- (C) विटामिन डी
- (D) विटामिन ई

Explanation:

- **Vitamin C is also known as ascorbic acid.**
- **It dissolves in water and is not stored in large amount.**
- **Regular dietary intake is required to prevent deficiency.**

- **विटामिन सी को एस्कॉर्बिक अम्ल भी कहा जाता है।**
- **यह पानी में घुलता है और अधिक मात्रा में संग्रहित नहीं होता।**
- **कमी से बचने के लिए नियमित आहार आवश्यक है।**

Q6. Which vitamin deficiency can lead to the disease known as scurvy?

- (A) Vitamin A
- (B) Vitamin B1
- (C) Vitamin C
- (D) Vitamin D

Q6. किस विटामिन की कमी से स्कर्वी रोग हो सकता है?

- (A) विटामिन ए
- (B) विटामिन बी1
- (C) विटामिन सी
- (D) विटामिन डी

Q6. Which vitamin deficiency can lead to the disease known as scurvy?

- (A) Vitamin A
- (B) Vitamin B1
- (C) Vitamin C
- (D) Vitamin D

Q6. किस विटामिन की कमी से स्कर्वी रोग हो सकता है?

- (A) विटामिन ए
- (B) विटामिन बी1
- (C) विटामिन सी
- (D) विटामिन डी

Explanation:

- Scurvy occurs due to vitamin C deficiency.
- Vitamin C is needed for collagen synthesis.
- Deficiency causes bleeding gums and poor wound healing.

- स्कर्वी विटामिन सी की कमी से होता है।
- विटामिन सी कोलेजन निर्माण के लिए आवश्यक है।
- कमी से मसूड़ों से रक्तस्राव और घाव भरने में देरी होती है।

Q7. Which vitamin deficiency can result in the development of night blindness?

- (A) Vitamin B1
- (B) Vitamin B2
- (C) Vitamin A
- (D) Vitamin D

Q7. किस विटामिन की कमी से रतौंधी हो सकती है?

- (A) विटामिन बी1
- (B) विटामिन बी2
- (C) विटामिन ए
- (D) विटामिन डी

Q7. Which vitamin deficiency can result in the development of night blindness?

- (A) Vitamin B1
- (B) Vitamin B2
- (C) Vitamin A
- (D) Vitamin D

Q7. किस विटामिन की कमी से रतौंधी हो सकती है?

- (A) विटामिन बी1
- (B) विटामिन बी2
- (C) विटामिन ए
- (D) विटामिन डी

Explanation:

- Vitamin A is essential for vision in dim light.
- It forms retinal, a component of rhodopsin.
- Deficiency first affects night vision.

- विटामिन ए मंद प्रकाश में दृष्टि के लिए आवश्यक है।
- यह रेटिनल बनाता है, जो रोडोप्सिन का भाग है।
- इसकी कमी से सबसे पहले रात की दृष्टि प्रभावित होती है।

Q8. Which vitamin is essential for the synthesis of collagen and the maintenance of connective tissues?

- (A) Vitamin A
- (B) Vitamin C
- (C) Vitamin D
- (D) Vitamin K

Q8. कोलेजन संश्लेषण और संयोजी ऊतकों के रखरखाव के लिए कौन सा विटामिन आवश्यक है?

- (A) विटामिन ए
- (B) विटामिन सी
- (C) विटामिन डी
- (D) विटामिन के

Q8. Which vitamin is essential for the synthesis of collagen and the maintenance of connective tissues?

- (A) Vitamin A
- (B) Vitamin C
- (C) Vitamin D
- (D) Vitamin K

Q8. कोलेजन संश्लेषण और संयोजी ऊतकों के रखरखाव के लिए कौन सा विटामिन आवश्यक है?

- (A) विटामिन ए
- (B) विटामिन सी
- (C) विटामिन डी
- (D) विटामिन के

Explanation:

- Vitamin C is required for hydroxylation of collagen.
- It maintains strength of connective tissues.
- Deficiency weakens gums, vessels, and wound repair.

- विटामिन सी कोलेजन के हाइड्रॉक्सिलीकरण के लिए आवश्यक है।
- यह संयोजी ऊतकों की मजबूती बनाए रखता है।
- कमी से मसूड़े, रक्तवाहिनियाँ और घाव भरना कमजोर होता है।

Q9. Which vitamin is often referred to as the “sunshine vitamin”?

- (A) Vitamin D
- (B) Vitamin K
- (C) Vitamin A
- (D) Vitamin C

Q9. किस विटामिन को “धूप विटामिन” कहा जाता है?

- (A) विटामिन डी
- (B) विटामिन के
- (C) विटामिन ए
- (D) विटामिन सी

Q9. Which vitamin is often referred to as the “sunshine vitamin”?

- (A) Vitamin D
- (B) Vitamin K
- (C) Vitamin A
- (D) Vitamin C

Q9. किस विटामिन को “धूप विटामिन” कहा जाता है?

- (A) विटामिन डी
- (B) विटामिन के
- (C) विटामिन ए
- (D) विटामिन सी

Explanation:

- Vitamin D is synthesized in skin by sunlight.
- Ultraviolet rays convert precursors into vitamin D forms.
- It is essential for calcium balance and bone health.

- विटामिन डी त्वचा में धूप की सहायता से बनता है।
- पराबैंगनी किरणें पूर्व पदार्थों को विटामिन डी रूपों में बदलती हैं।
- यह कैल्शियम संतुलन और अस्थि स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है।

Q10. Normal intestinal bacterial synthesis is almost sufficient to meet the requirement of:

- (A) Vitamin C and E
- (B) Vitamin K and Biotin
- (C) Vitamin A and D
- (D) Thiamine and Niacin

Q10. सामान्य आंतों के जीवाणुओं का संश्लेषण किसकी आवश्यकता पूरी करने के लिए लगभग पर्याप्त होता है?

- (A) विटामिन सी और ई
- (B) विटामिन के और बायोटिन
- (C) विटामिन ए और डी
- (D) थियामिन और नियासिन

Q10. Normal intestinal bacterial synthesis is almost sufficient to meet the requirement of:

- (A) Vitamin C and E
- (B) Vitamin K and Biotin**
- (C) Vitamin A and D
- (D) Thiamine and Niacin

Q10. सामान्य आंतों के जीवाणुओं का संश्लेषण किसकी आवश्यकता पूरी करने के लिए लगभग पर्याप्त होता है?

- (A) विटामिन सी और ई
- (B) विटामिन के और बायोटिन**
- (C) विटामिन ए और डी
- (D) थियामिन और नियासिन

Explanation:

- Intestinal bacteria synthesize vitamin K.
- They also contribute to biotin production.
- This bacterial synthesis helps meet daily requirements.

- आंतों के जीवाणु विटामिन के बनाते हैं।
- वे बायोटिन निर्माण में भी योगदान देते हैं।
- यह जीवाणु संश्लेषण दैनिक आवश्यकता पूरी करने में सहायक है।

Q11. Which of the following options is correct regarding the functions of vitamin K?

- (A) It is required for the synthesis of various proteins needed for blood clotting
- (B) It plays an active role in calcium metabolism
- (C) It helps in forming different types of cells
- (D) It is a natural antioxidant

Q11. विटामिन के के कार्यों के संबंध में कौन सा विकल्प सही है?

- (A) यह रक्त जमाने वाले कई प्रोटीनों के संश्लेषण के लिए आवश्यक है
- (B) यह कैल्शियम चयापचय में सक्रिय भूमिका निभाता है
- (C) यह विभिन्न प्रकार की कोशिकाएँ बनाने में मदद करता है
- (D) यह प्राकृतिक प्रतिऑक्सीडेंट है

- Q11.** Which of the following options is correct regarding the functions of vitamin K?
- (A)** It is required for the synthesis of various proteins needed for blood clotting
 - (B)** It plays an active role in calcium metabolism
 - (C)** It helps in forming different types of cells
 - (D)** It is a natural antioxidant

- Q11.** विटामिन के के कार्यों के संबंध में कौन सा विकल्प सही है?
- (A)** यह रक्त जमाने वाले कई प्रोटीनों के संश्लेषण के लिए आवश्यक है
 - (B)** यह कैल्शियम चयापचय में सक्रिय भूमिका निभाता है
 - (C)** यह विभिन्न प्रकार की कोशिकाएँ बनाने में मदद करता है
 - (D)** यह प्राकृतिक प्रतिऑक्सीडेंट है

Explanation:

- Vitamin K is needed for clotting factor activation.
- It supports gamma-carboxylation of clotting proteins.
- Deficiency increases bleeding tendency.

- विटामिन के थक्का कारकों को सक्रिय करने के लिए आवश्यक है।
- यह थक्का प्रोटीनों के गामा-कार्बोक्सिलीकरण में सहायक है।
- इसकी कमी से रक्तस्राव की प्रवृत्ति बढ़ती है।

Q12. Phylloquinone is also called as:

- (A) Vitamin A
- (B) Vitamin C
- (C) Vitamin D
- (D) Vitamin K

Q12. फाइलोक्विनोन को किस नाम से भी जाना जाता है?

- (A) विटामिन ए
- (B) विटामिन सी
- (C) विटामिन डी
- (D) विटामिन के

Q12. Phylloquinone is also called as:

- (A) Vitamin A
- (B) Vitamin C
- (C) Vitamin D
- (D) Vitamin K

Q12. फाइलोक्विनोन को किस नाम से भी जाना जाता है?

- (A) विटामिन ए
- (B) विटामिन सी
- (C) विटामिन डी
- (D) विटामिन के

Explanation:

- Phylloquinone is vitamin K1.
- It is mainly obtained from green leafy vegetables.
- It participates in normal blood clotting.

- फाइलोक्विनोन विटामिन के1 है।
- यह मुख्य रूप से हरी पत्तेदार सब्जियों से मिलता है।
- यह सामान्य रक्त जमाव में भाग लेता है।

Q13. Beriberi is due to deficiency of:

- (A) Vitamin B6
- (B) Vitamin B12
- (C) Vitamin B1
- (D) None of these

Q13. बेरीबेरी किसकी कमी के कारण होता है?

- (A) विटामिन बी6
- (B) विटामिन बी12
- (C) विटामिन बी1
- (D) इनमें से कोई नहीं

Q13. Beriberi is due to deficiency of:

- (A) Vitamin B6
- (B) Vitamin B12
- (C) Vitamin B1
- (D) None of these

Q13. बेरीबेरी किसकी कमी के कारण होता है?

- (A) विटामिन बी6
- (B) विटामिन बी12
- (C) विटामिन बी1
- (D) इनमें से कोई नहीं

Explanation:

- Beriberi is caused by thiamine deficiency.
- Thiamine is vitamin B1 and is needed in carbohydrate metabolism.
- Deficiency affects nerves, heart, and muscles.

- बेरीबेरी थियामिन की कमी से होता है।
- थियामिन विटामिन बी1 है और कार्बोहाइड्रेट चयापचय में आवश्यक है।
- कमी से नसें, हृदय और मांसपेशियाँ प्रभावित होती हैं।

Q14. Biotin acts as a coenzyme in which type of reactions?

- (A) Carboxylation
- (B) Acetylation
- (C) Dehydrogenation
- (D) Transamination

Q14. बायोटिन किस प्रकार की प्रतिक्रियाओं में सहएंजाइम के रूप में कार्य करता है?

- (A) कार्बोक्सिलीकरण
- (B) एसिटिलीकरण
- (C) डीहाइड्रोजनीकरण
- (D) ट्रांसएमिनेशन

Q14. Biotin acts as a coenzyme in which type of reactions?

- (A) Carboxylation**
- (B) Acetylation
- (C) Dehydrogenation
- (D) Transamination

Q14. बायोटिन किस प्रकार की प्रतिक्रियाओं में सहएंजाइम के रूप में कार्य करता है?

- (A) कार्बोक्सिलीकरण**
- (B) एसिटिलीकरण
- (C) डीहाइड्रोजनीकरण
- (D) ट्रांसएमिनेशन

Explanation:

- Biotin is a coenzyme for carboxylase enzymes.
- It carries activated carbon dioxide in reactions.
- It is important in fatty acid synthesis and gluconeogenesis.

- बायोटिन कार्बोक्सिलेज एंजाइमों का सहएंजाइम है।
- यह प्रतिक्रियाओं में सक्रिय कार्बन डाइऑक्साइड वहन करता है।
- यह वसा अम्ल संश्लेषण और ग्लूकोनवजनन में महत्वपूर्ण है।

Q15. Burning feet syndrome is seen in the deficiency of:

- (A) Riboflavin
- (B) Pyridoxine
- (C) Pantothenic acid
- (D) Vitamin B12

Q15. बर्निंग फीट सिंड्रोम किसकी कमी में देखा जाता है?

- (A) राइबोफ्लेविन
- (B) पाइरिडोक्सिन
- (C) पैंटोथेनिक अम्ल
- (D) विटामिन बी12

Q15. Burning feet syndrome is seen in the deficiency of:

- (A) Riboflavin
- (B) Pyridoxine
- (C) Pantothenic acid**
- (D) Vitamin B12

Q15. बर्निंग फीट सिंड्रोम किसकी कमी में देखा जाता है?

- (A) राइबोफ्लेविन
- (B) पाइरिडोक्सिन
- (C) पैंटोथेनिक अम्ल**
- (D) विटामिन बी12

Explanation:

- Burning feet syndrome is linked with pantothenic acid deficiency.
- Pantothenic acid is a component of coenzyme A.
- Deficiency may cause burning pain and neurological symptoms.

- बर्निंग फीट सिंड्रोम पैंटोथेनिक अम्ल की कमी से जुड़ा है।
- पैंटोथेनिक अम्ल सहएंजाइम ए का घटक है।
- कमी से जलन वाला दर्द और तंत्रिका लक्षण हो सकते हैं।

UPSSSC PHARMACIST

EXAMS 2026

THEORY BOOK + OBJECTIVE BOOK



LATEST
SYLLABUS



IMPORTANT
TOPICS



EXAM
FOCUSED



SUCCESS
GUARANTEED



FREE
SHIPPING

BILINGUAL
(HINDI + ENGLISH)



TRUSTED BY
TOPPERS



ORDER NOW

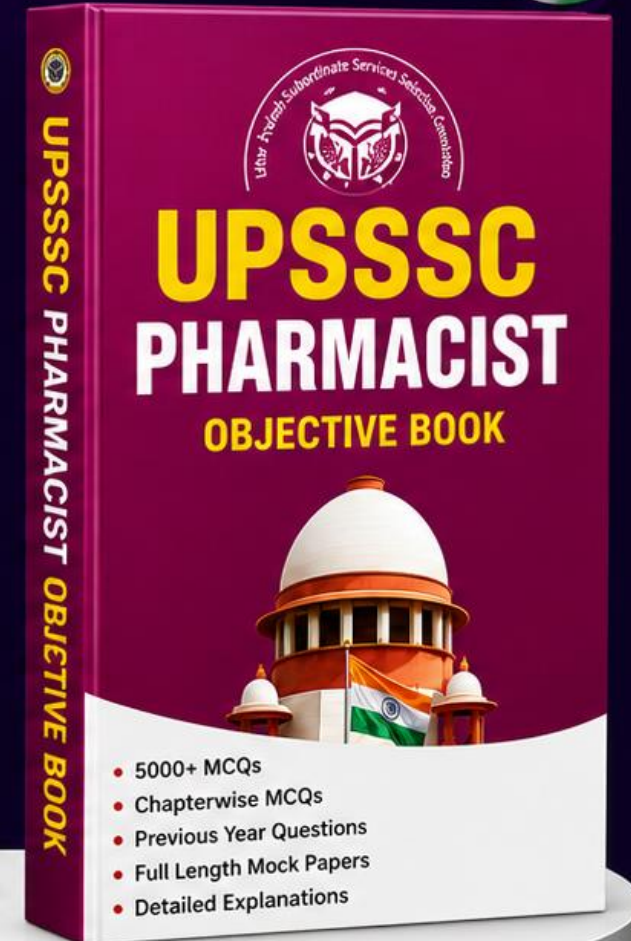
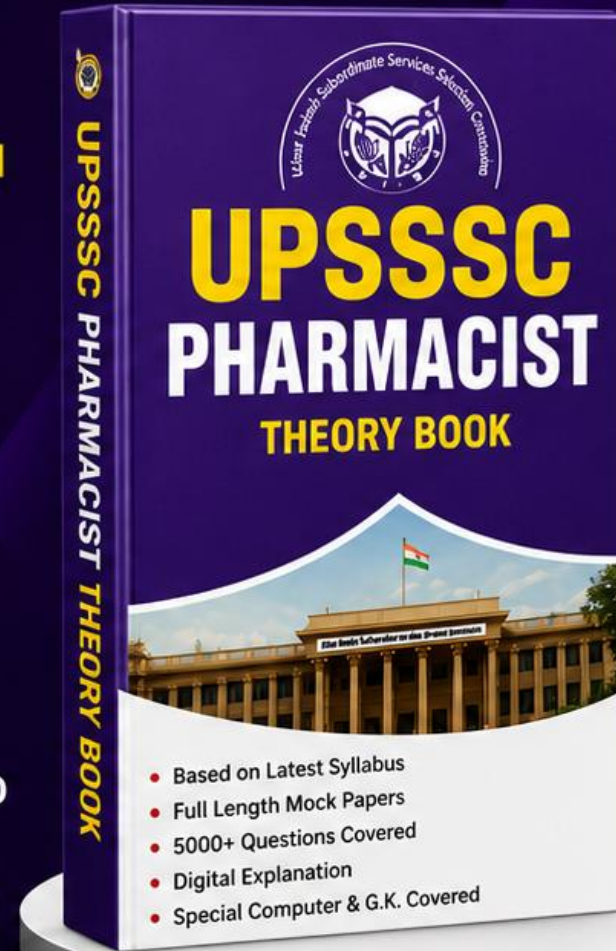
ON



Flipkart



6395596959
8006781759



Q16. Lack of intrinsic factor with failure in the absorption of vitamin B12 results in:

- (A) Haemolytic anemia
- (B) Pernicious anemia
- (C) Aplastic anemia
- (D) Jaundice

Q16. आंतरिक कारक की कमी और विटामिन बी12 अवशोषण विफल होने से क्या होता है?

- (A) हेमोलिटिक रक्ताल्पता
- (B) घातक रक्ताल्पता
- (C) अप्लास्टिक रक्ताल्पता
- (D) पीलिया

Q16. Lack of intrinsic factor with failure in the absorption of vitamin B12 results in:

- (A) Haemolytic anemia
- (B) Pernicious anemia**
- (C) Aplastic anemia
- (D) Jaundice

Q16. आंतरिक कारक की कमी और विटामिन बी12 अवशोषण विफल होने से क्या होता है?

- (A) हेमोलिटिक रक्ताल्पता
- (B) घातक रक्ताल्पता**
- (C) अप्लास्टिक रक्ताल्पता
- (D) पीलिया

Explanation:

- Intrinsic factor is necessary for vitamin B12 absorption.
- Failure of absorption causes megaloblastic changes.
- This condition is called pernicious anemia.

- आंतरिक कारक विटामिन बी12 अवशोषण के लिए आवश्यक है।
- अवशोषण न होने से मेगालोब्लास्टिक परिवर्तन होते हैं।
- इस अवस्था को घातक रक्ताल्पता कहा जाता है।

Q17. Identify the vitamins that are synthesized by bacteria in the intestine:

- (A) Vitamin A
- (B) Vitamin K
- (C) Vitamin D
- (D) Vitamin E

Q17. आंत में जीवाणुओं द्वारा संश्लेषित विटामिन की पहचान करें:

- (A) विटामिन ए
- (B) विटामिन के
- (C) विटामिन डी
- (D) विटामिन ई

Q17. Identify the vitamins that are synthesized by bacteria in the intestine:

- (A) Vitamin A
- (B) Vitamin K**
- (C) Vitamin D
- (D) Vitamin E

Q17. आंत में जीवाणुओं द्वारा संश्लेषित विटामिन की पहचान करें:

- (A) विटामिन ए
- (B) विटामिन के**
- (C) विटामिन डी
- (D) विटामिन ई

Explanation:

- Gut bacteria synthesize vitamin K.
- This is why deficiency is less common in healthy adults.
- Antibiotic use can reduce bacterial vitamin K formation.

- आंतों के जीवाणु विटामिन के बनाते हैं।
- इसीलिए स्वस्थ वयस्कों में इसकी कमी कम दिखती है।
- प्रतिजैविक दवाएँ जीवाणुजन्य विटामिन के निर्माण को घटा सकती हैं।

Q18. Biotin structure is formed by fusion of:

- (A) Imidazole and thiophene rings
- (B) Imidazole and furan rings
- (C) Imidazole and indoles rings
- (D) Imidazole and purine rings

Q18. बायोटिन संरचना किसके संलयन से बनती है?

- (A) इमिडाज़ोल और थायोफीन वलय
- (B) इमिडाज़ोल और फ्यूरान वलय
- (C) इमिडाज़ोल और इंडोल वलय
- (D) इमिडाज़ोल और प्यूरिन वलय

Q18. Biotin structure is formed by fusion of:

- (A) Imidazole and thiophene rings
- (B) Imidazole and furan rings
- (C) Imidazole and indoles rings
- (D) Imidazole and purine rings

Q18. बायोटिन संरचना किसके संलयन से बनती है?

- (A) इमिडाज़ोल और थायोफीन वलय
- (B) इमिडाज़ोल और फ्यूरान वलय
- (C) इमिडाज़ोल और इंडोल वलय
- (D) इमिडाज़ोल और प्यूरिन वलय

Explanation:

- Biotin has a fused ring structure.
- The important fused rings are imidazole and thiophene type rings.
- This structure helps biotin act as a carboxylation coenzyme.

- बायोटिन में संलयित वलय संरचना होती है।
- इसमें इमिडाज़ोल और थायोफीन प्रकार के वलय महत्वपूर्ण हैं।
- यह संरचना बायोटिन को कार्बोक्सिलीकरण सहएंजाइम बनाती है।

Q19. Which among the following is caused by riboflavin deficiency?

- (A) Pernicious anemia
- (B) Mental deterioration
- (C) Cheilosis
- (D) Pellagra

Q19. राइबोफ्लेविन की कमी से निम्नलिखित में से क्या होता है?

- (A) घातक रक्ताल्पता
- (B) मानसिक गिरावट
- (C) ओष्ठ शोथ
- (D) पेलाग्रा

Q19. Which among the following is caused by riboflavin deficiency?

- (A) Pernicious anemia
- (B) Mental deterioration
- (C) Cheilosis
- (D) Pellagra

Q19. राइबोफ्लेविन की कमी से निम्नलिखित में से क्या होता है?

- (A) घातक रक्ताल्पता
- (B) मानसिक गिरावट
- (C) ओष्ठ शोथ
- (D) पेलाग्रा

Explanation:

- Riboflavin deficiency commonly causes cheilosis.
- It may also cause glossitis and angular stomatitis.
- Riboflavin forms FMN and FAD coenzymes.

- राइबोफ्लेविन की कमी से प्रायः ओष्ठ शोथ होता है।
- इससे जिह्वा शोथ और मुख कोने की सूजन भी हो सकती है।
- राइबोफ्लेविन एफएमएन और एफएडी सहएंजाइम बनाता है।

Q20. For which of the following “Xanthurenic acid index” is a reliable criterion for deficiency?

- (A) Pyridoxal
- (B) Riboflavin
- (C) Pantothenic acid
- (D) Thiamin

Q20. “ज़ैंथ्यूरैनिक अम्ल सूचकांक” किसकी कमी का विश्वसनीय मानदंड है?

- (A) पाइरिडोक्सल
- (B) राइबोफ्लेविन
- (C) पैंटोथेनिक अम्ल
- (D) थायमिन

Q20. For which of the following “Xanthurenic acid index” is a reliable criterion for deficiency?

- (A) Pyridoxal
- (B) Riboflavin
- (C) Pantothenic acid
- (D) Thiamin

Q20. “ज़ैंथ्यूरैनिक अम्ल सूचकांक” किसकी कमी का विश्वसनीय मानदंड है?

- (A) पाइरिडोक्सल
- (B) राइबोफ्लेविन
- (C) पैंटोथेनिक अम्ल
- (D) थायमिन

Explanation:

- Xanthurenic acid excretion rises in vitamin B6 deficiency.
- Pyridoxal phosphate is the active form of vitamin B6.
- The index helps assess pyridoxal deficiency.

- विटामिन बी6 की कमी में ज़ैंथ्यूरिनिक अम्ल उत्सर्जन बढ़ता है।
- पाइरिडोक्सल फॉस्फेट विटामिन बी6 का सक्रिय रूप है।
- यह सूचकांक पाइरिडोक्सल कमी का आकलन करता है।

Q21. The metabolic function of Riboflavin involves the following:

- (A) FMN and FAD
- (B) NADP and NADPH
- (C) AMP and ATP
- (D) Retinene

Q21. राइबोफ्लेविन के चयापचयी कार्य में निम्नलिखित शामिल हैं:

- (A) एफएमएन और एफएडी
- (B) एनएडीपी और एनएडीपीएच
- (C) एएमपी और एटीपी
- (D) रेटिनीन

Q21. The metabolic function of Riboflavin involves the following:

- (A) FMN and FAD**
- (B) NADP and NADPH
- (C) AMP and ATP
- (D) Retinene

Q21. राइबोफ्लेविन के चयापचयी कार्य में निम्नलिखित शामिल हैं:

- (A) एफएमएन और एफएडी**
- (B) एनएडीपी और एनएडीपीएच
- (C) एएमपी और एटीपी
- (D) रेटिनीन

Explanation:

- Riboflavin is vitamin B2.
- It forms the coenzymes FMN and FAD.
- These coenzymes participate in oxidation-reduction reactions.

- राइबोफ्लेविन विटामिन बी2 है।
- यह एफएमएन और एफएडी सहएंजाइम बनाता है।
- ये सहएंजाइम ऑक्सीकरण-अपचयन प्रतिक्रियाओं में भाग लेते हैं।

Q22. Which of the following disease is caused by niacin deficiency?

- (A) Rickets
- (B) Night blindness
- (C) Scurvy
- (D) Pellagra

Q22. नियासिन की कमी से निम्नलिखित में से कौन सा रोग होता है?

- (A) रिकेट्स
- (B) रतौंधी
- (C) स्कर्वी
- (D) पेलाग्रा

Q22. Which of the following disease is caused by niacin deficiency?

- (A) Rickets
- (B) Night blindness
- (C) Scurvy
- (D) Pellagra**

Q22. नियासिन की कमी से निम्नलिखित में से कौन सा रोग होता है?

- (A) रिकेट्स
- (B) रतौंधी
- (C) स्कर्वी
- (D) पेलाग्रा**

Explanation:

- Niacin deficiency causes pellagra.
- Pellagra is classically associated with dermatitis, diarrhea, and dementia.
- Niacin is needed for NAD and NADP formation.

- नियासिन की कमी से पेलाग्रा होता है।
- पेलाग्रा में त्वचा रोग, दस्त और मानसिक विकार प्रमुख होते हैं।
- नियासिन एनएडी और एनएडीपी निर्माण के लिए आवश्यक है।

Q23. Along with isoniazid which vitamin is prescribed for TB patient?

- (A) Riboflavin
- (B) Pyridoxine
- (C) Niacin
- (D) Cyanocobalamin

Q23. आइसोनियाज़िड के साथ तपेदिक रोगी को कौन सा विटामिन दिया जाता है?

- (A) राइबोफ्लेविन
- (B) पाइरिडोक्सिन
- (C) नियासिन
- (D) सायनोकोबालामिन

Q23. Along with isoniazid which vitamin is prescribed for TB patient?

- (A) Riboflavin
- (B) Pyridoxine
- (C) Niacin
- (D) Cyanocobalamin

Q23. आइसोनियाज़िड के साथ तपेदिक रोगी को कौन सा विटामिन दिया जाता है?

- (A) राइबोफ्लेविन
- (B) पाइरिडोक्सिन
- (C) नियासिन
- (D) सायनोकोबालामिन

Explanation:

- Isoniazid can cause vitamin B6 deficiency.
- Pyridoxine prevents peripheral neuropathy.
- It is routinely supplemented during therapy.

- आइसोनियाज़िड विटामिन बी6 की कमी कर सकता है।
- पाइरिडोक्सिन परिधीय तंत्रिका विकार को रोकता है।
- उपचार के दौरान इसे नियमित रूप से दिया जाता है।

Q24. Which among the following is a light receptor protein synthesized by vitamin A for night vision?

- (A) Globulin
- (B) Lipoprotein
- (C) Chromoprotein
- (D) Rhodopsin

Q24. रात्रि दृष्टि के लिए विटामिन ए से बनने वाला प्रकाश ग्राही प्रोटीन कौन सा है?

- (A) ग्लोब्युलिन
- (B) लिपोप्रोटीन
- (C) क्रोमोप्रोटीन
- (D) रोडोप्सिन

Q24. Which among the following is a light receptor protein synthesized by vitamin A for night vision?

- (A) Globulin
- (B) Lipoprotein
- (C) Chromoprotein
- (D) Rhodopsin**

Q24. रात्रि दृष्टि के लिए विटामिन ए से बनने वाला प्रकाश ग्राही प्रोटीन कौन सा है?

- (A) ग्लोब्युलिन
- (B) लिपोप्रोटीन
- (C) क्रोमोप्रोटीन
- (D) रोडोप्सिन**

Explanation:

- Rhodopsin is present in rod cells of retina.
- It contains retinal derived from vitamin A.
- It is essential for vision in dim light.

- रोडोप्सिन रेटिना की दण्ड कोशिकाओं में पाया जाता है।
- इसमें विटामिन ए से बना रेटिनल होता है।
- यह मंद प्रकाश में दृष्टि के लिए आवश्यक है।

Q25. Vitamin C is also known as:

- (A) Oxalic acid
- (B) Maleic acid
- (C) Ascorbic acid
- (D) Tannic acid

Q25. विटामिन सी को किस नाम से भी जाना जाता है?

- (A) ऑक्सैलिक अम्ल
- (B) मैलेक अम्ल
- (C) एस्कॉर्बिक अम्ल
- (D) टैनिक अम्ल

Q25. Vitamin C is also known as:

- (A) Oxalic acid
- (B) Maleic acid
- (C) Ascorbic acid**
- (D) Tannic acid

Q25. विटामिन सी को किस नाम से भी जाना जाता है?

- (A) ऑक्सैलिक अम्ल
- (B) मैलेक अम्ल
- (C) एस्कॉर्बिक अम्ल**
- (D) टैनिक अम्ल

Explanation:

- Vitamin C is chemically ascorbic acid.
- It is a water-soluble vitamin.
- It supports collagen formation and antioxidant defense.

- विटामिन सी का रासायनिक नाम एस्कॉर्बिक अम्ल है।
- यह पानी में घुलनशील विटामिन है।
- यह कोलेजन निर्माण और प्रतिऑक्सीडेंट रक्षा में सहायक है।

Q26. Which vitamin should be administered along with isoniazid to prevent peripheral neuropathy?

- (A) Niacin
- (B) Cyanocobalamin
- (C) Pyridoxine
- (D) Folic acid

Q26. परिधीय तंत्रिका विकार रोकने के लिए आइसोनियाज़िड के साथ कौन सा विटामिन देना चाहिए?

- (A) नियासिन
- (B) सायनोकोबालामिन
- (C) पाइरिडोक्सिन
- (D) फोलिक अम्ल

Q26. Which vitamin should be administered along with isoniazid to prevent peripheral neuropathy?

- (A) Niacin
- (B) Cyanocobalamin
- (C) Pyridoxine**
- (D) Folic acid

Q26. परिधीय तंत्रिका विकार रोकने के लिए आइसोनियाज़िड के साथ कौन सा विटामिन देना चाहिए?

- (A) नियासिन
- (B) सायनोकोबालामिन
- (C) पाइरिडोक्सिन**
- (D) फोलिक अम्ल

Explanation:

- Isoniazid interferes with pyridoxine metabolism.
- Pyridoxine supplementation prevents neuropathy.
- This is important during long-term tuberculosis treatment.

- आइसोनियाज़िड पाइरिडोक्सिन चयापचय में बाधा डालता है।
- पाइरिडोक्सिन देने से तंत्रिका विकार रोका जाता है।
- लंबे तपेदिक उपचार में यह बहुत आवश्यक है।

Q27. Vitamin B3 refers to:

- (A) Biotin
- (B) Niacin
- (C) Thiamine
- (D) Riboflavin

Q27. विटामिन बी3 किसे कहते हैं?

- (A) बायोटिन
- (B) नियासिन
- (C) थियामिन
- (D) राइबोफ्लेविन

Q27. Vitamin B3 refers to:

- (A) Biotin
- (B) Niacin
- (C) Thiamine
- (D) Riboflavin

Q27. विटामिन बी3 किसे कहते हैं?

- (A) बायोटिन
- (B) नियासिन
- (C) थियामिन
- (D) राइबोफ्लेविन

Explanation:

- Niacin is vitamin B3.
- It forms NAD and NADP coenzymes.
- Deficiency of niacin causes pellagra.

- नियासिन विटामिन बी3 है।
- यह एनएडी और एनएडीपी सहएंजाइम बनाता है।
- नियासिन की कमी से पेलाग्रा होता है।

Q28. Which of the following vitamins is essential in citric acid metabolism?

- (A) Cyanocobalamin
- (B) Retinal
- (C) Thiamine
- (D) Ascorbic acid

Q28. साइट्रिक अम्ल चयापचय में निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन आवश्यक है?

- (A) सायनोकोबालामिन
- (B) रेटिनल
- (C) थियामिन
- (D) एस्कॉर्बिक अम्ल

Q28. Which of the following vitamins is essential in citric acid metabolism?

- (A) Cyanocobalamin
- (B) Retinal
- (C) Thiamine
- (D) Ascorbic acid

Q28. साइट्रिक अम्ल चयापचय में निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन आवश्यक है?

- (A) सायनोकोबालामिन
- (B) रेटिनल
- (C) थियामिन
- (D) एस्कॉर्बिक अम्ल

Explanation:

- Thiamine forms thiamine pyrophosphate.
- This coenzyme is needed for oxidative decarboxylation reactions.
- It supports energy metabolism linked to the citric acid cycle.

- थियामिन से थियामिन पाइरोफॉस्फेट बनता है।
- यह सहएंजाइम ऑक्सीडेटिव डिकार्बोक्सिलीकरण में आवश्यक है।
- यह साइट्रिक अम्ल चक्र से जुड़े ऊर्जा चयापचय में सहायक है।

Q29. Coenzyme NAD is derivative of:

- (A) Niacin
- (B) Riboflavin
- (C) Thiamine
- (D) Adenine

Q29. सहएंजाइम एनएडी किसका व्युत्पन्न है?

- (A) नियासिन
- (B) राइबोफ्लेविन
- (C) थियामिन
- (D) एडेनिन

Q29. Coenzyme NAD is derivative of:

- (A) Niacin
- (B) Riboflavin
- (C) Thiamine
- (D) Adenine

Q29. सहएंजाइम एनएडी किसका व्युत्पन्न है?

- (A) नियासिन
- (B) राइबोफ्लेविन
- (C) थियामिन
- (D) एडेनिन

Explanation:

- NAD is derived from niacin.
- Niacin is vitamin B3.
- NAD participates in oxidation-reduction reactions.

- एनएडी नियासिन से बनता है।
- नियासिन विटामिन बी3 है।
- एनएडी ऑक्सीकरण-अपचयन प्रतिक्रियाओं में भाग लेता है।

Q30. Which is also termed as thiamine?

- (A) Vitamin B1
- (B) Vitamin A
- (C) Vitamin B6
- (D) Vitamin B3

Q30. थियामिन किसे कहा जाता है?

- (A) विटामिन बी1
- (B) विटामिन ए
- (C) विटामिन बी6
- (D) विटामिन बी3

Q30. Which is also termed as thiamine?

- (A) Vitamin B1**
- (B) Vitamin A
- (C) Vitamin B6
- (D) Vitamin B3

Q30. थियामिन किसे कहा जाता है?

- (A) विटामिन बी1**
- (B) विटामिन ए
- (C) विटामिन बी6
- (D) विटामिन बी3

Explanation:

- Thiamine is vitamin B1.
- It is required for carbohydrate metabolism.
- Deficiency causes beriberi and neurological symptoms.

- थियामिन विटामिन बी1 है।
- यह कार्बोहाइड्रेट चयापचय के लिए आवश्यक है।
- कमी से बेरीबेरी और तंत्रिका लक्षण होते हैं।

Q31. Which nutrient plays a critical role in the formation of collagen and wound healing?

- (A) Calcium
- (B) Vitamin A
- (C) Iron
- (D) Vitamin C

Q31. कोलेजन निर्माण और घाव भरने में कौन सा पोषक तत्व महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है?

- (A) कैल्शियम
- (B) विटामिन ए
- (C) लोहा
- (D) विटामिन सी

Q31. Which nutrient plays a critical role in the formation of collagen and wound healing?

- (A) Calcium
- (B) Vitamin A
- (C) Iron
- (D) Vitamin C

Q31. कोलेजन निर्माण और घाव भरने में कौन सा पोषक तत्व महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है?

- (A) कैल्शियम
- (B) विटामिन ए
- (C) लोहा
- (D) विटामिन सी

Explanation:

- **Vitamin C is essential for collagen hydroxylation.**
- **Collagen provides strength to healing tissues.**
- **Deficiency delays wound healing.**

- **विटामिन सी कोलेजन हाइड्रॉक्सिलीकरण के लिए आवश्यक है।**
- **कोलेजन भरते हुए ऊतकों को मजबूती देता है।**
- **कमी से घाव भरने में देरी होती है।**

Q32. Pellagra is caused due to deficiency of

Vitamin:

- (A) B1
- (B) B3
- (C) B5
- (D) B7

Q32. पेलाग्रा किस विटामिन की कमी से होता है?

- (A) बी1
- (B) बी3
- (C) बी5
- (D) बी7

Q32. Pellagra is caused due to deficiency of

Vitamin:

(A) B1

(B) B3

(C) B5

(D) B7

Q32. पेलाग्रा किस विटामिन की कमी से होता है?

(A) बी1

(B) बी3

(C) बी5

(D) बी7

Explanation:

- Pellagra is due to niacin deficiency.
- Niacin is vitamin B3.
- It causes dermatitis, diarrhea, and dementia.

- पेलाग्रा नियासिन की कमी से होता है।
- नियासिन विटामिन बी3 है।
- इसमें त्वचा रोग, दस्त और मानसिक विकार होते हैं।

Q33. Deficiency symptoms of which vitamin include cheilosis, glossitis and dermatitis?

- (A) Vitamin A
- (B) Vitamin B1
- (C) Vitamin E
- (D) Vitamin B2

Q33. किस विटामिन की कमी में ओष्ठ शोथ, जिह्वा शोथ और त्वचा शोथ होते हैं?

- (A) विटामिन ए
- (B) विटामिन बी1
- (C) विटामिन ई
- (D) विटामिन बी2

Q33. Deficiency symptoms of which vitamin include cheilosis, glossitis and dermatitis?

- (A) Vitamin A
- (B) Vitamin B1
- (C) Vitamin E
- (D) Vitamin B2**

Q33. किस विटामिन की कमी में ओष्ठ शोथ, जिहवा शोथ और त्वचा शोथ होते हैं?

- (A) विटामिन ए
- (B) विटामिन बी1
- (C) विटामिन ई
- (D) विटामिन बी2**

Explanation:

- Vitamin B2 is riboflavin.
- Its deficiency causes cheilosis and glossitis.
- Dermatitis can also occur in riboflavin deficiency.

- विटामिन बी2 राइबोफ्लेविन है।
- इसकी कमी से ओष्ठ शोथ और जिह्वा शोथ होते हैं।
- राइबोफ्लेविन की कमी में त्वचा शोथ भी हो सकता है।

Q34. The functionally active form of vitamin D is:

- (A) 1,25-dihydroxy cholecalciferol
- (B) Ergocalciferols
- (C) 22-dihydroergocalciferol
- (D) 25-hydroxy cholecalciferol

Q34. विटामिन डी का कार्यात्मक सक्रिय रूप है:

- (A) 1,25-डाइहाइड्रॉक्सी कोलेकैल्सीफेरॉल
- (B) एर्गोकैल्सीफेरॉल
- (C) 22-डाइहाइड्रो एर्गोकैल्सीफेरॉल
- (D) 25-हाइड्रॉक्सी कोलेकैल्सीफेरॉल

Q34. The functionally active form of vitamin D

is:

- (A) 1,25-dihydroxy cholecalciferol
- (B) Ergocalciferols
- (C) 22-dihydroergocalciferol
- (D) 25-hydroxy cholecalciferol

Q34. विटामिन डी का कार्यात्मक सक्रिय रूप है:

- (A) 1,25-डाइहाइड्रॉक्सी कोलेकैल्सीफेरॉल
- (B) एर्गोकैल्सीफेरॉल
- (C) 22-डाइहाइड्रो एर्गोकैल्सीफेरॉल
- (D) 25-हाइड्रॉक्सी कोलेकैल्सीफेरॉल

Explanation:

- Calcitriol is the active form of vitamin D.
- It is chemically 1,25-dihydroxy cholecalciferol.
- It increases calcium and phosphate absorption.

- कैल्सिट्रायोल विटामिन डी का सक्रिय रूप है।
- यह रासायनिक रूप से 1,25-डाइहाइड्रॉक्सी कोलेकैल्सीफेरॉल है।
- यह कैल्शियम और फॉस्फेट अवशोषण बढ़ाता है।

Q35. Which vitamin contains a steroidal structure?

- (A) Vitamin E
- (B) Vitamin A
- (C) Vitamin D
- (D) None of these

Q35. किस विटामिन में स्टेरॉइड जैसी संरचना होती है?

- (A) विटामिन ई
- (B) विटामिन ए
- (C) विटामिन डी
- (D) इनमें से कोई नहीं

Q35. Which vitamin contains a steroidal structure?

- (A) Vitamin E
- (B) Vitamin A
- (C) Vitamin D
- (D) None of these

Q35. किस विटामिन में स्टेरॉइड जैसी संरचना होती है?

- (A) विटामिन ई
- (B) विटामिन ए
- (C) विटामिन डी
- (D) इनमें से कोई नहीं

Explanation:

- Vitamin D has a secosteroid structure.
- It is derived from cholesterol precursors.
- This structure supports its hormone-like action.

- विटामिन डी में सेकोस्टेराॅइड संरचना होती है।
- यह कोलेस्ट्रॉल पूर्व पदार्थों से बनता है।
- यह संरचना इसके हार्मोन जैसे कार्य में सहायक है।

Q36. Cod liver oil is nutritive due to presence of:

- (A) Vitamin A
- (B) Vitamin A and D
- (C) Vitamin A and B
- (D) Vitamin E

Q36. काँड लिवर तेल किसकी उपस्थिति के कारण पौष्टिक होता है?

- (A) विटामिन ए
- (B) विटामिन ए और डी
- (C) विटामिन ए और बी
- (D) विटामिन ई

Q36. Cod liver oil is nutritive due to presence of:

- (A) Vitamin A
- (B) Vitamin A and D**
- (C) Vitamin A and B
- (D) Vitamin E

Q36. काँड लिवर तेल किसकी उपस्थिति के कारण पौष्टिक होता है?

- (A) विटामिन ए
- (B) विटामिन ए और डी**
- (C) विटामिन ए और बी
- (D) विटामिन ई

Explanation:

- Cod liver oil is rich in vitamin A.
- It also contains vitamin D.
- These vitamins support vision, immunity, and bone health.

- काँड लिवर तेल विटामिन ए से भरपूर होता है।
- इसमें विटामिन डी भी होता है।
- ये विटामिन दृष्टि, प्रतिरक्षा और अस्थि स्वास्थ्य में सहायक हैं।

Q37. It is a megaloblastic anaemia caused specifically due to decreased or absent intrinsic factor:

- (A) Microcytic anaemia
- (B) Pernicious anaemia
- (C) Aplastic anaemia
- (D) Sickle cell anaemia

Q37. आंतरिक कारक की कमी या अनुपस्थिति से होने वाली विशिष्ट मेगालोब्लास्टिक रक्ताल्पता है:

- (A) सूक्ष्मकोशिकीय रक्ताल्पता
- (B) घातक रक्ताल्पता
- (C) अप्लास्टिक रक्ताल्पता
- (D) सिकल कोशिका रक्ताल्पता

Q37. It is a megaloblastic anaemia caused specifically due to decreased or absent intrinsic factor:

- (A) Microcytic anaemia
- (B) Pernicious anaemia
- (C) Aplastic anaemia
- (D) Sickle cell anaemia

Q37. आंतरिक कारक की कमी या अनुपस्थिति से होने वाली विशिष्ट मेगालोब्लास्टिक रक्ताल्पता है:

- (A) सूक्ष्मकोशिकीय रक्ताल्पता
- (B) घातक रक्ताल्पता
- (C) अप्लास्टिक रक्ताल्पता
- (D) सिकल कोशिका रक्ताल्पता

Explanation:

- Pernicious anemia occurs due to intrinsic factor deficiency.
- Vitamin B12 absorption becomes defective.
- It produces megaloblastic anemia with neurological risk.

- घातक रक्ताल्पता आंतरिक कारक की कमी से होती है।
- विटामिन बी12 का अवशोषण दोषपूर्ण हो जाता है।
- इससे मेगालोब्लास्टिक रक्ताल्पता और तंत्रिका जोखिम होता है।

Q38. Inadequate intake of B12 or folic acid causes:

- (A) Megaloblastic anaemia
- (B) Pernicious anemia
- (C) Aplastic anemia
- (D) Thalassemia

Q38. बी12 या फोलिक अम्ल का अपर्याप्त सेवन क्या पैदा करता है?

- (A) मेगालोब्लास्टिक रक्ताल्पता
- (B) घातक रक्ताल्पता
- (C) अप्लास्टिक रक्ताल्पता
- (D) थैलेसीमिया

Q38. Inadequate intake of B12 or folic acid causes:

- (A) Megaloblastic anaemia**
- (B) Pernicious anemia
- (C) Aplastic anemia
- (D) Thalassemia

Q38. बी12 या फोलिक अम्ल का अपर्याप्त सेवन क्या पैदा करता है?

- (A) मेगालोब्लास्टिक रक्ताल्पता**
- (B) घातक रक्ताल्पता
- (C) अप्लास्टिक रक्ताल्पता
- (D) थैलेसीमिया

Explanation:

- Vitamin B12 and folate are needed for DNA synthesis.
- Deficiency affects rapidly dividing blood cells.
- This leads to megaloblastic anemia.

- विटामिन बी12 और फोलेट डीएनए संश्लेषण के लिए आवश्यक हैं।
- कमी से तेजी से विभाजित रक्त कोशिकाएँ प्रभावित होती हैं।
- इससे मेगालोब्लास्टिक रक्ताल्पता होती है।

Q39. The vitamin involved in the biosynthesis of collagen is:

- (A) Tocopherol
- (B) Ascorbic acid
- (C) Biotin
- (D) Pantothenic acid

Q39. कोलेजन के जैवसंश्लेषण में शामिल विटामिन है:

- (A) टोकोफेरॉल
- (B) एस्कॉर्बिक अम्ल
- (C) बायोटिन
- (D) पैंटोथेनिक अम्ल

Q39. The vitamin involved in the biosynthesis of collagen is:

- (A) Tocopherol
- (B) Ascorbic acid**
- (C) Biotin
- (D) Pantothenic acid

Q39. कोलेजन के जैवसंश्लेषण में शामिल विटामिन है:

- (A) टोकोफेरॉल
- (B) एस्कॉर्बिक अम्ल**
- (C) बायोटिन
- (D) पैंटोथेनिक अम्ल

Explanation:

- Ascorbic acid is vitamin C.
- It helps hydroxylate proline and lysine residues in collagen.
- This stabilizes collagen fibers.

- एस्कॉर्बिक अम्ल विटामिन सी है।
- यह कोलेजन में प्रोलिन और लाइसिन के हाइड्रॉक्सिलीकरण में मदद करता है।
- इससे कोलेजन रेशे स्थिर होते हैं।

Q40. Pyridoxine is also known as:

- (A) Vitamin B3
- (B) Vitamin B6
- (C) Vitamin B2
- (D) Vitamin B1

Q40. पाइरिडोक्सिन को किस नाम से भी जाना जाता है?

- (A) विटामिन बी3
- (B) विटामिन बी6
- (C) विटामिन बी2
- (D) विटामिन बी1

Q40. Pyridoxine is also known as:

- (A) Vitamin B3
- (B) Vitamin B6**
- (C) Vitamin B2
- (D) Vitamin B1

Q40. पाइरिडोक्सिन को किस नाम से भी जाना जाता है?

- (A) विटामिन बी3
- (B) विटामिन बी6**
- (C) विटामिन बी2
- (D) विटामिन बी1

Explanation:

- Pyridoxine is vitamin B6.
- Its active form is pyridoxal phosphate.
- It is important in amino acid metabolism.

- पाइरिडोक्सिन विटामिन बी6 है।
- इसका सक्रिय रूप पाइरिडोक्सल फॉस्फेट है।
- यह अमीनो अम्ल चयापचय में महत्वपूर्ण है।

Q41. Which vitamin contains cobalt?

- (A) Vitamin B1
- (B) Vitamin B2
- (C) Vitamin B6
- (D) Vitamin B12

Q41. किस विटामिन में कोबाल्ट होता है?

- (A) विटामिन बी1
- (B) विटामिन बी2
- (C) विटामिन बी6
- (D) विटामिन बी12

Q41. Which vitamin contains cobalt?

- (A) Vitamin B1
- (B) Vitamin B2
- (C) Vitamin B6
- (D) Vitamin B12**

Q41. किस विटामिन में कोबाल्ट होता है?

- (A) विटामिन बी1
- (B) विटामिन बी2
- (C) विटामिन बी6
- (D) विटामिन बी12**

Explanation:

- Vitamin B12 is also called cobalamin.
- It contains cobalt in its central structure.
- It is required for blood formation and nerve function.

- विटामिन बी12 को कोबालामिन भी कहा जाता है।
- इसकी केंद्रीय संरचना में कोबाल्ट होता है।
- यह रक्त निर्माण और तंत्रिका कार्य के लिए आवश्यक है।

Q42. Phylloquinone is another name for:

- (A) Vitamin D
- (B) Vitamin K
- (C) Vitamin E
- (D) Vitamin A

Q42. फाइलोक्विनोन किसका दूसरा नाम है?

- (A) विटामिन डी
- (B) विटामिन के
- (C) विटामिन ई
- (D) विटामिन ए

Q42. Phylloquinone is another name for:

- (A) Vitamin D
- (B) Vitamin K**
- (C) Vitamin E
- (D) Vitamin A

Q42. फाइलोक्विनोन किसका दूसरा नाम है?

- (A) विटामिन डी
- (B) विटामिन के**
- (C) विटामिन ई
- (D) विटामिन ए

Explanation:

- Phylloquinone is vitamin K1.
- It is a natural form of vitamin K.
- It helps synthesize active clotting factors.

- फाइलोक्विनोन विटामिन के1 है।
- यह विटामिन के का प्राकृतिक रूप है।
- यह सक्रिय थक्का कारकों के संश्लेषण में सहायक है।

Q43. Fat soluble vitamins are binding to:

- (A) α 2-globulin
- (B) γ -globulin
- (C) β 1-globulin
- (D) Lipoproteins

Q43. वसा में घुलनशील विटामिन किससे बंधते हैं?

- (A) अल्फा-2 ग्लोब्युलिन
- (B) गामा ग्लोब्युलिन
- (C) बीटा-1 ग्लोब्युलिन
- (D) लिपोप्रोटीन

Q43. Fat soluble vitamins are binding to:

- (A) α 2-globulin
- (B) γ -globulin
- (C) β 1-globulin
- (D) Lipoproteins

Q43. वसा में घुलनशील विटामिन किससे बंधते हैं?

- (A) अल्फा-2 ग्लोब्युलिन
- (B) गामा ग्लोब्युलिन
- (C) बीटा-1 ग्लोब्युलिन
- (D) लिपोप्रोटीन

Explanation:

- Fat-soluble vitamins travel with lipid carriers.
- Lipoproteins transport lipids in blood.
- Therefore, these vitamins commonly bind with lipoproteins.

- वसा में घुलनशील विटामिन वसा वाहकों के साथ चलते हैं।
- लिपोप्रोटीन रक्त में वसा का परिवहन करते हैं।
- इसलिए ये विटामिन प्रायः लिपोप्रोटीन से बंधते हैं।

Q44. The only vitamin that is teratogenic in large doses is:

- (A) Vitamin A
- (B) Vitamin B
- (C) Vitamin C
- (D) Vitamin D

Q44. बड़ी मात्रा में विकृतिजनक प्रभाव देने वाला एकमात्र विटामिन है:

- (A) विटामिन ए
- (B) विटामिन बी
- (C) विटामिन सी
- (D) विटामिन डी

Q44. The only vitamin that is teratogenic in large doses is:

- (A) Vitamin A**
- (B) Vitamin B
- (C) Vitamin C
- (D) Vitamin D

Q44. बड़ी मात्रा में विकृतिजनक प्रभाव देने वाला एकमात्र विटामिन है:

- (A) विटामिन ए**
- (B) विटामिन बी
- (C) विटामिन सी
- (D) विटामिन डी

Explanation:

- Excess vitamin A can be teratogenic.
- High doses may harm fetal development.
- Pregnancy requires careful avoidance of excess retinoids.

- अधिक विटामिन ए विकृतिजनक हो सकता है।
- बड़ी मात्रा भ्रूण विकास को हानि पहुँचा सकती है।
- गर्भावस्था में अतिरिक्त रेटिनाइड से बचना चाहिए।

Q45. Which vitamin is known as antisterility factor?

- (A) Vitamin K
- (B) Vitamin D
- (C) Vitamin E
- (D) Vitamin A

Q45. कौन सा विटामिन बांझपन विरोधी कारक के रूप में जाना जाता है?

- (A) विटामिन के
- (B) विटामिन डी
- (C) विटामिन ई
- (D) विटामिन ए

Q45. Which vitamin is known as antisterility factor?

- (A) Vitamin K
- (B) Vitamin D
- (C) Vitamin E
- (D) Vitamin A

Q45. कौन सा विटामिन बांझपन विरोधी कारक के रूप में जाना जाता है?

- (A) विटामिन के
- (B) विटामिन डी
- (C) विटामिन ई
- (D) विटामिन ए

Explanation:

- Vitamin E is called the antisterility vitamin.
- It has an important antioxidant role in reproductive tissues.
- Tocopherol is the chemical name of vitamin E.

- विटामिन ई को बांझपन विरोधी विटामिन कहा जाता है।
- यह प्रजनन ऊतकों में प्रतिऑक्सीडेंट भूमिका निभाता है।
- टोकोफेरॉल विटामिन ई का रासायनिक नाम है।

Q46. Synthetic analogue of Vitamin K is:

- (A) Menadione
- (B) Coumarins
- (C) Warfarin sodium
- (D) Heparin

Q46. विटामिन के का कृत्रिम समानरूप है:

- (A) मेनाडियोन
- (B) कुमारिन
- (C) वारफेरिन सोडियम
- (D) हेपरिन

Q46. Synthetic analogue of Vitamin K is:

- (A) Menadione
- (B) Coumarins
- (C) Warfarin sodium
- (D) Heparin

Q46. विटामिन के का कृत्रिम समानरूप है:

- (A) मेनाडियोन
- (B) कुमारिन
- (C) वारफेरिन सोडियम
- (D) हेपरिन

Explanation:

- Menadione is a synthetic vitamin K analogue.
- It can be converted into active vitamin K forms.
- Coumarins and warfarin act as vitamin K antagonists.

- मेनाडियोन विटामिन के का कृत्रिम समानरूप है।
- यह सक्रिय विटामिन के रूपों में बदल सकता है।
- कुमारिन और वारफेरिन विटामिन के के प्रतिपक्षी हैं।

Q47. Which of these vitamins is water-soluble?

- (A) A
- (B) D
- (C) E
- (D) C

Q47. इनमें से कौन सा विटामिन पानी में घुलनशील है?

- (A) ए
- (B) डी
- (C) ई
- (D) सी

Q47. Which of these vitamins is water-soluble?

- (A) A
- (B) D
- (C) E
- (D) C

Q47. इनमें से कौन सा विटामिन पानी में घुलनशील है?

- (A) ए
- (B) डी
- (C) ई
- (D) सी

Explanation:

- **Vitamin C is water-soluble.**
- **Vitamins A, D, and E are fat-soluble.**
- **Water-soluble vitamins need regular dietary intake.**

- **विटामिन सी पानी में घुलनशील है।**
- **विटामिन ए, डी और ई वसा में घुलनशील हैं।**
- **पानी में घुलनशील विटामिनों का नियमित सेवन आवश्यक है।**

Q48. Which component of an enzyme is directly involved in substrate binding?

- (A) Cofactor
- (B) Regulatory site
- (C) Active site
- (D) Allosteric site

Q48. एंजाइम का कौन सा घटक सीधे सब्सट्रेट बंधन में शामिल होता है?

- (A) सहकारक
- (B) नियामक स्थल
- (C) सक्रिय स्थल
- (D) एलोस्टेरिक स्थल

Q48. Which component of an enzyme is directly involved in substrate binding?

- (A) Cofactor
- (B) Regulatory site
- (C) Active site
- (D) Allosteric site

Q48. एंजाइम का कौन सा घटक सीधे सब्सट्रेट बंधन में शामिल होता है?

- (A) सहकारक
- (B) नियामक स्थल
- (C) सक्रिय स्थल
- (D) एलोस्टेरिक स्थल

Explanation:

- The active site binds the substrate.
- It has a specific shape and chemical environment.
- Catalysis occurs at or near the active site.

- सक्रिय स्थल सब्सट्रेट से बंधता है।
- इसकी आकृति और रासायनिक वातावरण विशिष्ट होता है।
- उत्प्रेरण सक्रिय स्थल पर या उसके पास होता है।

Q49. Feedback inhibition is also termed as:

- (A) Latent enzyme activation
- (B) Compartmentation
- (C) Initial product inhibition
- (D) End product inhibition

Q49. फीडबैक निषेध को किस नाम से भी जाना जाता है?

- (A) गुप्त एंजाइम सक्रियण
- (B) कक्षीकरण
- (C) प्रारंभिक उत्पाद निषेध
- (D) अंतिम उत्पाद निषेध

Q49. Feedback inhibition is also termed as:

- (A) Latent enzyme activation
- (B) Compartmentation
- (C) Initial product inhibition
- (D) End product inhibition

Q49. फीडबैक निषेध को किस नाम से भी जाना जाता है?

- (A) गुप्त एंजाइम सक्रियण
- (B) कक्षीकरण
- (C) प्रारंभिक उत्पाद निषेध
- (D) अंतिम उत्पाद निषेध

Explanation:

- Feedback inhibition is caused by the pathway end product.
- The end product inhibits an early enzyme in the pathway.
- This prevents unnecessary overproduction.

- फीडबैक निषेध मार्ग के अंतिम उत्पाद से होता है।
- अंतिम उत्पाद मार्ग के शुरुआती एंजाइम को रोकता है।
- इससे अनावश्यक अधिक उत्पादन रुकता है।

Q50. Who proposed the lock and key model of enzyme?

- (A) Alfred Nobel
- (B) Koshland
- (C) Emil Fischer
- (D) Alice Ball

Q50. एंजाइम का ताला और चाबी मॉडल किसने प्रस्तावित किया?

- (A) अल्फ्रेड नोबेल
- (B) कोशलैंड
- (C) एमिल फिशर
- (D) एलिस बॉल

Q50. Who proposed the lock and key model of enzyme?

- (A) Alfred Nobel
- (B) Koshland
- (C) Emil Fischer**
- (D) Alice Ball

Q50. एंजाइम का ताला और चाबी मॉडल किसने प्रस्तावित किया?

- (A) अल्फ्रेड नोबेल
- (B) कोशलैंड
- (C) एमिल फिशर**
- (D) एलिस बॉल

Explanation:

- The lock and key model was proposed by Emil Fischer.
- It explains specific fitting between enzyme and substrate.
- Koshland later proposed the induced-fit model.

- ताला और चाबी मॉडल एमिल फिशर ने प्रस्तावित किया।
- यह एंजाइम और सब्सट्रेट की विशिष्ट अनुकूलता समझाता है।
- बाद में कोशलैंड ने प्रेरित अनुकूलन मॉडल दिया।

THANK

YOU!



UPSSSC PHARMACIST

EXAMS 2026

THEORY BOOK + OBJECTIVE BOOK



LATEST
SYLLABUS



IMPORTANT
TOPICS



EXAM
FOCUSED



SUCCESS
GUARANTEED



FREE
SHIPPING

BILINGUAL
(HINDI + ENGLISH)



TRUSTED BY
TOPPERS



ORDER NOW

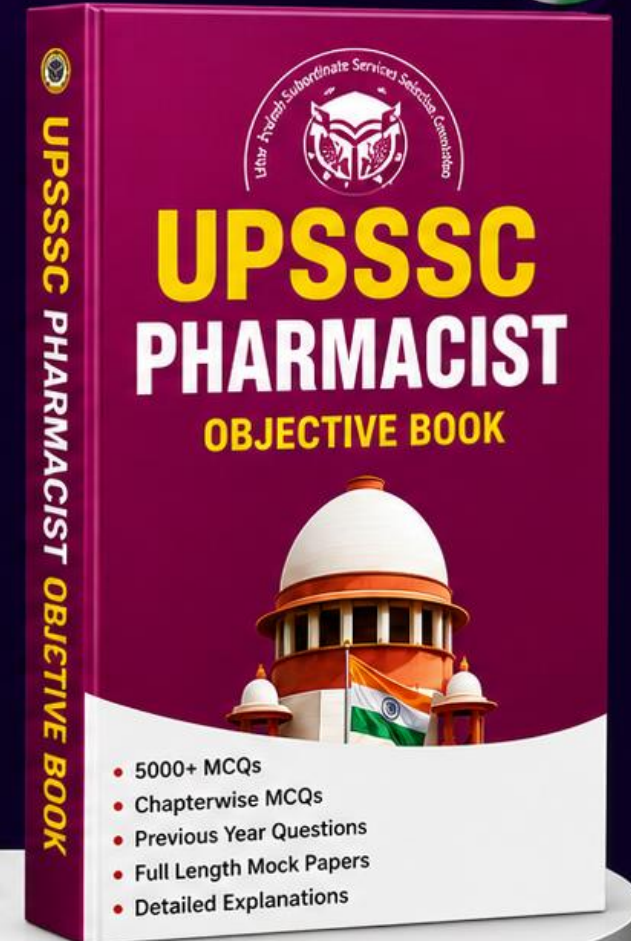
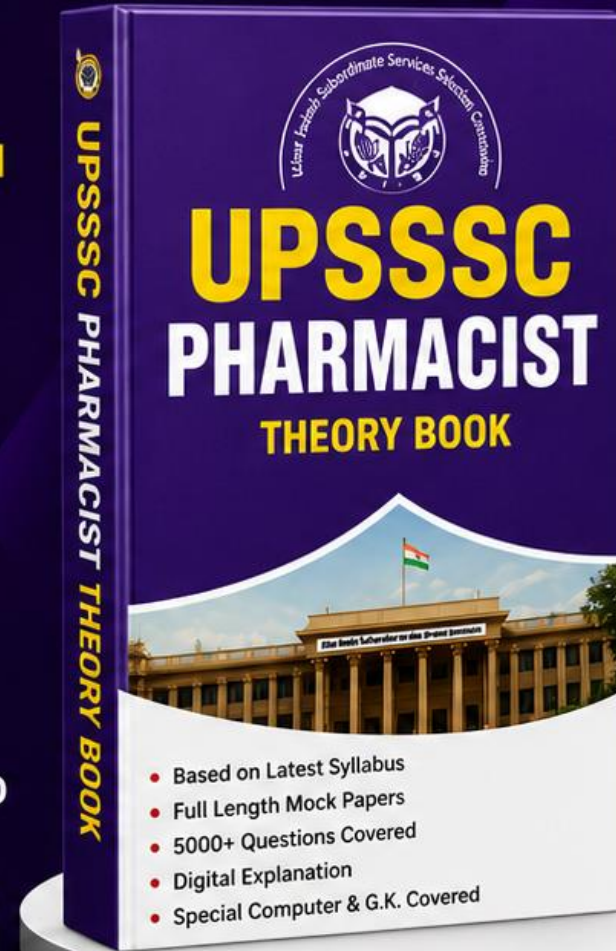
ON



Flipkart



6395596959
8006781759



Visit – [pharmacyindia.co.in](http://www.pharmacyindia.co.in)



Get Latest Updates
Quizzes
Daily Job Updates
Previous Year Papers
Current Affairs
Subjective Blogs
College Details

The screenshot shows the homepage of the Pharmacy India website. At the top left is the logo for 'PHARMACY INDIA'. To its right is a call-to-action box with the text 'Visit – www.pharmacyindia.co.in Website for Pharma Updates'. Below this is a dark navigation bar with links for HOME, RRB PHARMACIST, DPEE, CGHS PHARMACIST, QUIZ, CURRENT AFFAIRS, JOBS, PAPERS, PHARMACY, and ACCOUNT. The main content area features a list of social media groups with 'Join Now' buttons: WhatsApp D. Pharma Group, Telegram D. Pharma Group, Telegram Group Latest Pharma Jobs, Telegram B. Pharma Group, Telegram Medicine Update Group, and WhatsApp B. Pharma/ GPAT Channel. On the right side, there is a 'FOLLOW US –' section with icons for Facebook, YouTube, Instagram, LinkedIn, Telegram, and WhatsApp. At the bottom right, there is a 'RECENT POSTS' section and a Windows watermark.

DAILY UPDATES

जुड़िए **PHARMACY INDIA**
के साथ.....

**WHATSAPP & TELEGRAM SE JUDNE KE LIYE
ICONS PAR CLICK KARE**

