

D.PHARM 2nd YEAR

PHARMACOTHERAPEUTICS

**EVIDENCE BASED MEDICINES
ESSENTIAL MEDICINES LIST**

CHAPTER 1



2026-27

**PART
2**

CLICK ON BANNER TO WATCH BANNER



SYLLABUS

पाठ्यक्रम



KNOWLEDGE
RATIONAL USE
BETTER CARE
FOR A
HEALTHIER TOMORROW

1

**Introduction,
scope, and
objectives**

परिचय,
विस्तार और
उद्देश्य



2

**Rational
use of
Medicines**

औषधियों का
तर्कसंगत
उपयोग



3

**Evidence
Based
Medicine**

साक्ष्य-आधारित
चिकित्सा



4

**Essential
Medicines
List**

आवश्यक
औषधियों की
सूची



5

**Standard
Treatment
Guidelines (STGs)**

मानक उपचार
दिशानिर्देश
(STGs)



Evidence-Based Medicine (EBM) | साक्ष्य-आधारित चिकित्सा (EBM)

1

EBM uses the **best current research evidence** for clinical decisions.

2

It combines **scientific evidence, clinical experience,** and **patient information.**

3

It supports **disease prevention, diagnosis,** and **treatment.**

4

EBM **improves clinical judgment** but does not replace it.

5

It is an important part of **medical, pharmacy, and paramedical education.**

EBM



1

EBM नैदानिक निर्णयों के लिए **सर्वोत्तम वर्तमान शोध साक्ष्य** का उपयोग करता है।

2

यह **वैज्ञानिक साक्ष्य, नैदानिक अनुभव और रोगी की जानकारी** को सम्मिलित करता है।

3

यह **रोगों की रोकथाम, निदान और उपचार** में सहायक होता है।

4

EBM नैदानिक निर्णय क्षमता में **सुधार** करता है, लेकिन इसे प्रतिस्थापित नहीं करता है।

5

यह **चिकित्सा, फार्मसी और पैरामेडिकल शिक्षा** का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है।

Need for EBM

EBM की आवश्यकता

1

Keeps **healthcare updated** with advancing medical knowledge.

2

Helps assess new **diagnostic and treatment methods**.

3

Supports the **best treatment** for individual patients.

4

Improves the **quality** and **cost-effectiveness** of healthcare.

5

Reduces **errors** in diagnosis and treatment.

6

Guides **clinical decisions** without replacing clinical judgment.



**Better
Patient Care**

1

स्वास्थ्य सेवा को बढ़ते हुए **चिकित्सकीय ज्ञान** के साथ अपडेट रखता है।

2

नई **नैदानिक और उपचार विधियों** का मूल्यांकन करने में सहायता करता है।

3

व्यक्तिगत रोगियों के लिए **सर्वोत्तम उपचार** का समर्थन करता है।

4

स्वास्थ्य सेवा की **गुणवत्ता और लागत-प्रभावशीलता** में सुधार करता है।

5

निदान और **उपचार** में होने वाली **त्रुटियों** को कम करता है।

6

नैदानिक निर्णयों का मार्गदर्शन करता है, बिना नैदानिक निर्णय क्षमता का स्थान लिए।

EBM Process

EBM की प्रक्रिया

1

Ask the question:

Recognize information needs and convert them into answerable questions.

2

Acquire the evidence:

Conduct efficient searches for the best evidence with which to answer these questions.

3

Appraise the evidence:

Critically evaluate the evidence for its validity and usefulness.

4

Apply

the results to patient situations to best assist clinical decision making.

5

Self-evaluation:

Evaluate your decision with the result.



1

प्रश्न पूछें:

सूचना की आवश्यकताओं को पहचानें और उन्हें उत्तर देने योग्य प्रश्नों में परिवर्तित करें।

2

साक्ष्य प्राप्त करें:

इन प्रश्नों के उत्तर देने के लिए सर्वोत्तम साक्ष्य की कुशलतापूर्वक खोज करें।

3

साक्ष्य का मूल्यांकन करें:

साक्ष्य की वैधता और उपयोगिता का आलोचनात्मक मूल्यांकन करें।

4

लागू करें:

रोगी की स्थितियों में परिणामों को लागू करके सर्वोत्तम चैदानिक निर्णय लेने में सहायता करें।

5

स्व-मूल्यांकन:

परिणाम के साथ अपने निर्णय का मूल्यांकन करें।



Assess
मूल्यांकन करें

Evaluating
the process
प्रक्रिया का मूल्यांकन करना



Ask
प्रश्न पूछें



Formulating the
clinical question
नैदानिक प्रश्न तैयार करना



Acquire
साक्ष्य प्राप्त करें



Appraise
साक्ष्य का
मूल्यांकन करें



Appraising
the evidence
साक्ष्य का मूल्यांकन करना



Apply
लागू करें



Incorporating searching
the evidence into
decision making
निर्णय लेने में साक्ष्य की
खोज को शामिल करना



Step 1: Formulating the Clinical Question

Use the **PICO/PIO** format:

P

Patient/Problem:

Patient's main characteristics



I

Intervention:

Drug, treatment, test or exposure



C

Comparison:

Alternative treatment or no treatment



O

Outcome:

Expected clinical result



Example:

- P** : 6-month-old baby with viral bronchiolitis
- I** : Corticosteroids
- C** : No corticosteroids
- O** : Improved clinical score and shorter hospital stay.

चरण 1: नैदानिक प्रश्न तैयार करना

PICO/PIO प्रारूप का उपयोग करें:

P

रोगी/समस्या:

रोगी की मुख्य विशेषताएँ



I

हस्तक्षेप:

दवा, उपचार, परीक्षण या एक्सपोजर



C

तुलना:

वैकल्पिक उपचार या कोई उपचार नहीं



O

परिणाम:

अपेक्षित नैदानिक परिणाम



उदाहरण:

- P** : 6 महीने का शिशु जिसे वायरल ब्रोंकियोलाइटिस है
- I** : कॉर्टिकोस्टेरायड
- C** : कोई कॉर्टिकोस्टेरायड नहीं
- O** : बेहतर नैदानिक स्कोर और कम अस्पताल में रहने की अवधि।



Step 2: Finding the Evidence

1 Frame the question using **PICO/PIO**.



2 Select relevant **keywords and synonyms**.



3 Choose databases: **PubMed, Cochrane Library, MEDLINE, EMBASE or CINAHL**.

4 Search using Boolean operators: **AND** and **OR**.



5 Prefer **current, reliable and summarized evidence**.



चरण 2: साक्ष्य खोजना

1 प्रश्न को **PICO/PIO** का उपयोग करके तैयार करें।



2 प्रासंगिक **कीवर्ड और पर्यायवाची शब्दों** का चयन करें।



3 डेटाबेस चुनें: **PubMed, Cochrane Library, MEDLINE, EMBASE या CINAHL**।

4 Boolean operators का उपयोग करके खोजें: **AND और OR**।



5 वर्तमान, विश्वसनीय और संक्षिप्त (सारांशित) साक्ष्य को प्राथमिकता दें।



Finding the Evidence



Step 3: Appraising the Evidence

चरण 3: साक्ष्य का मूल्यांकन

Evaluate the selected evidence for **validity** and **clinical usefulness**:

चयनित साक्ष्य का **वैधता** और **नैदानिक उपयोगिता** के लिए मूल्यांकन करें:

1 Are the study results **valid**?



2 What are the **main results**?



3 Will these results help in **patient care**?



1 क्या अध्ययन के परिणाम **वैध** हैं?



2 मुख्य परिणाम क्या हैं?



3 क्या ये परिणाम रोगी की देखभाल में सहायता करेंगे?



Step 4: Applying the Evidence

चरण 4: साक्ष्य को लागू करना

1 Apply **valid evidence** to the specific patient.



2 Consider the **patient's condition** and **clinical setting**.



3 Combine evidence with **clinical expertise**.



4 Respect **patient needs, preferences, values** and **financial status**.



5 Explain available options and make a **shared treatment decision**.



EVIDENCE

- ✓ Best Evidence
- ✓ Clinical Expertise
- ✓ Patient Needs
- ✓ Preferences
- ✓ Values
- ✓ Financial Status



1 वैध साक्ष्य को विशिष्ट रोगी पर लागू करें।



2 रोगी की स्थिति और नैदानिक परिवेश पर विचार करें।



3 साक्ष्य को नैदानिक विशेषज्ञता के साथ जोड़ें।



4 रोगी की आवश्यकताओं, प्राथमिकताओं, मूल्यों और वित्तीय स्थिति का सम्मान करें।



5 उपलब्ध विकल्पों के बारे में समझाएँ और साझा उपचार निर्णय लें।



Step 5: Evaluating Performance

1

Assess the **effectiveness** of the evidence-based treatment.



2

Compare **patient outcomes** with expected research results.



3

Identify **reasons** for poor or unexpected responses.



4

Modify the treatment approach when required.



EVALUATING PERFORMANCE



**Evidence
Better Outcomes**

चरण 5: प्रदर्शन का मूल्यांकन

1

साक्ष्य-आधारित उपचार की **प्रभावशीलता** का आकलन करें।



2

रोगी के परिणामों की तुलना अपेक्षित शोध परिणामों से करें।



3

खराब या अप्रत्याशित प्रतिक्रियाओं के **कारणों** की पहचान करें।



4

आवश्यकता होने पर उपचार दृष्टिकोण में **संशोधन** करें।



ESSENTIAL MEDICINES LIST (EML) | आवश्यक औषधि सूची (EML)

What are Essential Medicines?

Essential medicines are medicines that meet the **priority healthcare needs of the population.**



आवश्यक औषधियाँ क्या हैं?

आवश्यक औषधियाँ वे दवाएँ हैं जो **जनसंख्या की प्राथमिक स्वास्थ्य आवश्यकताओं को पूरा करती हैं।**

They should always be available:



In adequate quantities



In suitable dosage forms



Of assured quality



At affordable prices



इनका हमेशा उपलब्ध होना चाहिए:



पर्याप्त मात्रा में



उपयुक्त औषधि रूपों में



निश्चित गुणवत्ता के साथ



किफायती कीमतों पर



First WHO Model List
was published in
1977
with **186** medicines.



First list for children
was published in
2007



WHO updates these lists
every

TWO YEARS.

BENEFITS OF ESSENTIAL MEDICINES LIST (EML)

1

Ensures a better medicine supply



2

Promotes rational prescribing



3

Reduces procurement and healthcare costs



4

Simplifies storage, distribution and dispensing



5

Improves professional training and drug information



6

Helps detect adverse drug reactions more effectively.



ACCESSIBLE MEDICINES
HEALTHIER PEOPLE

ESSENTIAL MEDICINES LIST (EML)

- ☒ Right Medicine
- ☒ Right Use
- ☒ Better Health
- ☒ For All

SAFE
QUALITY
AFFORDABLE
ESSENTIAL

ESSENTIAL MEDICINES
BRIGHTER TOMORROW

आवश्यक औषधि सूची (EML) के लाभ

1

बेहतर औषधि आपूर्ति सुनिश्चित करता है।



2

तर्कसंगत औषधि निर्धारण को बढ़ावा देता है।



3

खरीद और स्वास्थ्य सेवा की लागत को कम करता है।



4

भंडारण, वितरण और औषधि वितरण को सरल बनाता है।



5

व्यावसायिक प्रशिक्षण और औषधि सम्बंधी जानकारी में सुधार करता है।



6

दुष्प्रभावों की पहचान अधिक प्रभावी ढंग से करने में सहायता करता है।



ADVANTAGES OF ESSENTIAL MEDICINES LIST

आवश्यक औषधि सूची (EML) के लाभ

1

Improves healthcare quality through better medicine management and cost-effective use of resources.



2

Ensures the availability and rational use of essential medicines.



3

Guides public drug procurement, reimbursement policies and local pharmaceutical production.



4

Promotes rational prescribing in hospitals and reduces patient-care costs.



ESSENTIAL MEDICINES LIST (EML)

- ✓ Access
- ✓ Quality
- ✓ Safe Use
- ✓ Affordable
- ✓ Better Health

ESSENTIAL
MEDICINES
FOR A
HEALTHIER
TOMORROW

ESSENTIAL MEDICINES
STRONGER HEALTHIER COMMUNITIES

1

बेहतर औषधि प्रबंधन और संसाधनों के किफायती उपयोग के माध्यम से स्वास्थ्य सेवा की गुणवत्ता में सुधार करता है।



2

आवश्यक औषधियों की उपलब्धता सुनिश्चित करता है और उनका तर्कसंगत उपयोग बढ़ावा देता है।



3

सार्वजनिक औषधि खरीद, प्रतिपूर्ति नीतियों और स्थानीय फार्मास्यूटिकल उत्पादन के लिए मार्गदर्शन करता है।



4

अस्पतालों में तर्कसंगत औषधि-निर्धारण को बढ़ावा देता है और रोगी-देखभाल लागत को कम करता है।



RIGHT MEDICINES | RIGHT USE | A HEALTHIER TOMORROW

सही औषधियाँ | सही उपयोग | स्वस्थ कल

SELECTION CRITERIA

The selection of **essential drugs** should be based on the following factor such as :

1

The disease prevalence in the region/country.



2

Morbidity and mortality rate in the country.



3

Efficacy and safety of medicines.



4

Facilities available at health care institutions.



ESSENTIAL MEDICINES LIST (EML)

- ☒ Access
- ☒ Quality
- ☒ Safety
- ☒ Affordability
- ☒ Better Health



RIGHT SELECTION
HEALTHIER NATION

1

क्षेत्र/देश में रोगों की प्रचलनता (प्रसार)।



2

देश में रोगग्रस्तता और मृत्यु दर।



3

औषधियों की प्रभावकारिता और सुरक्षा।



4

स्वास्थ्य देखभाल संस्थानों में उपलब्ध सुविधाएँ।



ESSENTIAL MEDICINES

EVIDENCE BASED SELECTION

STRONGER HEALTH SYSTEM



सही चयन

सुदृढ़ स्वास्थ्य प्रणाली

SELECTION CRITERIA OF ESSENTIAL MEDICINES

5

Experience and Skill.
knowledge and training level of education of the health care professionals.



6

Financial availability
of medicines.



7

Storage facilities.



8

Economic genetic and demographic parameters.



ESSENTIAL MEDICINES LIST (EML)

- ☒ Access
- ☒ Quality
- ☒ Safety
- ☒ Affordability
- ☒ Better Health



**PEOPLE'S HEALTH
OUR PRIORITY**



आवश्यक औषधियों के चयन के मानदण्ड

5

स्वास्थ्य देखभाल व्यवसायियों का अनुभव और कौशल, ज्ञान और प्रशिक्षण का स्तर तथा शिक्षा स्तर।



6

औषधियों की वित्तीय उपलब्धता।



7

भंडारण सुविधाएँ।



8

आर्थिक, आनुवंशिक और जनसांख्यिकीय मानदण्ड।



RIGHT SELECTION | RIGHT MEDICINES | HEALTHIER TOMORROW



सही चयन | सही औषधियाँ | स्वस्थ कल

KEY PRINCIPLES OF ESSENTIAL MEDICINES LIST (EML)



आवश्यक औषधि सूची (EML) के प्रमुख सिद्धांत

1 Only **generic names** of medicines are used in the List. The majority of the essential medicines must contain only **one active ingredient**.



GENERIC NAME
BETTER ACCESS
BETTER HEALTH



2 The **combined medicines** can be included only if a certain medicine has an **evident advantage** over the monocomponent one with its **efficacy and safety**.



COMBINATION ONLY IF
CLEAR ADVANTAGE

ESSENTIAL MEDICINES LIST (EML)

- ☒ Essential
- ☒ Safe
- ☒ Effective
- ☒ Affordable
- ☒ For All

SINGLE
ACTIVE
INGREDIENT
BETTER SAFETY

QUALITY
MEDICINES
FOR
HEALTHIER
LIVES

ESSENTIAL MEDICINES
HEALTHIER TOMORROW

1 सूची में केवल दवाओं के **जेनेरिक नाम** का उपयोग किया जाता है। आवश्यक औषधियों का अधिकांश भाग केवल **एक सक्रिय घटक (एक्टिव इंग्रीडिएंट)** ही रखना चाहिए।



जेनेरिक नाम
बेहतर पहुँच
बेहतर स्वास्थ्य



2 **संयुक्त (कॉम्बिनेशन) दवाओं** को केवल तभी शामिल किया जा सकता है जब किसी **विशिष्ट दवा** में **मोनोकम्पोनेंट दवा** की तुलना में इसकी **प्रभावकारिता और सुरक्षा** के लिहाज से **स्पष्ट लाभ** हो।



केवल तभी शामिल
जब स्पष्ट लाभ हो

USES OF THE ESSENTIAL MEDICINES LIST

1

Helps develop
**National Standard
Treatment Guidelines
(STGs).**



2

Guides government
**purchase and
distribution**
of medicines.



3

Supports the selection
and management of
donated medicines.



4

Determines medicines
eligible for government
**reimbursement or
free treatment.**



ESSENTIAL MEDICINES
FOR A HEALTHIER NATION

ESSENTIAL MEDICINES LIST (EML)

- ✓ Better Access
- ✓ Rational Use
- ✓ Equitable Health
- ✓ Stronger Systems



आवश्यक औषधि सूची (EML) के उपयोग

1

राष्ट्रीय मानक उपचार
दिशानिर्देश (STGs)
के विकास में सहायता करता है।



2

सरकार द्वारा दवाओं की
खरीद और वितरण
में मार्गदर्शन करता है।



3

दान में प्राप्त दवाओं के
चयन और प्रबंधन में
सहायता करता है।



4

सरकारी प्रतिपूर्ति या
निःशुल्क उपचार के लिए
पात्र दवाओं का निर्धारण
करता है।



ACCESSIBLE MEDICINES | STRONGER HEALTH SYSTEM | HEALTHIER TOMORROW



सभी के लिए दवाएं | सुदृढ़ स्वास्थ्य प्रणाली | स्वस्थ कल

CRITERIA FOR INCLUSION IN NLEM (INDIA)



NLEM (भारत) में शामिल करने के लिए मानदंड

1

Medicine must be **approved and licensed** in India.



2

It should treat a **major public-health problem** in India.



3

Its efficacy and safety must be supported by **valid scientific evidence**.



4

It should be **cost-effective** and follow **current treatment guidelines**.



1

दवा भारत में अनुमोदित और लाइसेंस प्राप्त होनी चाहिए।



2

यह भारत में किसी **प्रमुख सार्वजनिक-स्वास्थ्य समस्या** का उपचार करती होनी चाहिए।



3

इसकी **प्रभावकारिता और सुरक्षा** को मान्य वैज्ञानिक साक्ष्य द्वारा समर्थित होना चाहिए।



4

यह **लागत-प्रभावी** होनी चाहिए और **वर्तमान उपचार दिशानिर्देशों** का पालन करती होनी चाहिए।



NATIONAL LIST OF
ESSENTIAL MEDICINES
(NLEM)
INDIA



ESSENTIAL MEDICINES
STRONGER INDIA



RIGHT MEDICINES | RIGHT PEOPLE | A HEALTHIER INDIA



सही दवाएं | सही लोग | स्वस्थ भारत

ADDITIONAL CRITERIA FOR INCLUSION IN NLEM (INDIA)

1

It must remain **stable** under Indian storage conditions.



2

Among similar medicines, the best option is selected based on **safety, efficacy and total treatment cost**.



3

Fixed-dose combinations (FDCs) are included only when they offer **clear benefits** over individual medicines.



4

Medicines are listed according to healthcare level: **Primary (P), Secondary (S) and Tertiary (T)**.



SAFE MEDICINES
STRONGER INDIA

NATIONAL LIST OF
ESSENTIAL MEDICINES
(NLEM)
INDIA



NLEM (भारत) में शामिल करने के अतिरिक्त मानदंड

1

यह भारतीय भंडारण परिस्थितियों में स्थिर रहना चाहिए।



2

समान दवाओं में से, सुरक्षा, प्रभावकारिता और कुल उपचार लागत के आधार पर सबसे अच्छा विकल्प चुना जाता है।



3

फिक्स्ड-डोज़ संयोजन (FDCs) को केवल तभी शामिल किया जाता है जब वे एकल दवाओं की तुलना में स्पष्ट लाभ प्रदान करते हैं।



4

दवाओं को स्वास्थ्य देखभाल स्तर के अनुसार सूचीबद्ध किया जाता है: प्राथमिक (P), द्वितीयक (S) और तृतीयक (T)।



CRITERIA FOR DELETION FROM NLEM

A medicine may be deleted when:

1 It has been **banned** in India.



2 Serious concerns arise regarding its **safety**.



3 A more **effective, safer and cost-effective** alternative becomes available.



4 The related disease is no longer a **national health concern**.



5 An antimicrobial becomes ineffective due to **drug resistance** in India.



NATIONAL LIST OF
ESSENTIAL MEDICINES
(NLEM)

DELETION

Only the right
medicines for
a healthier India



NLEM से हटाने के लिए मानदंड

किसी दवा को निम्न स्थितियों में हटाया जा सकता है:

1 यदि उस दवा पर भारत में **प्रतिबंध (बैन)** लगा दिया गया हो।



2 यदि उसकी **सुरक्षा (सेफ्टी)** को लेकर **गंभीर चिंताएँ** उत्पन्न हों।



3 यदि उससे **अधिक प्रभावी, अधिक सुरक्षित और लागत-प्रभावी विकल्प** उपलब्ध हो जाए।



4 यदि संबंधित रोग अब **राष्ट्रीय स्वास्थ्य चिंता** का विषय न रह गया हो।



5 यदि किसी प्रतिजैविक (एंटीमाइक्रोबियल) की **प्रभाविता (इफेक्टिवनेस)** भारत में **औषधि प्रतिरोध (ड्रग रेसिस्टेंस)** के कारण समाप्त हो जाए।



REVIEW | REMOVE | RATIONAL USE | BETTER HEALTH FOR INDIA

समीक्षा | हटाएँ | विवेकपूर्ण उपयोग | स्वस्थ भारत के लिए

NATIONAL LIST OF ESSENTIAL MEDICINES (NLEM)

MCMR under **Ministry of Health and Family Welfare, Government of India** revises and publishes NLEM in India. Essential medicines in NLEM have been marked into three categories for being available at **primary, secondary, and tertiary levels of health care facility**.



सत्यमेव जयते

Ministry of Health and Family Welfare
Government of India



Purpose of the National List of Essential Medicines:

- Guide **safe and effective treatment** of priority disease conditions of a population.
- Promote the **rational use** of medicines.
- Optimize the available **health resources**.

ESSENTIAL MEDICINES | **UNIVERSAL HEALTH COVERAGE** | **A HEALTHIER INDIA**

NATIONAL LIST OF ESSENTIAL MEDICINES (NLEM)

**SAFE MEDICINES
STRONGER INDIA**

ESSENTIAL
MEDICINES
FOR A
HEALTHIER
TOMORROW

**ACCESS
QUALITY
AFFORDABLE
MEDICINES
FOR ALL**

**HEALTHY PEOPLE
HEALTHY INDIA**

राष्ट्रीय आवश्यक औषधि सूची (NLEM)

भारत सरकार के **स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय** के अधीन **MCMR** भारत में NLEM की समीक्षा (संशोधन) करता है और उसे प्रकाशित करता है। NLEM में शामिल आवश्यक दवाओं को **प्राथमिक, द्वितीयक और तृतीयक** स्तर की स्वास्थ्य सेवा सुविधा में उपलब्ध कराने के लिए तीन श्रेणियों में वर्गीकृत किया गया है।



सत्यमेव जयते

स्वास्थ्य एवं परिवार
कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार



राष्ट्रीय आवश्यक औषधि सूची का उद्देश्य:

- जनसंख्या में प्राथमिक रोग स्थितियों के सुरक्षित और प्रभावी उपचार के लिए मार्गदर्शन करना।
- दवाओं के **तर्कसंगत उपयोग** को प्रोत्साहित करना।
- उपलब्ध **स्वास्थ्य संसाधनों** का **अनुकूलन** करना।

आवश्यक दवाएँ | **सार्वभौमिक स्वास्थ्य कवरेज** | **स्वस्थ भारत**

NLEM AS A GUIDING DOCUMENT

It is also a **guiding document** for:

1

State governments to prepare their list of essential medicines.



2

Procurement and supply of medicines in the public sector.



3

Reimbursement of cost of medicines by organizations to its employees.



4

Reimbursement by insurance companies.



5

Identifying the "MUST KNOW" domain for the teaching and training of healthcare professionals.



NATIONAL LIST OF ESSENTIAL MEDICINES (NLEM)

A GUIDING DOCUMENT FOR A HEALTHIER INDIA



PEOPLE | POLICY | PROGRESS
A HEALTHIER INDIA

NLEM एक मार्गदर्शक दस्तावेज़ के रूप में

यह निम्नलिखित के लिए भी एक मार्गदर्शक दस्तावेज़ है:

1

राज्य सरकारों को अपनी आवश्यक औषधियों की सूची तैयार करने के लिए।



2

सार्वजनिक क्षेत्र में दवाओं की खरीद और आपूर्ति के लिए।



3

अपने कर्मचारियों को दवाओं की लागत की प्रतिपूर्ति के लिए संगठनों हेतु।



4

बीमा कंपनियों द्वारा प्रतिपूर्ति के लिए।



5

स्वास्थ्य सेवा पेशेवरों की शिक्षा और प्रशिक्षण के लिए "MUST KNOW" (अनिवार्य ज्ञान) डोमेन की पहचान करने हेतु।



ESSENTIAL MEDICINES | STRONGER HEALTH SYSTEM | BRIGHTER TOMORROW



आवश्यक दवाएँ | सुदृढ़ स्वास्थ्य प्रणाली | उज्ज्वल भविष्य

NATIONAL LIST OF ESSENTIAL MEDICINES (NLEM) 2022



राष्ट्रीय आवश्यक औषधि सूची (NLEM) 2022

1

Released on
13 September 2022
by Union Health Minister
Mansukh Mandaviya.



Mansukh Mandaviya
Union Health Minister

2

Contains
384 essential medicines.



384
ESSENTIAL
MEDICINES

3

Replaced and updated
NLEM 2015.



REPLACED &
UPDATED



4

34 medicines added
and **26 medicines removed.**

34
ADDED



26
REMOVED



5

Medicines are classified
into **27 therapeutic categories.**



27
THERAPEUTIC
CATEGORIES

1

13 सितंबर 2022 को केंद्रीय
स्वास्थ्य मंत्री **मनसुख मांडविया**
द्वारा जारी किया गया।



मनसुख मांडविया
केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री

2

इसमें **384 आवश्यक दवाएँ** शामिल हैं।



384
आवश्यक
दवाएँ

3

इसने **NLEM 2015**
को प्रतिस्थापित और
अद्यतन किया है।



प्रतिस्थापित एवं
अद्यतन



4

34 दवाएँ जोड़ी गईं
और **26 दवाएँ हटाई गईं।**

34
जोड़ी गईं



26
हटाई गईं



5

दवाओं को **27**
चिकित्सीय श्रेणियों
में वर्गीकृत किया गया है।



27
चिकित्सीय
श्रेणियों



ESSENTIAL MEDICINES | HEALTHY PEOPLE | STRONGER INDIA



आवश्यक दवाएँ | स्वस्थ नागरिक | सशक्त भारत



STANDARD TREATMENT GUIDELINES (STGs)

Evidence Based
Quality Care
Better Health

मानक उपचार दिशानिर्देश (STGs)

STGs are **systematically developed recommendations** that help healthcare professionals **select appropriate treatment** for specific clinical conditions.

STGs ऐसी व्यवस्थित रूप से विकसित की गई अनुशंसाएँ हैं, जो स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों को विशिष्ट नैदानिक परिस्थितियों के लिए उचित उपचार के चयन में सहायता करती हैं।



They are also known as **standard treatment protocols, schedules** or **therapeutic guidelines**.

PROTOCOLS
SCHEDULES
GUIDELINES

इन्हें मानक उपचार प्रोटोकॉल, शेड्यूल या चिकित्सीय दिशानिर्देश के रूप में भी जाना जाता है।

प्रोटोकॉल
शेड्यूल
दिशानिर्देश

★ STANDARD GUIDELINES | RATIONAL TREATMENT | IMPROVED OUTCOMES

“Right Guidelines
for a Healthier Tomorrow”

★ मानक दिशानिर्देश | तर्कसंगत उपचार | बेहतर परिणाम

Key Features of STGs

1

Ensure a minimum standard and uniform quality of care.



QUALITY CARE

2

Include preferred pharmacological and non-pharmacological treatments.



DRUG THERAPY



NON-DRUG THERAPY

3

Provide medicine name, dosage form, strength, adult/paediatric dose, frequency and duration.



- ☒ Name
- ☒ Dosage form
- ☒ Strength
- ☒ Adult/Paediatric dose
- ☒ Frequency
- ☒ Duration

4

May include diagnosis, symptoms, preventive services and patient advice.



DIAGNOSIS



SYMPTOMS



PREVENTION



PATIENT ADVICE

5

Support rational treatment when several therapeutic options are available.



CHOOSE WISELY

6

Introduced under Ayushman Bharat-PMJAY Health Benefit Packages for various conditions and procedures.



HEALTH BENEFIT PACKAGES

Evidence Guides Better Care

STGs
STANDARD TREATMENT GUIDELINES

Right Guidance for Better Health

STANDARD CARE

RATIONAL THERAPY

BETTER OUTCOMES

HEALTHIER INDIA

Swasth Bharat
Sashakt Bharat

STGs की प्रमुख विशेषताएँ

1

देखभाल का न्यूनतम मानक और एक समान गुणवत्ता सुनिश्चित करना।



उच्च गुणवत्ता की देखभाल

2

प्राथमिकता वाले औषधीय और गैर-औषधीय उपचारों को शामिल करना।



औषधीय उपचार



गैर-औषधीय उपचार

3

औषधि का नाम, डोजेज फॉर्म (खुराक रूप), शक्ति (स्ट्रेंथ), वयस्क/बालारोगी हेतु खुराक, आवृत्ति और अवधि प्रदान करना।



- ☒ नाम
- ☒ खुराक रूप
- ☒ शक्ति
- ☒ वयस्क/बाल रोगी खुराक
- ☒ आवृत्ति
- ☒ अवधि

4

इसमें निदान, लक्षण, निवारक सेवाएँ और रोगी संबंधी परामर्श शामिल हो सकते हैं।



निदान



लक्षण



निवारक सेवाएँ



रोगी परामर्श

5

जब कई चिकित्सीय विकल्प उपलब्ध हों, तो तर्कसंगत उपचार में सहायता करना।



सही विकल्प बेहतर उपचार

6

विभिन्न स्थितियों और प्रक्रियाओं के लिए आयुष्मान भारत-PMJAY स्वास्थ्य लाभ पैकेज के अंतर्गत शुरू किया गया।



स्वास्थ्य लाभ पैकेज



STANDARD GUIDELINES

SAFE TREATMENT

BETTER HEALTH



मानक दिशा-निर्देश

सुरक्षित उपचार

बेहतर स्वास्थ्य

Advantages of Standard Treatment Guidelines

Guidelines
Today
Healthier
Tomorrow

1

Provide **uniform** and **systematic** treatment guidance.



UNIFORM
SYSTEMATIC
TREATMENT

2

Ensure **effective**, **safe** and **high-quality** treatment.



EFFECTIVE
SAFE
HIGH-QUALITY

3

Promote **consistent** standards of patient care.



CONSISTENT
CARE

4

Encourage medicines from **formularies** and **essential medicines lists**.



ESSENTIAL
MEDICINES LIST

5

Support practitioners with **limited clinical** experience.



GUIDANCE
SUPPORT
CONFIDENCE

STANDARD TREATMENT GUIDELINES

- ✓ RIGHT TREATMENT
- ✓ RIGHT PATIENT
- ✓ RIGHT OUTCOME

Better Guidelines
Brighter Lives



STANDARD GUIDELINES
STRONGER HEALTH SYSTEM

मानक उपचार दिशानिर्देशों के लाभ

1

एक **समान और व्यवस्थित** उपचार मार्गदर्शन प्रदान करते हैं।



एक समान
व्यवस्थित
उपचार मार्गदर्शन

2

प्रभावी, सुरक्षित और उच्च गुणवत्ता वाला उपचार सुनिश्चित करते हैं।



प्रभावी
सुरक्षित
उच्च गुणवत्ता वाला

3

रोगी देखभाल के **सुसंगत मानकों** को बढ़ावा देते हैं।



सुसंगत
देखभाल

4

फॉर्म्युलरी और आवश्यक औषधि सूचियों से दवाओं के उपयोग को प्रोत्साहित करते हैं।



आवश्यक
औषधि सूची

5

सीमित नैदानिक अनुभव वाले चिकित्सकों को **समर्थन** प्रदान करते हैं।



मार्गदर्शन
समर्थन
आत्मविश्वास



BETTER GUIDELINES | BETTER TREATMENT | HEALTHIER TOMORROW



बेहतर दिशानिर्देश | बेहतर उपचार | स्वस्थ कल



Benefits of Standard Treatment Guidelines (STGs)

Right Guidelines
Right Care
Brighter Tomorrow

मानक उपचार दिशानिर्देशों (STGs) के लाभ

1

Help healthcare providers focus on **accurate diagnosis**.



2

Serve as a benchmark for monitoring **healthcare quality**.



3

Help control and reduce **treatment costs**.



COST CONTROL

4

Integrate national health programmes into **primary healthcare**.



NATIONAL HEALTH PROGRAMMES

5

Improve medicine **supply planning and management**.



STGs STRONGER GUIDELINES HEALTHIER LIVES

- ✓ BETTER DIAGNOSIS
- ✓ QUALITY CARE
- ✓ LOWER COSTS
- ✓ STRONGER SYSTEM
- ✓ HEALTHIER NATION

PEOPLE • GUIDELINES • PROGRESS
A HEALTHIER INDIA

Healthy People
Stronger India

1

स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं को **सटीक निदान** पर ध्यान केंद्रित करने में मदद करते हैं।



2

स्वास्थ्य सेवा की गुणवत्ता की **निगरानी** के लिए एक मानक (बेंचमार्क) के रूप में कार्य करते हैं।



3

उपचार लागत को नियंत्रित और **कम** करने में मदद करते हैं।



लागत नियंत्रण

4

राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों को **प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल** में एकीकृत करने में मदद करते हैं।



राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रम

5

दवाओं की **आपूर्ति की योजना** और प्रबंधन को बेहतर बनाते हैं।



BETTER DIAGNOSIS



QUALITY CARE



LOWER COSTS



सटीक निदान



बेहतर गुणवत्ता



कम लागत

Disadvantages of Standard Treatment Guidelines

*Guidelines
Need Updates
for Better Care*

1 Inaccurate, incomplete or poorly evidenced guidelines may lead to **wrong treatment** and **patient harm**.



2 Their development and revision are **difficult and time-consuming**.



3 Without regular updates, guidelines can quickly become **outdated or obsolete**.



! AWARENESS TODAY | SAFER TOMORROW

STGs STANDARD TREATMENT GUIDELINES

- ✗ Not Always Perfect
- ✗ Need Regular Updates
- ✗ Used with Clinical Judgement

EVIDENCE TODAY

BETTER GUIDELINES

SAFER TOMORROW

*Guidelines
Are Tools, Not Rules*

मानक उपचार दिशानिर्देशों (STGs) की सीमाएँ / नुकसान

1 गलत, अधूरी या कमजोर साक्ष्यों पर आधारित दिशानिर्देश **गलत उपचार** और **रोगी को हानि** पहुँचा सकते हैं।



2 इनका निर्माण और समीक्षा करना **कठिन और समय लेने वाला** होता है।



3 नियमित रूप से अद्यतन न किए जाने पर दिशानिर्देश जल्दी ही **पुराने या अप्रासंगिक** हो सकते हैं।



! सही जानकारी | सुरक्षित उपचार | बेहतर कल

Establishing STGs

Systematic
Evidence
Better Care

STGs की स्थापना / निर्माण की प्रक्रिया

1

Form a committee:

The DTC or selected experts develop the guidelines.



1

समिति का गठन करें:

DTC या चयनित विशेषज्ञ दिशानिर्देशों का विकास करते हैं।



2

Prepare a plan:

Decide the timeline, format, writers and reviewers.



2

योजना तैयार करें:

समयसीमा, प्रारूप, लेखक और समीक्षकों का निर्णय लें।



3

Select diseases:

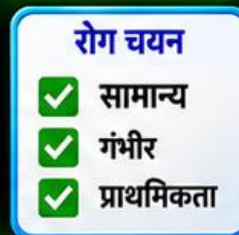
Include common, serious and priority health conditions.



3

रोगों का चयन करें:

सामान्य, गंभीर और प्राथमिकता वाले स्वास्थ्य स्थितियों को शामिल करें।



4

Choose treatments:

Select appropriate options using evidence-based information.



4

उपचार विकल्प चुनें:

साक्ष्य-आधारित जानकारी का उपयोग करके उपयुक्त विकल्पों का चयन करें।



STGs

STANDARD TREATMENT GUIDELINES

- ✓ Right Treatment
- ✓ Right Patient
- ✓ Right Evidence
- ✓ Better Outcomes

EVIDENCE

GUIDELINES

PRACTICE

BETTER HEALTH

From
Evidence to
Better Care



EVIDENCE | EXPERTISE | BETTER GUIDELINES



साक्ष्य | विशेषज्ञता | बेहतर दिशानिर्देश

Information Included in the STG

1 Clinical condition.



2 Diagnostic criteria and exclusions.



3 Treatment objectives
(e.g., elimination of plasmodium parasites from a blood smear).



TREATMENT OBJECTIVES

4 Nonpharmaceutical treatment.



NONPHARMACEUTICAL TREATMENT

5 Medicines of choice
(and alternatives) for the medical condition.



MEDICINES OF CHOICE
(AND ALTERNATIVES)

RIGHT INFORMATION | RIGHT TREATMENT | HEALTHIER TOMORROW

Same Knowledge
Better Care

STG STANDARD TREATMENT GUIDELINES

Evidence
for
Better Care

STANDARD CARE
RATIONAL THERAPY
BETTER OUTCOMES
HEALTHIER LIVES



Guidelines Today
Healthier Tomorrows

STG में शामिल की जाने वाली जानकारी

1 क्लिनिकल स्थिति।



2 निदान मानदंड और अपवर्जन।



3 उपचार उद्देश्य
(जैसे, रक्त स्मियर से प्लास्मोडियम परजीवियों का उन्मूलन)।



उपचार उद्देश्य

4 गैर-औषधीय उपचार।



गैर-औषधीय उपचार

5 चिकित्सीय स्थिति के लिए चयनित औषधियाँ (और विकल्प)।



चयनित औषधियाँ
(और विकल्प)

सही जानकारी | सही उपचार | बेहतर कल

Information Included in the STG

6

Important prescribing information- dose, duration, contraindications, side effects, warnings medicine interactions.



PRESCRIPTION INFORMATION

- ✓ Dose
- ✓ Duration
- ✓ Contraindications
- ✓ Side effects
- ✓ Warnings
- ✓ Medicine interactions



7

Referral criteria.



8

Patient education information.



PATIENT EDUCATION

- ✓ Disease information
- ✓ How to take medicines
- ✓ Lifestyle advice
- ✓ Warning signs



9

What to do when clinical response is poor.



POOR RESPONSE MANAGEMENT

- ✓ Reassess
- ✓ Modify treatment
- ✓ Refer if needed



*Right Information
Better Treatment*

STG

STANDARD TREATMENT GUIDELINES

- ✓ Right Patient
- ✓ Right Treatment
- ✓ Better Outcomes

Guidelines for a Healthier Tomorrow



*Evidence Today
Better Tomorrow*

STG में शामिल की जाने वाली जानकारी

6

महत्वपूर्ण प्रिस्क्राइबिंग जानकारी- खुराक, अवधि, वर्जनाएँ (प्रतिबंध), दुष्प्रभाव, चेतावनियाँ और दवाओं की अंतःक्रियाएँ।



प्रिस्क्राइबिंग जानकारी

- ✓ खुराक
- ✓ अवधि
- ✓ वर्जनाएँ (प्रतिबंध)
- ✓ दुष्प्रभाव
- ✓ चेतावनियाँ
- ✓ दवाओं की अंतःक्रियाएँ



7

रेफरल मानदंड।



8

रोगी शिक्षा संबंधी जानकारी।



रोगी शिक्षा

- ✓ रोग की जानकारी
- ✓ दवाओं को कैसे लें
- ✓ जीवनशैली संबंधी सलाह
- ✓ चेतावनी संकेत



9

जब नैदानिक प्रतिक्रिया (क्लिनिकल रिस्पॉन्स) कम हो तो क्या करें।



कम प्रतिक्रिया में प्रबंधन

- ✓ पुनर्मूल्यांकन करें
- ✓ उपचार में संशोधन करें
- ✓ आवश्यकता हो तो रेफर करें



BETTER INFORMATION

BETTER DECISIONS



HEALTHIER LIVES



सही जानकारी

सही निर्णय



बेहतर स्वास्थ्य

Information Included in the STG

6

Important prescribing information- dose, duration, contraindications, side effects, warnings medicine interactions.



PRESCRIPTION INFORMATION

- ✓ Dose
- ✓ Duration
- ✓ Contraindications
- ✓ Side effects
- ✓ Warnings
- ✓ Medicine interactions



7

Referral criteria.



8

Patient education information.



PATIENT EDUCATION

- ✓ Disease information
- ✓ How to take medicines
- ✓ Lifestyle advice
- ✓ Warning signs



9

What to do when clinical response is poor.



POOR RESPONSE MANAGEMENT

- ✓ Reassess
- ✓ Modify treatment
- ✓ Refer if needed



*Right Information
Better Treatment*

STG

STANDARD TREATMENT GUIDELINES

- ✓ Right Patient
- ✓ Right Treatment
- ✓ Better Outcomes

Guidelines for a Healthier Tomorrow



*Evidence Today
Better Tomorrow*

STG में शामिल की जाने वाली जानकारी

6

महत्वपूर्ण प्रिस्क्राइबिंग जानकारी- खुराक, अवधि, वर्जनाएँ (प्रतिबंध), दुष्प्रभाव, चेतावनियाँ और दवाओं की अंतःक्रियाएँ।



प्रिस्क्राइबिंग जानकारी

- ✓ खुराक
- ✓ अवधि
- ✓ वर्जनाएँ (प्रतिबंध)
- ✓ दुष्प्रभाव
- ✓ चेतावनियाँ
- ✓ दवाओं की अंतःक्रियाएँ



7

रेफरल मानदंड।



8

रोगी शिक्षा संबंधी जानकारी।



रोगी शिक्षा

- ✓ रोग की जानकारी
- ✓ दवाओं को कैसे लें
- ✓ जीवनशैली संबंधी सलाह
- ✓ चेतावनी संकेत



9

जब नैदानिक प्रतिक्रिया (क्लिनिकल रिस्पॉन्स) कम हो तो क्या करें।



कम प्रतिक्रिया में प्रबंधन

- ✓ पुनर्मूल्यांकन करें
- ✓ उपचार में संशोधन करें
- ✓ आवश्यकता हो तो रेफर करें



BETTER INFORMATION

BETTER DECISIONS



HEALTHIER LIVES



सही जानकारी

सही निर्णय



बेहतर स्वास्थ्य

Standard Treatment Guidelines in India

Important STGs used in India include:

1 Primary Hypertension in Adults – **MoHFW, 2017**



2 Antimicrobial Use in Common Syndromes – **ICMR, 2nd edition**



3 Drug-Resistant Tuberculosis (PMDT) – **NTEP, 2021**



4 Clinical Management of Dengue Fever – **NVBDCP and WHO, 2015**



5 Standard Treatment Protocol – **Government of Maharashtra**



6 Manual for Medical Therapeutics – **Government of Gujarat, 2014**



7 Standard Treatment Guidelines – **Government of Madhya Pradesh, 2016.**



Evidence Based Care for a Healthier India



भारत में मानक उपचार दिशानिर्देश (STGs)

भारत में उपयोग किए जाने वाले प्रमुख STGs निम्नलिखित हैं:

1 वयस्कों में प्राथमिक उच्च रक्तचाप (हाइपरटेंशन) – **MoHFW, 2017**



2 सामान्य सिंड्रोम में एंटीमाइक्रोबियल (प्रतिजीव) उपयोग – **ICMR, द्वितीय संस्करण**



3 औषधि-प्रतिरोधी तपेदिक (PMDT) – **NTEP, 2021**



4 डेंगू ज्वर का नैदानिक प्रबंधन – **NVBDCP और WHO, 2015**



5 मानक उपचार प्रोटोकॉल – **महाराष्ट्र सरकार**



6 चिकित्सा उपचार संहिता (मैनुअल फॉर मेडिकल थेरेप्यूटिक्स) – **गुजरात सरकार, 2014**



7 मानक उपचार दिशानिर्देश – **मध्य प्रदेश सरकार, 2016.**



RIGHT GUIDELINES



BETTER TREATMENT



SAFER PATIENTS



HEALTHIER INDIA

*Guidelines Today
A Healthier Tomorrow*

Frequently asked questions

अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्नों

1. Define Pharmacotherapeutics. Give the scope and objectives of pharmacotherapeutics.

फार्माकोथेरेप्यूटिक्स को परिभाषित कीजिए।
फार्माकोथेरेप्यूटिक्स का क्षेत्र एवं उद्देश्य बताइए।

2. What are essential medicines? Explain objectives of pharmacotherapeutics.

आवश्यक औषधियाँ क्या हैं? फार्माकोथैरेप्यूटिक्स के उद्देश्यों की व्याख्या कीजिए।

3. Define pharmacotherapeutics and standard treatment guidelines along with advantages of STGs.

फार्माकोथेरेप्यूटिक्स और मानक उपचार दिशानिर्देश (STGs) को परिभाषित कीजिए तथा STGs के लाभ लिखिए।

**4. Define and explain evidence-based medicines.
Write significance of evidence-based medicines.**

साक्ष्य-आधारित चिकित्सा को परिभाषित एवं व्याख्या कीजिए। साक्ष्य-आधारित चिकित्सा का महत्व लिखिए।

5. Explain irrational use of medicines with some examples.

औषधियों के अतार्किक उपयोग की व्याख्या उदाहरण सहित कीजिए।



STAR BTEUP

2ND YEAR CHAPTER WISE QUESTION
BANK & SOLVED PAPERS



ORDER
NOW!



AVAILABLE ON

amazon Flipkart



6395596959
8006781759



COD AVAILABLE ON



COD AVAILABLE ON



D.Pharma 1st Year

MISSION BIEUP

Bilingual (Hindi + English)

1 BOOK किताब | **2** LANGUAGE भाषाएं | **5** SUBJECT विषय

FULLY COLOURED BOOK | **255** THEORY QUESTIONS WITH TRICKS | **1050** ONE MARKS QUESTIONS | **FREE PRACTICE QUESTIONS**

Subjects Covered

- PHARMACEUTICS (ER20-11T)
- PHARMACEUTICAL (ER20-11T)
- PHARMACOGNOSY (ER20-11T)
- HUMAN ANATOMY & PHYSIOLOGY (ER20-11T)
- SOCIAL PHARMACY (ER20-11T)



Contact for any Query - 6395596959



PHARMACY INDIA
www.pharmacyindia.co.in



D.Pharma 2nd Year

MISSION BIEUP

Bilingual (Hindi + English)

1 BOOK किताब | **2** LANGUAGE भाषाएं | **6** SUBJECT विषय

FULLY COLOURED BOOK | **306** THEORY QUESTIONS WITH TRICKS | **1260** ONE MARKS QUESTIONS | **FREE PRACTICE QUESTIONS**

Subjects Covered

- PHARMACOLOGY
- COMMUNITY PHARMACY & MANAGEMENT
- BIOCHEMISTRY & CLINICAL PATHOLOGY
- PHARMACOTHERAPEUTICS
- HOSPITAL & CLINICAL PHARMACY
- PHARMACY LAW & ETHICS



Contact for any Query - 6395596959



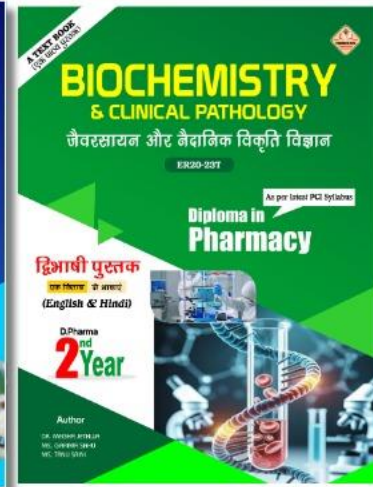
PHARMACY INDIA
www.pharmacyindia.co.in



D.Pharma 2nd year

Bilingual Book (द्विभाषी पुस्तक)

As per the
PCI Syllabus
ज.सी.आई. पाठ्यक्रम के
अनुसार



CASH ON

DELIVERY

AVAILABLE ON

amazon

Flipkart





DOWNLOAD PHARMACY INDIA
MOBILE APP
FROM PLAY STORE

DAILY UPDATES
जुड़िए PHARMACY INDIA
के साथ.....

WHATSAPP & TELEGRAM SE JUDNE KE
LIYE QR CODE KO SCAN KAREIN



THANK

YOU!

