

PHARMACY
INDIA



HUMAN ANATOMY AND PHYSIOLOGY

Subject - Human Anatomy and Physiology

Topic -

Basic Anatomical Terminology

D.Pharm 1st Year

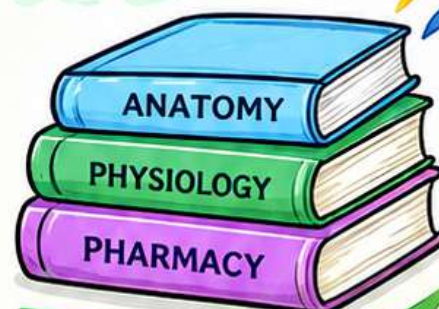
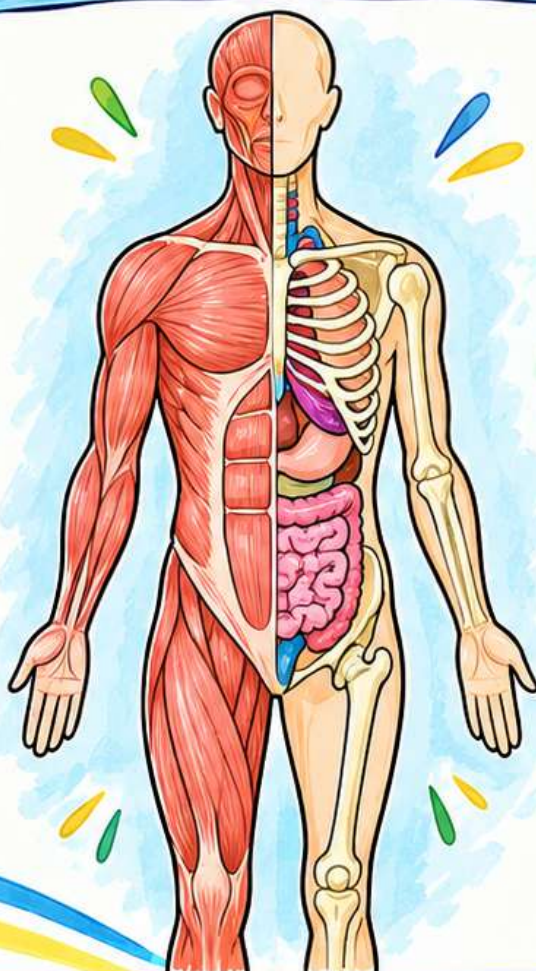
Structure

Position

Direction

Planes

Regions





Basic Anatomical Terminology

मूल शारीरिक रचनात्मक शब्दावली



Introduction / परिचय

- **Anatomical terminology** is the standard language used to describe the position, direction, location and relationship of different parts of the human body.

Anatomical terminology (शारीरिक रचनात्मक शब्दावली) वह standard language है जिसका उपयोग मानव शरीर के विभिन्न भागों की स्थिति, दिशा, स्थान तथा आपसी संबंध को बताने के लिए किया जाता है।

- These terms help doctors, pharmacists, nurses and other health professionals describe the body accurately and avoid confusion.

ये terms doctors, pharmacists, nurses तथा अन्य health professionals को body parts का accurate description करने और confusion से बचने में मदद करते हैं।

Right
Term
=
Clear
Communication

1 Anatomical Position

शारीरिक मानक स्थिति

- The **anatomical position** is the standard reference position of the human body used for describing body parts.
Anatomical position मानव शरीर की standard reference position है, जिसके आधार पर body parts की location और direction बताई जाती है।

- In **anatomical position**:

- ✓ The person stands upright.
व्यक्ति सीधा खड़ा रहता है।
- ✓ Head and eyes face forward.
सिर और आँखें आगे की ओर रहती हैं।
- ✓ Arms are placed at the sides of the body.
दोनों arms body के sides में रहते हैं।
- ✓ Palms face forward.
हथेलियाँ आगे की ओर रहती हैं।
- ✓ Legs are straight.
दोनों legs सीधे रहते हैं।
- ✓ Feet are directed forward.
दोनों feet आगे की ओर रहते हैं।

- This position is considered the starting point for all anatomical descriptions.
यह position सभी anatomical descriptions के लिए reference point मानी जाती है।



Head & eyes forward
सिर और आँखें आगे

Arms at sides
दोनों arms sides में

Palms forward
हथेलियाँ आगे की ओर

Legs straight
दोनों legs सीधे

Feet forward
दोनों feet आगे की ओर



Directional Terms

दिशात्मक शब्द



- Directional terms describe the position of one body part in relation to another.
Directional terms एक body part की दूसरे body part के संबंध में position बताते हैं।

1 Superior / Cranial (ऊपरी / सिर की ओर)

- Superior means toward the head or upper part of the body.
- Superior का अर्थ body के upper part या head की ओर होता है।

Example / उदाहरण:

The head is superior to the chest.
Head, chest के superior है।

2 Inferior / Caudal (निचला / पैरों की ओर)

- Inferior means toward the lower part of the body or away from the head.
- Inferior का अर्थ body के lower part या head से दूर की ओर होता है।

Example / उदाहरण:

The stomach is inferior to the heart.
Stomach, heart के inferior है।

3 Anterior / Ventral (आगे की ओर / अग्र भाग)

- Anterior means toward the front of the body.
- Anterior का अर्थ body के front side की ओर होता है।

Example / उदाहरण:

The sternum is anterior to the heart.
Sternum, heart के anterior है।

4 Posterior / Dorsal (पीछे की ओर / पश्च भाग)

- Posterior means toward the back of the body.
- Posterior का अर्थ body के back side की ओर होता है।

Example / उदाहरण:

The vertebral column is posterior to the sternum.
Vertebral column, sternum के posterior है।

5 Medial (मध्य की ओर)

- Medial means nearer to the midline of the body.
- Medial का अर्थ body की midline के closer होना है।

Example / उदाहरण:

The nose is medial to the eyes.
Nose, eyes के medial है।

6 Lateral (पार्श्व की ओर)

- Lateral means away from the midline of the body.
- Lateral का अर्थ body की midline से दूर होना है।

Example / उदाहरण:

The ears are lateral to the eyes.
Ears, eyes के lateral हैं।

7 Intermediate (मध्यवर्ती)

- Intermediate means located between two structures.
- Intermediate का अर्थ दो structures के बीच स्थित होना है।

Example / उदाहरण:

The clavicle lies intermediate between the sternum and shoulder.
Clavicle, sternum और shoulder के बीच intermediate position में होती है।

8 Proximal (निकटस्थ)

- Proximal means nearer to the point of origin or attachment of a limb.
- Proximal का अर्थ limb के point of attachment या origin के closer होना है।

Example / उदाहरण:

The elbow is proximal to the wrist.
Elbow, wrist के proximal है।

9 Distal (दूरस्थ)

- Distal means farther from the point of origin or attachment.
- Distal का अर्थ point of attachment से दूर होना है।

Example / उदाहरण:

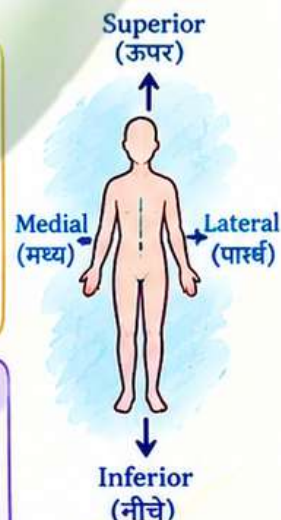
The fingers are distal to the wrist.
Fingers, wrist के distal हैं।

10 Superficial (सतही)

- Superficial means near or at the body surface.
- Superficial का अर्थ body surface के near होना है।

Example / उदाहरण:

The skin is superficial to the muscles.
Skin, muscles के superficial है।



2 Directional Terms / दिशात्मक शब्द

Deep / गहरा

- Deep means away from the body surface or more internal.
- Deep का अर्थ body surface से अंदर की ओर स्थित होना है।

Example / उदाहरण:

The bones are deep to the muscles.
Bones, muscles के deep होते हैं।

Ipsilateral / समान पक्षीय

- Ipsilateral means located on the same side of the body.
- Ipsilateral का अर्थ body के same side पर होना है।

Example / उदाहरण:

The right arm and right leg are ipsilateral.
Right arm और right leg ipsilateral हैं।

Contralateral / विपरीत पक्षीय

- Contralateral means located on opposite sides of the body.
- Contralateral का अर्थ body के opposite sides पर होना है।

Example / उदाहरण:

The right arm and left leg are contralateral.
Right arm और left leg contralateral हैं।

3 Body Planes / शरीर के तल

Body planes are imaginary flat surfaces used to divide the body into different sections.

Body planes imaginary flat surfaces हैं जिनका उपयोग body को different sections में divide करने के लिए किया जाता है।

Sagittal Plane सैजिटल प्लेन

Divides the body into right and left portions.
Body को right और left portions में divide करता है।

Median / Midsagittal
Equal halves
Parasagittal
Unequal parts

Frontal / Coronal Plane फ्रंटल / कोरोनल प्लेन

Divides the body into anterior and posterior parts.

Body को anterior और posterior portions में divide करता है।

Transverse / Horizontal Plane ट्रांसवर्स / क्षैतिज प्लेन

Divides the body into upper and lower parts.

Body को upper और lower portions में divide करता है।

Oblique Plane ऑब्लिक प्लेन

Cuts the body at an angle other than 90 degrees.

Body को एक angle पर divide करता है।

4 Terms Related to Body Movement / शरीर की गति से संबंधित शब्द

Flexion / फ्लेक्शन / मोड़ना

- Decreases the angle between two bones at a joint.
- Joint पर दो bones के बीच angle कम हो जाता है।

Example / उदाहरण:

Bending the elbow.
Elbow को मोड़ना।



Extension / एक्सटेंशन / सीधा करना

- Increases the angle between two bones.
- दो bones के बीच angle बढ़ता है।

Example / उदाहरण:

Straightening the elbow.
Elbow को सीधा करना।



Hyperextension / हाइपरएक्सटेंशन

- Extension beyond the normal anatomical position.
- Normal anatomical position से अधिक extension को कहते हैं।

Example / उदाहरण:

Brng खड़ीवाड़ा धरे bow.
Head को side to side झुकाता है।

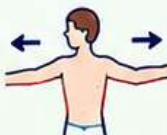


Abduction / एबडक्शन

- Movement away from the midline of the body.
- Body की midline से दूर होने वाली movement है।

Example / उदाहरण:

Raising the arm sideways.
Arm को side में ऊपर उठाना।

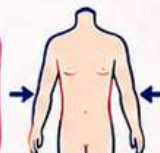


Adduction / एडडक्शन

- Movement toward the midline of the body.
- Body की midline की ओर movement है।

Example / उदाहरण:

Bringing the arm back toward the body.
Arm को वापस body की ओर लाना।

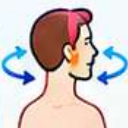


Rotation / रोटेशन

- Movement of a bone around its own longitudinal axis.
- Bone अपनी longitudinal axis के चारों ओर घूमती है।

Example / उदाहरण:

Turning the head from side to side.
Head को side to side घुमाना।



4

Terms Related to Body Movement / शरीर की गति से संबंधित शब्द

Circumduction / सर्कमडक्शन

- Circumduction is a circular movement involving flexion, extension, abduction and adduction.
- Circumduction एक circular movement है जिसमें flexion, extension, abduction और adduction शामिल होते हैं।



Pronation / प्रोनेशन

- Pronation is rotation of the forearm so that the palm faces downward or backward.
- Pronation में forearm rotate होकर palm नीचे या पीछे की ओर हो जाती है।



Supination / सुपिनेशन

- Supination is rotation of the forearm so that the palm faces upward or forward.
- Supination में forearm rotate होकर palm ऊपर या आगे की ओर हो जाती है।



Dorsiflexion / डॉर्सीफ्लेक्शन

- Dorsiflexion is movement of the foot upward toward the shin.
- Dorsiflexion में foot को shin की ओर ऊपर उठाया जाता है।



Plantar Flexion / प्लांटर फ्लेक्शन

- Plantar flexion is movement of the foot downward.
- Plantar flexion में foot को नीचे की ओर move किया जाता है।

Example / उदाहरण:
Standing on the toes.
पैरों की उंगलियों पर खड़ा होना।



Inversion / इनवर्जन

- Inversion turns the sole of the foot inward.
- Inversion में foot का sole अंदर की ओर turn होता है।



Eversion / एवर्जन

- Eversion turns the sole of the foot outward.
- Eversion में foot का sole बाहर की ओर turn होता है।



5

Body Regions / शरीर के प्रमुख क्षेत्र

The human body is commonly divided into two main regions:
मानव शरीर को सामान्यतः दो मुख्य regions में divide किया जाता है:

Axial Region / अक्षीय भाग

It includes:

- Head / सिर
- Neck / गर्दन
- Trunk / धड़

The trunk includes the chest, abdomen and pelvis.

Trunk में chest, abdomen और pelvis शामिल होते हैं।



Appendicular Region / उपांगीय भाग

It includes:

- Upper limbs / ऊपरी अंग
- Lower limbs / निचले अंग
- Shoulder girdle / कंधे की मेखला
- Pelvic girdle / श्रोणि मेखला



6

Major Body Cavities / शरीर की प्रमुख गुहाएँ

A body cavity is a hollow space within the body that contains and protects internal organs.
Body cavity शरीर के भीतर hollow space है, जिसमें internal organs स्थित और protected रहते हैं।

Dorsal Body Cavity / डॉर्सल बॉडी कैविटी

It includes:

- Cranial cavity: Contains the brain.
- Vertebral cavity: Contains the spinal cord.

Cranial cavity में brain.
Vertebral cavity में spinal cord स्थित होता है।

Ventral Body Cavity / वेंट्रल बॉडी कैविटी

It is divided into:

- Thoracic Cavity / वक्षीय गुहा**
 - Contains: Lungs, Heart, Major blood vessels

Abdominopelvic Cavity / उदर-श्रोणि गुहा

Divided into:

- Abdominal cavity:** Stomach, liver, intestines, spleen etc.
- Pelvic cavity:** Urinary bladder, reproductive organs, rectum.

7

Common Terms Used in Anatomy / Anatomy में उपयोग होने वाले सामान्य शब्द

Central / केंद्रीय

Toward the centre of the body or organ.

Body या organ के centre की ओर।

Peripheral / परिधीय

Away from the centre.
Centre से दूर।

Internal / आंतरिक

Located inside an organ or cavity.

Organ या cavity के अंदर स्थित।

External / बाहरी

Located outside an organ or structure.

Organ या structure के बाहर स्थित।

Bilateral / द्विपक्षीय

Present on both sides of the body.

Body के दोनों sides पर उपस्थित।

Unilateral / एकपक्षीय

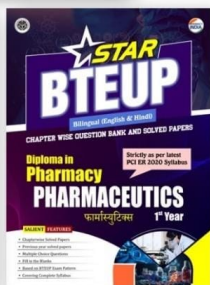
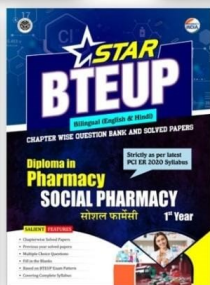
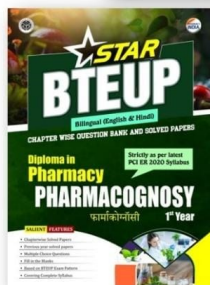
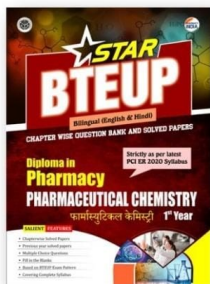
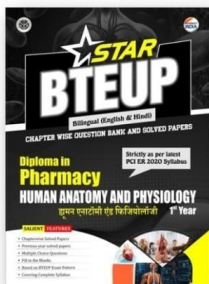
Present on only one side of the body.

Body के केवल एक side पर उपस्थित।



D.Pharm 1st Year

COD AVAILABLE ON



 **Contact for Sample Pdf**
6395596959, 8533943141

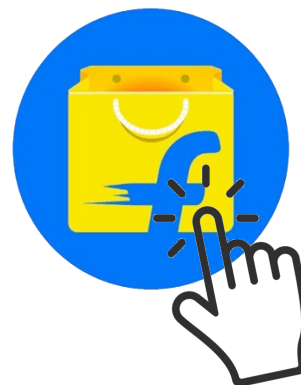
 **Contact for any Query - 6395596959**



PHARMACY INDIA
www.pharmacyindia.co.in



PHARMACY INDIA
www.pharmacyindia.co.in



PHARMACY INDIA
www.pharmacyindia.co.in



Join YouTube Channel



Pharmacy India Live

For Pharmacist Exam Preparations

SUBSCRIBE



Join WhatsApp & Telegram Channel



WhatsApp



Telegram

PHARMACY INDIA

www.pharmacyindia.co.in



Join Pharmacy India app



PHARMACY INDIA