Click on Banner to Watch Video

CHAPTER 1 | INTRODUCTION TO SOCIAL PHARMACY

CHAPTER	TOPIC
1	• **Definition and Scope.** Social Pharmacy as a discipline and its scope in improving the public health. Role of Pharmacists in Public Health. (2)
	• **Concept of Health -WHO Definition,** various dimensions, determinants, and health indicators. (3)
	• **National Health Policy –** Indian perspective (1)
	• **Public and Private Health System in India,** National Health Mission (2)
	• Introduction to Millennium Development Goals, Sustainable Development Goals, FIP Development Goals (1)

SOCIAL PHARMACY

Definition and Scope | परिभाषा एवं क्षेत्र

Definition / परिभाषा

Social Pharmacy is a branch of pharmacy that studies the social, behavioral, economic, and cultural factors related to the use of medicines and the role of pharmacists in improving public health.

सामाजिक फार्मेसी, फार्मेसी की वह शाखा है जिसमें दवाओं के उपयोग से संबंधित सामाजिक, व्यवहारिक, आर्थिक एवं सांस्कृतिक कारकों तथा जनस्वास्थ्य को बेहतर बनाने में फार्मासिस्ट की भूमिका का अध्ययन किया जाता है।

Scope / क्षेत्र

1 Health and Disease / स्वास्थ्य एवं क्षेग

Study of concepts of health, disease, and factors affecting health.

स्वास्थ्य, रोग तथा स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों का अध्ययन।

2 Public Health / जनस्वास्थ्य

Understanding community health needs and methods of disease prevention.

समुदाय की स्वास्थ्य आवश्यकताओं एवं रोगों की रोकथाम के उपायों का अध्ययन।

3 Health Education / स्वास्थ्य शिक्षा

Creating awareness about healthy lifestyle, hygiene, and proper medicine use.

स्वस्थ जीवनशैली, स्वच्छता एवं दवाओं के सही उपयोग के प्रति जागरूकता उत्पन्न करना।

4 Rational Use of Medicines / दवाओं का तर्कसंगत उपयोग

Promoting safe, effective, and appropriate use of medicines.

दवाओं के सुरक्षित, प्रभावी एवं उचित उपयोग को बढ़ावा देना।

5 Disease Prevention / रोगों की रोकथाम

Role of vaccination, sanitation, nutrition, and preventive measures.

टीकाकरण, स्वच्छता, पोषण एवं अन्य निवारक उपायों का महत्व।

6 National Health Programs / राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रम

Study of major government health programs and pharmacist participation.

प्रमुख सरकारी स्वास्थ्य कार्यक्रमों एवं उनमें फार्मासिस्ट की भूमिका का अध्ययन।

7 Patient Counselling / रोगी परामर्श

Educating patients about dosage, precautions, adherence, and lifestyle changes.

रोगियों को खुराक, सावधानियों, दवा पालन एवं जीवनशैली में बदलाव के बारे में समझाना।

8 Role of Pharmacist in Society / समाज में फार्मासिस्ट की भूमिका

Pharmacists contribute to health promotion, disease prevention, and patient care.

फार्मासिस्ट स्वास्थ्य संवर्धन, रोग निवारण एवं रोगी देखभाल में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

SOCIAL PHARMACY AS A DISCIPLINE

सामाजिक फार्मेसी एक विषय के रूप में

1 Interdisciplinary Field / बहुविषयक क्षेत्र

Combines pharmacy with sociology, psychology, economics, public health, and communication.

फार्मेसी को समाजशास्त्र, मनोविज्ञान, अर्थशास्त्र, जनस्वास्थ्य एवं संचार से जोड़ता है।

2 Study of Medicine Use / दवाओं के उपयोग का अध्ययन

Studies how medicines are prescribed, supplied, and used in society.

समाज में दवाओं के निर्धारण, वितरण एवं उपयोग का अध्ययन करता है।

3 Patient-Centered Approach / रोगी-केंद्रित दृष्टिकोण

Focuses on patients' needs, behavior, and safe use of medicines.

रोगियों की आवश्यकताओं, व्यवहार एवं दवाओं के सुरक्षित उपयोग पर ध्यान देता है।

4 Rational Use of Medicines / दवाओं का तर्कसंगत उपयोग

Promotes safe, effective, and appropriate use of medicines.

दवाओं के सुरक्षित, प्रभावी एवं उचित उपयोग को बढ़ावा देता है।

5 Health Promotion / स्वास्थ्य संवर्धन

Encourages healthy lifestyle and better health practices.

स्वस्थ जीवनशैली एवं बेहतर स्वास्थ्य व्यवहार को बढ़ावा देता है।

6 Disease Prevention / रोग निवारण

Supports vaccination, hygiene, nutrition, and preventive healthcare.

टीकाकरण, स्वच्छता, पोषण एवं निवारक स्वास्थ्य सेवाओं को प्रोत्साहित करता है।

7 Patient Counselling / रोगी परामर्श

Helps patients understand medicines, dosage, precautions, and adherence.

रोगियों को दवाओं, खुराक, सावधानियों एवं दवा पालन की जानकारी देता है।

8 Public Health Role / जनस्वास्थ्य में भूमिका

Highlights the pharmacist's contribution to community and national health programs.

समुदाय एवं राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों में फार्मासिस्ट की भूमिका को दर्शाता है।

9 Improves Quality of Life / जीवन की गुणवत्ता में सुधार

Aims to improve health outcomes and overall quality of life.

बेहतर स्वास्थ्य परिणाम एवं जीवन की गुणवत्ता में सुधार इसका प्रमुख उद्देश्य है।

SCOPE OF SOCIAL PHARMACY IN IMPROVING PUBLIC HEALTH

जनस्वास्थ्य सुधार में सामाजिक फार्मेसी का क्षेत्र

1 Health Promotion / स्वास्थ्य संवर्धन

Promotes healthy lifestyle, hygiene, nutrition, and self-care practices.

स्वस्थ जीवनशैली, स्वच्छता, पोषण एवं स्वयं की देखभाल को बढ़ावा देता है।

2 Disease Prevention / रोगों की रोकथाम

Supports vaccination, screening, sanitation, and preventive healthcare.

टीकाकरण, जांच, स्वच्छता एवं निवारक स्वास्थ्य सेवाओं को प्रोत्साहित करता है।

3 Rational Use of Medicines / दवाओं का तर्कसंगत उपयोग

Encourages safe, effective, and appropriate use of medicines.

दवाओं के सुरक्षित, प्रभावी एवं उचित उपयोग को बढ़ावा देता है।

4 Patient Counselling / रोगी परामर्श

Educates patients about dosage, precautions, side effects, and proper medicine use.

रोगियों को खुराक, सावधानियों, दुष्प्रभावों एवं सही दवा उपयोग की जानकारी देता है।

5 Medication Adherence / दवा पालन

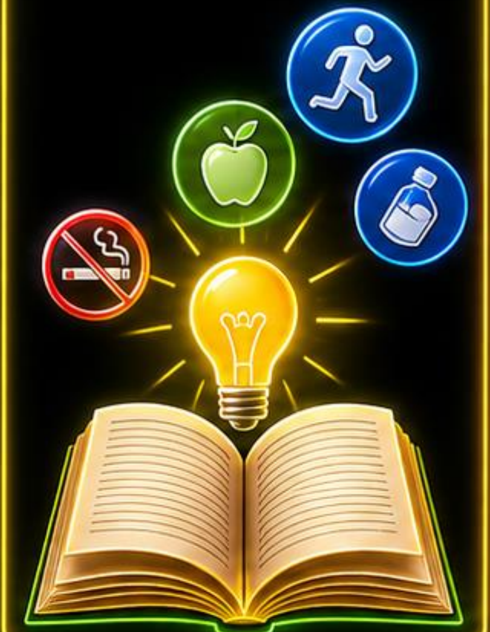
Helps patients follow prescribed treatment correctly and regularly.

रोगियों को निर्धारित उपचार का सही एवं नियमित पालन करने में सहयोग करता है।

6 Health Education / स्वास्थ्य शिक्षा

Creates awareness about common diseases, medicines, and healthy habits.

सामान्य रोगों, दवाओं एवं स्वस्थ आदतों के प्रति जागरूकता उत्पन्न करता हैं।



7 Control of Communicable Diseases / संक्रामक रोगों का नियंत्रण

Supports awareness, prevention, early detection, and proper treatment.

जागरूकता, रोकथाम, शीघ्र पहचान एवं उचित उपचार में सहायता करता है।

8 Management of Chronic Diseases / दीर्घकालिक रोगों का प्रबंधन

Assists in monitoring and managing diseases such as diabetes and hypertension.

मधुमेह एवं उच्च रक्तचाप जैसे दीर्घकालिक रोगों के नियम्नन में सहायता करता है।

9 Participation in National Health Programs / राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों में भागीदारी

Pharmacists support immunization, disease-control, and public health campaigns.

फार्मासिस्ट टीकाकरण, रोग नियंत्रण एवं जनस्वास्थ्य अभियानों में सहयोग करते हैं।

10 Improving Quality of Life / जीवन की गुणवत्ता में सुधार

Better medicine use and health awareness improve overall community health.

सही दवा उपयोग एवं स्वास्थ्य जागरूकता से समुदाय के स्वास्थ्य और जीवन की गुणवता में सुधार होता है।

ROLE OF PHARMACIST IN PUBLIC HEALTH

जनस्वास्थ्य में फार्मासिस्ट की भूमिका

1 Health Education / स्वास्थ्य शिक्षा

Educates people about healthy lifestyle, hygiene, nutrition, and disease prevention.

लोगों को स्वस्थ जीवनशैली, स्वच्छता, पोषण एवं रोगों की रोकथाम के बारे में शिक्षित करता हैं।

2 Rational Use of Medicines / दवाओं का तर्कसंगत उपयोग

Promotes safe, effective, and appropriate use of medicines.

दवाओं को सुरक्षित, प्रभावी एवं उचित उपयोग को बढ़ावा देता हैं।

3 Patient Counselling / रोगी परामर्श

Guides patients about dose, duration, precautions, side effects, and proper medicine use.

रोगियों को खुराक, अवधि, सावधानियों, दुष्प्रभावों एवं दवाओं के सही उपयोग की जानकारी देता हैं।

4 Medication Adherence / दवा पालन

Encourages patients to take medicines correctly and regularly.

रोगियों को दवाओं का सही एवं नियमित रूप से सेवन करने के लिए प्रेरित करता हैं।

5 Disease Prevention / रोग निवारण

Supports vaccination, screening, sanitation, and preventive healthcare activities.

टीकाकरण, जांच, स्वच्छता एवं निवारक स्वास्थ्य सेवाओं में सहयोग करता है।

6 Early Detection of Diseases / रोगों की शीघ्र पहचान

Helps in screening and identifying common health problems at an early stage.

सामान्य स्वास्थ्य समस्याओं की जांच एवं शीघ्र पहचान में सहायता करता हैं।

7 Management of Chronic Diseases / दीर्घकालिक रोगों का प्रबंधन

Assists in monitoring conditions such as diabetes, hypertension, and asthma.

मधुमेह, उच्च रक्तचाप एवं अस्थमा जैसे रोगों की निगरानी में सहायता करता हैं।

8 Participation in National Health Programs / राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों में भागीदारी

Contributes to immunization, disease-control, and health awareness programs.

टीकाकरण, रोग नियंत्रण एवं स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रमों में योगदना देता हैं।

9 Prevention of Drug Misuse / दवाओं के दुरूपयोग की रोकथाम

Creates awareness about self-medication, substance abuse, and misuse of medicines.

स्व-औषधि सेवन, नशे एवं दवाओं के दुरूपयोग के प्रति जागरूकता उत्पन्न करता हैं।

10 Improving Community Health / सामुदायिक स्वास्थ्य में सुधार

Acts as an accessible healthcare professional and helps improve overall quality of life.

सुलभ स्वास्थ्य पेशेवर के रूप में कार्य करके समुदाय के स्वास्थ्य एवं जीवन की गुणवत्ता में सुधार करता हैं।

CONCEPT OF HEALTH

स्वास्थ्य की अवधारणा

1 Health is a State of Well-being / स्वास्थ्य एक कल्याण की अवस्था है

Health includes physical, mental, and social well-being.

स्वास्थ्य में शारीरिक, मानसिक एवं सामाजिक कल्याण शामिल होता है।

2 Not Merely Absence of Disease / केवल रोग का अभाव नहीं

A person may be disease-free but still not be completely healthy.

केवल रोग न होना पूर्ण स्वास्थ्य का संकेत नहीं है।

3 Physical Health / शारीरिक स्वास्थ्य

Refers to proper functioning of the body and its organs.

शरीर एवं उसके अंगों का सामान्य और उचित कार्य करना।

4 Mental Health / मानसिक स्वास्थ्य

Includes emotional stability, positive thinking, and ability to handle stress.

भावनात्मक संतुलन, सकारात्मक सोच एवं तनाव से निपटने की क्षमता।

5 Social Health / सामाजिक स्वास्थ्य

Ability to maintain healthy relationships and adjust well in society.

समाज में अच्छे संबंध बनाए रखना एवं उचित रूप से समायोजित होना।

6 Dynamic Concept / गतिशील अवधारणा

Health changes with age, lifestyle, environment, and circumstances.

स्वास्थ्य आयु, जीवनशैली, पर्यावरण एवं परिस्थितियों के अनुसार बदलता रहता है।

7 Multidimensional Concept / बहुआयामी अवधारणा

Health has physical, mental, social, emotional, and spiritual dimensions.

स्वास्थ्य के शारीरिक, मानसिक, सामाजिक, भावनात्मक एवं आध्यात्मिक आयाम होते हैं।

8 Influenced by Many Factors / अनेक कारकों से प्रभावित

Nutrition, environment, heredity, lifestyle, income, and healthcare affect health.

पोषण, पर्यावरण, आनुवंशिकता, जीवनशैली, आय एवं स्वास्थ्य सेवाएं स्वास्थ्य को प्रभावित करती है।

9 Ability to Perform Daily Activities / दैनिक कार्य करने की क्षमता

A healthy person can perform daily activities efficiently and independently.

स्वस्थ व्यक्ति दैनिक कार्यों को प्रभावी एवं स्वतंत्र रूप से कर सकता है।

10 Positive Concept / सकारात्मक अवधारणा

Health promotes productivity, quality of life, and overall well-being.

स्वास्थ्य उत्पादकता, जीवन की गुणवता एवं समग्र कल्याण को बढ़ावा देता है।

WHO DEFINITION OF
HEALTH

ENGLISH

According to the
World Health Organization (WHO),

“ Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity. ”

HINDI

विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO)
के अनुसार,

“ स्वास्थ्य केवल रोग या दुर्बलता की अनुपस्थिति नहीं है, बल्कि पूर्ण शारीरिक, मानसिक और सामाजिक कल्याण की अवस्था है। ”

EASY MEANING:
Health means a person should be physically, mentally and socially well, not simply free from disease.

VARIOUS DIMENSIONS OF HEALTH

Health is a multidimensional concept involving different aspects of a person's well-being.

1 PHYSICAL HEALTH
शारीरिक स्वास्थ्य

It refers to the proper functioning of the body and its organs. A physically healthy person has adequate nutrition, normal body functions, sufficient energy and is free from disease.

▶ **Example:** Regular exercise, balanced diet and adequate sleep.

2 MENTAL HEALTH
मानसिक स्वास्थ्य

It refers to a person's ability to think clearly, learn, make decisions and cope with stress.

▶ **Example:** Being able to handle examination stress without becoming excessively anxious.

3 SOCIAL HEALTH
सामाजिक स्वास्थ्य

It refers to the ability to maintain healthy relationships and interact effectively with family, friends and society.

▶ **Example:** Good communication and cooperation with others.

4 EMOTIONAL HEALTH
भावनात्मक स्वास्थ्य

It is the ability to understand, express and manage emotions appropriately.

▶ **Example:** Managing anger, sadness and fear in a healthy way.

5 SPIRITUAL HEALTH
आध्यात्मिक स्वास्थ्य

It refers to having a sense of purpose, values, meaning and inner peace in life.

▶ **Example:** Having personal values and a sense of purpose in life.

6 ENVIRONMENTAL HEALTH
पर्यावरणीय स्वास्थ्य

It refers to maintaining health by living in a safe and clean environment.

▶ **Example:** Clean drinking water, proper sanitation, clean air and safe housing.

7 OCCUPATIONAL / VOCATIONAL HEALTH
व्यावसायिक स्वास्थ्य

It refers to a person's physical, mental and social well-being in relation to their work or occupation.

▶ **Example:** Having a safe workplace, reasonable workload and satisfaction with one's job.

Note:
The WHO definition of health originally emphasizes three major dimensions: physical, mental and social well-being. Other dimensions such as emotional, spiritual, environmental and occupational health are commonly included in the broader modern concept of health.

EASY WAY TO REMEMBER:

Physical + Mental + Social + Emotional + Spiritual + Spiritual Environmental Occupational

= **OVERALL HEALTH**

DETERMINANTS OF HEALTH

स्वास्थ्य के निर्धारक

ENGLISH: Determinants of health are the various factors that influence a person's health and well-being.

हिंदी: स्वास्थ्य के निर्धारक वे विभिन्न कारक हैं जो किसी व्यक्ति के स्वास्थ्य और कल्याण को प्रभावित करते हैं।

1 BIOLOGICAL & GENETIC FACTORS
जैविक एवं आनुवंशिक कारक

ENGLISH: Factors related to a person's genes, age, sex and inherited characteristics.

▶ **Examples:**
Hereditary diseases, genetic disorders, age and gender.

▶ **उदाहरण:**
वंशानुगत रोग, आनुवंशिक विकार, आयु और लिंग।

2 INDIVIDUAL LIFESTYLE FACTORS
व्यक्तिगत जीवनशैली के कारक

ENGLISH: Choices and habits of an individual that affect health.

▶ **Examples:**
Diet, exercise, smoking, alcohol consumption, sleep and personal hygiene.

▶ **उदाहरण:**
आहार, व्यायाम, धूम्रपान, शराब का सेवन, नींद और व्यक्तिगत स्वच्छता।

3 PHYSICAL ENVIRONMENT
भौतिक पर्यावरण

ENGLISH: The surroundings in which a person lives, works and studies.

▶ **Examples:**
Air and water quality, sanitation, housing, pollution, climate and workplace safety.

▶ **उदाहरण:**
वायु एवं जल की गुणवत्ता, स्वच्छता, आवास, प्रदूषण, जलवायु और कार्यस्थल की सुरक्षा।

4 SOCIAL & COMMUNITY FACTORS
सामाजिक एवं सामुदायिक कारक

ENGLISH: Social relationships and support systems surrounding an individual.

▶ **Examples:** Family support, friends, social networks, community relationships and social discrimination.

उदाहरण: परिवार का समर्थन, मित्र, सामाजिक नेटवर्क, सामुदायिक संबंध और सामाजिक भेदभाव।

5 SOCIOECONOMIC FACTORS
सामाजिक-आर्थिक कारक

ENGLISH: Economic and social conditions that influence access to healthy living.

▶ **Examples:** Income, education, employment, occupation and social status.

उदाहरण: आय, शिक्षा, रोजगार, व्यवसाय और सामाजिक स्थिति।

6 HEALTHCARE SERVICES
स्वास्थ्य सेवा सुविधाएँ

ENGLISH: The availability, accessibility and quality of healthcare services.

▶ **Examples:** Hospitals, doctors, pharmacists, medicines, vaccination and preventive healthcare.

उदाहरण: अस्पताल, डॉक्टर, फार्मासिस्ट, दवाएँ, टीकाकरण और निवारक स्वास्थ्य सेवाएँ।

HEALTH INDICATORS / स्वास्थ्य संकेतक

ENGLISH: Health indicators are signals or data used to assess and monitor health status of a population.

परिभाषा: स्वास्थ्य संकेतक ऐसे **संकेत या आंकड़े** होते हैं जिनका उपयोग किसी जनसंख्या के स्वास्थ्य की स्थिति का मूल्यांकन और निगरानी करने के लिए किया जाता है।

1 MORTALITY INDICATORS
मृत्यु दर संकेतक

Used to measure the frequency and causes of death in a population.

Examples:

- Crude Death Rate
- Infant Mortality Rate (IMR)
- Maternal Mortality Rate (MMR)

उदाहरण:

- सकल मृत्यु दर
- शिशु मृत्यु दर (IMR)
- मातृ मृत्यु दर (MMR)

2 MORBIDITY INDICATORS
रोग दर संकेतक

Used to measure the frequency and distribution of diseases in a population.

Examples:

- Incidence of Disease
- Prevalence of Disease

उदाहरण:

- रोग की घटना (Incidence)
- रोग की व्यापकता (Prevalence)

3 DISABILITY INDICATORS
अक्षमता संकेतक

Used to assess the impact of disease or injury on physical or mental ability of individuals.

Examples:

- Disability Adjusted Life Years (DALY)
- Crude Disability Rate

उदाहरण:

- विकलांगता समायोजित जीवन वर्ष (DALY)
- सकल विकलांगता दर

4 NUTRITIONAL STATUS INDICATORS
पोषण स्थिति संकेतक

Used to assess the nutritional level of individuals or populations.

Examples:

- Protein-Energy Malnutrition
- Deficiency of Micronutrients

उदाहरण:

- प्रोटीन-ऊर्जा कुपोषण
- सूक्ष्म पोषक तत्वों की कमी

5 HEALTHCARE DELIVERY INDICATORS

स्वास्थ्य सेवा वितरण संकेतक

These measure the availability and utilization of healthcare services.

Examples:

- Doctor-population ratio
- Hospital-bed population ratio
- Immunization coverage

6 SOCIOECONOMIC INDICATORS

सामाजिक-आर्थिक संकेतक

These reflect the social and economic conditions that influence health.

Examples:

- Literacy rate
- Income
- Employment
- Housing conditions

7 ENVIRONMENTAL INDICATORS

पर्यावरणीय संकेतक

These indicate the quality of the environment affecting health.

Examples:

- Safe drinking water
- Sanitation
- Air pollution
- Waste disposal

8 QUALITY OF LIFE INDICATORS

जीवन की गुणवत्ता के संकेतक

These assess a person's overall physical, mental and social well-being.

Examples:

- Physical functioning
- Mental well-being
- Social functioning

Important Questions –

महत्वपूर्ण प्रश्न –

1. **Define Social Pharmacy and explain its scope.**
   सामाजिक फार्मेसी की परिभाषा दीजिए तथा इसके क्षेत्र की व्याख्या कीजिए।

2. Write a note on Social Pharmacy as a discipline.

सामाजिक फार्मेसी को एक विषय के रूप में समझाइए।

3. Explain the role of a pharmacist in public health.

जनस्वास्थ्य में फार्मासिस्ट की भूमिका की व्याख्या कीजिए।

4. Write the WHO definition of health.

WHO के अनुसार स्वास्थ्य की परिभाषा लिखिए।

5. **Explain the determinants and indicators of health.**

स्वास्थ्य के निर्धारकों एवं संकेतकों की व्याख्या कीजिए।

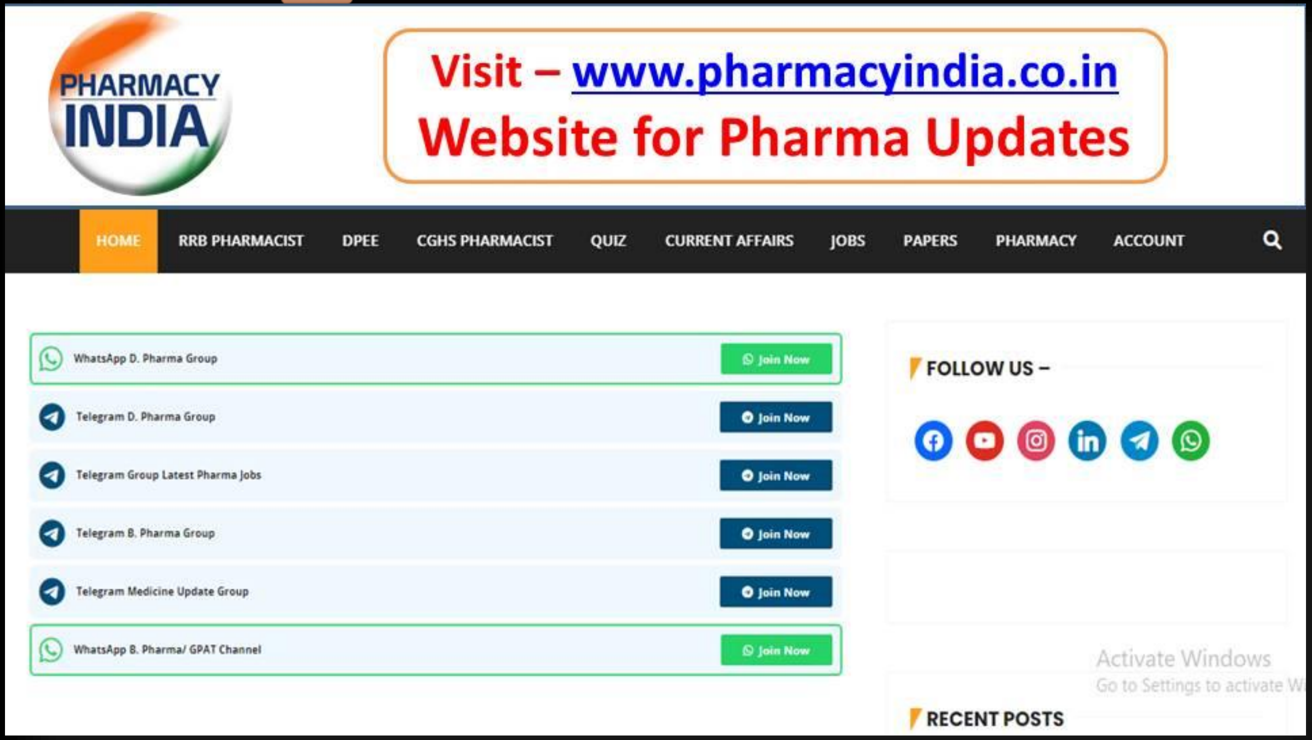
6. Describe the different dimensions of health.

स्वास्थ्य के विभिन्न आयामों का वर्णन कीजिए।

Thank you

Visit – pharmacyindia.co.in

- Get Latest Updates
- Quizzes
- Daily Job Updates
- Previous Year Papers
- Current Affairs
- Subjective Blogs
- College Details



PHARMACY INDIA
STAR BTEUP
1ST YEAR
CHAPTER WISE QUESTION BANK & SOLVED PAPERS
STAR BTEUP
Diploma in Pharmacy PHARMACEUTICS
STAR BTEUP
Diploma in Pharmacy SOCIAL PHARMACY
STAR BTEUP
Diploma in Pharmacy PHARMACEUTICAL CHEMISTRY
STAR BTEUP
Diploma in Pharmacy HUMAN ANATOMY AND PHYSIOLOGY
STAR BTEUP
Diploma in Pharmacy PHARMACOGNOSY
ORDER NOW!
CASH ON DELIVERY
AVAILABLE ON
amazon
Flipkart
meesho
6395596959
8006781759

PHARMACY INDIA

COD AVAILABLE ON

Flipkart amazon meesho

Contact for any Query - 6395596959

GET IT ON Google Play

PHARMACY INDIA
www.pharmacyindia.co.in

PHARMACY INDIA

COD AVAILABLE ON

Flipkart amazon meesho

Contact for any Query - 6395596959

GET IT ON Google Play

PHARMACY INDIA
www.pharmacyindia.co.in

DOWNLOAD PHARMACY INDIA
MOBILE APP
FROM PLAY STORE

DAILY UPDATES

जुड़िए PHARMACY INDIA के साथ.......

WHATSAPP & TELEGRAM SE JUDNE KE LIYE QR CODE KO SCAN KAREIN