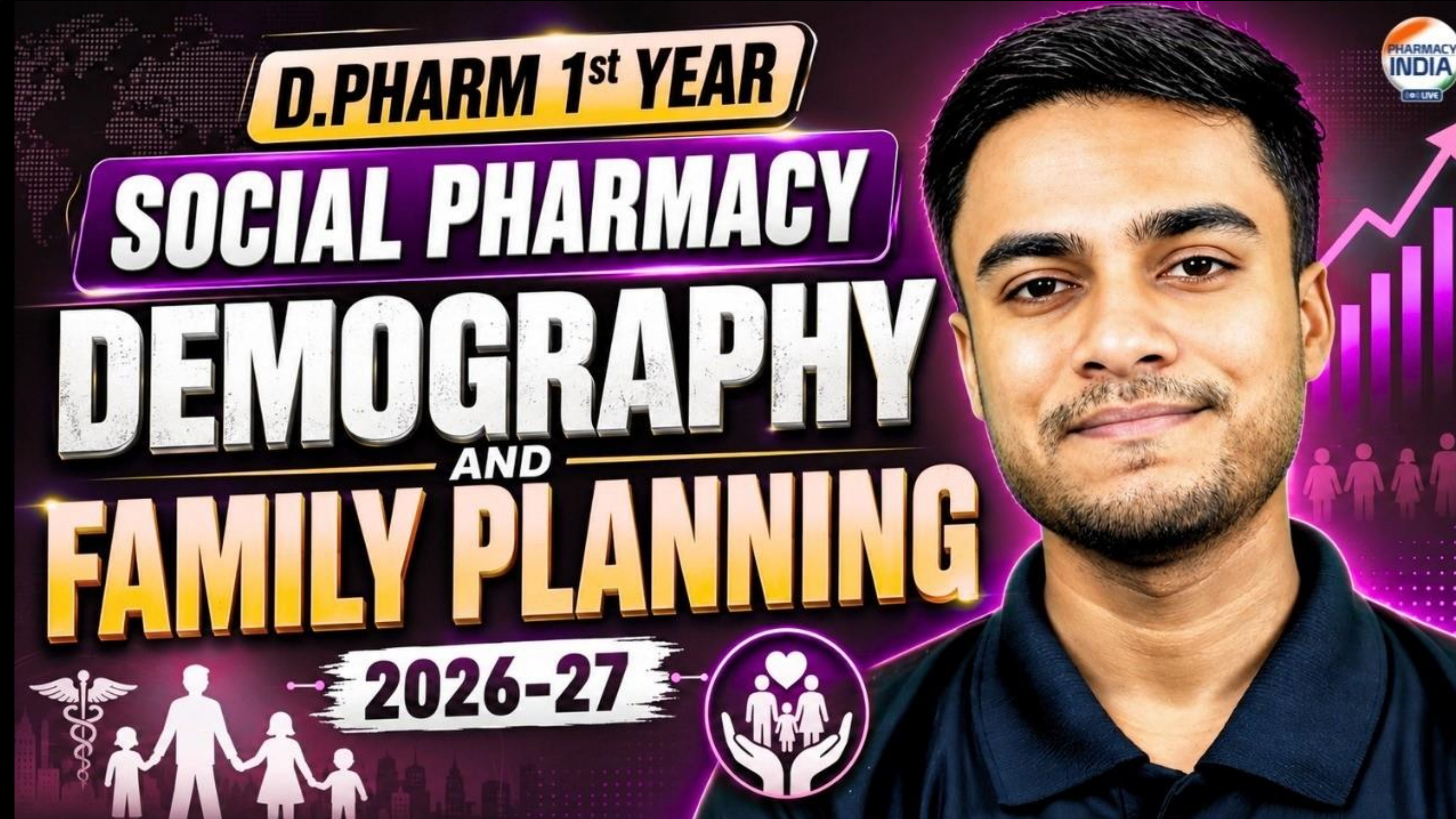

PHARMACY INDIA
LIVE
D.PHARM 1st YEAR
SOCIAL PHARMACY
DEMOGRAPHY
AND
FAMILY PLANNING
2026-27

DEMOGRAPHY

जनसांख्यिकी

Size / आकार

Demography is the scientific study of the **size**, **composition**, **distribution** and **changes** of **human population**.

Distribution / वितरण

जनसांख्यिकी मानव **जनसंख्या** के **आकार**, **संरचना**, **वितरण** तथा समय के साथ होने वाले **परिवर्तनों** का वैज्ञानिक अध्ययन है।

Composition / संरचना

Change / परिवर्तन

Focus: population size, structure, location and change over time.

मुख्य फोकस: जनसंख्या का आकार, संरचना, स्थान और समयानुसार परिवर्तन।

Main Components of Demography

जनसांख्यिकी के मुख्य घटक

1. Population Size
जनसंख्या का आकार

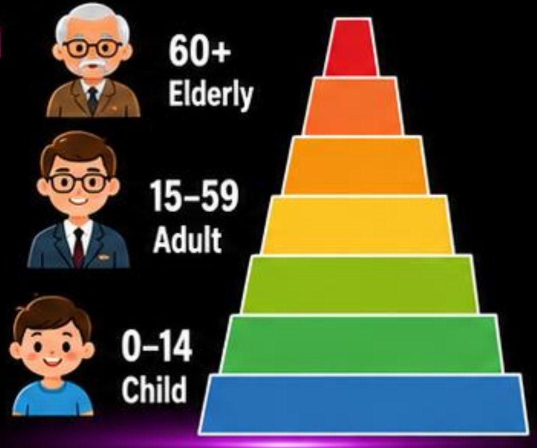
- Total number of **people** in a particular **area** at a particular **time**.
- किसी निश्चित स्थान और समय पर रहने वाले लोगों की **कुल संख्या**।

2. Population Density
जनसंख्या घनत्व

- Number of people living **per unit area**.
- प्रति **इकाई क्षेत्र** में रहने वाले लोगों की संख्या।

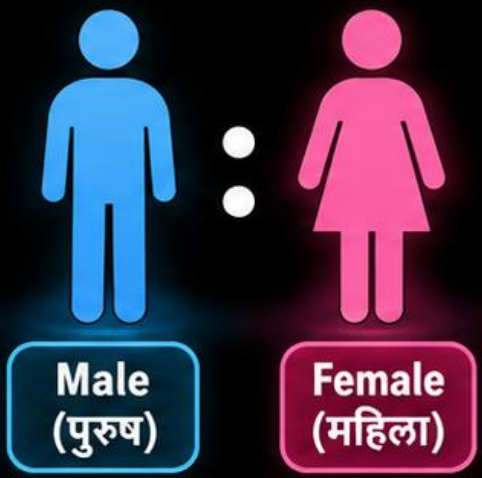
3. Age Composition
आयु संरचना

- Distribution of population by different **age groups**.
- विभिन्न आयु वर्गों के अनुसार जनसंख्या का **वितरण**।



4. Sex Composition
लिंग संरचना

- Proportion of **males** and **females** in a population.
- जनसंख्या में **पुरुषों** और **महिलाओं** का अनुपात।



SOURCES OF DEMOGRAPHIC DATA

1 CENSUS

Provides information about population size, age, sex, literacy and other characteristics.

जनगणना:

जनसंख्या का आकार, आयु, लिंग, साक्षरता तथा अन्य विशेषताओं की जानकारी देती है।

2 BIRTH AND DEATH REGISTRATION

Provides information about births and deaths.

जन्म एवं मृत्यु पंजीकरण:

जन्म और मृत्यु से संबंधित जानकारी प्रदान करता है।

3 SAMPLE SURVEYS

Collect information from a selected sample of the population.

नमूना सर्वेक्षण:

जनसंख्या के चुने हुए नमुने से जानकारी एकत्र करता है।

4 HEALTH RECORDS

Hospitals and health centres provide useful information about diseases, births and deaths.

स्वास्थ्य अभिलेख:

अस्पताल और स्वास्थ्य केंद्र रोगों, जन्म तथा मृत्यु से संबंधित उपयोगी जानकारी प्रदान करते हैं।

Important Demography Terms

जनसांख्यिकी के महत्वपूर्ण शब्द

5. Birth Rate / जन्म दर

- Number of live births in a population during a specified period.
- किसी निश्चित अवधि में जनसंख्या में होने वाले जीवित जन्मों की संख्या।

6. Death Rate / मृत्यु दर

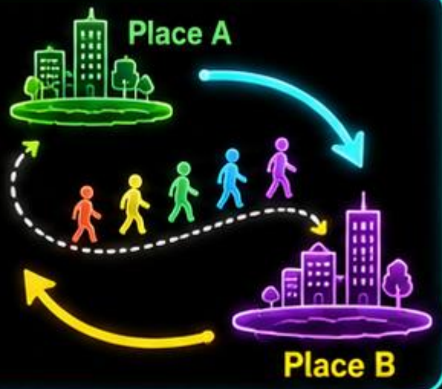
- Number of deaths in a population during a specified period.
- किसी निश्चित अवधि में जनसंख्या में होने वाली मृत्यु की संख्या।

7. Fertility / प्रजननता

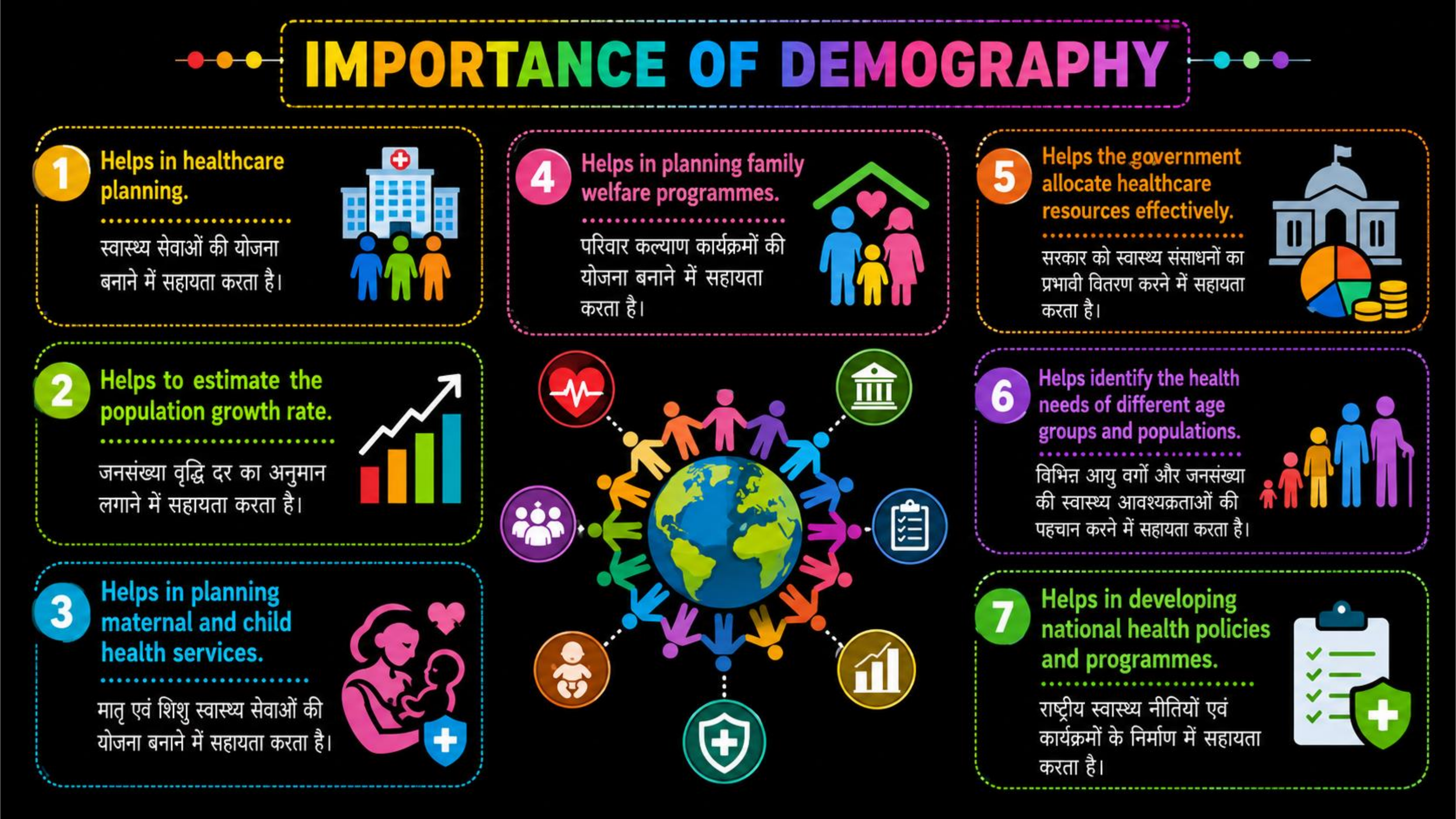
- Actual reproductive performance of women or a population.
- महिलाओं या जनसंख्या में वास्तविक प्रजनन क्षमता / प्रजनन से संबंधित स्थिति।

8. Migration / प्रवास

- Movement of people from one geographical area to another.
- लोगों का एक भौगोलिक क्षेत्र से दूसरे क्षेत्र में स्थानांतरण।



- Population change depends on births, deaths, fertility and migration.
- जनसंख्या परिवर्तन जन्म, मृत्यु, प्रजननता और प्रवास पर निर्भर करता है।


IMPORTANCE OF DEMOGRAPHY
1
Helps in healthcare planning.
स्वास्थ्य सेवाओं की योजना बनाने में सहायता करता है।
2
Helps to estimate the population growth rate.
जनसंख्या वृद्धि दर का अनुमान लगाने में सहायता करता है।
3
Helps in planning maternal and child health services.
मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य सेवाओं की योजना बनाने में सहायता करता है।
4
Helps in planning family welfare programmes.
परिवार कल्याण कार्यक्रमों की योजना बनाने में सहायता करता है।
5
Helps the government allocate healthcare resources effectively.
सरकार को स्वास्थ्य संसाधनों का प्रभावी वितरण करने में सहायता करता है।
6
Helps identify the health needs of different age groups and populations.
विभिन्न आयु वर्गों और जनसंख्या की स्वास्थ्य आवश्यकताओं की पहचान करने में सहायता करता है।
7
Helps in developing national health policies and programmes.
राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीतियों एवं कार्यक्रमों के निर्माण में सहायता करता है।

Role of Pharmacist in Demography
जनसांख्यिकी में फार्मासिस्ट की भूमिका
Demography is the scientific study of the size, distribution, composition and changes in population. It includes factors such as birth rate, death rate, fertility, migration, age and sex distribution, and population growth.
A pharmacist plays an important role in improving population health and supporting demographic health programmes.
जनसांख्यिकी, आबादी के आकार, वितरण, संरचना और उसमें होने वाले बदलावों का वैज्ञानिक अध्ययन है। इसमें जन्म दर, मृत्यु दर, प्रजनन क्षमता, प्रवास, उम्र और लिंग के आधार पर आबादी का बंटवारा और आबादी में बढ़ोतरी जैसे कारक शामिल हैं।
आबादी की सेहत को बेहतर बनाने और जनसांख्यिकीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों में सहयोग देने में फार्मासिस्ट एक अहम भूमिका निभाता हैं।

Role of Pharmacist
फार्मासिस्ट की भूमिका

1 Family Planning and Population Control
परिवार नियोजन और जनसंख्या नियंत्रण

Gives information on **condoms, oral pills** and **emergency contraceptives.**

कंडोम, गर्भनिरोधक गोलियों और आपातकालीन गर्भनिरोधक की सही जानकारी देता है।

2 Health Education
स्वास्थ्य शिक्षा

Educates people about **reproductive, maternal** and **child health.**

प्रजनन स्वास्थ्य, मातृ स्वास्थ्य, शिशु स्वास्थ्य और स्वस्थ परिवार के महत्व के बारे में शिक्षित करता है।

3 Promotion of Small Family Norm
छोटे परिवार को बढ़ावा देना

Encourages **responsible family planning** and a small **healthy family.**

जिम्मेदार परिवार नियोजन और छोटे, स्वस्थ परिवार की अवधारणा को बढ़ावा देता है।

4 Maternal and Child Health
मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य

Provides guidance on **medicines, nutrition, vaccination** and care during **pregnancy** and **childhood.**

गर्भावस्था और बचपन में दवाओं, पोषण, टीकाकरण और उचित देखभाल की जानकारी देता है।

5 Prevention of STIs
यौन संचारित संक्रमणों की रोकथाम

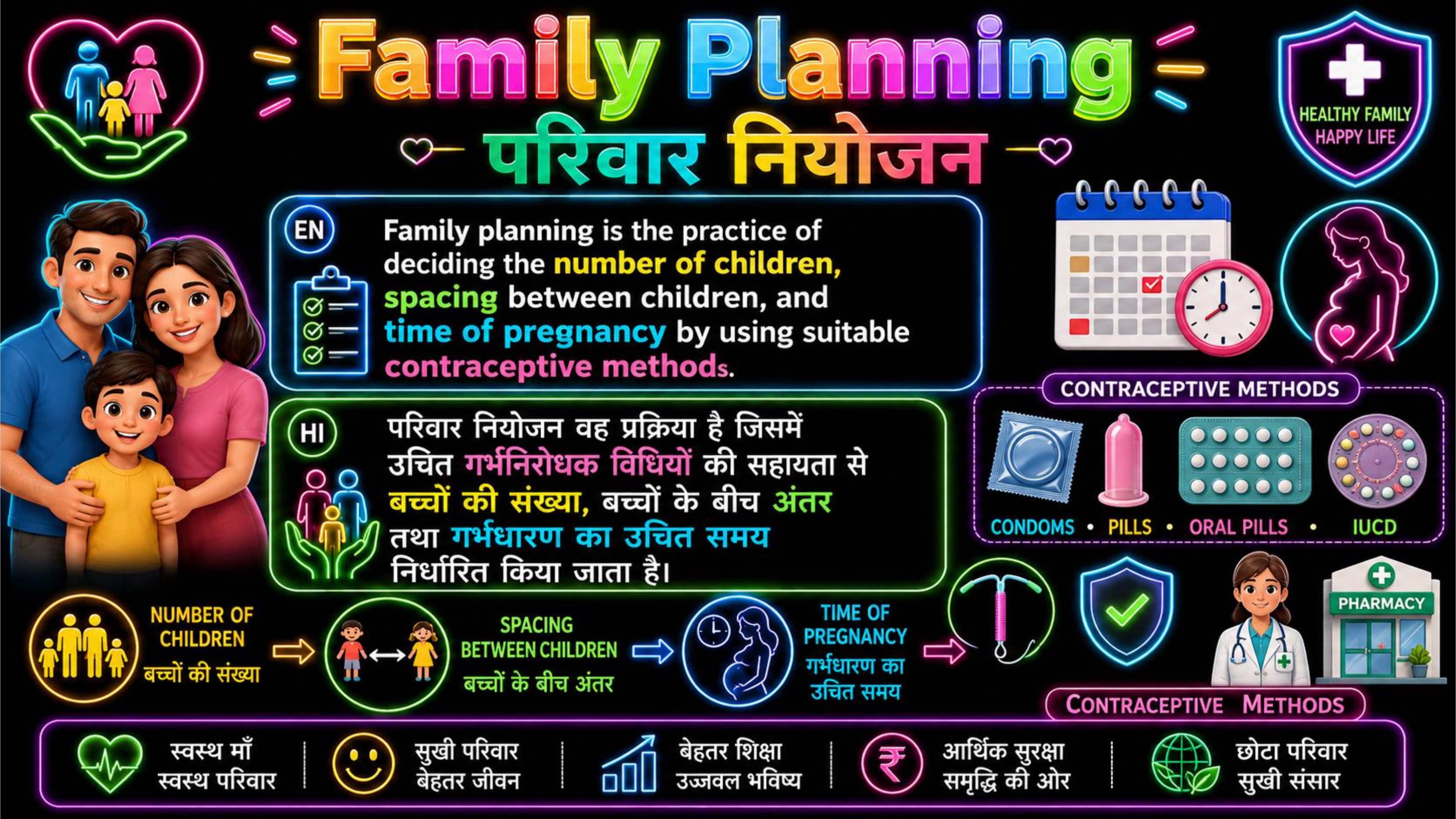
Spreads awareness about **safe sexual pratices, STI prevention** and proper **condom use.**

सुरक्षित यौन व्यवहार, STI की रोकथाम और कंडोम के सही उपयोग के बारे में जागरुकता फैलाता है।

Role of Pharmacist in Demography

जनसांख्यिकी में फार्मासिस्ट की भूमिका

6. Support in Immunization Programmes Pharmacists can participate in vaccination awareness programmes and educate people about the importance of immunization.	**टीकाकरण कार्यक्रम में सहयोग:** फार्मासिस्ट टीकाकरण संबंधी जागरूकता कार्यक्रमों में भाग लेकर लोगों को टीकाकरण के महत्व के बारे में जानकारी देता है।
7. Promotion of Rational Use of Medicines Pharmacists ensure that medicines are used correctly, safely and appropriately, helping to reduce misuse and unnecessary medication.	**दवाओं के तर्कसंगत उपयोग को बढ़ावा देना:** फार्मासिस्ट यह सुनिश्चित करता है कि दवाओं का सही, सुरक्षित और उचित उपयोग हो तथा दवाओं के दुरुपयोग को कम किया जा सके।
8. Participation in National Health Programmes Pharmacists can support government health programmes related to family welfare, maternal and child health, immuresation and disease prevention.	**राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों में भागीदारी:** फार्मासिस्ट परिवार कल्याण, मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य, टीकाकरण और रोगों की रोकथाम से संबंधित सरकारी स्वास्थ्य कार्यक्रमों में सहयोग कर सकता है।
9. Population Health Awareness Pharmacists create awareness about population growth, healthy lifestyle, nutrition, sanitation and prevention of diseases.	**जनसंख्या स्वास्थ्य जागरूकता:** फार्मासिस्ट जनसंख्या वृद्धि, स्वस्थ जीवनशैली, पोषण, स्वच्छता और रोगों की रोकथाम के बारे में जागरूकता फैलाता है।
10. Referral and Counselling Pharmacists identify health problems and refer individuals to doctors or appropriate health facilities when necessary.	**रेफरल और परामर्श:** फार्मासिस्ट स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं की पहचान करता है और आवश्यकता पड़ने पर व्यक्ति को डॉक्टर या उचित स्वास्थ्य केंद्र पर जाने की सलाह देता है।



Family Planning
परिवार नियोजन
HEALTHY FAMILY
HAPPY LIFE
EN
Family planning is the practice of deciding the number of children, spacing between children, and time of pregnancy by using suitable contraceptive methods.
HI
परिवार नियोजन वह प्रक्रिया है जिसमें उचित गर्भनिरोधक विधियों की सहायता से बच्चों की संख्या, बच्चों के बीच अंतर तथा गर्भधारण का उचित समय निर्धारित किया जाता है।
CONTRACEPTIVE METHODS
CONDOMS • PILLS • ORAL PILLS • IUCD
PHARMACY
NUMBER OF CHILDREN
बच्चों की संख्या
SPACING BETWEEN CHILDREN
बच्चों के बीच अंतर
TIME OF PREGNANCY
गर्भधारण का उचित समय
CONTRACEPTIVE METHODS
स्वस्थ माँ स्वस्थ परिवार
सुखी परिवार बेहतर जीवन
बेहतर शिक्षा उज्जवल भविष्य
₹
आर्थिक सुरक्षा समृद्धि की ओर
छोटा परिवार सुखी संसार

Methods of Family Planning
परिवार नियोजन की विधियाँ

Family planning methods can be broadly divided into the following **groups**:

परिवार नियोजन की विधियाँ व्यापक रूप से निम्नलिखित **समूहों** में विभाजित की जा सकती हैं।

1. Natural Methods | 1. प्राकृतिक विधियाँ

These methods do not involve the use of **medicines** or **devices**.

इन विधियाँ में **दवाओं** या **उपकरणों** का उपयोग नहीं किया जाता है।

1 Periodic abstinence

Avoiding sexual intercourse during the **fertile period**.

सुरक्षित अवधि विधि

उपजाऊ अवधि के दौरान यौन संबंध से बचना।

2 Lactational Amenorrhea Method (LAM)

Breastfeeding can temporarily **suppress ovulation** under specific conditions.

स्तनपान अमेनोरिया विधि

कुछ विशेष परिस्थितियों में स्तनपान से कुछ समय के लिए **अंडोत्सर्जन** रूक सकता है।

3 Withdrawal method

Removal of the penis **before ejaculation**.

बाह्य स्खलन विधि

वीर्य स्खलन से **पहले** लिंग को बाहर निकालना।

BARRIER METHODS

These methods **prevent sperm from reaching the ovum.**
ये विधियाँ शुक्राणुओं को अंडाणु तक पहुँचने से रोकती हैं।

1 MALE CONDOM

A thin sheath placed **over the penis.**

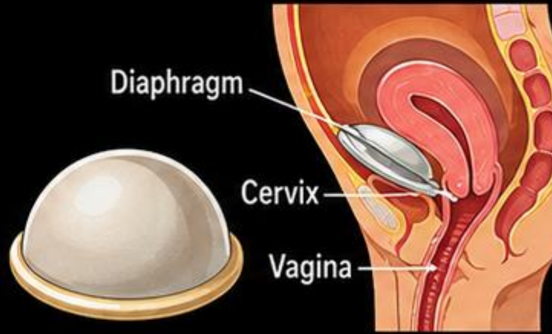
पुरुष कंडोम –
लिंग पर लगाया जाने वाला पतला आवरण।

2 FEMALE CONDOM

A barrier placed **inside the vagina.**

महिला कंडोम –
योनि के अंदर लगाया जाने वाला अवरोधक।

3 DIAPHRAGM



A device placed **over the cervix.**

डायाफ्राम –
गर्भाशय ग्रीवा को ढ़कने वाला उपकरण।

4 IMPORTANT

Condoms also help **reduce the risk of many STIs.**

महत्वपूर्ण:
कंडोम कई यौन संचारित संक्रमणों (STIs) के जोखिम को कम करने में भी सहायता करता हैं।

- **Prevents pregnancy** — अनियोजित गर्भधारण से सुरक्षा
- **Easy to use** — उपयोग में सरल
- **Safe & effective** — सुरक्षित और प्रभावी
- **Protects from STIs** — STIs के सुरक्षा प्रदान करता हैं

3. HORMONAL METHODS

★ These methods use hormones to prevent ovulation or pregnancy.

ये विधियाँ हार्मोन का उपयोग करके अंडोत्सर्जन या गर्भधारण को रोकती हैं।

1 ORAL CONTRACEPTIVE PILLS

Taken daily to prevent ovulation.

मौखिक गर्भनिरोधक गोलियाँ

रोजाना लेने से अंडोत्सर्जन को रोकती हैं।

2 INJECTABLE CONTRACEPTIVES

Hormone injection given periodically.

इंजेक्शन द्वारा गर्भनिरोधक

नियत समय पर हार्मोन का इंजेक्शन दिया जाता हैं।

3 IMPLANTS

Small rod placed under the skin.

गर्भनिरोधक इंप्लांट

त्वचा के नीचे छोटा रोंड लगाया जाता हैं।

4. INTRAUTERINE DEVICES (IUDs)

★ IUDs are devices placed inside the uterus to prevent pregnancy.

1 COPPER IUD

Copper releases ions which prevent fertilization.

कॉपर IUD

कॉपर आयन छोड़ता है जो निषेचन को रोकता हैं।

2 HORMONAL IUD

Releases hormone which thickens cervical mucus and prevents pregnancy.

हार्मोनल IUD

हार्मोन छोड़ता है जो ग्रीवा श्लेष्मा को गाढ़ा कर गर्भधारण को रोकता हैं।

- **Highly effective** — अत्यधिक प्रभावी
- **Long acting** — लंबे समय तक असर
- **Safe when used correctly** — सही उपयोग पर सुरक्षित
- **Helps in family planning** — परिवार नियोजन में सहायक

EMERGENCY CONTRACEPTION

- Emergency contraceptive methods can be used **after unprotected sexual intercourse** to reduce the chance of pregnancy.
  They are **not intended** to replace **regular contraception.**

- आपातकालीन गर्भनिरोधक का उपयोग **असुरक्षित यौन संबंध** के बाद **गर्भधारण की संभावना** को कम करने के लिए किया जा सकता है। इन्हें नियमित गर्भनिरोधक विधि के विकल्प के रूप में **नहीं अपनाना चाहिए।**

! Emergency contraception is for **emergencies only, not for regular use.**

For use after unprotected sex	Most effective the sooner used	Helps reduce chance of pregnancy	Not a substitute for regular contraception	Consult a healthcare professional if needed	Follow instructions correctly

PERMANENT METHODS

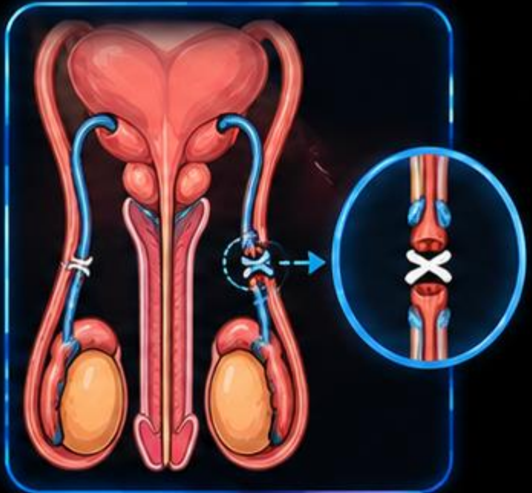
★ These methods are intended for people who **do not want future pregnancies.**

ये विधियाँ उन लोगों के लिए हैं जो भविष्य में गर्भधारण नहीं करना चाहते।

1 VASECTOMY

Permanent contraception for **males.**

वसेक्टॉमी / नसबंदी – पुरुषों के लिए स्थायी गर्भनिरोधक विधि।



Safe, simple & permanent

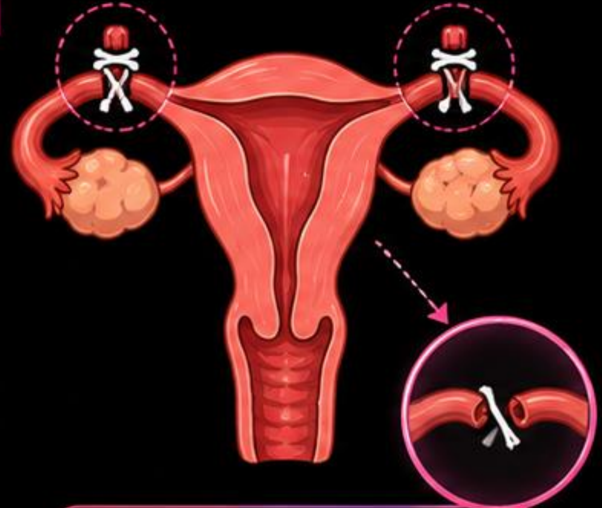
सुरक्षित, सरल और स्थायी

Vas deferens is **cut** or **sealed** to block sperm transport.

2 TUBAL LIGATION

Permanent contraception for **females.**

टयूबल लिगेशन / महिला नसबंदी – महिलाओं के लिए स्थायी गर्भनिरोधक विधि।



Safe, effective & permanent

सुरक्षित, प्रभावी और स्थायी

Fallopian tubes are **cut**, **tied** or **blocked** to prevent egg & sperm meeting.

- **Highly effective** – अत्यधिक प्रभावी
- **Permanent solution** – स्थायी समाधान
- **Helps in family well-being** – परिवार के स्वास्थ्य और कल्याण में सहायक
- **Responsible parenthood** – जिम्मेदार मातृत्व / पितृत्व को बढ़ावा
- **Safe when done by trained experts** – प्रशिक्षित विशेषय द्वारा करने पर सुरक्षित

ROLE OF PHARMACIST
IN FAMILY PLANNING

1 Provides information about **different contraceptive methods.**

विभिन्न गर्भनिरोधक विधियों की जानकारी प्रदान करता हैं।

2 Counsels people regarding **correct and safe use of contraceptives.**

गर्भनिरोधकों के सही और सुरक्षित उपयोग के बारे में परामर्श देता हैं।

3 Promotes awareness about **condoms** and **prevention of STIs.**

कंडोम तथा STI की रोकथाम के बारे में जागरूकता फैलाता हैं।

4 Encourages people to **seek appropriate medical advice** when required.

आवश्यकता पड़ने पर उचित चिकित्सकीय सलाह लेने के लिए प्रेरित करता हैं।

5 Promotes **responsible family planning** and **healthy spacing** between pregnancies.

जिम्मेंदार परिवार नियोजन और गर्भधारण के बीच उचित अंतर को बढ़ावा देता हैं।

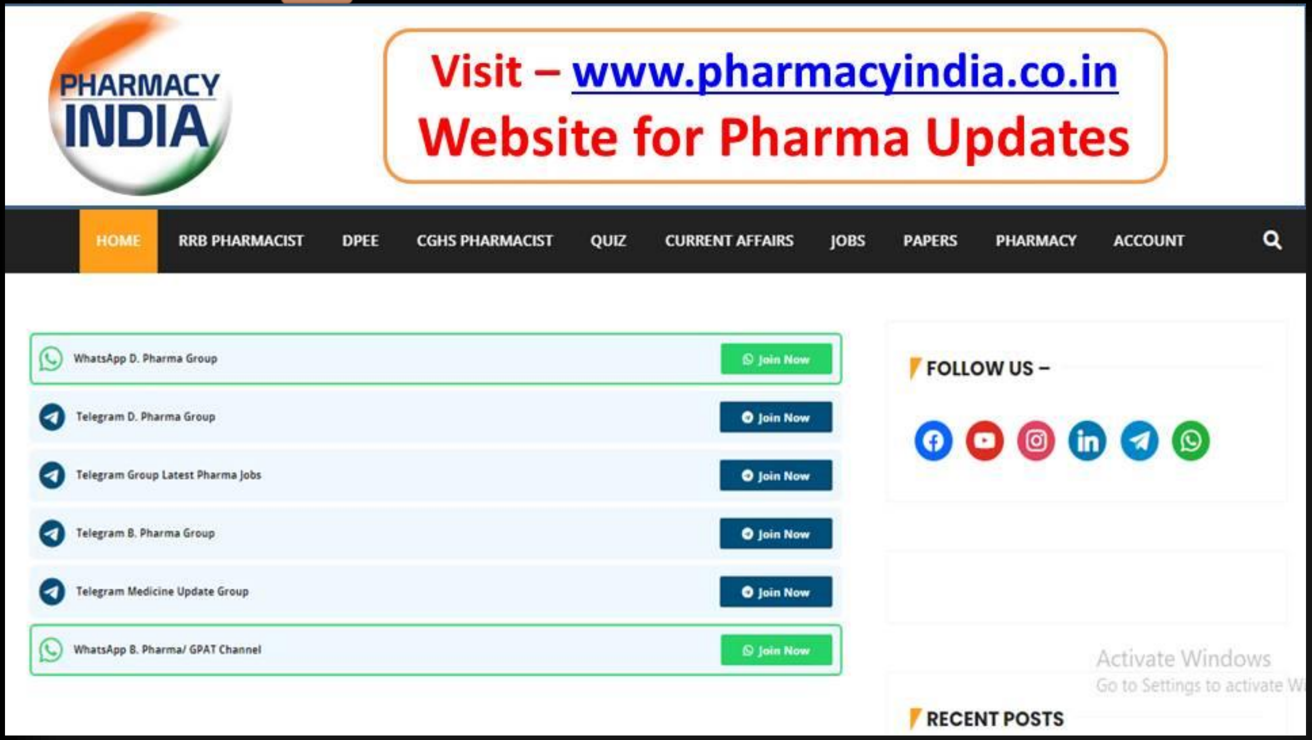
- **Empowers individuals** — व्यक्तियों को सशक्त बनाता हैं
- **Improves reproductive health** — प्रजनन स्वास्थ्य को सुधारता हैं
- **Prevents unwanted pregnancies & STIs** — अनचाही गर्भावस्था और STIs को रोकता हैं
- **Supports healthy families & a better society** — स्वस्थ परिवार और बेहतर समाज का निर्माण करता हैं
- **Contributes to national development** — राष्ट्रीय विकास में योगदान देता हैं

THANK

YOU!

Visit – pharmacyindia.co.in

- Get Latest Updates
- Quizzes
- Daily Job Updates
- Previous Year Papers
- Current Affairs
- Subjective Blogs
- College Details



PHARMACY INDIA
STAR BTEUP
1ST YEAR
CHAPTER WISE QUESTION BANK & SOLVED PAPERS
STAR BTEUP
Diploma in Pharmacy
PHARMACEUTICS
SOCIAL PHARMACY
PHARMACEUTICAL CHEMISTRY
HUMAN ANATOMY AND PHYSIOLOGY
PHARMACOGNOSY
ORDER NOW!
CASH ON DELIVERY
AVAILABLE ON
amazon
Flipkart
meesho
6395596959
8006781759

COD AVAILABLE ON

Flipkart amazon meesho

Contact for any Query - 6395596959

GET IT ON Google Play

PHARMACY INDIA

www.pharmacyindia.co.in

DOWNLOAD PHARMACY INDIA

MOBILE APP

FROM PLAY STORE

DAILY UPDATES

जुड़िए PHARMACY INDIA

के साथ.......

WHATSAPP & TELEGRAM SE JUDNE KE LIYE QR CODE KO SCAN KAREIN