



D. PHARM 2ND YEAR

COMMUNITY PHARMACY & MANAGEMENT

OVER THE COUNTER (OTC) MEDICATION

CHAPTER-8

PART 4

2026-27



CLICK ON BANNER TO WATCH VIDEO



Over The Counter (OTC) Medications

ओवर-द-काउंटर (OTC) दवाएं

SAFE CHOICES
HEALTHY LIFE

1 Definition, need and role of Pharmacists in OTC medication dispensing



OTC दवाओं की परिभाषा, आवश्यकत और OTC दवाओं के वितरण में फार्मासिस्ट की भूमिका



3 Self-medication and role of Pharmacists in promoting the safe practices during self-medication



USE RESPONSIBLY
STAY HEALTHY

स्व-दवा सेवन और स्व-दवा सेवन के दौरान सुरक्षित प्रथाओं को बढ़ावा देने में फार्मासिस्ट की भूमिका



2 OTC medications in India, counseling for OTC products



COUNSEL GUIDE SUPPORT



भारत में OTC दवाएं, OTC उत्पादों के लिए परामर्श

4 Responding to symptoms, minor ailments and advice for self-care in conditions such as – Pain management, Cough, Cold, Diarrhea, Constipation, Vomiting, Fever, Sore throat, Skin disorders, Oral health (mouth ulcers, dental pain, gum swelling)

लक्षणों का समाधान, छोटी बीमारियों में स्व-देखभाल के लिए परामर्श जैसे – दर्द प्रबंधन, खांसी, जुकाम, दस्त, कब्ज, उल्टी, बुखार, गले में खराश, त्वचा समन्वधी समस्याएं, मौखिक स्वास्थ्य (मुँह के छाले, दांत दर्द, मसूड़ों की सूजन)



Pain management



Cough



Cold



Diarrhea



Constipation



Vomiting



Fever



Sore throat



Skin disorders



Oral health



Cough

- Cough is defined as a **protective reflex** of the body which helps to expel **irritant matter, mucus**, or **foreign particles** from the respiratory tract.
- While it is often seen as a nuisance, its primary function is to **clear the airways** and **prevent lung infections**.
- However, when a cough becomes **persistent, painful**, or **interferes with sleep**, it requires **clinical attention**.

Protective Reflex

(सुरक्षात्मक प्रविवर्त क्रिया)



Expels irritants & mucus
(उत्तेजक पदार्थ और श्लेष्मा को बाहर निकालता है)

Keeps Airways Clear
(श्वसन मार्ग को साफ रखता है)

HEALTHY LUNGS
HAPPIER TOMORROW

खाँसी (Cough)



- खाँसी शरीर की एक **सुरक्षात्मक प्रतिवर्त क्रिया** है, जो श्वसन तंत्र से **उत्तेजक पदार्थ, म्यूकस (श्लेष्मा)**, या **विदेशी कणों** को बाहर निकालने में मदद करती है।
- हालाँकि, इसे अक्सर एक परेशानी के रूप में देखा जाता है, लेकिन इसका मुख्य कार्य **श्वसन मार्ग को साफ करना** और **फेफड़ों के संक्रमण को रोकना** है।
- लेकिन जब खाँसी **लगातार बनी रहे**, **दर्दनाक हो**, या **नींद में बाधा डाले**, तो यह **चिकित्सीय ध्यान** की आवश्यकता होती है।



Removes
irritant matter
उत्तेजक पदार्थों को
बाहर निकालता है



Expels mucus
श्लेष्मा को बाहर
निकालता है



Clears foreign
particles
विदेशी कणों को
बाहर निकालता है



Prevents
lung infections
फेफड़ों के संक्रमण
को रोकता है



If persistent,
painful or disturbs sleep
– seek medical attention
यदि खाँसी लगातार,
दर्दनाक हो या नींद में बाधा डाले
– तो चिकित्सीय ध्यान आवश्यक है



Consult
a Healthcare
Professional
स्वास्थ्य विशेषज्ञ
से परामर्श लें

A CLEANER AIRWAY A HEALTHIER YOU



RIGHT
COUGH
RIGHT
CARE

Classification of Cough: Productive vs. Non-Productive

खांसी का वर्गीकरण: उत्पादक बनाम अनुत्पादक



PHARMACIST
GUIDES
BETTER HEALTH



PRODUCTIVE
(WET) COUGH

Comparison of Cough Types | खांसी के प्रकारों की तुलना



NON-PRODUCTIVE
(DRY) COUGH

Feature (विशेषता)	Productive (Wet) Cough (उत्पादक / गीली खांसी)	Non-Productive (Dry) Cough (अनुत्पादक / सूखी खांसी)
 Description (विवरण)	Associated with the production of sputum or mucus (थूक/बलगम के उत्पादन से संबंधित)।	Tickly sensation in the throat without mucus (बलगम के बिना गले में गुदगुदी जैसी सनसनी)।
 Purpose (उद्देश्य)	Expels excess mucus from lungs or bronchi (फेफड़ों या ब्रोंकाई से अतिरिक्त बलगम को बाहर निकालना)।	Usually caused by irritation or allergies (आमतौर पर जलन या एलर्जी के कारण)।
 Treatment Goal (उपचार लक्ष्य)	To thin the mucus and help its expulsion (बलगम को पतला करना और उसे बाहर निकालने में सहायता करना)।	To suppress the cough reflex (खांसी के प्रतिवर्त को दबाना)।
 Drug Class (दवा वर्ग)	Expectorants / Mucolytics (एक्सपेक्टोरेंट / म्यूकोलिटिक्स)।	Antitussives or cough suppressants (एंटीट्यूसिव / खांसी दबाने वाली दवाएँ)।



KNOW THE COUGH
RECOMMEND RIGHT
LIVE BETTER



CLEARER BREATHING
HEALTHIER YOU



OTC COUNSELING
MAKES A DIFFERENCE



SAFE CHOICES
STRONGER COMMUNITIES

Cough Less
Live More



Pharmacological Management of Cough

Relief
the Cough
Breathe Better

खाँसी का औषधीय प्रबंधन



1 Antitussives

- These are **central cough suppressants** used specifically for **dry coughs**.
- They act on the **cough center** in the **brain**.



Example:
Dextromethorphan
(E.g. Dextromethorphan may be recommended).

2 Expectorants

- These **increase the volume of secretions** in the **respiratory tract**, making the mucus less sticky and **easier to cough up**.



Example:
Guaifenesin
Ammonium Chloride

3 Mucolytics

- These **chemically break down** the structure of the mucus.



Example:
Bromhexine
Ambroxol

4 Demulcents

- Syrups and lozenges that **coat** the throat to **reduce irritation**.



Example:
Honey-based syrups
Glycerin



**RIGHT MEDICINE
FOR A HEALTHIER TOMORROW**

1 एंटीटसिक्स (खाँसी दमनक)

- ये **केंद्रीय** खाँसी दबाने वाली दवाएं हैं जो विशेष रूप से **सूखी खाँसी** में उपयोग की जाती हैं।
- ये **मस्तिष्क** में **खाँसी केंद्र** पर कार्य करती हैं।



उदाहरण:
डेक्स्ट्रोमैथॉर्फन
(जैसे डेक्सोमैथॉर्फन की सलाह दी जा सकती है।)

2 एक्सपेक्टोरेंट्स (कफ उत्सर्जक)

- ये श्वसन पथ में **म्राव की मात्रा बढ़ाते** हैं, जिससे बलगम कम चिपचिपा हो जाता है और आसामी से बाहर निकल जाता है।



उदाहरण:
गुआइफेनिसिन
अमोनियम क्लोराइड

3 म्यूकोलिटिक्स (कफ विघटक)

- ये रासायनिक रूप से **बलगम की संरचना को तोड़ते** हैं।



उदाहरण:
ब्रोमेहेक्सीन
एम्ब्रॉक्सॉल

4 डीमुल्सेंट्स (श्लेष्मलेपक)

- ये सिरप और लॉजेंजे हैं जो गले पर परत बनाकर **जलन को कम** करते हैं।



उदाहरण:
हनी-बेस्ड सिरप
ग्लिसरीन



SUPPRESS
WHEN NEEDED



LOOSEN
CLEAR
BREATHE



SOOTHE
THE THROAT



RIGHT TREATMENT
BETTER BREATHING



HEALTHY TOMORROW
FOR BRIGHTER DAYS

Small Care
Big Relief
BEAT THE COLD
NATURALLY



Cold (सर्दी)

Clinical Presentation of the Common Cold

सामान्य सर्दी का नैदानिक प्रस्तुतीकरण



Healthy
Today
Happier
Tomorrow



PREVENT
PROTECT
FEEL BETTER

Common cold is a **viral infection** primarily affecting the nose and throat (Upper Respiratory Tract). It is highly contagious and usually self-limiting, lasting **7 to 10 days**.



VIRAL
INFECTION

सामान्य सर्दी नाक और गले (ऊपरी श्वसन तंत्र) को मुख्य रूप से प्रभावित करने वाला एक वायरल संक्रमण है। यह अत्यधिक संक्रामक है और आमतौर पर स्वयं सीमित होता है, जो 7 से 10 दिनों तक रहता है।

Symptoms include:

1 Nasal congestion and stuffiness.

नाक का बंद होना और भारीपन।



2 Running nose and sneezing.

नाक बहना और छींक आना।



It's Just
a Cold
Be Careful
Be Kind
to Yourself

3 Watery eyes and mild headache.

आँखों से पानी आना और हल्का सिरदर्द।



4 Sore throat and low-grade fever.

गले में खराश और हल्का बुखार।



REST WELL
RECOVER SOON



WARM FLUIDS
SOOTHE SYMPTOMS



PREVENT SPREAD
PRACTICE HYGIENE



STAY AWARE
STAY HEALTHY



SMALL STEPS
BRIGHTER DAYS



OTC Management for Common Cold ❄️

Commonly used medications for
symptomatic relief include:

1 Nasal Decongestants:

To reduce swelling of blood
vessels in the nose.



Example: Oxymetazoline, Xylometazoline
(nasal sprays), Pseudoephedrine (oral).

2 Antihistamines:

To control sneezing and
running nose.



Example: Cetirizine, Loratadine, Diphenhydramine.

3 Analgesics & Antipyretics:

To manage headache and fever.



Example: Paracetamol (Acetaminophen) or Ibuprofen.

*Relief
for a
Better
Tomorrow*



**SAFE OTC CARE
FOR A HEALTHIER YOU**

साधारण सर्दी (Common Cold) के लिए OTC प्रबंधन ❄️



लक्षणों से राहत के लिए आमतौर पर
उपयोग की जाने वाली दवाएं:

1 नाक की जकड़न दूर करने वाली दवाएं (नैजल डिकंजेस्टेंट्स):

नाक में रक्त वाहिकाओं की सूजन को कम करने के लिए
उपयोग की जाती हैं।



उदाहरण: ऑक्सिमेटाजोलिन, जाइलोमेटाजोलिन
(नेजल स्प्रे), स्यूडोएफेड्रिन (मौखिक)।

2 एंटीहिस्टामिन्स:

छींक और नाक बहने को नियंत्रित करने के लिए
उपयोग की जाती हैं।



उदाहरण: सेटिरिजिन, लोरेटाडीन, डिफेनहाइड्रामिन।

3 दर्द निवारक एवं ज्वरनाशी दवाएं:

सिरदर्द और बुखार को नियंत्रित करने के लिए
उपयोग की जाती हैं।



उदाहरण: पैरासिटामोल (एसीटामिनोफेन) या इबुप्रोफेन।



OTC CARE
AT HOME



SYMPTOM RELIEF
FEEL BETTER



SAFE & EFFECTIVE
WHEN USED PROPERLY



SELF CARE
STRONGER TOMORROW

*Small Care
Big Comfort*

Important Counseling for Cold Medications

Use Cold Medicines Safely!

सर्दी की दवाओं के लिए महत्वपूर्ण परामर्श

1 Decongestant Warning: Nasal decongestants should **NOT** be recommended to patients with **heart disease, hypertension (high blood pressure), or diabetes.**



2 Drowsiness: Antihistamines can cause drowsiness. Patients should be warned **not to drive or operate heavy machinery.** They should also **avoid alcohol and sedatives** while taking these.



3 Rebound Congestion: Nasal sprays should not be used for more than **3 to 5 days** consecutively to avoid "rebound congestion" (rhinitis medicamentosa).



1 डिकंजेस्टेंट चेतावनी: नाक के डिकंजेस्टेंट दवाएं उन रोगियों को अनुशंसित नहीं की जानी चाहिए जिन्हें **हृदय रोग, उच्च रक्तचाप (हाई ब्लड प्रेशर), या मधुमेह** है।



2 नींद आना (झपकी): एंटीहिस्टामिन दवाओं से नींद आ सकती है। रोगियों को चेतावनी दें कि वे **गाड़ी न चलाएँ या भारी मशीनरी का संचालन न करें।** इन दवाओं के सेवन के दौरान उन्हें **शराब और सेडेटिव दवाओं से भी परहेज** करना चाहिए।



3 रिबाउंड कंजेशन: रिबाउंड कंजेशन (राइनाइटिस मेडिकामेन्टोसा) से बचने के लिए नाक के स्प्रे का लगातार **3 से 5 दिन** से अधिक उपयोग नहीं करना चाहिए।



COUNSEL
CREATE AWARENESS



USE MEDICINES
RESPONSIBLY



PREVENT
PROBLEMS



HEALTHY CHOICES
BRIGHTER DAYS



SMALL ADVICE
BIG DIFFERENCE

Sore Throat

Small Throat Problem, Big Discomfort

Soothing
Today
Healthier
Tomorrow

गले में खराश

छोटी तकलीफ, बड़ी असुविधा



Clinical Presentation

A sore throat is characterized by **pain**, **scratchiness**, or **irritation** of the throat that often **worsens when swallowing**. It can feel **burning**, **raw**, **dry**, or **tender**.



Pharmacological Treatment

Medicated Lozenges



- Containing **local anesthetics (benzocaine)** or **antiseptics** to numb the throat and kill bacteria.

NSAIDs



- **Aspirin or Ibuprofen** to reduce inflammation and pain.

Throat Sprays



- Containing **analgesic** qualities for targeted relief.



कलनिकल प्रस्तुति

गले में खराश गले में **दर्द**, **खुरदुरापन** या **जलन** की विशेषता है, जो अक्सर **निगलने पर बढ़ जाती है**। यह **जलन**, **कच्चापन**, **सूखापन** या **कोमलता** जैसा महसूस हो सकता है।



औषधीय उपचार

मेडिकेटेड लॉजेंजेस (दवायुक्त लॉलीपॉप गोलियाँ)



- **स्थानीय एनस्थेटिक्स (बेंज़ोकेन)** या **एंटीसेप्टिक्स** युक्त, जो गले को सुन्न करते हैं और बैक्टीरिया को नष्ट करते हैं।

NSAIDs (एनएसएआईडीएस)



- **एस्पिरिन** या **आइबुप्रोफेन**, जो सूजन और दर्द को कम करते हैं।

थ्रोट स्प्रे (गले के स्प्रे)



- **एनाल्जेसिक गुणों** वाले, जो लक्षित राहत प्रदान करते हैं।

Relieve
Sore Throat
Feel Better



SOOTHES
THROAT PAIN



FIGHTS
INFECTION



EASIER
SWALLOWING



SAFE USE
BETTER RELIEF



TAKE CARE TODAY
FOR A HEALTHIER TOMORROW

Breathe
Better
Live Better



Non-Pharmacological Advice for Respiratory Ailments

श्वसन संबंधी समस्याओं के लिए गैर-औषधीय सलाह

Healthy
Lungs
Happier
You

Counseling must include simple home-care strategies to speed up recovery:
परामर्श में रिकवरी को तेज करने के लिए सरल घरेलू उपाय शामिल होने चाहिए:

1

Hydration (पर्याप्त तरल पदार्थ)

Drink plenty of water and clear fluids (fruit juice, soup) to keep the throat moist and thin the mucus.

भरपूर पानी और साफ तरल पदार्थ (फलों का जूस, सूप) पिएं ताकि गला नम रहे और बलगम पतला हों।



STAY
HYDRATED
STAY HEALTHY

2

Gargling (गरारे करना)

Gargle with warm salt water ($\frac{1}{4}$ to $\frac{1}{2}$ teaspoon salt in 8 ounces of water) several times a day.

गुनगुने नमक के पानी से गरारे करें (8 औंस पानी में $\frac{1}{4}$ से $\frac{1}{2}$ चम्मच नमक) और इसे दिन में कई बार करें।



GARGLE
CLEANSE
SOOTHE

3

Rest (आराम)

Get plenty of sleep and rest your voice.

पर्याप्त नींद लें और अपनी आवाज़ को आराम दें।



REST
RECOVER
FEEL BETTER



HEALTHY LUNGS
BRIGHTER TOMORROW

4

Environment (पर्यावरण संबंधी देखभाल)

Use a humidifier or take steam inhalation. Avoid smoking and second-hand smoke as it irritates the airways.

ह्यूमिडिफायर का उपयोग करें या भाप लें। धूम्रपान और परोक्ष धूम्रपान से बचें क्योंकि यह वायुमार्गों में जलन पैदा करता है।



CLEAN AIR
HEALTHY BREATHING



HYDRATE
STAY ENERGIZED



REST WELL
HEAL FASTER



SOOTHE THROAT
BREATHE EASIER



AVOID SMOKE
PROTECT YOUR LUNGS



SIMPLE STEPS
HEALTHY TOMORROW

Early Recognition Saves Lives



Critical Red Flags for Respiratory Conditions (When to Refer)

श्वसन संबंधी स्थितियों के लिए महत्वपूर्ण चेतावनी संकेत (कब रेफर करें)


REFER EARLY

Don't Ignore the Signs

The pharmacist must refer the patient to a physician if:

फार्मासिस्ट को रोगी को चिकित्सक के पास रेफर करना चाहिए यदि:

1

The cough lasts for more than **2-3 weeks** (chronic cough).

यदि खांसी **2-3 सप्ताह** से अधिक समय तक बनी रहती है (क्रॉनिक खांसी)।



2

The cough is associated with **chest pain** or **difficulty in breathing**.

यदि खांसी के साथ **सीने में दर्द** या साँस लेने में कठिनाई हो।



3

The patient coughs up **blood** (hemoptysis).

यदि रोगी खांसी के साथ **खून (रक्त)** निकालता है (हेमोप्टाइसिस)।



4

There is a chronic cough along with **low-grade fever** and **loss of appetite** (possible tubercular infection).

यदि लंबे समय से खांसी के साथ हल्का बुखार और भूख में कमी हो (संभावित क्षय रोग / टी.बी.)।



5

The cough is due to **acute left ventricular failure** (requires immediate medical attention).

यदि खांसी एक्यूट लेफ्ट वैंट्रिकुलर फेल्योर के कारण हो (तत्काल चिकित्सा ध्यान की आवश्यकता)।



6

There is a persistent sore throat with **high fever** and a **shivering sensation**.

यदि लगातार गले में खराश हो, साथ में तेज बुखार और कंपकंपी (ठंड लगना) महसूस हो।





!

RED FLAGS

DON'T DELAY REFER TODAY



OBSERVE IDENTIFY REFER



PHARMACISTS BRIDGE TO BETTER HEALTH



Early Referral Better Outcomes



RESPIRATORY HEALTH MATTERS



STOP COMPLICATIONS SAVE LIVES



Diarrhea

More than just loose stools

Stop
Dehydration
Stay Healthy

दस्त (Diarrhea)

सिर्फ ढीला मल नहीं, गंभीर भी हो सकता है



1 Definition

Diarrhea is characterized by the frequent passage of **liquid or loose, watery stools**.



2 Clinical Definition

Clinically, it is defined as having **three or more loose stools** in a **single day**.



3 Duration

While most cases are **acute** and last for **2-3 days**.



4 Primary Danger

The primary danger associated with diarrhea is the **rapid loss of body fluids and electrolytes**, leading to dehydration.



MAIN DANGER

Rapid loss of body fluids and **electrolytes** → **Dehydration**

1 परिभाषा

दस्त की विशेषता **बार-बार पतले या ढीले, पानी जैसे मल** के त्याग से होती है।



2 क्लिनिकल परिभाषा

क्लिनिकली, इसे एक दिन में **तीन या अधिक बार ढीले मल** त्याग के रूप में परिभाषित किया जाता है।



3 अवधि

अधिकांश मामलों में यह **तीव्र (एक्यूट)** होता है और **2-3 दिनों** तक रहता है।



4 मुख्य खतरा

दस्त से शरीर के तरल पदार्थ और **इलेक्ट्रोलाइट्स** की तेजी से कमी होती है, जिससे **निर्जलीकरण (डिहाइड्रेशन)** का खतरा रहता है।



REPLACE
FLUIDS



MAINTAIN
ELECTROLYTES



PREVENT
DEHYDRATION



EARLY CARE
FASTER RECOVERY

Small Steps
Big Recovery

Healthy
Gut
Happier
You



Diarrhoea (दस्त)

Understand the Causes & Symptoms | कारण जानें, सही देखभाल चुनें



Stop
Diarrhoea
Stay
Healthy



Common Causes:



- **Infections** (viral, bacterial, or parasitic).



- **Food poisoning and allergies** to certain foods (e.g., lactose intolerance).



- **Certain medications** (antibiotics, magnesium-containing antacids).



- **Chronic conditions** such as hyperthyroidism or effects of radiation therapy.



सामान्य कारण:



- **संक्रमण** (वायरल, बैक्टीरियल, या परजीवी)



- **खाद्य विषाक्तता और कुछ खाद्य पदार्थों से एलर्जी** (जैसे लैक्टोज असहिष्णुता)।



- **कुछ दवाएँ** (एंटीबायोटिक्स, मैग्नीशियम युक्त एंटासिड)।



- **हाईपरथायरायडिज़्म** जैसी पुरानी स्थितियाँ या रेडिएशन थेरेपी के प्रभाव।



Clinical Symptoms:



- Frequent passage of **watery stools**.



- **Abdominal cramps and pain**.



- **Lightheadedness or dizziness** (signs of dehydration).

- **Nausea** and sometimes **fever**.

SMALL STEPS
BIG RELIEF

HEALTHY GUT
BRIGHTER TOMORROW



क्लिनिकल लक्षण:



- बार-बार **पतले, पानी जैसे मल** का त्याग।



- **पेट में ऐंठन और दर्द**।



- **चक्कर आना या सिर हल्का लगना** (निर्जलीकरण के संकेत)।

- **मिचली आना और कभी-कभी बुखार**।



CLEAN WATER
SAFER TOMORROW



SAFE FOOD
HEALTHY YOU



PREVENT INFECTIONS
STAY PROTECTED



AWARENESS
BETTER HEALTH



HEALTHY HABITS
HAPPIER DAYS



OTC Medications for Diarrhoea (दस्त)

Relieve Symptoms • Restore Balance • Support Recovery

लक्षणों में राहत • संतुलन बहाल • शीघ्र स्वस्थ होने में सहायता



Safe Management
Better Tomorrow

Category (श्रेणी)

Drug Examples (दवा के उदाहरण)

Mechanism / Action (क्रिया का तंत्र)



Oral Rehydration Salts – ORS
(ओरल रीहाइड्रेशन साट्स)

WHO formulation – salt + sugar
(WHO फॉर्मूलेशन – नमक + चीनी)

Treats and prevents dehydration by replacing fluids and electrolytes

(निर्जलीकरण के उपचार व रोकथाम हेतु द्रव और इलेक्ट्रोलाइट की पूर्ति)।



Antimotility Agents
(एंटीमोटिलिटी एजेंट)

Loperamide, e.g., Lomotil
(लोपरामाइड, जैसे लोमोटिल)

Slows intestinal motility and reduces stool frequency

(आंतों की गति को धीमा कर मल त्याग की आवृत्ति कम करता है)।



Adsorbents
(अवशोषक)

Kaolin, Pectin, Activated charcoal
(काओलिन, पेक्टिन, एक्टिवेटेड चारकोल)

Adsorbs toxins, bacteria, and irritants in the gut

(आंत में विषाक्त पदार्थों, बैक्टीरिया व उत्तेजकों को सोखता है)।



Antisecretory Agents
(एंटीसेक्रेटरी एजेंट)

Bismuth subsalicylate
(बिस्मथ सबसालिसिलेट)

Reduces fluid and electrolyte secretion into the bowel

(आंत में तरल व इलेक्ट्रोलाइट स्राव को कम करता है)।



Probiotics
(प्रोबायोटिक्स)

Lactobacillus acidophilus
(लैक्टोबैसिलस एसिडोफिलस)

Restores and maintains healthy gut microflora
(स्वस्थ आंत बैक्टीरिया को बहाल व बनाए रखता है)।



REHYDRATE
REPLENISH
RECOVER



HEALTHY GUT
STRONGER YOU



OTC CARE
SAFE & EFFECTIVE



KNOW • CHOOSE • USE
RESPONSIBLY



SMALL STEPS
BIG RELIEF



Non-Pharmacological Counseling for Diarrhea

Pharmacists must emphasize **dietary and hygiene measures** to support recovery and prevent complications during diarrhea.

1 BRAT Diet:

Recommend the BRAT diet consisting of **Banana, Rice, Apple sauce, and Toast**, as it is easy to digest and gentle on the stomach.



2 Fluid Intake:

Encourage intake of plenty of **clear fluids** such as **water, coconut water, or weak tea** to prevent dehydration.



3 Avoid Irritants:

Advise patients to avoid **milk and dairy products**, as well as **spicy, fried, or fatty foods** during the diarrheal episode.



4 Hygiene:

Emphasize frequent hand washing to prevent **the spread of infection** to others.



*Right Food
Right Care
Faster Recovery*



**SMALL STEPS
BIG RECOVERY**

+
PHARMACIST
Your Health
Our Priority

- ✓ EAT RIGHT
- ✓ STAY HYDRATED
- ✓ MAINTAIN HYGIENE
- ✓ GET BETTER SOON

दस्त में गैर-औषधीय परामर्श (सलाह)



फार्मासिस्ट को रिकवरी में सहायता करने और दस्त के दौरान जटिलताओं को रोकने के लिए **आहार संबंधी और स्वच्छता उपायों** पर विशेष जोर देना चाहिए।

1 BRAT आहार:

केले, चावल, सेब की चटनी और टोस्ट से मिलकर बना **BRAT आहार** लेने की सलाह दें, क्योंकि यह आसानी से पचता है और पेट के लिए हल्का होता है।



2 तरल पदार्थ का सेवन:

निर्जलीकरण से बचने के लिए पर्याप्त मात्रा में साफ तरल पदार्थ जैसे **पानी, नारियल पानी या हल्की चाय** लेने के लिए प्रोत्साहित करें।



3 उत्तेजक खाद्य पदार्थों से बचें:

दस्त के दौरान **दूध और डेयरी उत्पादों** के साथ-साथ **मसालेदार, तले हुए या अधिक वसायुक्त खाद्य पदार्थों** से बचने की सलाह दें।



4 स्वच्छता:

संक्रमण के प्रसार को रोकने के लिए **बार-बार हाथ धोने** पर जोर दें।



REHYDRATE
RECOVER
REGAIN STRENGTH



RIGHT FOOD
HAPPIER GUT



PREVENT SPREAD
PRACTICE HYGIENE



HEALTHY HABITS
HEALTHY TOMORROW



CARE TODAY
BRIGHTER TOMORROW



Constipation

Less Bowel Movements, More Discomfort

Healthy
Bowels
Happier
You 

कब्ज (Constipation)

कम बार मल त्याग, ज्यादा परेशानी



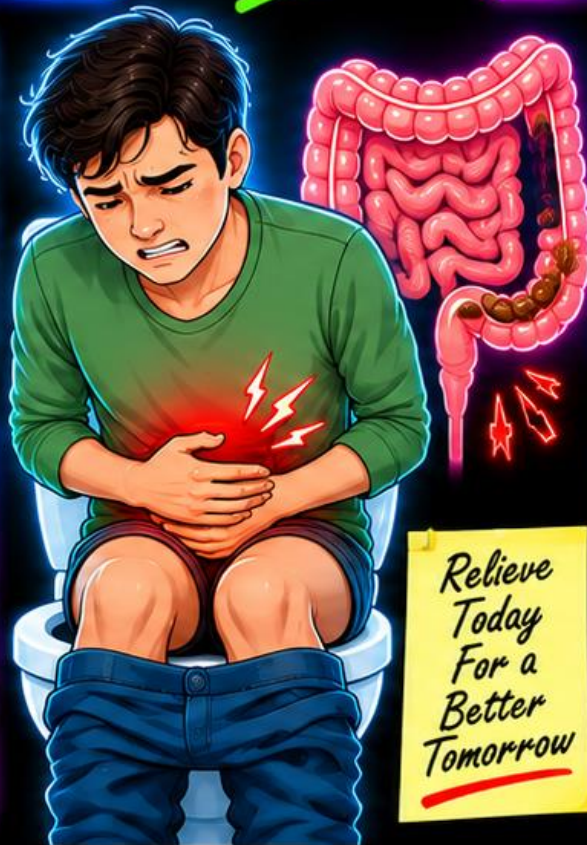
1 Definition

Constipation is defined as a **reduced frequency** of bowel movements, usually **fewer than three times per week**.



2 Characteristics

It is characterized by **difficult** and **painful passage** of **hard stools**, often associated with abdominal discomfort and bloating.



Relieve
Today
For a
Better
Tomorrow

1 परिभाषा

कब्ज को मल त्याग की **कम आवृत्ति** के रूप में परिभाषित किया जाता है, आमतौर पर सप्ताह में **तीन बार से कम**।



2 विशेषताएँ

यह **कठिन** और **दर्दनाक** रूप से **कठोर मल** के त्याग की विशेषता है, जो अक्सर पेट में **असहजता** और **सूजन (ब्लोटिंग)** के साथ होता है।



REGULAR
BOWEL MOVEMENTS
BETTER HEALTH



STAY ACTIVE
STAY HYDRATED



FIBER TODAY
A HEALTHY
TOMORROW



HEALTHY BOWELS
HAPPIER YOU





Causes of Constipation

Identify the Cause, Choose the Right Care

1

Lifestyle Factors

- Lack of physical activity, inadequate dietary fiber intake, and insufficient water consumption.



2

Medical Conditions

- Irritable bowel syndrome with constipation (IBS-C), diabetes mellitus, hypothyroidism, and pelvic floor disorders.



3

Medications

- Use of opioids, iron supplements, diuretics, and calcium supplements.



4

Neurogenic Factors

- Neurological disorders such as stroke, multiple sclerosis, and Parkinson's disease.



Healthy
Bowels
Happier
Life



Understand
the Cause
for a
Healthier Tomorrow

कब्ज के कारण

कारण पहचानें, सही देखभाल अपनाएँ



1

जीवनशैली संबंधी कारण

- शारीरिक गतिविधि की कमी, आहार में फाइबर की अपर्याप्त मात्रा और पानी का पर्याप्त सेवन न करना।



2

चिकित्सीय स्थितियाँ

- इरिटेबल बाउल सिंड्रोम विद कॉन्स्टिपेशन (IBS-C), मधुमेह, हाइपोथायराइडिज्म और पेल्विक फ्लोर डिसऑर्डर।



3

दवाओं के कारण

- ओपियोइड्स, आयरन सप्लीमेंट्स, डायूरेटिक्स और कैल्शियम सप्लीमेंट्स का उपयोग।



4

तंत्रिका संबंधी कारण

- स्ट्रोक, मल्टिपल स्क्लेरोसिस और पार्किंसन'स रोग जैसी न्यूरोलॉजिकल बीमारियाँ।



STAY ACTIVE
MOVE MORE



EAT FIBER RICH
FOODS



DRINK WATER
STAY HYDRATED



IDENTIFY & MANAGE
RISK FACTORS



HEALTHY BOWELS
BRIGHTER TOMORROW

Category (श्रेणी)	Examples (उदाहरण)	Clinical Counseling (नैदानिक परामर्श)
 <div>Bulk-forming Laxatives (बल्क-फॉर्मिंग जुलाब)</div>	Isabgol (Psyllium), dietary fiber (इसबगोल, फाइबर)।	 <div>Drink plenty of water to avoid intestinal blockage . (आंतों की रुकावट से बचने के लिए खूब पानी पिएँ)।</div>
 <div>Saline Laxatives (सेलाइन जुलाब)</div>	Magnesium hydroxide – Milk of Magnesia (मैग्नीशियम हाइड्रॉक्साइड)।	 <div>May cause dehydration; avoid in patients with kidney disease (निर्जलीकरण हो सकता है; गुर्दे के रोगियों में उपयोग से बचें)।</div>
 <div>Stimulant Laxatives (स्टिमुलेंट जुलाब)</div>	Castor oil, bisacodyl, senna (अरांडी का तेल, बिसाकोडील, सेन्ना)।	 <div>For short-term use only; may cause dependence with prolonged use . (केवल अल्पकालिक उपयोग; लंबे समय में निर्भरता हो सकती हैं)।</div>
 <div>Stool Softeners (स्टूल सॉफ्टनर)</div>	Docusate sodium (डॉक्यूसेट सोडियम)।	 <div>Useful for patients who should avoid straining, e.g., post-MI or hemorrhoids (जिन्हें जोर नहीं लगाना चाहिए—जैसे हार्ट अटैक के बाद या बवासीर में)।</div>



Home Remedies and Lifestyle Advice for Constipation

1

Castor Oil

A strong stimulant laxative that helps improve bowel movement.



2

Fiber Intake

Increase consumption of fruits, vegetables, and whole grains.



3

Hydration

Adequate fluid intake is essential when using any laxative.



4

Physical Activity

Regular exercise stimulates muscle contractions in the colon.



5

Home Remedies

Intake of soaked/wrinkled prunes (munakka) or lemon juice mixed with warm water.



Healthy
Habits
Happy
Bowels

Relieve
Naturally
Live Happier



Small Changes
Big Relief

कब्ज के लिए घरेलू उपाय और जीवनशैली संबंधी सलाह



1

अरंडी का तेल (Castor Oil)

यह एक शक्तिशाली उत्थिपक रेचक है, जो मल त्याग में सुधार करने में मदद करता है।



2

फाइबर का सेवन

फलों, सब्जियों और साबुत अनाज का सेवन बढ़ाएं।



3

पर्याप्त जल सेवन

किसी भी रेचक के उपयोग के दौरान पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थ का सेवन आवश्यक है।



4

शारीरिक गतिविधि

नियमित व्यायाम कोलन में मांसपेशियों के संकुचन को उत्तेजित करता है।



5

घरेलू उपाय

भीगी हुई/मुनका (मुनक्का) का सेवन करें या गुनगुने पानी में नींबू का रस मिलाकर पिएं।



EAT FIBER
STAY REGULAR



DRINK WATER
STAY HYDRATED



STAY ACTIVE
KEEP MOVING



HEALTHY BOWELS
HAPPIER LIFE



NATURAL CARE
BETTER TOMORROW

Settle
Stomach
Feel Better
Soon

Vomiting and Nausea (उल्टी और मितली)

Causes • Symptoms • OTC Medications | सही जानकारी, बेहतर देखभाल

Small
Care
Big
Relief

Nausea (मितली)

Nausea is the sensation of an urge to vomit, often accompanied by pallor, sweating, and tachycardia.

मितली उल्टी की इच्छा का अहसास है, जो अक्सर चेहरे का पीला पड़ना, पसीना आना और तेज हृदय गति (टैकीकार्डिया) के साथ होती है।

Vomiting (उल्टी)

Vomiting is the forceful expulsion of stomach contents through the mouth.

उल्टी पेट की सामग्री का मुँह के माध्यम से जोरपूर्वक बाहर निकलना है।

Etiology (कारण)

- GI obstruction, ulcers, liver diseases, motion sickness, pregnancy, and acute gastroenteritis.
- आंतों में रुकावट, अल्सर, यकृत (लिवर) रोग, गति-जनित बीमारी (मोशन सिकनेस), गर्भावस्था और तीव्र जठरांत्रशोथ (एक्यूट गैस्ट्रोएन्टेराइटिस)।



GI
Obstruction



Ulcers



Liver
Diseases



Motion
Sickness



Pregnancy



Acute
Gastroenteritis

OTC Medications (ओवर-द-काउंटर दवाएं)



Bismuth Subsalicylate
(बिस्मथ सबसालिसिलेट)

Commonly used for mild nausea.
(हल्की मितली में सामान्यतः उपयोगी।)



Antacids & H2 Blockers
(एंटासिड और H2 ब्लॉकर्स)

Cimetidine or famotidine if nausea is due to hyperacidity.
(यदि मितली अधिक अम्लता के कारण हो तो साइमेटिडिन या फैमोटिडिन।)



Antihistamines
(एंटीहिस्टामिन्स)

Diphenhydramine for motion sickness-related nausea.
(मोशन सिकनेस से संबंधित मितली में डाइफेनहाइड्रामाइन।)



Dopamine Antagonists
(डोपामिन प्रतिपक्षी)

Domperidone (requires professional guidance).
(डोमपेरिडोन — पेशेवर मार्गदर्शन आवश्यक।)



PREVENT
TRIGGERS



CHOOSE
THE RIGHT OTC



FEEL BETTER
SOON



A CALMER STOMACH
A BRIGHTER DAY



PHARMACIST
YOUR HEALTH SUPPORT



Skin Disorders

More Than Skin Deep, It's Your Protection

1

Largest Organ

The skin is the largest organ of the human body.

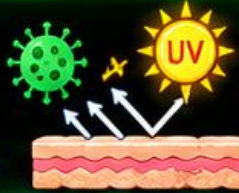


LARGEST ORGAN

2

Primary Barrier

It serves as the primary barrier against environmental pathogens, UV radiation, and physical trauma.



3

Number of Disorders

There are approximately 300 to 400 types of skin disorders.

300 - 400 TYPES



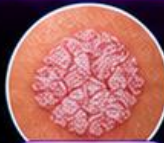
4

Wide Range

These range from minor, temporary irritations like **contact dermatitis** to **chronic**, systemic conditions like **psoriasis**.



Contact Dermatitis



Psoriasis

5

Important Indicator

Changes in skin color, texture, or the presence of **lesions** often indicate underlying **inflammation**, **infection**, or **allergic reactions**.



Inflammation

Infection

Allergic Reaction

त्वचा संबंधी विकार

सिर्फ बाहरी सुंदरता नहीं, यह आपकी सुरक्षा है



1

सबसे बड़ा अंग

त्वचा मानव शरीर का सबसे बड़ा अंग है।

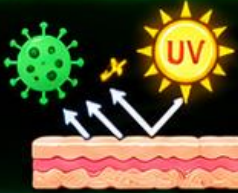


सबसे बड़ा अंग

2

प्राथमिक सुरक्षा कवच

यह पर्यावरणीय रोगजनकों, **UV विकिरण** और शारीरिक आघात के खिलाफ **प्राथमिक सुरक्षा कवच** के रूप में कार्य करता है।



3

विकारों की संख्या

त्वचा के विकारों के लगभग 300 से 400 प्रकार होते हैं।

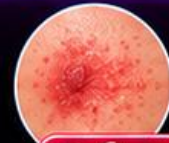
300 - 400 प्रकार



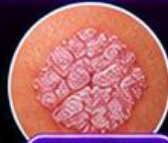
4

विस्तृत श्रृंखला

इनमें संपर्क त्वचाबोराय (कॉन्टेक्ट डर्मेटाइटिस) जैसे हल्के, अस्थायी जलन से लेकर **सोरायसिस** जैसे दीर्घकालिक, प्रणालीगत स्थितियाँ शामिल हैं।



संपर्क त्वचा प्रदाह



सोरायसिस

5

महत्वपूर्ण संकेतक

त्वचा के रंग, बनावट में परिवर्तन या घावों की उपस्थिति अक्सर अंतर्निहित **सूजन**, **संक्रमण** या **एलर्जी प्रतिक्रियाओं** का संकेत देती है।



सूजन

संक्रमण

एलर्जी प्रतिक्रिया



Healthy Skin Happier You

Healthy Skin Stronger You



PROTECTS YOU EVERYDAY



KEEPS HARMFUL THINGS OUT



SHIELDS FROM UV RADIATION



FIGHTS INFECTIONS



RECOVERS FROM INJURY



HEALTHY SKIN BRIGHTER TOMORROW

Skin Health for a Better Tomorrow



Emollients (Moisturizers)

(मॉइस्चराइजर / इमोलिएंट्स)

First-line therapy to lock in moisture.
त्वचा में नमी बनाए रखने की प्रथम-पंक्ति उपचार।



Topical Steroids

(स्थानीय स्टेरॉइड्स)

Low-potency hydrocortisone
for inflammation.
सूजन के लिए कम शक्ति वाला हाइड्रोकोर्टिसोन।



Benzoyl Peroxide

(बेंजोयल पेरोक्साइड)

Kills bacteria.
बैक्टीरिया को मारता है।
(Counseling: Can bleach fabrics).
(परामर्श: कपड़ों का रंग फीका कर सकता है)।



Salicylic Acid

(सैलिसिलिक एसिड)

Helps unclog pores.
छिद्रों को खोलने में मदद करता है।



Adapalene (Retinoid)

(एडापलीन / रेटिनोइड)

Regulates skin cell turnover.
त्वचा कोशिकाओं के टर्नओवर को
नियमित करता है।
(Counseling: Increases sun sensitivity).
(परामर्श: धूप के प्रति संवेदनशीलता बढ़ाता है)।



Eczema (Atopic Dermatitis)

(एरिजिमा / एटोपिक डर्मेटाइटिस)



Common Skin Conditions

(सामान्य त्वचा संबंधी
स्थितियाँ)

Acne Vulgaris

(एक्ने वल्गेरिस)

Fungal Infections

(फंगल संक्रमण)

Athlete's Foot (Tinea Pedis)

(एथलीट्स फुट / टिनिया पेडिस)

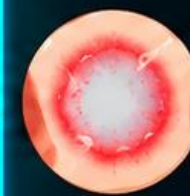
Antifungal creams
(Clotrimazole, Terbinafine).
एंटीफंगल क्रीम
(क्लोट्रिमाजोल, टर्बिनाफिन)।
(Counseling: Keep feet dry).
(परामर्श: पैरों को सूखा रखें)।



Ringworm (Tinea Corporis)

(दाद / टिनिया कॉर्पोरिस)

Antifungal creams.
एंटीफंगल क्रीम।
(Counseling: Do not share
towels to prevent spread).
(परामर्श: संक्रमण से बचने के लिए
तौलिए साझा न करें)।



Minor Wounds & Cuts

(छोटी चोटें और कट)

1. Clean

(साफ करें)

Use mild soap or
antiseptic liquid
(Dettol/Savlon).
हल्के साबुन या एंटीसेप्टिक
तरल (डेटॉल/सैवलॉन) का उपयोग करें।



2. Protect

(संरक्षित करें)

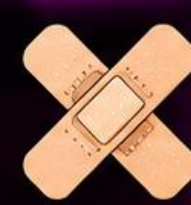
Apply antibiotic
ointment
(Povidone-iodine).
एंटीबायोटिक मलहम
(पोविडोन-आयोडीन) लगाएं।



3. Cover

(दकें)

Use a sterile
bandage.
स्टेराइल बैंडेज
का उपयोग करें।



PREVENT
PROTECT
HEAL



AWARE SKIN
HEALTHIER LIFE



SMALL STEPS
BIG DIFFERENCE



SAFE SKIN
BRIGHTER TOMORROW



CLEAN CARE
CLEAR SKIN



Acne Vulgaris

Common Skin Problem, Not Just a Teenage Issue

Clearer Skin
Brighter
Tomorrow

Acne is the **most common skin disorder**, particularly among **teenagers**, though its prevalence in **adults** is also increasing. It is primarily a disorder of the **pilosebaceous units** (hair follicles and oil glands).

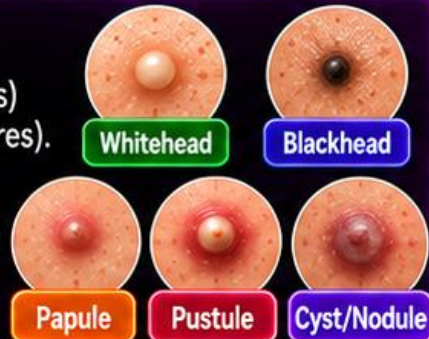
Etiology:

- 1 Excessive **sebum (oil)** production.
- 2 Blockage of hair follicles by **dead skin cells**.
- 3 Bacterial colonization (*Propionibacterium acnes*).
- 4 Hormonal changes during **puberty** or **menstrual cycles**.

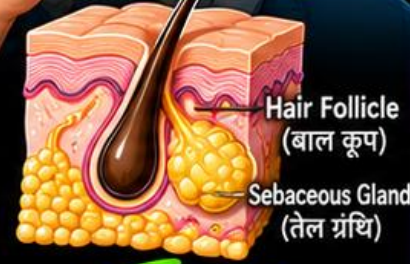


Clinical Presentation:

- 1 **Whiteheads** (closed plugged pores) and **blackheads** (open plugged pores).
- 2 **Papules** (small red bumps) and **pustules** (pimples containing pus).
- 3 **Cysts** or **nodules** in severe cases.



Healthy Skin
Confident
You



Know the Cause
Treat the Skin
Regain the Confidence

एकने वल्गेरिस

केवल किशोरों की समस्या नहीं,
अब वयस्कों में भी तेजी से बढ़ रही है



एकने (मुँहासे) **सबसे आम त्वचा विकार** है, विशेष रूप से **किशोरों** में, हालांकि वयस्कों में भी इसकी व्यापकता बढ़ रही है। यह मुख्य रूप से **पाइलोसेबेशियस यूनिट** (बाल कूप और तेल ग्रंथियाँ) का विकार है।

कारण (Etiology):

- 1 अत्यधिक **सीबम (तेल)** का उत्पादन।
- 2 मृत त्वचा कोशिकाओं द्वारा बाल कूपों का अवरोधन।
- 3 बैक्टीरियल कॉलोनाइज़ेशन (*प्रोपियोनबक्टीरियम एकनेस*)।
- 4 यौवनावस्था या **मासिक धर्म चक्र** के दौरान **हार्मोनल परिवर्तन**।



नैदानिक प्रस्तुति (Clinical Presentation):

- 1 **व्हाइटहेड्स** (बंद रोमछिद्र) और **ब्लैकहेड्स** (खुले रोमछिद्र)।
- 2 **पेप्यूलस** (छोटे लाल दाने) और **पस्ट्यूलस** (मवाद वाले मुँहासे)।
- 3 गंभीर मामलों में **सिस्ट** या **नोड्यूलस**।



LESS OIL
CLEANER PORES



HEALTHY SKIN
HAPPIER YOU



PREVENT
MANAGE
STAY CONFIDENT



SCIENCE FOR
CLEARER SKIN



GOOD SKIN
BRIGHTER TOMORROW

Active Ingredient (सक्रिय घटक)	Mechanism of Action (कार्य करने का तरीका)	Counseling (परामर्श)
<div> <div>1</div> <div> Benzoyl Peroxide (बेंजोयल पेरोक्साइड) </div> <div> </div> </div>	<div> <ul style="list-style-type: none"> Kills acne-causing bacteria and helps peel away dead skin cells. (मुंहासे पैदा करने वाले बैक्टीरिया को मारता है और मृत त्वचा को हटाने में मदद करता है)। </div>	<div> <ul style="list-style-type: none"> Can bleach towels and clothes; use old fabrics. (तौलिये/कपड़ों का रंग उड़ा सकता है, पुराने कपड़े प्रयोग करें)। </div>
<div> <div>2</div> <div> Salicylic Acid (सैलिसिलिक एसिड) </div> <div> </div> </div>	<div> <ul style="list-style-type: none"> Unclogs pores by dissolving debris and keratin. (कचरे व केराटिन को घोलकर त्वचा के छिद्रों को खोलता है)। </div>	<div> <ul style="list-style-type: none"> May cause mild skin irritation; start with low strength. (हल्की त्वचा जलन हो सकती है; कम शक्ति से शुरुआत करें)। </div>
<div> <div>3</div> <div> Adapalene – Retinoid (अडापेलीन – रेटिनाइड) </div> <div> </div> </div>	<div> <ul style="list-style-type: none"> Regulates skin cell turnover and prevents comedone formation. (त्वचा कोशिकाओं के टर्नओवर को नियंत्रित करता है और कोमेडोन बनने से रोकता है)। </div>	<div> <ul style="list-style-type: none"> Use only at night; increases sun sensitivity—apply sunscreen in daytime. (केवल रात में उपयोग करें; धूप के प्रति संवेदनशीलता बढ़ाता है—दिन में सनस्क्रीन लगाएँ)। </div>
<div> <div>4</div> <div> Sulfur (सल्फर) </div> <div> </div> </div>	<div> <ul style="list-style-type: none"> Absorbs excess oil and dries acne lesions. (अतिरिक्त तेल को सोखता है और मुंहासों को सुखाता है)। </div>	<div> <ul style="list-style-type: none"> Has a distinct strong odor; avoid if sensitive to smell. (विशिष्ट तेज गंध होती है; गंध से संवेदनशील हों तो बचें)। </div>

Eczema (Atopic Dermatitis) and its Counseling

Understand the Condition | Care the Skin | Live More Comfortably

एक्जिमा (एटॉपिक डर्मेटाइटिस) और इसकी परामर्श सलाह

समझें स्थिति को | सही देखभाल करें | बेहतर जीवन जिएं

What is Eczema (Atopic Dermatitis)?

Eczema is a **chronic condition** characterized by **itchy, red, and inflamed skin**. It is often linked to a gene variation that affects the skin's ability to retain moisture and protect against irritants.



Weakened Skin Barrier
More Irritation

Itchy
Skin
Disturbed
Life



Clinical Presentation:



Dry, scaly, or flaky skin.



Intense itching,
especially at night.



Red to brownish-gray patches
on **hands, feet, ankles, and neck.**

एक्जिमा (एटॉपिक डर्मेटाइटिस) क्या है?

एक्जिमा एक दीर्घकालिक स्थिति है जिसमें त्वचा में **खुजली, लालिमा और सुजन** होती है। यह अक्सर एक जीन परिवर्तन से जुड़ा होता है, जो त्वचा की नमी बनाए रखने और उत्तेजकों से सुरक्षा देने की क्षमता को प्रभावित करता है।



कमजोर त्वचा अवरोध
अधिक जलन

नैदानिक लक्षण (क्लिनिकल प्रेजेंटेशन):



त्वचा का रूखी, पपड़ीदार या झड़ती हुई होना।



तेज़ खुजली, विशेषकर
रात के समय।



हाथों, पैरों, टखनों और गर्दन पर
लाल से भूरे-धूसर रंग के धब्बे।



HEALTHY SKIN
STRONGER YOU



MOISTURIZE
PROTECT
PREVENT



GENTLE CARE
LONG TERM RELIEF



PHARMACIST
YOUR SKIN HEALTH PARTNER



CALMER SKIN
BRIGHTER TOMORROW

Emollients (Moisturizers) इमोलिएंट्स (मॉइश्चराइज़र)

Petroleum jelly or thick creams should be applied immediately after bathing to lock in moisture.

नहाने के तुरंत बाद त्वचा में नमी बनाए रखने के लिए पेट्रोलियम जेली या गाढ़े क्रीम लगाए जाने चाहिए।



LOCKS IN MOISTURE
त्वचा में नमी बनाए रखता है



Hydrates Skin
त्वचा को हाइड्रेट करता है



Repairs Skin Barrier
त्वचा अवरोध की मरम्मत करता है



Soft & Smooth Skin
त्वचा को मुलायम और कोमल बनाता है

Topical Steroids टॉपिकल स्टेरॉयड्स

Low-potency hydrocortisone cream (OTC) to reduce inflammation. Use no more than twice daily.

सूजन कम करने के लिए लो-पोटेंसी हाइड्रोकॉर्टिसोन क्रीम (OTC) का उपयोग करें। दिन में अधिकतम दो बार ही लगाएँ।



REDUCES INFLAMMATION
सूजन कम करता है



Calms Redness
लाली कम करता है



Reduces Swelling
सूजन कम करता है



Helps Control Flare-ups
फ्लेयर्स को नियंत्रित करने में मदद करता है

Antihistamines एंटीहिस्टामिन्स

Used to control itching that interferes with sleep.

नींद में बाधा डालने वाली खुजली को नियंत्रित करने के लिए उपयोग किए जाते हैं।



RELIEVES ITCHING
खुजली से राहत देता है



Reduces Itch
खुजली कम करता है



Improves Sleep
नींद में सुधार करता है



Better Comfort
बेहतर आराम देता है



HEALTHY SKIN
BRIGHTER TOMORROW



MOISTURIZE
PROTECT
REPAIR



CONTROL FLARE-UPS
LIVE COMFORTABLY



SMALL STEPS
BIG RELIEF



PHARMACIST
YOUR SKIN CARE PARTNER



Psoriasis

More than a Skin Problem,
It's an Autoimmune Condition

Awareness
today
Healthier
Tomorrow

1 What is Psoriasis?

Psoriasis is a **chronic autoimmune skin disorder** that causes skin cells to multiply **up to 10 times faster** than normal. This leads to the formation of **thick, red patches** covered with **white scales**.



2 Symptoms

- Red patches of skin covered with **thick, silvery scales**.
- **Dry, cracked skin** that may bleed.
- **Itching or burning**.



3 OTC Options

- **Coal Tar:** Slows rapid skin cell growth and reduces inflammation.
- **Salicylic Acid:** Softens and removes scales.
- **Referral:** If more than **10%** of the body surface is involved, refer to a dermatologist.



सोरायसिस

सिर्फ त्वचा की समस्या नहीं,
यह एक ऑटोइम्यून विकार है



1 सोरायसिस क्या है?

सोरायसिस एक पुरानी ऑटोइम्यून त्वचा विकार है, जिसमें त्वचा की कोशिकाएँ सामान्य की तुलना में लगभग 10 गुना तेजी से बढ़ती हैं। इससे त्वचा पर **मोटे, लाल धब्बे** बनते हैं जिन पर **सफेद पपड़ी (स्केल्स)** होती है।



2 लक्षण

- त्वचा पर मोटी, चांदी जैसी पपड़ी से ढके **लाल धब्बे**।
- सूखी, फटी हुई त्वचा जो खून भी निकल सकती है।
- खुजली या जलन।



3 OTC विकल्प

- **कोल तार (Coal Tar):** त्वचा कोशिकाओं की तेजी से वृद्धि को धीमा करता है और सूजन कम करता है।
- **सैलिसिलिक एसिड:** पपड़ी को मुलायम कर उसे हटाने में मदद करता है।
- **रेफरल:** यदि शरीर की **10%** से अधिक सतह प्रभावित है, तो त्वचा रोग विशेषज्ञ को रेफर करें।



AWARENESS
REDUCES STIGMA



SUPPORT
BUILDS CONFIDENCE



BETTER CARE
BETTER SKIN



HEALTHY SKIN
HAPPIER YOU



BRIGHTER
TOMORROW



Sunburn:

Prevention and Treatment



What is Sunburn?

Sunburn is the skin's reaction to excessive exposure to **ultraviolet (UV) radiation** from sunlight. Repeated exposure increases the risk of **dark spots, wrinkles, and skin cancer**.



Protect
Your Skin
Today
For a Brighter
Tomorrow ♡



First Aid and Treatment



Aloe Vera Gel

Soothes and cools the affected area.



Analgesics

Aspirin or ibuprofen to reduce pain and edema.



Hydration

Drink plenty of water to replace lost fluids.



Cold Compresses

Apply cool, damp towels to the skin.



Cool
Soothe
Heal
Repeat
Sun Safe
Always



Healthy Skin
Brighter Days



सनबर्न:

रोकथाम और उपचार



सनबर्न क्या है?

सनबर्न सूर्य के प्रकाश से आने वाली अत्यधिक **पराबैंगनी (UV) किरणों** के संपर्क में आने पर त्वचा की प्रतिक्रिया है। बार-बार संपर्क में आने से **काले धब्बे, झुर्रियाँ और त्वचा कैंसर** का जोखिम बढ़ जाता है।



प्राथमिक सहायता और उपचार



एलोवेरा जेल

प्रभावित क्षेत्र को आराम देता है और ठंडक पहुँचाता है।



दर्द निवारक दवाएं

दर्द और सूजन को कम करने के लिए एस्पिरिन या इबुप्रोफेन का उपयोग करें।



हाइड्रेशन (जल सेवन)

खोए हुए तरल पदार्थों की पूर्ति के लिए पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं।



ठंडी पट्टियाँ

त्वचा पर ठंडी, नम तोलिये/कपड़े लगाएँ।



PREVENT
SUNBURN



USE PROTECTION
STAY SAFE



STAY HYDRATED
STAY HEALTHY



CARE TODAY
HEALTHIER TOMORROW



HEALTHY SKIN
HAPPIER YOU

Sun Safe
Stay Beautiful
Always ♡

Aware
Today
Safer
Tomorrow

Shingles (Herpes Zoster)

Reactivation of Chickenpox Virus • Painful Rash • Early Treatment Important



शिंगल्स (हर्पीज ज़ोस्टर)

चिकनपॉक्स वायरस का पुनः सक्रियण • दर्दनाक चकत्ते • समय पर उपचार आवश्यक

Know
Shingles
Stop
Complications

What is Shingles (Herpes Zoster)?

Shingles is a **reactivation** of the **chickenpox virus (Varicella-zoster)** in the body, causing a **painful rash**. It usually appears as a **single stripe of blisters** around one side of the torso.



Varicella-zoster
Virus (Reactivated)



Counseling:

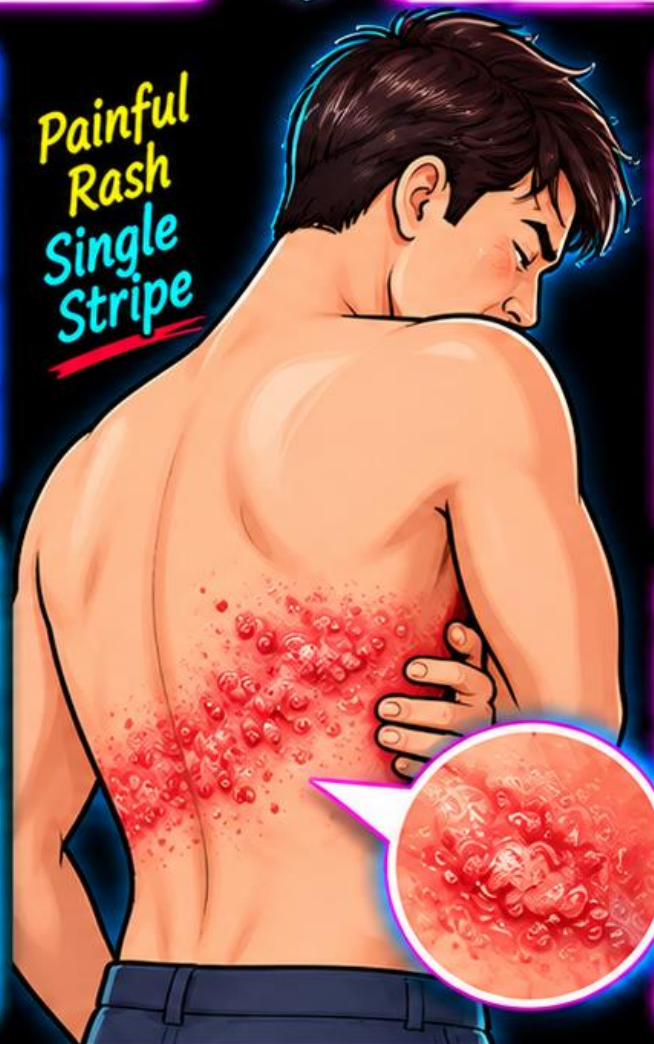


Early intervention with **prescription antivirals** is crucial; refer the patient to a doctor **within 72 hours** of rash appearance.



OTC **calamine lotion** or **paracetamol** may be used for symptomatic relief of itching and pain.

Painful
Rash
Single
Stripe



शिंगल्स (हर्पीज ज़ोस्टर) क्या है?

शिंगल्स, चिकनपॉक्स वायरस (**वैरीसेला-ज़ोस्टर**) के शरीर में पुनः सक्रिय होने से होने वाला एक **दर्दनाक चकत्ता** है। यह आमतौर पर शरीर के **एक तरफ** धड़ पर फफोलों की **एक ही लकीर** के रूप में दिखाई देता है।



वैरीसेला-ज़ोस्टर
वायरस (पुनः सक्रिय)



परामर्श (Counseling):



रैश दिखाई देने के **72 घंटों के भीतर** **प्रिस्क्रिप्शन एंटीवायरल** से शीघ्र उपचार बहुत आवश्यक है; रोगी को डॉक्टर के पास रैफर करें।



खुजली और दर्द से अस्थायी राहत के लिए OTC **कैलेमाइन लोशन** या **पैरासिटामोल** का उपयोग किया जा सकता है।



EARLY ACTION
PREVENTS COMPLICATIONS



CONSULT A DOCTOR
STAY SAFE



RELIEVE SYMPTOMS
IMPROVE COMFORT



AWARE TODAY
HEALTHIER TOMORROW

Stay
Informed
Stay Healthy

Common Fungal Infections: Athlete's Foot and Ringworm

Fungal infections thrive in **warm, moist areas** of the body.



1 Athlete's Foot (Tinea Pedis)

- Itching and scaling between the toes.
- Keep feet dry and use antifungal powders or creams (Clotrimazole, Terbinafine).



Keep Feet
Dry & Healthy



Stop
Fungal Infections
Keep Your Skin
Healthy



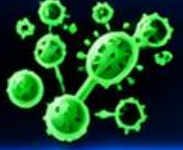
Small Fungi
Big Problems
— Easy to Prevent!



Healthy Skin
Happier You

सामान्य फंगल संक्रमण: एथलीड्स फुट और दाद (रिंगवर्म)

फंगल संक्रमण शरीर के **गर्म और नम क्षेत्रों** में पनपते हैं।



2 Ringworm (Tinea Corporis)

- A **circular, red, itchy rash**.
- Do not share towels or clothing to prevent spread.



Do Not Share
Towels or Clothing



KEEP AREAS
DRY



GOOD
VENTILATION



WEAR BREATHABLE
FOOTWEAR



USE PERSONAL
TOWELS



PREVENT
SPREAD



HEALTHY SKIN
BRIGHTER TOMORROW

Small Care
Big
Protection

Minor Wounds, Cuts, and Scrapes

छोटी चोट, कट और खरोंच

Clean Today | Prevent Infection | Heal Better

आज सही देखभाल | संक्रमण से बचाव | बेहतर उपचार

A
Healthier
You
Everyday

Proper management of minor wounds helps **prevent infection and scarring.**



छोटी चोटों की सही देखभाल करने से **संक्रमण और दाग पड़ने से बचाव** होता है।

Step-by-Step Care (चरण-दर-चरण देखभाल)

1 Clean (साफ करें)



Wash with mild soap and clean water or an antiseptic liquid (e.g., Dettol, Savlon).
हल्के साबुन और साफ पानी से धोएँ या किसी एंटीसेप्टिक लिक्विड का उपयोग करें (जैसे डिटॉल, सेबलॉन)।

2 Protect (सुरक्षा दें)



Apply an antibiotic ointment (e.g., Neosporin or povidone-iodine).
एंटीबायोटिक मलहम लगाएँ (जैसे नियोस्पोरिन या पोविडोन-आयोडीन)।

3 Cover (ढकें)



Use a sterile bandage or gauze if the area may get dirty.
यदि क्षेत्र गंदा हो सकता है तो स्टेराइल बैंडेज या गॉज का उपयोग करें।



CLEAN WOUNDS
SAFER TOMORROW



PREVENT INFECTION
STAY HEALTHY



CARE TODAY
HEAL FASTER



SMALL STEPS
BIG DIFFERENCE



PHARMACIST
YOUR HEALTH PARTNER

Scabies: The Itch Mite

Small Mite • Big Itch • Highly Contagious

Stop the Itch
Break the Spread
Healthy Skin
Happier You



Scabies is a skin infestation caused by **tiny mites** that burrow **under the skin**, leading to **intense itching**, especially at night. It is **highly contagious**.



Scabies Mite
(Sarcoptes scabiei)

Itch
Worse
at Night

Treat Early
Stop the Spread

Management:

1

Permethrin Cream:

Standard treatment applied to the entire body from the neck down and left overnight.



2

Hygiene:

Wash all bedding and clothing in hot water to kill remaining mites.



PREVENT
SPREAD



KEEP YOUR
SURROUNDINGS CLEAN



EARLY TREATMENT
MAKES A DIFFERENCE



CLEAN HOME
HEALTHY FAMILY



ITCH LESS
LIVE MORE

Healthy Skin
Brighter Tomorrow

खुजली (स्केबीस): इच माइट (सूक्ष्म कीट)



स्केबीस एक त्वचा संक्रमण है जो सूक्ष्म कीटों (माइट्स) के कारण होता है, जो त्वचा के नीचे सुरंग बनाते हैं, जिससे तीव्र खुजली होती है, विशेष रूप से रात में। यह अत्यधिक संक्रामक (फैलने वाला) होता है।



प्रबंधन (Management):

1

पमेथिन क्रीम:

मानक उपचार है जिसे गर्दन से नीचे पूरे शरीर पर लगाया जाता है और पूरी रात के लिए छोड़ दिया जाता है।



2

स्वच्छता (हाइजीन):

बचे हुए माइट्स को नष्ट करने के लिए सभी बिस्तर की चादरें और कपड़ों को गर्म पानी में धोएँ।





Dermatological Red Flags: When to Refer

The pharmacist must act as a **triage officer** and refer the patient if:

1

A mole changes in **color, size, or shape** (possible melanoma/skin cancer).



2

The rash is **spreading rapidly** or is accompanied by a **high fever**.



3

There are signs of secondary bacterial infection such as **pus, warmth, or severe swelling**.



4

Chronic skin conditions do not respond to **2 weeks** of **OTC treatment**.

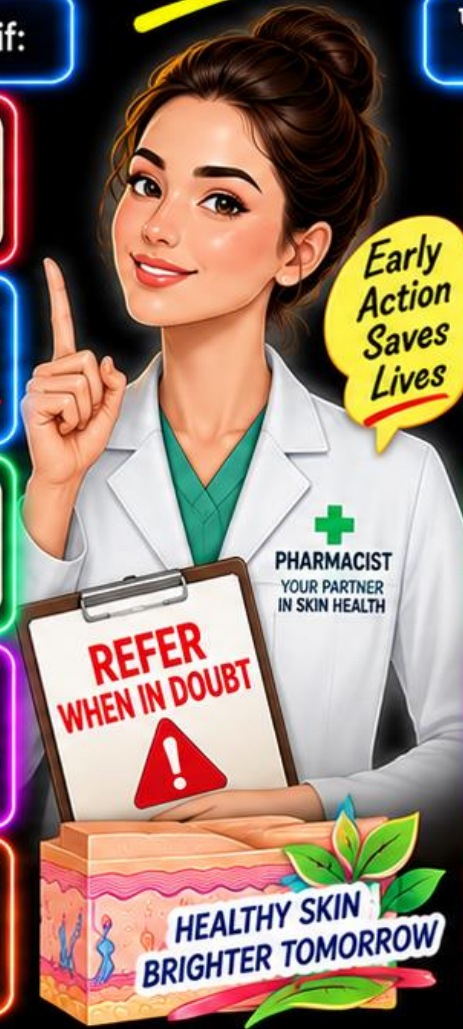


5

Severe pain or blistering occurs (e.g., shingles or severe burns).



*Early Referral
Better Care
Healthier Skin*



Early Action Saves Lives



त्वचा संबंधी चेतावनी संकेत: कब रेंफर करें

फार्मासिस्ट को **ट्राइएज अधिकारी** की तरह कार्य करना चाहिए और रोगी को निम्न स्थितियों में रेफर करना चाहिए:

1

तिल (मोल) के रंग, आकार या आकृति में बदलाव (संभावित मेलानोमा/त्वचा कैंसर)।



2

दाने (रैश) का तेजी से फैलना या उच्च बुखार के साथ होना।



3

द्वितीयक जीवाणु संक्रमण के संकेत जैसे मवाद, गर्माहट या गंभीर सूजन होना।



4

दीर्घकालिक त्वचा रोगों का **2 सप्ताह** तक **OTC उपचार** के बाद भी ठीक न होना।



5

तेज दर्द या फफोले (छाले) होना (जैसे शिंगल्स या गंभीर जलन)।



TRIAGE TODAY
SAFER TOMORROW



REFER EARLY
PREVENT COMPLICATIONS



HEALTHY SKIN
HEALTHY LIFE



PHARMACISTS
MAKE A DIFFERENCE

*Skin Safety
Our Priority*



Oral Health

(Mouth ulcers, dental pain, gum swelling)

Good Oral Health
Better Health
Brighter Tomorrow

मौखिक स्वास्थ्य

(मुँह के छाले, दांत में दर्द, मसूड़ों की सूजन)



Oral health is not just about a **bright smile**; it is an essential component of **general health** and **quality of life**.

मौखिक स्वास्थ्य केवल **उज्ज्वल मुस्कान** तक सीमित नहीं है; यह **सामान्य स्वास्थ्य** और **जीवन की गुणवत्ता** का एक आवश्यक घटक है।



Mouth Ulcers
(मुँह के छाले)



Dental Pain
(दांत में दर्द)



Gum Swelling
(मसूड़ों की सूजन)



मुँह के छाले



दांत में दर्द



मसूड़ों की सूजन

*Healthy Mouth
Happier You!*

**स्वस्थ मुँह
स्वस्थ जीवन!**



The mouth serves as the primary gateway to the **respiratory** and **digestive systems**.



Poor oral hygiene can lead to **local infections** and has been linked to **systemic issues** like **cardiovascular disease**, **diabetes**, and **respiratory infections**.



Cardiovascular
Disease



Diabetes



Respiratory
Infections



CLEAN TEETH
DAILY



PREVENT
INFECTIONS



HEALTHY MOUTH
HEALTHY BODY



BETTER ORAL HEALTH
BETTER QUALITY OF LIFE



SMILE TODAY
FOR A HEALTHIER TOMORROW

What is the Oral Cavity? (मुखगुहा क्या है?)

The oral cavity consists of the **teeth, gums (gingiva), tongue, hard and soft palate, and the mucosal lining.**

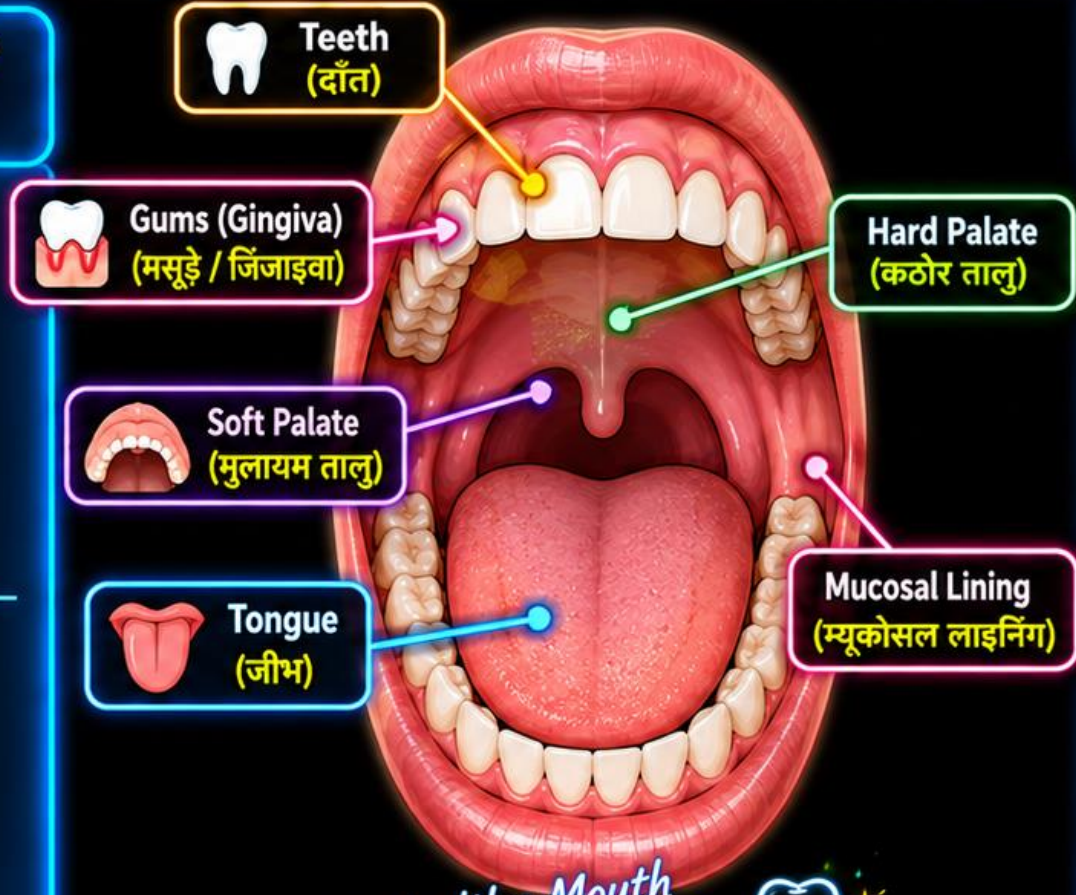
मुखगुहा में दाँत, मसूड़े (जिंजाइवा), जीभ, कठोर एवं मुलायम तालु और म्यूकोसल लाइनिंग शामिल होती है।

Minor oral ailments often arise from **trauma, infection, or poor hygiene.**

छोटी मौखिक समस्याएँ अक्सर आघात, संक्रमण या खराब स्वच्छता के कारण होती हैं।



मुखगुहा की संरचना और सामान्य समस्याएँ



A Healthy Mouth
A Healthier Life



Common Issues Managed in Community Pharmacy

(सामान्य समस्याएँ जो कम्युनिटी फार्मसी में प्रबंधित की जाती हैं)



Mouth ulcers (Aphthous stomatitis)
मुँह के छाले (एफ्थस स्टोमेटाइटिस)



Dental pain (toothache)
दाँत में दर्द (टूथएक)



Gum swelling and bleeding (gingivitis)
मसूड़ों में सूजन और खून आना (जिंजावाइटिस)



Halitosis (bad breath)
मुँह से दुर्गंध (बैड ब्रीथ)



Oral candidiasis (thrush)
मौखिक कैंडिडायसिस (क्षश)

Mouth Ulcers: Types and Etiology

मुँह के छाले : प्रकार और कारण (एटियोलॉजी)

Mouth ulcers are **small, painful lesions** that develop in the mouth or at the base of the gums. They can make eating, drinking, and talking uncomfortable.



-  Painful दर्दनाक
-  Difficulty in Eating खाने में परेशानी
-  Difficulty in Drinking पीने में परेशानी
-  Difficulty in Talking बात करने में परेशानी

मुँह के छाले **छोटे, दर्दनाक घाव** होते हैं जो मुँह में या मसूड़ों के आधार पर विकसित होते हैं। ये खाने, पीने और बात करने में असुविधा उत्पन्न कर सकते हैं।

Categorization of Mouth Ulcers (मुँह के छालों का वर्गीकरण)

Type (प्रकार)	Description (विवरण)	Healing Time (ठीक होने का समय)
Minor Ulcers (मामूली छाले)	 Small, oval ulcers with red margins (छोटे, लाल किनारों वाले अंडाकार छाले)।	1 to 2 weeks (1 से 2 सप्ताह)।
Major Ulcers (बड़े छाले)	 Deeper, larger ulcers that are extremely painful (गहरे, बड़े और अत्यधिक दर्दनाक छाले)।	4 to 6 weeks; may leave scars (4 से 6 सप्ताह; निशान छोड़ सकते हैं)।
Herpetiform Ulcers (हर्पेटिफॉर्म छाले)	 Pinpoint-sized ulcers occurring in clusters of 10-100 (पिनपॉइंट आकार के छाले जो 10-100 के समूह में होते हैं)।	1 to 2 weeks (1 से 2 सप्ताह)।

Identify
The Cause
Treat Better



Mouth Ulcers: Etiology (Causes)

Healthy
Mouth
Happier
You



मुँह के छालों के कारण (एटियोलॉजी)

1

Accidental cheek biting or trauma from braces.

गाल को गलती से काट लेना
या ब्रेसेस से होने वाली चोट।



2

Nutritional deficiencies such as Vitamin B12, iron, and folic acid.

विटामिन B12, आयरन और
फोलिक एसिड की कमी।

B12

Fe

Folic
Acid



Small Ulcers
Big Impact
Know the Causes

3

Emotional stress or lack of adequate sleep.

मानसिक तनाव या
पर्याप्त नींद की कमी।



4

Sensitivity to acidic foods, especially citrus fruits.

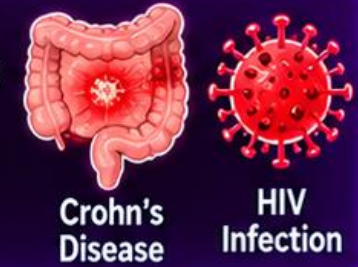
खट्टे खाद्य पदार्थों, विशेष रूप से
साइट्रस फलों के प्रति संवेदनशीलता।



5

Underlying systemic diseases like Crohn's disease or HIV infection.

क्रोहन रोग या HIV संक्रमण जैसी
अंतर्निहित प्रणालीगत बीमारियाँ।



Good
Nutrition
Healthier Smile



KNOW THE CAUSES
PREVENT ULCERS



HEALTHY HABITS
HEALTHY MOUTH



LESS TRIGGERS
BRIGHTER SMILES



SMALL CHANGES
BIG DIFFERENCE



YOUR PHARMACIST
YOUR HEALTH PARTNER

OTC Management for Mouth Ulcers



The primary goal of OTC management is to **relieve pain** and **protect the ulcerated area**, thereby allowing **natural healing**.

OTC Measures

1 Topical Anesthetics

Gels containing **benzocaine** or **lidocaine** are used to numb the ulcer area.



2 Analgesic Gels

Choline salicylate helps in reducing pain and inflammation.



3 Antiseptic Rinses

Mouthwashes containing **chlorhexidine gluconate** or **hydrogen peroxide** help prevent secondary infections.



4 Protective Pastes

Products such as **Orabase** form a protective barrier over the ulcer.



5 Supplements

B-complex vitamins are recommended when nutritional deficiency is suspected.



*Less Pain
More Smiles
Healthier You!*



*Heal Today
Smile Tomorrow*

**Small Care
Big Relief**



मुंह के छालों के लिए OTC प्रबंधन



OTC प्रबंधन का मुख्य उद्देश्य दर्द से राहत देना और घिबित (घावग्रस्त) क्षेत्र की रक्षा करना है, जिससे प्राकृतिक रूप से भरने में मदद मिलती है।

OTC उपाय

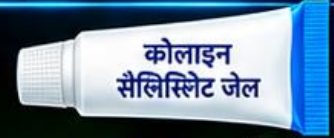
1 स्थानीय संज्ञाहरण (टॉपिकल एनेस्थेटिक्स)

बेंजोकेन या **लिडोकेन** युक्त जेल का उपयोग छाले के क्षेत्र को सुन्न करने के लिए किया जाता है।



2 दर्द निवारक जेल (एनाल्जेसिक जेल)

कोलाइन सैलिसिलेट दर्द और सूजन को कम करने में मदद करता है।



3 प्रतिजैविक कुल्ले (एंटीसेप्टिक रिंसेस)

क्लोरहेक्सिडिन ग्लूकोनेट या **हाइड्रोजन पेरोक्साइड** युक्त माउथवॉश द्वितीयक संक्रमण को रोकने में मदद करते हैं।



4 संरक्षक पेस्ट (प्रोटेक्टिव पेस्ट)

ओराबेस जैसे उन्माद छाले के ऊपर एक संरक्षक परत बनाते हैं।



5 पूरक (सप्लीमेंट्स)

जब पोषण की कमी का संदेह हो तो **बी-कॉम्प्लेक्स विटामिन** की सलाह दी जाती है।



RELIEVE PAIN
PROTECT HEAL



SAFE OTC CARE
BETTER ORAL HEALTH



A HEALTHY MOUTH
A HAPPIER YOU



GOOD HABITS
BRIGHTER SMILES



*Care Today
Smile Forever*



Counselling for Oral Health of Patients

8.4.10.5 रोगियों के मौखिक स्वास्थ्य के लिए परामर्श



1 Brushing (ब्रश करना)

Brush twice daily (in the morning and before bed) using a **soft-bristled toothbrush**.

दिन में दो बार (सुबह और सोने से पहले) मुलायम ब्रिस्टल वाले टूथब्रश का उपयोग करके दांतों को ब्रश करें।



Counseling is a vital part of oral care.

मौखिक देखभाल का परामर्श एक महत्वपूर्ण हिस्सा है।



2 Flossing (फ्लॉस करना)

Floss daily to remove food trapped between teeth where a toothbrush **cannot reach**.

रोजाना फ्लॉस करें ताकि दांतों के बीच फँसे भोजन को हटाया जा सके जहाँ टूथब्रश नहीं पहुँच पाता।



3 Tongue Cleaning (जीभ की सफाई)

Do not neglect **cleaning** the tongue to prevent **bad breath**.

बदबूदार साँस से बचने के लिए जीभ की सफाई करना न भूलें।



4 Dietary Habits (आहार संबंधी आदतें)

Reduce intake of high-sugar and acidic foods to prevent enamel **erosion**.

एनामेल के क्षरण को रोकने के लिए अधिक चीनी और अम्लीय खाद्य पदार्थों का सेवन कम करें।



5 Regular Visits (नियमित जांच)

Visit a dentist at least **twice a year** for a routine check-up.

नियमित जांच के लिए कम से कम वर्ष में दो बार दंत चिकित्सक के पास जाएँ।



CLEAN THE MOUTH
PREVENT DISEASES



GOOD HABITS
STRONGER TEETH



YOUR PHARMACIST
YOUR ORAL HEALTH PARTNER



HEALTHY MOUTH
CONFIDENT YOU



BRIGHT SMILE
BRIGHTER TOMORROW



Small Steps



Healthier Smiles



Happier Lives





Oral Health Red Flags: When to Refer

The pharmacist must refer the patient to a **dentist or physician** if:

- 1** Mouth ulcer lasts longer than **2-3 weeks** (risk of oral cancer).  
- 2** Severe **facial swelling** or **difficulty in swallowing** or **breathing**. 
- 3** Tooth pain accompanied by **fever** and a **foul taste** (signs of an abscess).  
- 4** **Loose teeth** in adults. 
- 5** Frequent **bleeding gums** despite good oral hygiene. 

*Don't Ignore the Signs
Refer Early
Prevent Serious Problems*



**REFER
TO A DENTIST
OR PHYSICIAN**

*Early Referral
Better Oral Health
Brighter Future*



मौखिक स्वास्थ्य चेतावनी संकेत: कब रेफर करें

फार्मासिस्ट को निम्न स्थितियों में रोगी को डेंटिस्ट या चिकित्सक के पास रेफर करना चाहिए:

- 1** मुँह का छाला **2-3 सप्ताह** से अधिक समय तक बना रहे (मुँह के कैंसर का जोखिम)।  
- 2** चेहरे में गंभीर सूजन या निगलने में कठिनाई या साँस लेने में समस्या। 
- 3** दांत में दर्द के साथ बुखार और मुँह से दुर्गंधित स्वाद (फोड़ा/एब्ससेस के संकेत)।  
- 4** वयस्कों में दांतों का हिलना (ढीले होना)। 
- 5** अच्छी मौखिक स्वच्छता के बावजूद बार-बार मसूड़ों से खून आना। 



SPOT THE RED FLAGS
REFER EARLY



PHARMACISTS
SUPPORT BETTER
ORAL HEALTH



EARLY ACTION
PREVENTS
SERIOUS PROBLEMS



HEALTHY MOUTH
HEALTHY YOU



A BRIGHTER SMILE
A BRIGHTER TOMORROW



STAR BTEUP

2ND YEAR CHAPTER WISE QUESTION
BANK & SOLVED PAPERS



ORDER
NOW!



AVAILABLE ON

amazon Flipkart



6395596959
8006781759



COD AVAILABLE ON



COD AVAILABLE ON



D.Pharma 1st Year

MISSION BIEUP

Bilingual (Hindi + English)

1 BOOK किताब | **2** LANGUAGE भाषाएं | **5** SUBJECT विषय

FULLY COLOURED BOOK | **255** THEORY QUESTIONS WITH TRICKS | **1050** ONE MARKS QUESTIONS | **FREE PRACTICE QUESTIONS**

Subjects Covered

- PHARMACEUTICS (ER20-11T)
- PHARMACEUTICAL (ER20-11T)
- PHARMACOGNOSY (ER20-11T)
- HUMAN ANATOMY & PHYSIOLOGY (ER20-11T)
- SOCIAL PHARMACY (ER20-11T)



Contact for any Query - 6395596959



PHARMACY INDIA
www.pharmacyindia.co.in



D.Pharma 2nd Year

MISSION BIEUP

Bilingual (Hindi + English)

1 BOOK किताब | **2** LANGUAGE भाषाएं | **6** SUBJECT विषय

FULLY COLOURED BOOK | **306** THEORY QUESTIONS WITH TRICKS | **1260** ONE MARKS QUESTIONS | **FREE PRACTICE QUESTIONS**

Subjects Covered

- PHARMACOLOGY
- COMMUNITY PHARMACY & MANAGEMENT
- BIOCHEMISTRY & CLINICAL PATHOLOGY
- PHARMACOTHERAPEUTICS
- HOSPITAL & CLINICAL PHARMACY
- PHARMACY LAW & ETHICS



Contact for any Query - 6395596959



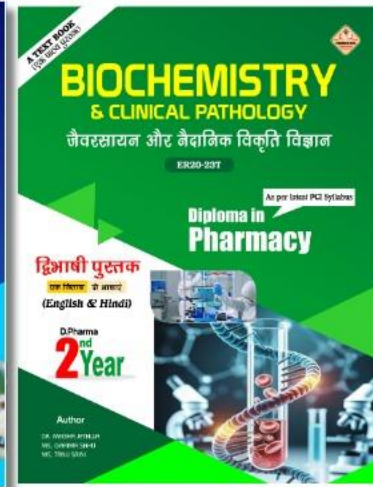
PHARMACY INDIA
www.pharmacyindia.co.in



D.Pharma 2nd year

Bilingual Book (द्विभाषी पुस्तक)

As per the
PCI Syllabus
ज.सी.आई. पाठ्यक्रम के
अनुसार



CASH ON

DELIVERY

AVAILABLE ON

amazon

Flipkart





DOWNLOAD PHARMACY INDIA
MOBILE APP
FROM PLAY STORE

DAILY UPDATES
जुड़िए PHARMACY INDIA
के साथ.....

WHATSAPP & TELEGRAM SE JUDNE KE
LIYE QR CODE KO SCAN KAREIN



THANK

YOU!

